

さわやかフェア × 県立医療大学コラボ企画 講演会

3世代で学ぶ

# 子育て世代の 女性の健幸

— 自分のこと、後回しになっていませんか？ —

女性のからだは、妊娠・出産をはじめ、ライフステージによってさまざまに変化します。

一方、子育て期は、仕事や家事、育児などに追われ、自分自身の心やからだに目を向けることが難しくなりやすい時期でもあります。

こうした女性特有の健康課題や、それを取り巻く環境について、私たちはどれだけ知っているのでしょうか。

本講演では、最新の研究や事例をもとに、子育て世代の女性が抱える健康課題とその背景をひも解きながら、本人だけでなく、家族や地域、社会に何ができるのかを考えます。



講師

筑波大学教授 **久野 譜也 氏**

20年以上にわたり、科学的根拠に基づく「健康なまち（スマートウエルネスシティ）」について研究。近年は、女性や子育て世代を取り巻く健康課題にも着目し、誰もが健やかで幸せに暮らせる社会の実現に向けた研究・社会実装に取り組んでいる。

日時

**10/25 (日) 11:00~12:00**

場所

**茨城県立医療大学**

講義棟 中講義室

申込

**10/22 (木) まで**

お問い合わせ先

阿見町こども未来課

阿見町中央1-1-1

tel.029-888-1111

[kodomomirai@town.ami.lg.jp](mailto:kodomomirai@town.ami.lg.jp)

※駐車場はさわやかフェア駐車場をご利用ください



上記QRコードから  
お申し込みください。