

令和 8 年度 阿見町産後ケア事業

出産後、安心して子育てができるよう、お母さんの心身のケアと育児の支援等を行う事業です。産後ケア施設や自宅で、助産師等により心身のケアや授乳・育児などのアドバイスを受けることができます。

【利用できる方】

阿見町に住民票のある産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃんで、産後ケアを必要とする方

(例)・産後に心身の不調がある方

- ・実家が遠方、夫が育休取得できないなど、周りのサポートがない方
- ・授乳や赤ちゃんのお世話がうまくできないなど、育児に関する不安がある方

※ただし、母子ともに医療行為の必要な方は対象となりません

【内容・料金】※1 回の出産につき通算 7 回(多胎児 10 回)までご利用できます。

お母さんと赤ちゃんの健康チェック、乳房ケアや授乳指導、沐浴指導、育児相談 等

(R8.7.15 現在)

内容	利用時間	回数	自己負担額
ショートステイ (宿泊型)	午前 10 時～翌午前 10 時 * 3 食つき	1～5 回目	1,500～3,000 円
		6 回目以降	4,000～5,500 円
デイケア (通所型)	午前 9 時 30 分または午前 10 時～ 午後 4 時または午後 5 時 * 昼食つき	1～5 回目	1,000～1,300 円
		6 回目以降	2,500～2,800 円
アウトリーチ (訪問型)	2 時間程度	1～5 回目	0 円
		6 回目以降	1,000 円

※利用施設により、対象や料金、利用時間などが異なります。また、生後 4 か月以降の利用やきょうだいの託児等のご利用により、費用が追加になる場合があります。

※生活保護受給世帯および住民税非課税世帯の方は、自己負担免除となります。産後ケア利用申請時に、生活保護受給者証や課税状況が分かるものをご提示ください。

【利用までの手続き】

- ① おやこ支援課窓口で申請が必要です。申請書類をご記入いただきます。

〈申請時に持参するもの〉

初回申請時：母子健康手帳

2 回目以降の申請時：母子健康手帳、阿見町産後ケア事業利用承認通知書

※産後ケア施設との調整が必要なため、利用希望日の 10 日前までにご申請ください。(初回申請時は、おやこ支援課窓口での申請手続き完了からお手元に承認通知書が届くまで 2 週間程度かかる場合があります。)

※申請により原則 1 回分の利用予約を行います。利用終了後、必要な場合には次回利用分の申請を行うことができます。

- ② 申請時に保健師等と面談し、ご希望のケアや利用日時の確認を行います。

- ③ 申請後、利用施設に直接ご連絡し、持ち物や来所時間等をご確認ください。

※キャンセルする場合は、ただちに施設への連絡が必要ですので、早めにおやこ支援課へご連絡ください。

- ④ 審査の結果、利用が決まりましたら、阿見町産後ケア事業利用承認通知書等をお送りします。

- ⑤ 自己負担金は、ご利用時に施設および訪問助産師に直接お支払いください。

妊娠・出産・子育て期の健康に関する情報サイト「健やか親子 21」
に産後ケア事業の紹介動画が掲載されています。
申請前にご覧ください。



【注意事項】

※利用日にお母さんや赤ちゃんが、発熱や体調不良の場合は、産後ケアをご利用いただけません。産後ケア施設およびおやこ支援課にキャンセルの連絡をお願いします。

※産後ケア利用日直前での予防接種は、発熱等の症状が出る可能性があるため、お控え下さい。

※利用日が近い場合のキャンセルには、キャンセル料が発生します。キャンセル料を施設にお支払い後、次回利用申請を行うことが可能です。

産後ケア施設

(R8.7.15 現在)

施設名 電話番号／住所	対象月齢		
	宿泊型	通所型	訪問型
霞ヶ浦医療センター 029-822-5050／土浦市下高津 2 丁目 7-14	3 か月未満		
つくばセントラル病院 029-872-1771／牛久市柏田町 1589-3	4 か月未満	4 か月未満	
土浦協同病院（ママ Muse） 029-830-3711／土浦市おおつ野四丁目 1 番 1 号	4 か月未満	4 か月未満	
なないろもあバースクリニック 029-886-3541／つくば市西大沼 637-6	4 か月未満	6 か月未満	
龍ヶ崎済生会病院 0297-63-7111／龍ヶ崎市中里 1 丁目 1 番	4 か月未満	6 か月未満	
助産院 Haru no ie（旧称：Ate-Lu） 080-3390-8341／牛久市ひたち野東 1 丁目 25 番地 2 HALE 1F	4 か月未満	1 歳未満	1 歳未満
レディスクリニック結 029-830-5151／阿見町本郷 1 丁目 16-2		2 か月未満	
まある産後ケア 090-6539-2367／美浦村宮地 82		6 か月未満	
産前産後ケアハウスmamacocochi 090-3228-5550／土浦市中村南 4 丁目 7-26		1 歳未満	
助産院 Blue One 利用申請後は「Blue one 専門 LINE」で連絡 ⇒ 			1 歳未満

※年度途中であっても、事業内容が見直されることがあります。その際は、子育てアプリあみ Link や町ホームページでお知らせします。

阿見町おやこ支援課（こども家庭センター） Tel 029-888-2943

月曜日～金曜日（年末年始・祝祭日を除く）午前8時30分～午後5時15分まで

阿見町阿見 4671-1 総合保健福祉会館「さわやかセンター」内

