

# えがお

目 次	
いったみたボランティア～介護サークル編～	1
便利に使える！町民活動センター！	2
定期開催中講座のご案内	3
団体交流会を開催しました	3
新規登録団体のご紹介	4

## いったみたボランティア ～介護サークル編～

### 阿見町介護サークル 人仁の会

今回は、「阿見町介護サークル 人仁の会」が特別養護老人ホーム 阿見翔裕園で行っているボランティア、シーツ交換の様子を見学させていただきました。「阿見町介護サークル 人仁の会」は、平成7年に発足し翔裕園でのシーツ交換のほか福祉体験学習会のサポートなどを行っています。



#### 9時～9時30分

三角巾とエプロンを着用して作業開始です。シーツ交換は2人1組で行います。誰とペアになるかをくじ引きで決めていきます。



#### 9時30分～10時20分

翔裕園2階にて40台ほどのシーツ交換を行います。古いシーツは職員の方が片付けてあり、シーツ、防水シーツ、掛け布団カバー、枕カバーの4点を取り付けます。新しいシーツをベッドへ置いていき、2人1組になりベッドの左右に分かれ、



手際よく新しいシーツに交換していました。シーツの端は、きれいにベッド下に折り込みます。防水シーツもシワなく敷き、折り込みます。



掛け布団にカバーを掛けていきます。布団の角とカバーの角を持ち、息を合わせて一気に掛けていきます。枕カバーも交換。掛け布団を整えて終了です。約1時間で40台ほどのシーツ交換を終えることができました。

#### 10時20分～10時30分

翔裕園さまからいただいたお茶を飲みながら、連絡事項を確認し解散。お疲れ様でした！見学を許可して下さった翔裕園さま並びに人仁の会の皆さまに感謝申し上げます。

お互いの近況などを話しながら、和気あいあいのボランティアでした。2人1組で作業するので、わからないことはすぐに教えてもらえるので安心です。「短時間で、誰かの役に立ちたい」そんな思いをお持ちの皆さま！現在、幅広い年代の参加者を募集しております。男性メンバーも参加していますので、気軽にお問い合わせください！

#### 【連絡先】

阿見社会福祉協議会 地域福祉係 029-887-0084  
阿見町介護サークル 人仁の会 (代表 椎名)



# 便利に使える！町民活動センター！

阿見町における市民活動（ボランティア活動やサークル活動）全般を支援する施設です。町民や各活動団体の皆さんの市民活動の「場」として、ぜひご利用ください。

会議室	定員12名	談話室	定員 8名
予約受付	市民活動を行う個人及び団体が利用できます。 利用日2カ月前から利用予約が可能です。 当日でも、利用予約が入っていなければ利用できます。 (19時～21時の利用に限り2日前までの予約が必要です)		
室内使用料	無料		
閲覧用PC	1台（予約不要）		
コピーサービス	1枚10円 (モノクロ)	プリントサービス	モノクロ 1枚10円 カラー 1枚20円
印刷機	1製版 100円 印刷枚数50枚毎に10円加算(用紙持参)		
Wi-Fi	IBARAKI FREE Wi-Fi 利用可		

- 町民活動センターは独自のホームページを運用しております。町民活動センターに登録している団体であれば、ホームページでイベント等の情報を掲載することができます。
- 閲覧用PCは、閲覧だけではなくword/excelも利用いただけます。USBメモリー等を持参いただき、編集したものを保存できます。
- 印刷機はモノクロとなります。多く印刷したい場合に、コピーよりもリーズナブルに利用できます。(印刷用紙はご持参ください。)

例) A4サイズを500枚 片面印刷

★コピー 500枚 × 10円 = 5,000円

★印刷機 紙代500円 + 印刷版代100円 + 印刷代100円 = 700円  
(印刷用紙は利用者様の持参となります。紙代は一般的な価格です。)

- IBARAKI FREE Wi-Fiの利用が可能です。オンライン会議などに活用ください。
- 活動している(したい)方は、やってみたい活動についてご相談ください。

