令和８年度　７月　休日部活動予定一覧表

○活動時間の上限
　平日･･･２時間　休日･･･３時間
　１週間の活動時間の合計が１１時間超えない。
○平日、休日ともに１日以上の休養日を設ける。
○休日の超過分は休日で補う。

	7月4日(土)	7月5日(日)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月25日(土)	7月26日(日)
野球	県南総体	OFF	8：00～ 11：00 阿見中	OFF	8：00～ 11：00 阿見中	県総体	県総体	8：00～ 11：00 阿見中	OFF
テニス	―	―	―	―	―	―	―	―	―
陸上	8：00～ 11：00 阿見中	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	筑波大競技会	OFF
バレー	―	―	―	―	―	―	―	―	―
男子バド	11:00～13:00 （町民体育館 （県大会メンバー）13:00～ 16:00阿見中 （1.2年）	OFF	8:30～11:30 阿見中	OFF	11:00～ 13:00 町民体育館 （2年）	8:30～11:00 阿見中（1.3年）	off	off	off
女子バド	11:00～13:00 （町民体育館 （県大会メンバー）13:00～ 16:00阿見中 （1.2年）	OFF	8:30～11:30 阿見中	OFF	11:00～ 13:00 町民体育館 （2年）	8:30～11:00 阿見中（1.3年）	OFF	OFF	OFF
男子バスケ	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
女子バスケ	―	―	―	―	―	―	―	―	―
卓球	OFF	OFF	ジュニア１次予選 （ニューライフアリーナ龍ケ崎）	ジュニア１時予選 （ニューライフアリーナ龍ケ崎）	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
弓道	8:00～11:00 阿見中	OFF	8:00～11:00 阿見中	OFF	8:00～11:00 阿見中	OFF	OFF	8:00～11:00 阿見中	OFF
剣道	地域クラブ	OFF	地域クラブ	OFF	地域クラブ	OFF	OFF	地域クラブ	OFF
柔道	県南総体	OFF	8:30～11:30 阿見中	OFF	8:30～11:30 阿見中	OFF	OFF	8:30～11:30 阿見中	OFF
吹奏楽	OFF	8:00～12:00 阿見中	8:00～12:00 阿見中	OFF	8:00～12:00 阿見中	吹奏楽コンクール県南地区大会 @牛久生涯学習センター	OFF	OFF	OFF
科学	―	―	―	―	―	―	―	―	―
美術	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF