

元気な今こそ、 人生会議、はじめてみませんか？

もしもの時にあなたが望む医療やケアを受けるには、元気なときから、あなたが大切にしていることを考えたり、身近な人と共有しておくことが重要です。

「阿見町未来ノート」を書くことや、大切にしていることを考える、話してみる、などにつながる「Let's Talk Card」というカードゲームを通して、あなたが大切にしたいことを考えてみませんか

阿見町未来ノートとは

将来もしものことがあった時に家族や大切な人に伝えたいことや自分の考えを書き留めておくための、**阿見町版エンディングノート**です。



参加費無料
(予約制)

2/16(月) 締切

お申し込み方法は、
裏面をご覧ください

【日時】 第1回 2月28日(土)

第2回 3月21日(土)

9時30分～12時00分

【会場】 舟島ふれあいセンター
(阿見町南平台1丁目31-6)

【内容】 ・人生会議についてのお話
・レッツトークカードゲーム体験

【対象】 **両日参加可能**な阿見町在住の方

テーマにご関心のある方はどなたでも参加可能です。

【定員】 30名

申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

講師：長江 弘子 先生

日本エンドオブライフケア学会 理事長
学校法人鉄蕉館 亀田医療大学 教授



お申し込み方法

「Let's talk card」を差し上げます！

■必要事項■

①～⑤をご記入の上、メール、はがき、二次元コードのいずれかでお申し込みください。電話でもお申し込みいただけます。

①講座名「元気な今こそ、人生会議、はじめてみませんか？」②氏名（ふりがな）③生年月日 ④住所 ⑤電話番号

■申し込み先アドレス■

koreifukushika-ofc@town.ami.lg.jp

■二次元コード



■締め切り■ 令和8年2月16日（月）

■申込み・問い合わせ■

〒300-0392

阿見町中央1-1-1

阿見町役場高齢福祉課

電話：029-888-1111（内線144）

（平日の8時30分～17時15分）

研究協力をお願い

当日は、研究の趣旨についてご説明をさせていただきます、アンケートを実施いたします。

研究協力は自由意思ですので、研究協力しなくても講座には参加できます。



Let's Talk Card

当日のスタッフ

長江 弘子（亀田医療大学）
児玉 千佳子（茨城県立医療大学）
阿部 美鈴（亀田医療大学）
岩崎 孝子（杏林大学）
高 紋子（昭和医科大学）

矢野 聡子（茨城県立医療大学）
那須 真弓（亀田医療大学）
坂井 志麻（上智大学）
原沢のぞみ（東邦大学）
川添紀子（日本医科大学付属病院）