センター講座  
開催予定

## ◆ ボランティア団体を始めよう！ ◆

地域課題の解決に向けて、何をやったらいいの？興味はあるけど・・・  
そんな方大歓迎。活動のはじめの一步を踏むきっかけづくりをしてみませんか。

開催予定日：令和8年4月18日(土) 13時30分～15時30分

開催予定場所：町民活動センター（マイアミショッピングセンター3F）

※詳細は後日、町民活動センターホームページに掲載します

講師：認定NPO法人  
茨城NPOセンター・コモンズ  
大野 覚氏

電話：029-888-2051（10時～19時 月休）

メール：center@ami-cac.org 申込みの際には、お名前、連絡先をお知らせください。

# 定期開催中講座のご案内

町民活動センターで登録団体が開催している講座です。お試し参加も大歓迎です♪

## 《パソコン学習会》

パソコンに関するなんでもを勉強します  
第2水曜日 午後1時～3時

## 《初めてのVBAプログラミング》

初心者向けVBAプログラミング講座です  
毎週火曜日 午前10時～12時

## 《シニア向け初心者パソコン教室》

シニア仲間とパソコンを楽しみます  
第2・3・4木曜日 午後1時～3時

## 《エクセル基礎から応用まで》

エクセルとワードに取り組みます  
毎週金曜日 午後1時～3時

## 《A I M A》

数学を楽しみながら学びます  
第3日曜日 午後3時～5時

## 《IT道場》

IT管理者向け勉強会  
毎週木曜日 午後6時～7時

## 《アレンジ阿見》

フラワーアレンジメントを作ります  
(生花代は実費となります)  
第2火曜日 午後1時～3時

## 《美浦指南会》

自由なスタイルで学習します  
(小・中学習指導)  
土曜日(月1回) 午後5時～9時

## 《阿見日中交流会》

中国語を学びながら、日本と中国の文化  
について相互理解を深めます  
日曜日 午前10時～12時  
(開催は月毎に決定)

## 《そろばん速算教室》

大人の脳トレ及び子供の計算力向上や  
集中力、忍耐力などの基礎能力を育てます  
毎週火曜日 午後3時～5時

## 《手作りアクセサリ勉強会》

天然石を使ってアクセサリを作ります  
(材料代は実費となります)  
第1土曜日 午前10時～12時

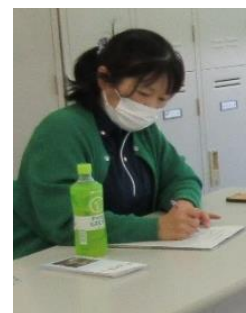
## 《おもちゃ病院》

こどものおもちゃを修理します  
(壊れたおもちゃを持参ください)  
第2土曜日 午後1時～3時

※パソコンを利用した講座へ参加の方は、PC持参となります。

## 団体交流会を開催しました

1月27日(火)第2回市民団体交流会を開催しました。活動資金の確保や運営時のAI活用、市民活動スタート・支援補助金を利用した団体の活動状況などについて、具体的な意見交換ができました。





## 新規登録団体のご紹介



### 「ネコの手かし隊」



#### 【活動目的】

阿見町に住んでいる皆様に「ネコの手」をお貸しするように生活をサポートしていくことを目的とする。

#### 【活動内容】

ゴミ出し、水やり、電球交換、草むしり、洗濯、庭手入れ、買い物代行、話し相手、買い物付き添い、など。

#### 【お問い合わせ】

電話 029-841-6780  
(受付時間：18時～19時)

#### 【団体PR】

地域の支え合いから生まれた「ネコの手かし隊」です！高齢者の方など、誰もが安心して暮らせるよう、ちょっとした困りごとをお手伝い。お気軽に頼ってくださいね！

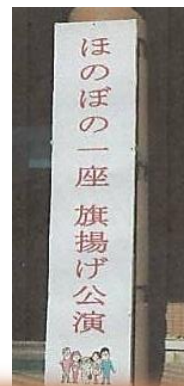
### 「ほのぼの一座」

#### 【活動目的】

演劇を通して町内の高齢者と文化交流や地域コミュニティづくり支援事業による高齢者の生きがいづくり。

#### 【活動内容】

町内のふれあいセンター・各公民会などで芝居と音楽・歌をコラボした公演を行っています。



#### 【団体PR】

自治会に元気を届けたいと令和7年に旗揚げしました。公会堂など小さな場所でも公演に出向きます。ぜひお声がけください。

#### 【お問い合わせ、公演依頼】

町民活動センターまで、ご連絡ください。

【編集・発行】 阿見町町民活動センター

【住所】 阿見町阿見2958 マイアミ・ショッピングセンター3階

【電話・FAX】 029-888-2051 【E-mail】 center@ami-cac.org

【ホームページ】 <https://ami-cac.org>

【開所時間】 午前10時～午後9時（月曜日・年末年始は休み。予約時のみ午後9時まで開所）

【利用できる人】 原則、町内で市民活動を行う個人および団体

【利用可能内容】 無料：パソコン、インターネット閲覧、Wi-Fi利用、情報の提供・収集、団体の交流、活動の打ち合わせ・相談

有料：コピー、印刷（利用は午後5時まで、料金はつり銭のないようご注意ください）

町民活動センターHP

