

広報あみ

Sep.

9

通常版

No.786 | 2026



「もしも」に備える1日

特集 子ども防災フェスティバル

まちの魅力
再発見
あみっぺ
が行く

子ども防災フェスティバル
6月28日(日)
実穀ふれあいセンター

今回は「子ども防災フェスティバル」に行ってきたよ。
さまざまな体験を通して、防災について楽しく学べるイベントで、たくさんの子どもの笑顔と発見があふれる、楽しい1日になったよ。
防災を意識し、もしものときに備えておこうね。

防災関連展示

茨大東北ボランティアサークル fluer による防災ワークショップや、霞ヶ浦高等学校による防災かるた、東京理科大学高橋研究室による「たいしん補強金魚すくい」が行われました。また、阿見消防署による消防車展示や、防災関連企業による防災用品の展示も行い、多くの来場者でにぎわいました。子どもから大人まで楽しみながら防災について学び、日頃の備えの大切さを考える機会となりました。



霞ヶ浦高等学校の皆さんにお話を伺いました

災害の危険性と防災の大切さを伝え、いつ起こるかわからない災害に備えてほしいとの思いで活動しました。子どもにも親しみのある身近な「かるた」を通して、子どもたちは楽しみながら防災の知識を学び、理解を深めてくれて、伝える側としても大きなやりがいを感じました。



防災に関する講演会

東京理科大学高橋教授による防災講話を開催しました。講話では、防災を楽しく学ぶために考案された地震モチーフとしたキャラクター「阿見チュード」を用いながら、災害への備えや耐震の重要性について分かりやすく解説しました。また、非常持ち出し袋に備えておきたいものや家庭でできる備えについても紹介し、参加者の防災への理解を深める貴重な機会となりました。



エアベッド&災害用テント体験

阿見町防災アドバイザーのみなさんによるエアベッド&災害用テント体験では、避難生活を想定し、エアベッドの設置方法や寝心地、災害用テントの組み立てを体験しました。実際に組み立てたお子さんは「エアベッドやテントの組み立ては思ったより簡単で、楽しく体験できました。実際にエアベッドで寝たら、ふかふかで気持ちよかったです。実際に災害が起きたときには、落ち着いて組み立てができそうです。」と話し、体験を通して防災への理解を深めるとともに、いざという時への備えもできた様子でした。



胸骨圧迫およびAED体験

阿見消防署の協力をいただき、心肺蘇生の基本となる胸骨圧迫の方法や、AEDの使い方について、体験しながら学びました。署員の方の丁寧なご指導に、参加した子どもたちは一つひとつの手順を確認しながら真剣な表情で実践し、いざという時に命を守る大切な知識と技術を身につけることができました。



炊き出し

災害時に活用されるアルファ化米の食べ比べや、温かい豚汁の炊き出しが行われました。

炊き出しに協力してくれたくみちゃん「去年、実際に避難所で食事の支援を行った経験もあります。『誰かが動かし』のではなく、『誰もが動く』ことが大事。」と話してくれました。災害時には避難所が分散されるからこそ、誰でも炊き出しができるよう経験しておく、いざというときに役立ちます。また、アルファ化米などの防災食の味に慣れておくことも必要です。



花火体験

一日の体験を振り返りながら、家族や友だちと花火を楽しみ、色とりどりの光と参加者の笑顔が会場に広がりました。防災の大切さが胸に刻まれるとともに、かけがえのない思い出となりました。



子ども防災フェスティバルを主催したami seedの清水さんにインタビュー



近年の災害増加や町内での火災経験をきっかけに、子どもたちに防災意識を育む必要性を感じ、命を守る行動や地域での支え合いを学ぶことを目的に「子ども防災フェスティバル」を開催しました。300人を超えるご来場をいただき大盛況となったのは、ご協力いただいた企業や学生、多方面で支えてくださった皆さまのおかげです。今後も地域力の向上と次世代の担い手育成に取り組んでまいります。



次は11月開催予定
あみっぺ

まい・あみ・まつり 2026



10月
10日 土
11日 日

両日ともに
10:00-16:00

会場

阿見町総合保健福祉会館
さわやかセンター
隣接特設会場

【主催】
まい・あみ・まつり実行委員会

変わる季節、
変わらない熱気
新時代へ



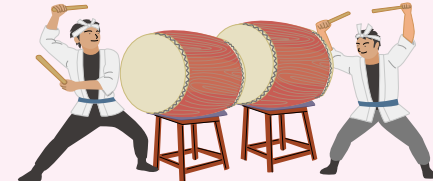
！ご注意ください
会場に一般駐車場はありません
阿見町役場駐車場やシャトルバスをご利用ください。
会場周辺の路上や私有地への駐車は絶対にお止めください。
駐車場・シャトルバスの詳細はプログラムをご確認ください。



変わる季節、変わらない熱気 新時代へ

まい・あみ・まつり2026
実行委員会からの
お知らせ



	10月10日（土）	10月11日（日）
ステージでの催し	●オープニングセレモニー 明るく楽しいお祭りのスタートです！ ●マイアミフェスⅠ・Ⅱ まいあみステージメインイベント！！ ステージを飾る歌やダンスをお楽しみください。 ●常陸陣太鼓 陸上自衛隊による大迫力の常陸陣太鼓です！ 	●ちびっこ相撲 二所ノ関部屋の若手力士によるトークショーを開催。トークショー終了後、広場にて「ちびっこ相撲」を行います！ ●マイアミフェスⅢ ステージメインイベントは2日間開催で盛り上げます！ ●阿見吹奏楽団 世代を問わず楽しめる演奏でまつりを彩ります！ ●工藤たける（くどうたける）ミニコンサート 高校生演歌歌手。阿見町の未来のスター、工藤たける（くどうたける）さんの歌唱です！ ●根木マリサ（ねぎまりさ）ピアノミニライブ あみ大使の根木マリサ（ねぎまりさ）さんによる、ピアノ演奏をお楽しみください！
ストリートでの催し	●ストリートパフォーマンス こどもたちによる元気いっぱいのヒップホップダンスと、町内の団体による優雅なフラダンスとウクレレの軽快な演奏をお楽しみください。 ●よさこいソーラン 町内のよさこいチームのダイナミックな演舞を、ぜひご覧ください。（総踊りは飛び入り参加歓迎） ●AMI MATSURIDANCE 町内の行政区・団体・企業からなる踊り手が、練習の成果を披露します。恒例の「新阿見音頭」に加え、今年も「マツケンサンバⅡ」で楽しく踊りましょう！（飛び入り参加歓迎チームあり）	●伝統芸能パフォーマンス 阿見町に受け継がれてきた伝統芸能「源太踊り」「福田太鼓」と琉球國太鼓「エイサー」の迫力ある演舞をお楽しみください。 ●山車神輿巡行 粋なはんてん姿の老若男女が自慢の神輿を担ぎ、威勢のよい掛け声を響かせます。まつりを彩るお囃子にあわせて、獅子舞・おかめ・ひょっとこ踊りも繰り広げられます。
会場内	●美味しい楽しいがいっぱいのグルメフェスを開催！阿見町内を中心とした店舗が、それぞれ自慢の料理を提供！ここでしか味わえない特製メニューがあるかも！ ●まいあみ展として、企業・団体の活動紹介を予定しています。迫力の特設車両展示は必見！	
お知らせ	※会場に一般駐車場はありません。阿見町役場駐車場やシャトルバス等をご利用ください。 会場周辺の路上や私有地への駐車は絶対にお止めください。 催しは企画検討中のものであり、変更になる場合があります。 詳細は後日配布予定のプログラムをご確認ください。 ボランティア募集のお知らせ ▼日時：10月10日（土）～11日（日） ※時間は応相談。一部でも可。 ▼内容：会場の準備、片付け、運営補助、清掃など ▼申込方法：9月11日（金）までに、電話または直接下記に申し込む	



