

# 令和 7 年度 阿見町産後ケア事業

## 【利用できる方】

産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃんで、産後ケアを必要とする方  
＜例＞

- ・産後に心身の不調がある方
- ・実家が遠方、夫が休暇取得できないなど、周りのサポートがない方
- ・授乳や赤ちゃんのお世話がうまくできないなど、育児に関する不安がある方

※利用希望の場合は、事前にご相談下さい

※ただし、母子ともに医療行為の必要な方は対象となりません



出産後、安心して子育てができるように、産後ケア施設や自宅で、お母さんの心身のケアと育児支援を受けられます。

【内容・料金】 ※一回の出産につき通算 7 回までご利用できます (R8.2.5 現在)

❖ お母さんと赤ちゃんの健康チェック、乳房ケアや授乳指導、沐浴指導、育児相談 等

内 容	利用時間	回 数	自己負担額
ショートステイ (宿泊型)	午前 10 時～翌午前 10 時 ＊3食つき	1 回目～5 回目	2, 5 0 0 円
		6 回目～7 回目	5, 0 0 0 円
デイケア (通所型)	午前 10 時～午後 4 時または午後 5 時 ＊昼食つき	1 回目～5 回目	1, 0 0 0 円
		6 回目～7 回目	2, 5 0 0 円
アウトリーチ (訪問型)	2 時間程度	1 回目～5 回目	0 円
		6 回目～7 回目	1, 0 0 0 円

※利用施設により、対象や利用時間などが異なります。また、多胎児や託児等のご利用により、費用が追加になる場合があります。

※生活保護受給世帯および住民税非課税世帯の方は、自己負担が免除となります。

◎令和 7 年度中に令和 8 年度(4 月 1 日以降)の産後ケア施設を予約する場合、自己負担額が変動する可能性があります。

## 【利用手続き】

① 窓口でのお申し込みが必要となります(電話での事前予約は行っておりません)。

※産後ケア施設との調整が必要なため、余裕をもってご相談ください(おやこ支援課窓口での申請手続き完了からお手元に承認通知書が届くまで 10 日程度かかります)。

※多くの方が産後ケア施設を利用できるようにするため、予約できるのは一度の申請で原則 1 回といたします。次の申請は利用終了後にすることができます。

② 申請時に保健師との面談を実施し、ご希望の内容や利用日時の確認を行います。利用が決まりましたら、承認通知書をお送りします。

★申請に必要な持ち物：母子健康手帳

※生活保護受給世帯および住民税非課税世帯の方は、生活保護受給者証、課税状況が分かるものが必要になります。

③ 承認通知書が届きましたら、利用施設に直接ご連絡いただき、持ち物や時間等をご確認ください。

④ 自己負担金は、ご利用時に施設および訪問助産師に直接お支払いください。

## 【注意事項】


※産後ケア利用日直前での予防接種は、発熱等の症状が出る可能性がある為、お控え下さい。

※キャンセルの場合は、利用 2 日前までに利用施設およびおやこ支援課にご連絡ください。

※無断キャンセルがあった場合は、新規の予約をお断りさせていただくことがありますので、必ずご連絡をお願いします。

# 産後ケア施設

(R8.2.5 現在)

施設名・電話番号・住所	対象者		
	宿泊型	通所型	訪問型
霞ヶ浦医療センター 029-822-5050 土浦市下高津 2-7-14	3 ヶ月未満		
つくばセントラル病院 029-872-1771 牛久市柏田町 1589-3	4 ヶ月未満	4 ヶ月未満	
ママ Muse（土浦協同病院） 029-830-3711 土浦市おおつ野四丁目 1 番 1 号	4 ヶ月未満	4 ヶ月未満	
なないろもあバースクリニック 029-886-3541 つくば市西大沼 637-6	4 ヶ月未満	6 ヶ月未満	
レディスクリニック結 029-830-5151 阿見町本郷 1-16-21		2 ヶ月未満	
産前産後ケア施設 Ate-Lu 080-3390-8341 牛久市ひたち野西 3 丁目 31-11 Axis Hitachino 003	1 歳未満	1 歳未満	1 歳未満
まある産後ケア 090-6539-2367 美浦村宮地 82		6 ヶ月未満	
産前産後ケアハウスmamacocochi 090-3228-5550 土浦市中村南 4-7-26		1 歳未満	
Blue one LINE 友達追加→ 			1 歳未満

◎令和 8 年 4 月 1 日より、ご利用できるサービスの利用可能期間が変わります。

- ・宿泊型は、お子さまの安全面を考慮して、産後 4 ヶ月未満までとなります。
- ・通所型と訪問型は引き続き産後 1 歳未満までご利用いただけます。

◎次年度（令和 8 年度）のサービス内容については、変更等がある可能性があります。年度途中であっても、サービス内容が見直されることがありますので、その際は町ホームページでご案内いたします。

**阿見町おやこ支援課（TEL 029-888-2943）**

月曜日～金曜日（年末年始・祝祭日を除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分まで

阿見町阿見 4671-1 総合保健福祉会館（さわやかセンター）内