令和８年度

夏季休業中部活動練習計画

阿見町立阿見中学校

月 日	曜日	野球	テニス	陸上	バレー	男バド	女バド	男バス	女バス	卓球	弓道	剣道	柔道	吹奏楽	科学	美術	備考
7月18日	土	AM		OFF		AM	OFF	地域	地域	OFF	AM		AM	AM		OFF	
7月19日	日	大会		OFF		AM	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		OFF	コンクール		OFF	
7月20日	月	大会		OFF		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		AM	OFF		OFF	海の日
7月21日	火	AM		AM		AM	AM	OFF	PM	OFF	AM	AM	大会	AM		OFF	
7月22日	水	大会		AM		大会	OFF	AM	AM	AM	AM	AM	OFF	AM		AM	
7月23日	木	大会		OFF		大会	OFF	PM	PM	AM	県総体	OFF	OFF	AM		PM	三者面談
7月24日	金	AM		AM		AM	OFF	AM	OFF	AM	OFF	AM	AM	AM		OFF	三者面談
7月25日	土	OFF		OFF		OFF	OFF	地域	OFF	OFF	AM		AM	OFF		OFF	
7月26日	日	OFF		OFF		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF			OFF		OFF	
7月27日	月	AM		AM		AM	AM	PM	PM	AM	AM	OFF	AM	AM		OFF	三者面談
7月28日	火	AM		AM		PM 町民	PM 町民	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM		OFF	三者面談
7月29日	水	AM		AM		AM	AM	PM	OFF	AM	AM	AM	AM	AM		OFF	三者面談
7月30日	木										大会						町教研研修会
7月31日	金	AM		OFF		AM	AM	PM	OFF	OFF	OFF	大会	AM	AM		OFF	
8月1日	土	AM		OFF		OFF	OFF	地域	地域	OFF	AM		OFF	OFF		OFF	
8月2日	日	OFF		OFF		大会	大会	OFF	OFF	OFF	OFF		OFF	OFF		OFF	
8月3日	月	AM		AM		AM	AM	AM	AM	大会	AM	AM	AM	AM		AM	
8月4日	火					PM 町民	PM 町民			大会							終日停電
8月5日	水	AM		AM		AM	AM	PM	OFF	大会	AM	AM	AM	AM		OFF	
8月6日	木	AM		大会		大会	OFF	OFF	AM	OFF	AM	AM	AM	AM		AM	
8月7日	金	大会		OFF		大会	OFF	AM	AM	OFF	関東	OFF	AM	AM		OFF	
8月8日	土	大会		OFF		大会	OFF	地域	地域	OFF	地域		OFF	OFF		OFF	
8月9日	日	大会		OFF		OFF	OFF	OFF		OFF	OFF			OFF		OFF	
8月10日	月	AM		OFF		OFF	OFF	PM	PM	OFF	OFF	OFF	AM	AM		OFF	
8月11日	火	OFF		OFF				OFF	OFF	OFF	OFF		AM	OFF		OFF	山の日
8月12日	水																閉庁日
8月13日	木																閉庁日
8月14日	金																閉庁日
8月15日	土																閉庁日
8月16日	日																閉庁日
8月17日	月	OFF		OFF		AM	AM	PM	OFF	OFF	OFF	AM	AM	OFF		OFF	
8月18日	火	AM		AM		OFF	OFF	AM	AM	AM	AM	AM	AM	OFF		OFF	
8月19日	水	AM		AM		AM	AM	PM	PM	AM	AM	AM	AM	OFF		OFF	
8月20日	木	AM		AM		OFF	OFF	AM	AM	AM	AM	AM	OFF	AM		AM	
8月21日	金	AM		OFF		AM	AM	OFF	OFF	AM	OFF	OFF	AM	OFF		AM	PM 人権研修会
8月22日	土	大会				OFF	OFF	OFF	地域	OFF	地域		AM	OFF		OFF	
8月23日	日	大会				大会	大会	大会	OFF	OFF	OFF			OFF		OFF	
8月24日	月	OFF		AM		OFF	OFF	OFF	AM	AM	AM	AM	AM	OFF		AM	
8月25日	火	AM		AM		AM	AM	OFF	PM	AM	AM	OFF	AM	OFF		AM	
8月26日	水	PM		OFF		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		OFF	AM 応援団練習 AM 企画会
8月27日	木	AM		AM		AM	OFF	OFF	OFF	AM	AM	AM	OFF	AM		AM	
8月28日	金	PM		OFF		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		OFF	AM 応援団練習 AM 救急救命講習
8月29日	土	大会		OFF		OFF	OFF	地域	地域	OFF	地域	OFF	AM	OFF		OFF	
8月30日	日	OFF		OFF		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		OFF	
8月31日	月	AM		OFF		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	AM	OFF		OFF	

・休息日を平日と休日それぞれで、１日以上取るようにしてください。
・活動時間は週に１１時間以内とし、平日２時間以内、休日３時間以内としてください。
・部長、主将に日直の先生に活動の始めと終わりの報告をさせてください。
・活動場所に熱中症対策セットを持参し、WBGTをこまめにチェックしてください。数値が31を超えたら運動を中止してください。
・こまめに休息を取り、体調管理には十分注意してください。
・登下校の指導もよろしくお願いします。
・監督者がいない状態で活動をすることがないようにお願いします。