「あみ未来通信」



町 | 長 | と | 語 | る | 会

町民の声を、
まちづくりへ

町長と語る会とは

町では、町民参加による町民を主役としたまちづくりを推進しており、小さな声も町政に反映させる仕組みの一つとして、各行政区を対象に「町長と語る会」を開催しています。行政区の公会堂等に直接町長がお伺いし、町の現状や今後の展望を説明し、町民の皆さまから地域の課題や要望をお聞きします。事前に頂いたご質問、ご要望等に回答するほか、当日の質疑応答についても調査・検討し回答します。各行政区で抱えている課題や要望について、皆さまと直接、意見交換をさせていただければと考えています。

これまでの取り組み

町内全 67 行政区での開催を目標に取り組んでいます。町長就任以来 8 年間で、50 行政区を対象に開催しました。いただいたご意見・ご要望は、町長自ら現場を確認し、各部局で調査・検討のうえ、町政に反映しています。

事業の目的

「町長と語る会」は町の広聴事業の一環として、小さな声を拾い上げ、政策の参考とするため開催しています。町民の皆さまから町政に対するご意見やご要望などを直接町長がお聞きし、政策に反映させていくことを目的としています。

今後の展望

今期は、未開催 17 行政区と前回開催から 6 年以上が経過している 7 行政区の計 24 行政区を対象に開催します。

また、前回開催から一定以上（概ね 3 年）経過している行政区や各種団体等についても随時開催します。町民参加による町民を主役としたまちづくりを推進してまいります。

事業担当課

秘書広聴課
(内線 284)

町では、町長の第 3 期政策公約を実現するため、さまざまな取り組みを進めています。この連載では、政策公約の実現に向けた具体的な事業やその成果、今後の展望について、わかりやすく紹介していきます。第 3 回では、「町長と語る会」と「地区防災計画の策定」の取り組みについて、紹介します。

町民参加によるまちづくりへ

町民の皆さまとの対話を大切にしながら、地域の課題解決や防災力の向上に取り組んでいます。

「町長と語る会」や「地区防災計画の策定」を通して、町民参加による、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。



地 | 区 | 防 | 災 | 計 | 画 | の | 策 | 定

みんなで備え、
災害に強いまちへ

地区防災計画とは

地域の皆さまと行政、町内において防災士の資格を有する阿見町防災アドバイザー連絡会などが協力しながら、災害時の避難方法や連絡体制、支援が必要な方への対応などを行政区ごとに策定する計画です。さらに、避難場所の確認や地域内での助け合い体制づくりなどについても話し合いを進めています。地域の実情に合った計画づくりを進めることで、日頃から防災への意識を高め、災害に強いまちづくりを目指しています。

これまでの取り組み

行政区や阿見町防災アドバイザー連絡会の皆さまと意見交換を行い、地域の危険箇所や避難経路の確認を進めてきました。あわせて、地域における防災訓練などに取り組み、地区防災計画への理解を深めています。令和 8 年 4 月 1 日時点で全 67 行政区のうち 52 行政区において計画を策定しました。

今後の展望

今後は、全ての行政区で地区防災計画の策定を進めるとともに、訓練や計画の見直しを重ねながら、地域で支え合える防災体制づくりを進めていきます。

事業の目的

各行政区で地域に合った防災体制を整え、災害時に住民同士が助け合いながら安全に避難できる環境づくりを進めることを目的としています。また、日頃から地域における防災訓練などに取り組むことで、地域全体の防災力向上を目指します。



行政区での話し合い



まち歩きの実施

地区防災計画の
策定支援については
こちら

事業担当課

防災危機管理課
(内線 700)

11月30日 窓口受付時間を変更します

11月30日(月)から役場と一部の出先機関の窓口受付時間を変更します。サービス品質の向上、働き方改革に引き続き取り組んでいきますので、ご理解ご協力をお願いします。

変更後の窓口受付時間

※電話受付時間は、
当面の間変更ありません(8:30～17:15)

11月30日(月)から **9:00～16:30**

【対象施設】 本庁舎(役場)、うずら出張所、
総合保健福祉会館(さわやかセンター)内(健康づくり課、おやこ支援課)
※その他の施設の利用時間や開館時間は変更ありません

窓口以外で利用できるサービス

時間や場所に関係なく利用できるサービスが増えていきますのでぜひご利用ください。
サービスの詳細は町ホームページ内「デジタル町役場」にてご案内しています。

コンビニ交付サービス	マイナンバーカードを利用して、 コンビニで住民票の写しと印鑑登録証明が 取得できます。
電子申請・届出サービス	子育て・上下水道・健康保険等に関連した 申請・届出等の手続きを、インターネットを 通じて行うことができます。

詳細は
こちら



行政経営課 ☎ 888-1111 (内線 251・755)

いつでも、どこでも、もっと便利に！ 町ホームページにデジタル町役場開設！ 町公式 LINE から利用可能！

スマートフォンから、各種手続きや便利なサービスを
いつでも、どこでも、ご利用いただけます。



町公式 LINE の画面のイメージ

デジタル町役場の主な機能

- おくやみ手続きナビ
簡単な質問に答えると、必要な手続きと
書類を分かりやすくご案内します。
- 引越しワンストップ
- オンライン申請
- 証明書コンビニ交付一覧
- 施設予約
- 図書館蔵書検索・予約
- デジタルマップ
- オープンデータ
- その他便利なサービス

詳しくはこちら

デジタル町役場
について



町公式 LINE の
ご利用方法



町公式 LINE 友だち募集中！



二次元コードを
読み取って
友だち追加！



友だち登録すると、こんなに便利！

- 受信設定
15 のカテゴリから【欲しい情報だけ選択】して
受信できます！※防災情報は全員に配信
- ごみの分別検索
捨てたいごみの情報を入力すると
ごみの捨て方を調べることができます！
- ごみ収集日前日通知
お住まいの地区と配信を希望するごみの種類を
選ぶと、収集日の前日 20 時にお知らせが来ます！
- 異常通報
道路の損傷や危険生物の目撃など、
町の異常を通報できます！

その他、公共施設検索やお役立ちリンク機能も搭載！

秋の交通安全

安心・安全な生活のために



阿見町内における交通事故発生件数は減少傾向であり、令和 7 年は 95 件となっています。
交通ルールの遵守と交通マナーの向上により、交通事故のない安全で安心して暮らせるまちづくりを進めましょう。

9月21日(月・祝)～30日(水) 秋の全国交通安全運動期間

- ◆ 9月21日(月・祝) 高齢者の交通事故防止に向けた県内一斉広報日【敬老の日】
- ◆ 9月30日(水) 交通事故死ゼロを目指す日

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！

令和 8 年 9 月から改正道路交通法施行令の施行により、
生活道路における自動車の法定速度が時速 60km から時速 30km に引き下げられます。

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線などが無い道路のことです。
※道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

▽以下の道路は、今回の改正による法定速度の変更はありません。

- ・中央線や車両通行帯が設けられている一般道路
- ・中央分離帯が設けられ、自動車の通行が往復の方向別に
分離されている一般道路
- ・高速自動車国道の本線車道並びにこれに接する加速車線
及び減速車線を除いたもの
- ・自動車専用道路



決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、
天候や視界などを考慮して判断し、安全な速度で走りましょう。

高齢者運転免許自主返納支援事業を拡充します！

町では、高齢者の方が運転免許を自主返納した場合デマンドタクシー乗車券を進呈していますが、
令和 8 年 10 月から支援内容を次のとおり拡充します。詳しくは、生活環境課交通防犯係までお問合せください。

項 目	9 月まで	10 月の申請受付から
1. 返納の方法	運転免許の取消を申請し返納した方	(1) 同左 または (2) 運転免許の更新を行わなかった方
2. 対象年齢	返納日において満 75 歳以上	返納日において満 65 歳以上
3. 支援の内容	デマンドタクシー乗車券 11,000 円分 	(1) 同左 または (2) タクシー利用助成券 10,000 円分 

特定保健指導で

あなたの生活習慣改善を応援します!!



