令和７年度　７月休日　部活動予定一覧表

〇活動時間の上限
平日･･･２時間　休日･･･３時間
１週間の活動時間の合計が１１時間超えないこと。
〇平日、休日ともに1日以上の休養日を設ける。
〇休日の超過分は休日で補う。

	7月5日(土)	7月6日(日)	7月12日(土)	7月13日(日)	7月19日(土)	7月20日(日)	7月21日(月) 海の日	7月26日(土)	7月27日(日)
野球	AM練習試合 若栗	クラブ活動	AM練習試合 若栗	クラブ活動	AM練習試合 若栗	AM練習 阿見中	クラブ活動	AM練習試合 若栗	クラブ活動
サッカー	県南総体 常総運動公園	OFF	未定	OFF	未定	未定	未定	未定	未定
テニス	OFF	OFF	８：００～ １１：００ 阿見中	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
陸上	クラブ活動	OFF	クラブ活動	OFF	クラブ活動	石岡選手権 石岡運動公園	OFF	クラブ活動	OFF
バレー	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
男子バド	OFF	8:30～11:00 阿見中	8:30～11:30 阿見中	OFF	9:00～11:30 阿見中	OFF	12:30～ 15:00 阿見中	練習試合予定	OFF
女子バド	OFF	OFF	8:30～ 11：30 阿見中	OFF	9:00～ 11:30 阿見中	OFF	12:30～ 15:30 阿見中	練習試合 @場所未定	OFF
男子バスケ	OFF	8:00～11:00 阿見中	OFF	8:00～11:00 阿見中	OFF	OFF	8:00～11:00 阿見中	13:00～ 16:00 阿見中	OFF
女子バスケ	8:30～11:30 阿見中	OFF	OFF	8:30～11:30 阿見中	OFF	OFF	8:30～11:30 阿見中	時間未定	OFF
卓球	OFF	OFF	8:00～12:00 ジュニア大会 ニューライフアリーナ龍ケ崎	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
弓道	8:00～11:00 阿見中	OFF	クラブ活動	OFF	8:00～11:00 阿見中	OFF	OFF	8:00～11:00 阿見中	OFF
剣道	AM	OFF	AM	OFF	OFF	AM	AM	AM	OFF
柔道	取手グリーンスポーツセンター	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
吹奏楽	8:00～12:00 阿見中	OFF	8:00～12:00 阿見中	OFF	ホール練習 8:30～15:00 龍ヶ崎大昭ホール	OFF	8:00～11:00 阿見中	8:00～11:00 阿見中	吹奏楽コンクール 県南地区大会 10:00～16:00 龍ヶ崎大昭ホール
科学	OFF	OFF	OFF	未定	OFF	未定	OFF	OFF	OFF
美術	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF