# 令和８年度　１０月　休日部活動予定一覧表

○活動時間の上限
　平日･･･２時間　休日･･･３時間
　１週間の活動時間の合計が１１時間超えない。
○平日、休日ともに1日以上の休養日を設ける。
○休日の超過分は休日で補う。

| | 10月３日(土) | 10月４日(日) | 10月10日(土) | 10月11日(日) | 10月12日(月) | 10月17日(土) | 10月18日(日) | 10月24日(土) | 10月25日(日) | 10月31日(土) | 11月１日(日) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 野球 | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF |
| テニス | | | | | | | | | | | |
| 陸上 | 9:00～11:00 阿見中 | OFF | 7:30～9:30 若栗運動公園 | OFF | 7:30～9:30 阿見中 | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF |
| バレー | | | | | | | | | | | |
| 男子バド | 9:30～11:30 阿見中 | OFF | OFF | 8:30～11:30 阿見中 | OFF | OFF | 8:30～11:30 阿見中 | 8:30～11:30 阿見中 | OFF | OFF | 8:30～11:30 阿見中 |
| 女子バド | 9:30～11:30 阿見中 | OFF | OFF | 8:30～11:30 阿見中 | OFF | OFF | 8:30～11:30 阿見中 | 8:30～11:30 阿見中 | OFF | OFF | 8:30～11:30 阿見中 |
| 男子バスケ | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF |
| 女子バスケ | PM地域ク 練習試合 @阿見中 | - | 地域ク | - | - | 地域ク | - | 地域ク | - | - | 地域ク |
| 卓球 | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF |
| 弓道 | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | クラブ活動 | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF |
| 剣道 | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF |
| 柔道 | OFF | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF | 8:00～11:00 阿見中 | OFF |
| 吹奏楽 | 9:00～11:00 阿見中 | OFF | 8:00～12:00 阿見中 | OFF | OFF | 8:00～12:00 阿見中 | OFF | 8:00～12:00 阿見中 | OFF | 8:00～12:00 阿見中 | OFF |
| 科学 | | | | | | | | | | | |
| 美術 | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF | OFF |