特定保健指導とは？

専門スタッフ（保健師や栄養士）と一緒に無理なく実践できる生活習慣改善方法を考え、サポートする健康支援です。またとないメタボ解消のチャンス！いつまでも若々しく健康的な生活を送るために、一緒に生活習慣予防に取り組みませんか？

【対象】町国民健康保険加入者で今年度人間ドックや医療機関、集団健診等で特定健診を受けた結果、**メタボリックシンドロームであった人またはその予備群の人**です。対象となった人には、後日個別に案内が郵送されます（集団健診を受けた場合は、健診当日にご案内します）。

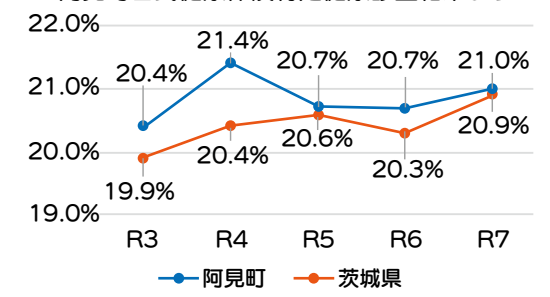
メタボリックシンドロームとは？

内臓まわりの脂肪が過剰に蓄積され、からだに悪影響を及ぼし、生活習慣病にかかりやすくなった状態をいいます。放置すると、動脈硬化を進行させ、心臓病や脳血管疾患などの命にかかわる病気を引き起こす危険を高めます。阿見町国民健康保険の特定健診では、メタボリックシンドローム該当者は**増加傾向で、およそ5人に1人です。**



メタボリックシンドローム該当者の割合

阿見町国民健康保険特定健康診査結果より



特定保健指導を受けると…

自分にあった目標が見つかる

太りにくい生活習慣を無理なく続けられる

生活習慣改善のコツがつかめる

参加者の声

実施後、効果を感じて更にやる気が出た。



食事の改善点がよく分かった。

運動不足はまずいと思った。

特定健診・特定保健指導の流れ

特定健診(40～74歳)

判定結果

- ▶ 腹囲: 男性85cm以上
女性90cm以上
- または
- ▶ BMI* (肥満度): 25以上

+

次の3つのうちいずれか1つでも該当

- ▶ 高血糖(血糖値が高め)
- ▶ 高血圧(血圧が高め)
- ▶ 脂質異常(中性脂肪が高め、HDLコレステロールが低め)

+

- ▶ 喫煙歴がある

メタボのリスク小

健康的な生活習慣のための情報提供

特定保健指導

※対象者には町からご案内します
※高血糖・高血圧・脂質異常で服薬等の治療をしている人は対象外です

▶ 動機づけ支援

生活習慣を振り返り、自分で目標を設定するための支援を受けることができます。

メタボのリスク中

▶ 積極的支援

メタボを解消するための支援を一定期間、継続的に受けることができます。

メタボのリスク大

* BMI とは肥満度を判定する指数です。BMI = $\frac{\text{体重 (Kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$ で計算できます。

特定健診と特定保健指導は、加入している医療保険者が実施することになっています。町国保以外にご加入の人は、各医療保険者にお問合せください。

健康づくり課 ☎ 888-2940

国保年金課 ☎ 888-1111

9月は健康増進普及月間です

今日からできる!

生活習慣を見直す4つのポイント



統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

1に運動「+10(プラステン)からはじめよう」

- 今より10分多く体を動かしましょう

具体的には・・・

- 駐車場は少し遠くに停める
- 積極的に階段を使う
- お風呂上がりや寝る前にストレッチをする
- ラジオ体操をする
- 身の周りの掃除で体を動かす など



2に食事

- 自身の望ましい体重「身長(m) × 身長(m) × 22」を知り、維持していくことが大切です。
- できるだけ主食・主菜・副菜を揃え、毎食タンパク質や野菜を摂るように心がけましょう。
- 塩分は1日女性6.5g未満、男性7.5g未満を目標にし、うす味を心がけましょう。



しっかり禁煙

タバコは肺に限らず全身に害を与え、副流煙によって周囲の人にも影響を与えてしまい『百害あって一利なし』です。一人で禁煙が難しい場合は、禁煙補助剤や禁煙外来も利用しましょう。



良い睡眠

- 目覚めたときにしっかりと休まった感覚「休養感」を感じるのがポイントです。
- そのために・・・
- 十分な睡眠時間を確保しましょう。
- 規則正しい生活習慣を意識しましょう。



9月24日～30日は「結核予防週間」です!

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気で、日本の重大な感染症です。

【日本における結核の現状】

- 新たな結核患者: 1万人以上/年、このうち約70%が60歳以上(厚生労働省 HP より)

注意が必要な症状

- ▼ 痰が絡む咳が2週間以上続いている
- ▼ 微熱・体のだるさが2週間以上続いている
- ⇒ 早めに医療機関を受診しましょう。

この他、風邪に似た症状や高齢者の場合は症状が現れないこともあります。年に一度は健診を受けましょう。

また、バランスの良い食事・適度な運動・十分な睡眠を心がけ、予防に努めましょう。



健康づくり課 ☎ 888-2940

マシンガンズ滝沢さんと考えるごみ問題

～清掃員から見た景色～

食品ロス問題、ごみの出し方やごみの最終処分場の問題、ごみは、社会や環境と非常に密接な関わりをもち、様々な問題が発生しています。毎日大量に出されるごみ。どうしたらごみを減らせ、様々な問題が解決できるのでしょうか？講演では「えつまさか」と驚くようなごみ収集時の体験などを交え「社会世相」「食品ロス問題」「環境問題」などなど、ごみ収集時に気づいた問題についてお話しいたします。ごみ問題を一緒に考えましょう。



たきざわ しゅういち 芸人
滝沢 秀一（マシンガンズ）



にしほりりょう
東京都出身。1998年西堀 亮とお笑いコンビ「マシンガンズ」を結成。2023年「THE SECOND」準優勝。2012年定収入を得るために、お笑い芸人の仕事を続けながらもごみ収集会社に就職。ごみ収集中の体験や気づきを発信したSNSが注目を集めている。2020年10月9日に環境省が新たに創設した「サステナビリティ広報大使」に第一号として就任。

日時 **10月31日** 10:30～12:20 (開場10:00)

会場 **本郷ふれあいセンター 1階 多目的ホール**
阿見町本郷1-11-1

対象者 町に在住・在勤・在学の方



定員 **280人** (定員で締切)

申込 開始: **10月1日** (木)

<申込方法>

①LINE: 右図の二次元コードを読み取り、友達登録後、お役立ちリンク→オンライン予約から申し込み

②電子申請: 右図の二次元コードから申し込み

③電話: 888-1111 (内線290)

車いす等の介助が必要な方は③でお申し込みください



LINE



いばらき電子申請

その他

当日、会場へ来られない方向けに、左の二次元コードより、メタバース空間にてライブ配信が視聴できます！ (10月31日(土) 10:30 から視聴可)



登録不要・視聴無料

※メタバースによるアーカイブ配信はありません。ご了承ください。



政策企画課 ☎ 888-1111 (内線 290)

9月は「茨城県認知症を知る月間」です 「認知症」について考えよう



認知症とは、脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態です。通常の老化による衰えとは異なり、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症などのさまざまな原因により発症します。一般的に認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。



認知症かも？と思ったら医療機関を受診しましょう

●かかりつけ医（自分の健康状態をよく知っている医師）に相談



●専門の医療機関への受診

早期に受診し、治療を開始することで病気の進行を遅らせることができます。また、病気が理解できる時点で受診することで生活上の障害を軽減でき、トラブルを減らすことができます。

認知症ケアパス『認知症あんしんガイド』

認知症の進行状況に応じて、どのような医療や介護などの支援を受けられるかまとめています。高齢福祉課窓口、町地域包括支援センターで配布しています。



町ホームページ：
認知症ケアパス
『認知症あんしんガイド』

認知症についての相談・連絡先

阿見町地域包括支援センター（総合保健福祉会館「さわやかセンター」内）

☎ 887-8124 (8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く)

「気になる症状がある」「生活上の困りごとがある」「認知症についてもっと知りたい」など、認知症について気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

