

もしかして、子どもの頭痛ってよくあること？ ～頭痛が生活を変える前に～

松村 明先生（頭痛専門医・指導医）

脳神経外科・頭痛診療のスペシャリストであり、筑波大学脳神経外科教授・病院長を経て、現在はいちほら病院・つくば頭痛センター長である松村先生にご登壇いただきます。国内外での豊富な臨床・研究経験をもとに、頭痛に関する最新の知見と、子どもの頭痛の特徴などをわかりやすく解説していただきます。



田中 夏美先生

埼玉精神神経センター
はり師・きゅう師
運動療法士

頭痛の鍼治療を行うかたわら、パーソナルトレーナーとしても活躍中の田中先生から、片頭痛のセルフケアに役立つエクササイズをご紹介します。現在は、起立性調節障害を併存する小児の頭痛患者への運動療法にも取り組んでおり、現場での豊富な経験に基づいた実践的なアプローチを解説していただきます。



開催日時：2025年9月20日（土）10:00~12:00

タイムスケジュール

- 10:00~10:10 挨拶 石山すみれ（茨城県立医療大学）
- 10:15~11:15 講演1「子どもの頭痛について」松村明先生
- 11:20~12:00 講演2「セルフケアに役立つ頭痛体操」田中夏美先生



こちらからも
お申し込み可能です

受付：9:00~

（託児利用者は9:30~）

場所：本郷ふれあいセンター

定員：200名（先着）

参加費：無料

締切：9/19（金）17:00

対象：どなたでもご参加
いただけます

申込方法：電話または窓口。講演名・氏名・電話番号などをお伝えください。上記二次元コードからのお申し込みも可能です。



託児サービスあり※事前申し込みが必要です

申込締切：9/9（火）17:00

※お預かりできるお子様の人数に限りがありますので、ご了承ください