

元気 本気 思いやり



～二小っ子の日常編～



令和8年2月18日（水）VOL.165

「魔法の言葉～シャキッとタイムのいい姿勢～」

一週間の始まりは「シャキッとタイム」から！

保健委員が、放送で良い姿勢づくりのポイントや

身長にあった机の高さの合わせ方など、日々成長している二小っ子の身体をより大切にするための時間です。



【ぜひ】家庭学習をしている姿勢はいかがでしょうか。魔法の言葉「シャキッとタイムのいい姿勢」は…と、声をかけてみてください。