●認知症初期集中支援チーム（認知症の早期診断・早期対応に向けた支援を行います）

認知症の専門知識を持つ職員で構成され、認知症または、その疑いがある人および家族を訪問し、困りごとを伺い、一緒に解決策を考える活動をしています。

●認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者となる「認知症サポーター」の養成講座を行っています。講座は、地域や職場・学校などに講師が出向いて開くことができます。詳しくは、上記までお問い合わせください。

●認知症相談会（申込不要・参加費無料）

町内に在住の人を対象にオレンジカフェ（認知症カフェ）の開催に合わせて年6回開催しています。



オレンジカフェ（認知症カフェ） ※申込不要・参加費無料

認知症の方やその家族、認知症予防に関心のある方、ボランティア、専門家などが集まる交流の場です。阿見町では、ボランティア団体「オレンジの会」が中央公民館、福祉センターまほろば、本郷ふれあいセンターの3か所でオレンジカフェを運営しています。詳細については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ：
「認知症カフェ」に
参加してみませんか？

認知症をもっと知るために

●阿見町立図書館で認知症について学ぼう！
9月は、認知症についての書籍を集めた特設コーナーを設置しています。

お子さんも楽しめる絵本などもありますので、ぜひご覧ください。



●県：「認知症を知るページ」
にも認知症に関する情報が掲載されています。



●認知症講演会を開催します！
日時：10月18日（日）
13:30～15:30
場所：総合保健福祉会館（さわやかセンター）
対象：どなたでもご参加いただけます
詳細は次号（9月号お知らせ版）インフォメーション欄に掲載します。

高齢福祉課 ☎ 888-1111

市民活動スタート補助金・市民活動支援補助金 交付決定団体を紹介します



～みんなでつくる共生のまち～

町では市民活動を支援しています！

町では、地域の活性化や地域課題の解決を図るために町民の皆さんが自発的に取り組む公益的な社会貢献活動を「市民活動スタート補助金」「市民活動支援補助金」によって支援しています。
今年度は、以下の7団体の事業が採択され、順次活動を開始しています。
令和9年3月に「事業成果報告会」を開催し、補助事業の成果を発表していただく予定です。

令和8年度『市民活動スタート補助金』補助決定事業

事業名	団体名	事業概要
高齢者の生きがいと地域コミュニティづくり支援事業	ほのぼの一座	町内各地域でさまざまな活動をしている高齢者の方と、一座の芝居をジョイントし、それぞれのグループの発表の場として活動してもらい、シニアの方のやりがいや生きがい、地域のつながりづくりに貢献する。また、各地区館、各公会堂で公演し、地域コミュニティとして高齢者の方が出かけるきっかけづくりを行い、心身の健康、高齢者の孤立防止ボランティア活動の活性化に寄与するものとする。



補助金の審査では、応募団体がプレゼンテーションを行いました。

令和8年度『市民活動支援補助金』補助決定事業

事業名	団体名	事業概要
予科練りんりん朝市	一般社団法人エムアンドアイ	町の魅力を町内外に発信し、町内の販売促進や地域振興することを目的に、予科練平和記念館隣の公園（霞ヶ浦平和記念公園）で、町の商店が町特産を用いた商品等を販売する物産フェアを開催する。
きょうだい児ケア支援事業	はぐっど！	きょうだい児（障がいや病気児・者のきょうだい）のこころのケアを目的とした支援活動を行う。同じような悩みや思いを抱える境遇者同士で話し合うことで孤立感や不安を減らし、情報交換の場としてのコミュニティ作りを支援する。
科学紹介絵本制作および科学教室における読み聞かせ・配布事業	fermi cafe	科学者を紹介する絵本を制作し、町内で実施される科学教室において読み聞かせ・配布を行う。また、科学者の思考過程や生き方を物語として伝え、親子が科学的探究心を育む学びの機会を創出する。
野遊びプレーパーク	自由に遊び隊	子どもが自然に触れ、主体的に遊ぶ自由な遊び場を作ること、地域の大人や保護者が支えあうコミュニティをつくることを目的とする。参加者が一体となって遊び場をつくり、地域の人々で子どもの成長を見守ることで、繋がりが深まり、誰もが主体的に地域活動に関わることが期待できる。
阿見町町民の健康意識向上につながるヤーコン絵本作成プロジェクト	NPO 法人日本ヤーコン協会	機能性野菜ヤーコンを題材とした絵本を制作し、健康効果や阿見町での栽培・研究の歴史を物語として伝える。読者の関心を高め、栽培や食生活への活用を促し、健康意識向上と地域農業・学術価値の発信に寄与する。
一緒に健康づくり健康マッサージ体験会	NPO 法人ハチドリ	体調やバランスを調べるマッサージと経路の触診を活用して、参加者の健康（健体健康心）の保持、増進を図る。参加者は、マッサージを受ける体験や健康年齢を高めるための情報の取得を行う。参加者の健康度が高まるとともに、疾病を予防し、医療費が抑制されることが期待できる。

町民活動センターでは市民活動団体の活動支援・情報提供・交流・相談等を行っています

所 在 阿見町阿見 2958 マイアミショッピングセンター 3 階
開所時間 10:00 ～ 21:00 ※予約がない場合は 19:00 で閉所
休所日 毎週月曜および年末年始 **電話・ファクシミリ** 888-2051

町民活動センター
ホームページ



町民活動課 ☎ 888-1111（内線 272）

「救急の日」及び「救急医療週間」について

9月9日は救急の日であり、9月6日（日）～9月12日（土）は救急医療週間です。

救急車の台数は限られており、出動件数が多くなると、救急車を呼んでも最寄りの救急車が出動できなくなる可能性があります。また、医療機関でも救急患者を受け入れることができなくなり、重症患者の治療が遅れてしまうかもしれません。救急車は限られた資源です。本当に救急車を必要としている方のためにも、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

ただし、傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうが良いと思ったときは、迷わず 119 番通報してください。



判断に迷う場合には、緊急度を判定するための
「全国版救急受診アプリ（愛称「Q 助」）」を使用するか、
7119（大人救急電話相談）
8000（小児救急電話相談）にご相談ください



町ホームページ



総務省消防庁

健康づくり課 ☎ 888-2940

阿見町動物愛護協議会からのお知らせ

阿見町動物愛護協議会では、人と動物の共生できるまちづくりを目指し、さまざまな動物愛護に資する活動に取り組んでおります。ペットの飼い主の皆さまや町民の方におかれましても、不幸な犬や猫を一人でも減少させ、人と動物が幸せに暮らせる社会を実現できるよう、以下の取り組みにご協力いただきますようお願いいたします。



- 地域猫活動の一貫として、野良猫の糞尿被害をなくす等の環境改善に取り組んでおります。この取り組みは「猫がかわいそう」という理由で無責任に餌を与えると、野良猫が増加してしまい、近隣トラブルの原因となるため、責任のある餌やりや不妊去勢手術を行うことにより、野良猫から地域猫へ 1 代限りの命として見守る取り組みであります。この不妊去勢手術の費用については、いくつか条件はありますが、無料チケットを配布しております。
- 飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術については、町の補助金制度をご利用ください。
- 動物を虐待することや、危害を加えることは犯罪行為ですので、絶対に行わないでください。また、このような行為を見かけたら警察へ通報してください。
- その他、犬のしつけ教室や犬・猫の譲渡会など、さまざまな事業を実施しています。
※詳しくは、阿見町動物愛護協議会事務局（生活環境課）までお問い合わせください。

動物愛護ボランティア募集中！

阿見町動物愛護協議会では、動物愛護事業をお手伝いいただくボランティア（協力員）を募集しています。あなたの小さな行動が、犬や猫などの命と地域の未来を守ることに繋がります。未経験の方でも活動できる範囲から始められますので、動物がお好きな方は阿見町動物愛護協議会事務局（生活環境課）までお問い合わせください。



活動費用の募金・物品寄付のお願い

協議会では、迷い犬や幼猫などの小さな命を救うために募金活動を行っています。集められたお金は、犬や猫の餌、トイレなどの経費や医療費などに充てられます。募金箱は生活環境課（役場庁舎1階）窓口に設置してありますので、皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

生活環境課 ☎ 888-1111 内線（174）

9月が高齢者月間です!

