

ゲートキーパー養成講座の開催について
～誰も自殺に追い込まれることのない阿見町の実現を目指して～

現在、日本における自殺者数は依然として高い水準にあり、社会全体での精神的支援や予防の重要性が高まっています。こうした現状に対して、私たち一人一人ができることは何か。それが「ゲートキーパー」としての役割です。

ゲートキーパーとは、危機的状況にある人々を早期に発見し、適切な支援へとつなげる重要な役割を果たす人々を指します。精神的な支援が必要な方に寄り添い、専門的な支援へと導くための知識やスキルを学ぶことができる本講座は、誰もが日常生活で活かせる内容となっています。

どなたでも気軽にご参加いただけますので、ぜひご参加ください。

〔講座概要〕

日時： 9月10日（水） 14：30～15：30（約60分間）

場所： 本郷ふれあいセンター（阿見町本郷1-11-1）

定員： 300名

参加費： 無料

講師： 森本 美花 様

（NPO法人ゲートキーパーTONARINO／理事長 精神保健福祉士・公認心理師）

〔タイムスケジュール〕

時間	項目	内容	備考
	導入		
5分	アイスブレイク	講師自己紹介、アイスブレイク	体験
	自殺に関する知識		
15分	日本の自殺に関する知識	クイズを用いた参加型でデータ等を用いた国の自殺を取りまく現状を知る	参加 講義
	ゲートキーパーとは		
20分	ゲートキーパーとは？	ゲートキーパーとは何かを知る	講義
	気づく	身近な人の変化に気づくために	講義
	声かけ	悩んでいる人に声をかけるコツを知る	講義
	話をきく	傾聴とは何かを知り、体験する	講義
	つなぐ・見守る	専門機関への繋ぎ方	講義
	私の中のゲートキーパー		
10分	体験談	ゲートキーパーのマインドを体感	講義
	まとめ・ふりかえり		
5分	今日から私たちにできること		講義
5分	Q&A		参加
	終了		

～問い合わせ先～

阿見町社会福祉課 TEL 029-888-1111 FAX 029-887-9560