令和7年度 契約者年齢 65歳以上の相談件数 188件 (全年齢 447件)
多く寄せられた相談

順位	商品・役務名	件数	主な相談内容
1	商品一般	32	身に覚えのないメールやハガキによる架空請求 不審な電話、不審なメールなどの相談
2	保健衛生品	18	医薬品、電位治療器や補聴器などの医療用具に関する相談、化粧品や育毛剤などの定期購入の相談
3	運輸・通信サービス	16	宅配便サービス、携帯電話サービス、テレビ放送サービス、 光回線などのインターネット接続回線に関する相談
4	金融・保険サービス	15	生命保険や傷害保険、投資信託や暗号資産、クレジットカード、カードローン、多重債務などに関する相談
5	教養娯楽品	13	パソコン、新聞、カメラ、ゲーム機、携帯電話機、パソコンソフトなどに関する相談
5	土地・建物・設備	13	宅地、戸建てやアパートなどの建物、分電盤や蓄電池などの住宅設備に関する相談

こんな相談がありました

分電盤の点検をすると電話がありました承、後日業者が来訪した。分電盤の点検をしてすぐに「古いのですぐに交換しないと漏電して火事になる」と言われた。不安になり18万円で交換工事の契約をしたが、高額なので解約したい。



分電盤



消費者庁イラスト集より

困った時は

不要な契約をしてしまった、不審な電話がかかってきた等、消費生活に少しでも不安を感じたら早めに家族や知人・消費生活センター等に相談しましょう。

問い合わせ

▼町消費生活センター

☎ 888-1871 (役場3階) 月～金曜日
9:00～12:00、13:00～16:00

※土・日・祝日は消費者ホットライン ☎ 188

※詳しくは右記二次元コードから町ホームページをご覧ください



阿見の文化

9月号

わたなべ こうぼく
渡邊 香墨

【第32回】 『香墨の台湾における生活と俳句③』

香墨も持病にはずい分苦しめられたと思うが、香墨にとって法務官としての職責は生涯の夢であったのだろう。香墨の職業、^{しゅくあ}宿痾、日常生活などつづさに検証しなければ、人生、俳句が良く解らないと思う。それを知るには島田謹二教授の前述の本に詳細な記述がある。 (『華麗島文学志』)

^{しまだ じんじ}
島田 謹二「明治34年～平成5年 (1901～1993)」は東京生まれの比較文学者で、東北帝大英文科卒。昭和4 (1929) 年台北帝大講師。東京大学教養学部教授。 (『渡邊香墨』P75～ 所収筆者 松本尚喜)



戦跡保全

阿見町の戦争遺跡② 海軍航空殉職者慰霊塔

大正15年 (1926) に建てられた霞ヶ浦神社は海軍航空隊関係者の殉職者が慰霊されていました。終戦後に霞ヶ浦神社は撤去されますが、昭和30年 (1955) に旧海軍関係者等が中心となった有志の寄付金により、阿見町中郷保育所前に海軍航空殉職者慰霊塔が建てられました。慰霊塔の基部には元々霞ヶ浦神社に奉納されていた「全16巻 5,573柱の零名録」が収められており、海軍が航空技術の訓練をはじめた大正5年 (1916) から終戦までの全国の海軍航空隊員が祀られているとされています。現在も除草や剪定など清掃活動を実施しております。



文化協会

第48回 ^{あみしぎんかい} 阿見詩吟会 (芸能部門)

阿見詩吟会は、会員の吟詠向上、吟道文化の広報を目的に活動しております。普段は中央公民館で稽古を行い、月に一度ほど、阿見町の芸能発表会や土浦の文化祭といった大会や研修会の場で練習の成果を披露しております。詩吟会では、漢詩や和歌、俳句・短歌・現代詩など幅広い分野を題材としており、日本の文化・伝統を学んでいます。詩吟はお腹から大きな声を出して歌うため腹式呼吸が身に付き、ストレス発散などの効果もあります。経験不要でいつでも会員募集しておりますので、興味のある方はぜひご参加ください。(事務局)

※興味のある方は文化協会会員、または事務局 (文化課) にご連絡ください。



阿見町史

町史編さんだより 「埋葬された馬の骨」

令和8年 (2026) は午年です。人類は5000～6000年前ごろに野生の馬を家畜化したと考えられており、日本列島では1500年ほど前の古墳時代に馬が飼われ始めたようです。町内の遺跡からも馬との関わりを示すものが出土しており、例えば吉原地区の篠崎遺跡からは戦国時代ごろに埋葬された馬の骨が見つかっています。遺跡からは5頭の馬の骨が出土し、3頭は13～15歳程度のおとなの馬、1頭は2～3歳の若い馬、残り1頭は生後2～3か月の仔馬でした。体高 (首の付け根から地面までの高さ) が110～120cm程度の小型の馬だったようで、農作業などに活躍する小柄ながらがっしりとした馬で、村人たちに大事にされたあと、埋葬された姿が想像できます。



埋葬された馬の骨



6月14日 混合バレーボール大会

- ▶場所 町民体育館
▶成績 ◆第3位：チーム阿見

※成績については町民の方を含むチームのみを掲載しています



6月14日 第12回町長杯ソフトボール大会

- ▶場所 町民球場
▶成績 ◆優勝：ファーストエリア
◆準優勝：南平台SC



6月20日 町中学生弓道大会

- ▶場所 阿見中学校弓道場
▶成績 ◆総合優勝：阿見中学校

団体戦

- ◆優勝：阿見中学校
◆準優勝：朝日中学校
◆第3位：竹来中学校

個人戦男子

- ◆優勝：青山 龍二（阿見中学校）
◆準優勝：宮本 悠太郎（阿見中学校）
◆第3位：宮本 優（竹来中学校）

個人戦女子

- ◆優勝：長岡 莉杏（阿見中学校）
◆準優勝：鴻巣 美心（朝日中学校）
◆第3位：木鉛 直（阿見中学校）

技能優秀賞

- 男子：青山 龍二（阿見中学校）
女子：長岡 莉杏（阿見中学校）



インフォメーション INFORMATION

「お知らせ」「募集」「相談」「催し」など暮らしのお役立ち情報をお届けします。

阿見町役場 ☎ 029-888-1111（代表）
〒300-0392 阿見町中央一丁目1番1号

記載のないものは無料・申込み不要

お知らせ

屋外広告物の表示には許可が必要です！



▶屋外広告物とは

「屋外広告物」とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。

▶屋外広告物の許可手続き

屋外広告物を表示するときは、原則として町長の許可が必要です。また、広告物の表示内容を変更したり、広告物を改造する場合にも許可が必要です。※屋外広告物を表示しようとする日の30日前までに許可申請が必要です。

▶屋外広告物の更新許可手続き

屋外広告物は種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、許可期限の2週間前までに更新手続きが必要です。

▶許可手数料

- ▶広告板 1枚につき3平方メートルごとに750円
- ▶照明広告 1基につき3平方メートルごとに800円
- ▶近隣店舗等案内広告 1枚につき2平方メートルごとに800円 など

▶その他 詳細は茨城県ホームページ（上記二次元コード）をご確認ください。

図都市計画課 ☎内線 232

地方版図柄入りナンバー 申込受付中！



▶地方版図柄入りナンバープレートとは
地域の魅力ある風景や観光資源を図柄にした地方版図柄入りナンバープレートを交付しています。なお、フルカラーの図柄入りナンバープレートについては寄付金をお願いし、その地域における交通改善・観光振興などの取り組みに活用しています。図柄入りナンバーで地域の魅力を発信しませんか。

▶交付手数料

- ▶中板（普通自動車） 8,500円
 - ▶中板（軽自動車） 8,600円
 - ▶大板（大型バス、大型トラック） 13,200円
- ※交付手数料に加えて、1,000円以上の寄付でカラーのナンバーが取り付け可能です。
※寄付金なしの場合はモノトーンのナンバーとなります。

▶申込方法

- ①ご自身でWEB（図柄ナンバー申込サービス・右記二次元コード）から申し込む。
※申込、交付手数料等の入金確認後から交付可能となるまで約2週間かかります。



- ②販売店・自動車整備工場に相談。
※依頼には、取付手数料が別途掛かります。

▶交付手続きに関する問い合わせ

- ▽登録自動車について ナンバーセンター土浦 ☎ 029-842-7901（土・日・祝祭日、年末年始除く）
- ▽軽自動車について 軽ナンバーセンター土浦 ☎ 029-879-5151（土・日・祝祭日、年末年始除く）

図政策企画課 ☎内線 226

「マイナ救急」本格運用



稲敷広域消防本部では、令和7年10月1日（水）からマイナ救急を実証事業として実施しておりましたが、令和8年5月20日（水）から本格運用を開始しています。

マイナ救急とは、救急現場において救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、搬送先医療機関の選定などに役立つ情報を把握することにより、救急業務の円滑化を目指す取り組みです。マイナ保険証ご提示のご協力をお願いします。

▶マイナ救急のメリット

- ・救急隊への受診歴・薬剤情報の説明など、傷病者の負担軽減
 - ・意識のない傷病者に付き添う家族などが、傷病者の正確な受診歴や薬剤情報を把握していなくても情報伝達が可能
 - ・救急隊が正確に傷病者の医療情報などを確認でき、円滑な搬送先医療機関の選定や処置が可能
 - ・事前に医療情報を搬送先医療機関に伝えることで、より適切な受入れ準備が可能
- ※マイナ保険証を搭載したスマートフォンでもマイナ救急が実施できます。詳しくは消防庁ホームページ（上記二次元コード）をご覧ください。

図稲敷広域消防本部 救急課

☎ 0297-64-3846



〈広告欄〉

家や土地の相続で
お悩みの方、
ご相談ください

水曜定休
9:00-18:00

ISSEI 一誠商事株式会社 阿見支店

TEL:050-1880-5270

終活 相続で家族に迷惑を
かけたくない！

処分 相続した土地、
使う予定がない！

賃貸 家を相続、
誰かに貸したい！

売却 買取 管理

相談無料!! お気軽にお問合せ下さい

稲敷郡美浦村受領875-1 ☎029(885)3085

「空き家実態調査」実施



町では、適正な空き家対策を推進することを目的に、町内全域で空き家実態調査を実施します。

この調査では、町が委託した業者の調査員により、道路から空き家の状態等を確認する作業を実施いたしますので、ご理解、ご協力の程よろしくお願いします。

- ▶ **調査期間** 8月下旬～11月下旬(予定)
- ▶ **調査場所** 町内全域
- ▶ **調査業者** 株式会社ゼンリン(町発行の身分証明書を携帯しています)
- ▶ **調査方法** 空き家と思われる敷地・建物の状態を道路から確認します。(所有者の同意がない限り、敷地内には立ち入りしません。)

☎生活環境課 空き家対策推進係
☎内線 171

募集

公募登録投票立会人



選挙では、公職選挙法に基づき、期日前投票所を含む各投票所において、投票が適正に行われるか立ち会うべき「投票立会人」をそれぞれ2人以上選任しています。また、町内の病院等の施設で行われる不在者投票において、それらの施設に派遣する投票立会人である「外部立会人」の選任も行っています。

公募による事前登録を行い、選挙の投票日が近付いたところに立会希望調査を行い、ご都合の良い日程で立ち会うことができる制度です。

令和8年度には、12月に茨城県議会議員選挙が予定されています。茨城県の施策の方針等の決定に影響のある、大変重要な選挙です。この機会に、ぜひ投票立会人候補者として登録してみませんか？

▶報酬額

- ▶ **選挙執行日当日** ①投票立会従事時間7時間以上:12,400円(昼食付)
- ②投票立会従事時間7時間未満:6,200円
- ▶ **期日前投票期間** ①投票立会従事時間6時間以上:10,900円(昼食・夕食付)
- ②投票立会従事時間6時間未満:5,450円

▶ **応募条件** 阿見町の選挙人名簿に登録されている満18歳以上の方

▶ **応募方法** 申請書を阿見町選挙管理委員会に提出 または いばらき電子申請サービス(右記二次元コード)より申請

※申請書は、町ホームページや総務課の窓口で入手できます。

▶ **その他** 登録期間は登録日の含まれる年度から4年後の4月30日まで ※事情の変化による辞退の申出が可能です。

・立会を特に希望する投票所や、希望しない投票所がある場合は、別途ご相談ください。

・飯倉二区投票区・君島投票区・掛馬投票区の投票立会人が不足しがちな状況です。

・立会場所、報酬の支払い方法などのその他の詳細な情報は町ホームページ(タイトル横二次元コード)をご参照ください。

☎選挙管理委員会(総務課内)
☎内線 296

後期「日本語教室」受講生



Recruit students "Japanese Language classes for foreigners" 日本語の勉強をしましょう！

①火曜クラス

▶ **期日** 10月6日・20日・27日、11月10日・17日、12月1日・8日・15日・22日、令和9年1月19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日・23日の火曜日(全18回)

▶ **時間** 9:00～11:00

▶ **場所** 本郷ふれあいセンター

▶ **参加料** 1,800円(別途テキスト代が必要)

②日曜クラス

▶ **期日** 10月4日・11日・18日・25日、11月1日・22日・29日、12月6日・13日・20日・27日、1月17日・24日・31日、2月7日・21日・28日、3月7日・14日の日曜日(全19回)

▶ **日時** 13:15～15:00

▶ **場所** 中央公民館

▶ **参加料** 1,900円(別途テキスト代が必要)

【共通】

▶ **対象** 町国際交流協会会員または町に住民登録のある人(当協会入会が必要)ただし、「日本語教育の推進に関する法律」第6条に定める事業主の被雇用者は不可

▶ **申込方法** 電話または直接下記に申し込む

☎国際交流協会事務局 ☎内線 273
※月～金曜日の9:00～16:00(祝日を除く)

後期「中国語会話教室」受講生



中国語で会話してみませんか？

▶ **期日** 10月10日・17日・24日、11月14日・21日・28日、12月5日・12日、令和9年1月16日・23日、2月13日・20日の土曜日

▶ **時間** 10:00～11:30

▶ **場所** 中央公民館

▶ **対象** 中学生以上の町国際交流協会会員または町民、レベル：初心者から可

▶ **募集人数** 20人(定員で締切)

▶ **参加料** 町国際交流協会会員：1,200円(別途テキスト代が必要) 非会員：2,400円(別途テキスト代が必要)

▶ **申込方法** 電話または直接下記に申し込む

☎国際交流協会事務局 ☎内線 273
※月～金曜日の9:00～16:00(祝日を除く)



後期「英語会話教室」受講生



英語で会話してみませんか？

▶ **期日** 10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日、令和9年1月17日、2月7日・21日、3月7日の日曜日

▶ **時間** 9:15～10:45

▶ **場所** 中央公民館

▶ **対象** 中学生以上の町国際交流協会

会員または町民、レベル：中学校程度以上

▶ **募集人数** 25人(定員で締切)

▶ **参加料**(有料の場合のみ) 町国際交流協会会員：1,000円 非会員：2,000円

▶ **申込方法** 電話または直接下記に申し込む

☎国際交流協会事務局 ☎内線 273
※月～金曜日の9:00～16:00(祝日を除く)

家庭生活支援員養成講習会 参加者(無料)



▶ **期日** 10月18日(日)、11月1日(日)・15日(日)・29日(日)

▶ **会場** 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室

▶ **対象者** ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方

▶ **募集人員** 15人

▶ **交通費** 一部負担します。

▶ **申込期限** 9月18日(金)

▶その他

・家庭生活支援員には、活動手当が支給されます。

・託児利用ができます。

☎社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 〒310-0065 水戸市八幡町11番52号

☎029-221-8497

☎029-221-8618



ワッカクル里山の森 自然体験会参加者



▶ **日時** 9月27日(日) 9:30～11:30

▶ **場所** ワッカクル里山の森

▶ **集合場所** ワッカクル里山の森 前

▶ **内容** 自然豊かな里山で遊びを体験する。

▶ **対象** 阿見町内在住の方(小学生以下は保護者が同伴できる人に限りです)

▶ **募集人数** 30人(定員で締切)

▶ **持参品** 濡れてもいい靴、飲み物、帽子等

▶ **申込期間** 9月11日(金)～18日(金)

▶ **申込方法** 下記に電話またはいばらき電子申請サービスで申し込む。

☎生活環境課 ☎内線 174

第37期手話講習会 後期受講者

▶ **期日** 10月1日(木)～令和9年3月25日(木)の毎週木曜日

▶ **時間** 19:00～20:30

▶ **会場** 牛久市中央生涯学習センター 視聴覚室

▶ **募集人員** 初級クラス10人(難聴者歓迎)

▶ **申込期限** 9月25日(金)

▶ **申込方法** ①氏名[ふりがな] ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦ファクシミリ番号 ⑧募集を知ったきっかけ ⑨手話を学びたい動機 を記入して、下記へメールまたは郵送(返送料110円切手を同封)でお申込みください。

☎聴覚障がい者フレンド会手話講習会係 〒300-1203 牛久市下根町1311-6 楠田方 ☎029-873-5037

✉ kfoimik221@jcom.home.ne.jp

〈広告欄〉

安心して暮らせる住まいづくり **住まいのことなら 美都住建へ**

【注文住宅】
長期優良住宅
高耐震住宅

～自分らしい生活～
介護住宅改修
○介護保険を上手に使う
○バリアフリー

～健康・快適住宅～
抗酸化工法の家
○空気のキレイな空間
○防カビ・ダニのいない家

●新築住宅に関する事は 美都住建 検索

【本社】阿見町実穀1283-10
TEL.029-842-7196
【阿見店】阿見町中央1-5-32

リフォーム・不動産の事なら

＜住まいの相談室＞
トイレ・キッチン・浴室・塗装
屋根・外構工事など

＜不動産のご相談＞
土地・建物・売買・仲介・管理

LIXIL
リフォームショップ

【本店】TEL.029-874-2118
【阿見店】TEL.029-891-2200

〈広告欄〉

相続手続き、ぜんぶおまかせ！

遺言書の作成 土地・建物の相続登記 貯金・預金の解約

株式の相続 遺産分割協議書の作成 家族信託

遺言を書こうかな？生前贈与のほうがいいのか？

名義変更のことなら 司法書士法人田山事務所
住所：土浦市下高津1丁目19-36
TEL:0120-234-464 / 029-823-4464

お気軽にご相談ください！！

相続、抵当権抹消、贈与(不動産の登記名義変更)
*全国の不動産に対応・遺言書・相続放棄・成年後見

阿見町役場 阿見小学校 郵便局 阿見中学校 コンビニ

あみ旬法 司法事務所 (神林ビル2階)

茨城県稲敷郡阿見町中央一丁目4番8号
神林ビル202号室 あみ司法書士事務所
(慶應訴訟代理等関係業務認定)司法書士 堀一樹
TEL.029-804-0382
平日/9:00～18:00
E-mail:ami-shihousyoshi@jcom.zaq.ne.jp

○上記以外の時間帯や、土日祝日も対応致します。
○面談は、事前のご予約が必要です。

おむつ講座と 介護者交流会 参加者



介護者同士の交流会を兼ねておむつの当て方・選び方、家族等介護用品支給事業（紙おむつの支給）についての講座を実際に体験しながら学びます。日頃の悩みや疑問を共有し介護のヒントを見つけてみませんか。

- ▶ **日時** 9月30日（水）13:30～15:00
 - ▶ **場所** さわやかセンター2階 大会議室
 - ▶ **講師** ▽ロングライフ 福祉用具プランナー 樋田 誠 氏 ▽ユニチャーム おむつアドバイザー 岩崎 電也 氏
 - ▶ **対象** 阿見町在住の在宅で高齢者を介護している方または、おむつ使用方法・技術を学びたい方
 - ▶ **募集人数** 20人（定員で締切）
 - ▶ **持参品** 筆記用具・飲み物
 - ▶ **申込期限** 9月14日（月）
 - ▶ **申込方法** 電話またはフォームより申し込む
- 町地域包括支援センター（町社会福祉協議会内） ☎ 887-8124



スキルアップセミナー 受講生



- 第一種電気工事士の技能試験対策
- ▶ **実施日時** 10月18日（日）、25日（日）、11月1日（日）の3日間 9:00～16:00
 - ▶ **内容** 第一種電気工事士の技能試験

- 対策
- ▶ **対象** 第二種電気工事士（技能）の知識がある方
 - ▶ **定員** 20人
 - ▶ **受講料** 5,000円
 - ▶ **持参品** 試験で使用する工具等
 - ▶ **申込期限** 9月14日（月）
 - ▶ **申込方法** 土浦産業技術専門学院ホームページ（タイトル横二次元コード）の「スキルアップセミナー」のページから電子申請によりお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。
- 茨城県立土浦産業技術専門学院
☎ 029-841-3551
☎ 029-841-4465
✉ tsusansen1@pref.ibaraki.lg.jp

基礎から学ぶ 成年後見制度 受講生



- ▶ **日時** 10月16日（金）10:00～12:00
 - ▶ **場所** 阿見町総合保健福祉会館2階 大会議室
 - ▶ **内容** 基礎から学ぶ成年後見制度
・申立て手続きの流れ
・成年後見人等の役割と義務
・実務、事例紹介
 - ▶ **講師** 上田社会福祉士事務所 社会福祉士 上田 和寿 氏
 - ▶ **対象** 阿見町及び近隣市町村地域住民、福祉関係者、家族介護者、関係機関など
 - ▶ **募集人数** 100人（定員で締切）
 - ▶ **申込期限** 10月2日（金）
 - ▶ **申込方法** 上記二次元コードから申し込む
- 町社会福祉協議会 ▽町基幹相談支援センター ☎ 888-6062
▽町成年後見サポートセンター ☎ 887-0196

相談

9月こころの健康相談



- あなたや家族が抱えているこころの悩みについて相談できます。秘密は厳守します。
- ▶ **日時** 9月16日（水）①13:00～14:00 ②14:30～15:30
 - ▶ **場所** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
 - ▶ **担当** 精神保健福祉士・町保健師
 - ▶ **対象** 町内在住の家族もしくは本人
 - ▶ **申込期限** 9月8日（火）
 - ▶ **申込方法** 電話または窓口にて申し込む（予約制）※匿名での予約、本人・家族以外の人や通院している人の相談は不可
- 町健康づくり課（総合保健福祉会館内） ☎ 888-2940

不登校・ひきこもり相談

- 外出に不安を感じている、行動したいけど動けない、どうしたらいいのかわからない等、ひきこもりに関してのお悩み事を相談してみませんか？ 不登校・ひきこもりについて悩んでおられるご家族やご本人を対象に、専門相談員が出張相談を行います。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。
- ▶ **期日** 9月18日（金）
 - ▶ **時間** ①13:00から ②14:00から ③15:00から（各50分ずつ×3件）
 - ▶ **場所** 阿見町役場3階 302会議室
 - ▶ **対象** 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族
 - ▶ **申込期限** 9月17日（木）
 - ▶ **申込方法** 下記に電話で申し込む
- 町茨城県ひきこもり相談支援センター ☎ 0296-48-6631（火～土 9:00～18:00）

認知症相談会



- 「気になる症状がある」「生活上の困りごとがある」「認知症についてもっと知りたい」など、認知症について気になることがあれば、お気軽にご相談ください。ボランティア団体「オレンジの会」によるオレンジカフェ（認知症カフェ）と同時に開催します。（参加無料）
- ▶ **日時** 9月17日（木）13:30～15:30
 - ▶ **場所** ▽認知症相談会：福祉センターまほろば 娯楽集会室 ▽オレンジカフェ：福祉センターまほろば トレーニング室A
 - ▶ **相談員** 町地域包括支援センター職員
 - ▶ **対象** 町内在住の人
 - ▶ **その他** 相談者が多い場合、別日の相談をご案内する場合があります。
- 町地域包括支援センター
☎ 887-8124（8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く）

土浦調停協会 無料調停手続相談会

- ▶ **日時** 9月26日（土）10:00～15:00（受付14:30まで）
 - ▶ **会場** 土浦市亀城プラザ
※駐車場は亀城プラザ・博物館第2駐車場をご利用下さい。
 - ▶ **相談内容** ▽民事 土地建物・交通事故等及び金銭問題 ▽家事 夫婦・親子・相続等の家庭問題 などでお悩みの方々を対象に、土浦調停協会所属の調停委員がその調停手続についての相談に応じます。
 - ▶ **その他** 予約不要、当日先着順
- 町土浦調停協会（水戸地方・家庭裁判所土浦支部内 庶務課） ☎ 029-821-4359 ※調停相談会に関する問い合わせである旨お伝え下さい。

ひきこもりについてのお話会

- おしゃべりや交流を通して、安心して何度でも通える居場所づくりを行っています。前半は参加者同士で輪になって交流し、後半は希望者のお話を一対一でお聴きします。予約不要・参加自由です。
- ▶ **日時** 毎月第4木曜日 13:00～14:30
 - ▶ **場所** 実穀ふれあいセンター
 - ▶ **講師** 藤田 久美（産業カウンセラー）
 - ▶ **対象** ひきこもりの方とそのご家族
- 町一般社団法人ことゆめ自立支援センター ☎ 869-9708



★ 催し

くみまち犬猫譲渡会



- カインズの組町構想により毎月実施している保護犬・保護猫の譲渡会です。場所は屋内なので天候関係なく、お気軽にお越しください。（無料・申込不要）
- ▶ **日時** 9月20日（日）11:00～14:00
 - ▶ **場所** カインズ阿見店 Pet'sOne スペース（屋内）
 - ▶ **対象** 保護犬・保護猫の飼養を考えている方、見てみたいくらいの方でも歓迎です。
- 町NPO法人ニコ猫 ☎ 080-3368-0884

本郷オータムコンサート



- 本郷オータムコンサート 2026 を開催します。ぜひお越しください。（入場無料）
- ▶ **期日** 10月4日（日）
 - ▶ **開演時間** 13:30から（開場：12:30から）
 - ▶ **場所** 本郷ふれあいセンター
 - ▶ **出演者** 阿見吹奏楽団
 - ▶ **定員** 250人（定員で締切）
 - ▶ **申込期間** 9月12日（土）～10月2日（金）
 - ▶ **受付時間** 10:00～17:00
 - ▶ **申込方法** 電話・ファクシミリ・窓口・インターネットで申し込む。氏名（申込者全員分）・電話番号をお伝えください。4人まで申し込み可。
 - ▶ **主催** 本郷ふれあいセンター
 - ▶ **共催** 本郷・あさひふれあい地区館
- 町本郷ふれあいセンター
☎ 830-5100 ☎ 830-5133



フラ ホアロハ ホイケ 文化協会フラダンス発表会



- ▶ **日時** 9月20日（日）12:00 開場 12:30 開演
 - ▶ **場所** 本郷ふれあいセンター 多目的ホール
 - ▶ **出演** ピカケ、アロハコナッツ、プメハナ、マヒナ、クワイ、阿見ウィキウィキ会（ゲスト）
 - ▶ **主催** 町文化協会芸能部門
 - ▶ **後援** 町教育委員会
- 町文化課 ☎ 896-6801

〈広告欄〉

先進的窓リノベ2026事業補助額 最大100万円！！
防犯対策！ 破片が飛び散りにくいガラス！ 今ある窓の上から取付けできるシャッターと雨戸！

ウチリモ 窓 玄関ドア D30 断熱ドア

MADO ショップ 阿見店 株式会社 関東住総

茨城県稲敷郡阿見町阿見4907-11 ☎ 0120-827-010

〈広告欄〉

現場の課題にともに向き合い技術で超えていく

アグロ事業 日本全国の農業の生産性向上を支えています。
グリーン事業 ゴルフ場の芝を病害虫や雑草から守るサポートをしています。
資材・家庭園芸事業 緑の保全と環境美化に貢献しています。

MBC 丸和バイオケミカル株式会社
阿見開発センター 〒300-1161 阿見町よしわら5-7-1
https://www.mbc-g.co.jp



各種 無料相談

人権・行政相談

- ▶日時 10月1日(木) 10:00～15:00
- ▶場所 役場3階305会議室
- ☎人権相談：社会福祉課 ☎888-1111
- ☎行政相談：総務課 ☎888-1111

子育て相談

- ▶電話・来所相談 火～日曜日 9:00～17:00
- ▶場所 まつうらわくわくパークあみ(あみ子育て支援センター)
- ☎まつうらわくわくパークあみ ☎886-8882

教育相談

- ▶日時 月～金曜日 9:00～17:00
- ▶場所 図書館となり
- ☎教育相談センター(やすらぎの園) ☎888-1225

心配ごと相談

- ▶日時 水曜日 13:00～16:00
- ▶弁護士相談 月1回 13:00～15:30
※弁護士相談は毎週水曜日の心配ごと相談で予約
- ▶場所 総合保健福祉会館『さわやかセンター』相談室
- ☎町社会福祉協議会 ☎887-0084

障害者総合相談

- ▶日時 月～金曜日 8:30～17:15
- ▶場所 町社会福祉協議会内
- ☎町基幹相談支援センター ☎888-6062

高齢者総合相談

- ▶日時 月～金曜日 8:30～17:15
- ▶場所 町社会福祉協議会内
- ☎町地域包括支援センター ☎887-8124

消費者相談

- ▶日時 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
- ▶場所 役場3階町消費生活センター
- ☎町消費生活センター ☎888-1871

交通事故相談

- ▶日時 月・水～金曜日(火曜日は閉庁)
9:00～12:00、13:00～16:45
- ▶弁護士相談 第3水曜日 13:00～16:00 ※要予約
- ▶場所 県土浦合同庁舎
- ☎県南地方交通事故相談所 ☎823-1123

7月の救急車出動状況

急病	152件(+10)	一般負傷	26件(-4)
交通事故	14件(-7)	その他	34件(+2)
総出動件数	226件(+1)		

救急車の適正な利用をお願いします

公共機関電話番号

うずら出張所	☎029-841-1167
健康づくり課	☎029-888-2940
おやこ支援課	☎029-888-2943
二区児童館	☎029-843-3282
まつうらわくわくパークあみ	☎029-886-8882
霞クリーンセンター	☎029-889-0091
上下水道課	☎029-889-5151
町民活動センター	☎029-888-2051
男女共同参画センター	☎029-896-3181
福祉センターまほろば	☎029-887-3969
消費生活センター	☎029-888-1871
学校教育課	☎029-888-0220
中央公民館	☎029-888-2526
君原公民館	☎029-889-1363
かすみ公民館	☎029-888-8111
本郷ふれあいセンター	☎029-830-5100
舟島ふれあいセンター	☎029-840-2761
実穀ふれあいセンター	☎029-886-5225
吉原交流センター	☎029-889-0277
図書館	☎029-887-6331
予科練平和記念館	☎029-891-3344
総合運動公園	☎029-889-2788
教育相談センター	☎029-888-1225
阿見消防署	☎029-887-0119
火災情報案内	☎0297-64-0119
牛久警察署	☎029-871-0110
牛久警察署 阿見地区交番	☎029-888-0110

人口と世帯

8月1日現在(常住人口ベース)

総人口	51,007人(+40)	世帯数	23,000世帯(+30)
男性	25,467人(+9)	女性	25,540人(+31)

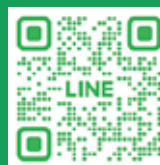
納税

納期限：9月30日(水)

国民健康保険税	第3期	後期高齢者医療保険料	第3期
介護保険料	第3期		

LINE 友だち大募集

- ✓ 欲しい情報のみ受け取れる!
- ✓ ごみの出し方検索・収集日通知など便利機能も!



町のSNS
情報発信



YouTube



あみメール

