

令和8年阿見町消防出初式















































新しい**民生委員・児童委員**が決まりました

令和7年12月1日付で、全国一斉に民生委員・児童委員が改選され、町では主任児童委員を含めた下記の皆さんが厚生労働大臣から委嘱を受けました。

委嘱された委員は、3年間にわたり住民の皆さんの良き相談相手として福祉行政とのパイプ役を果たしていただきます。また、各中学校区ごとに委嘱された4人の**主任児童委員**は、各担当地域の民生委員・児童委員と連携して、より広域な児童問題に対応します。

委員の氏名 (敬称略) 電話番号 担当地域	阿見中 学校区 ➡	 岩月 邦雄 ☎090-3520-7480 中郷西	 青山 一也 ☎887-4130 北、宿	 湯原 薫 ☎090-5436-7457 西方	 佐々木 春江 ☎090-3238-8723 中央東の北	 堺 仁美 ☎090-6946-7715 中央東の南	 酒井 美智子 ☎895-6143 中央西	
		 豊島 光子 ☎887-1095 中央南の北	 鴻巣 啓子 ☎887-2530 中央南の南	 糸賀 裕子 ☎080-1171-7743 中央北	 小林 晴夫 ☎090-1550-5908 鈴木の1・2班	 大久保 玲子 ☎090-7909-3756 鈴木の3・4班	 江原 利男 ☎090-1126-1191 三区上、下	 小林 信一 ☎887-1392 一区北
 小倉 せつ子 ☎090-1613-1757 上郷二	 豊島 幸子 ☎090-5772-9025 上郷三	 田村 由美子 ☎887-5559 阿見台	 山口 道子 ☎090-7835-9886 富士団地	 小澤 良夫 ☎888-4174 一区南	 鳥居 ひろ子 ☎889-2098 福田	 知久 薫 ☎889-1095 大砂、吉原住宅	 佐藤 茂 ☎889-0456 上吉原、新山	
 青山 和江 ☎889-1059 中吉原、下吉原、よしわら	 荒木 隆史 ☎090-1420-0848 主任児童委員	朝日中 学校区 ➡		 柴崎 弘子 ☎090-3475-3595 住吉一丁目	 冬澤 ゆり子 ☎841-4139 住吉二丁目	 川村 和江 ☎090-2253-1976 二区北の東	 吉原 みち代 ☎090-3231-5592 二区北の西	 石川 康枝 ☎842-1301 二区北の中
 谷田部 勉 ☎090-4380-3397 二区北の北	 阿部 信夫 ☎843-1987 一区の1	 櫻井 昭 ☎090-7170-4648 一区の2	 村上 光 ☎080-1023-3116 上本郷の東	 宮本 英紀 ☎843-4357 上本郷の通西北	 荻島 光明 ☎090-3404-1395 中根、下本郷	 菅谷 芳光 ☎842-1894 実穀	 大久保 愛子 ☎889-0216 上長	

民生委員・児童委員の活動								
地域福祉の増進を図るため、協力活動および相談・指導を行っています。 相談内容の秘密は固く守られます。安心してご相談ください。								
 橋本 與一郎 ☎843-1758 寺子	 大澤 清 ☎070-4713-0109 上小池、下小池	 山口 やよい ☎090-6019-0873 二区南の東	 十枝内 美智雄 ☎080-1208-6511 二区南の中	 中井 文子 ☎843-1449 二区南の西	 高本 久子 ☎090-8487-3517 二区南の南	 田邊 勉 ☎843-3207 筑見区	 大隅 智子 ☎843-3763 シンワ区	
 若泉 徳士 ☎090-8431-3315 本郷	 長沼 繁代 ☎889-4003 主任児童委員	 中島 光一 ☎842-4775 主任児童委員	竹来中 学校区 ➡		 野口 守 ☎090-5540-2489 岡崎の南	 鈴木 知子 ☎888-1260 岡崎の北	 輪島 清子 ☎090-7288-1434 中郷東の東	 宗田 和子 ☎080-2912-4523 中郷東の西
 伊井 直幸 ☎888-9470 中郷東の北	 齋藤 鷹一 ☎887-0036 立ノ越	 山本 敏弘 ☎090-1736-3441 青宿の東	 吉田 年満 ☎887-0775 青宿の西	 芳賀 勝弥 ☎887-7665 新町	 大谷 守 ☎887-6993 廻戸	 黒木 淳 ☎090-9386-2493 霞台の北	 野口 勝雄 ☎090-7711-5346 霞台の南	
 細沼 克行 ☎887-3169 大室	 板垣 義夫 ☎887-0418 曙東の西	 尾崎 勝男 ☎887-5919 曙東の東	 鈴木 勝美 ☎888-0118 白鷺団地	 高橋 多恵子 ☎090-2322-4068 曙南の北	 平野 誠司 ☎887-1384 曙南の南	 吉浦 正 ☎887-8846 レイクサイド	 瀬尾 文子 ☎889-2910 君島、石川	
 林 静男 ☎090-1455-9590 飯倉、塙	 高木 一男 ☎889-0738 上条	 金子 典子 ☎889-0562 追原	 渡邊 八重子 ☎889-0691 大形	 佐藤 勲 ☎889-0145 飯倉二	 吉田 治 ☎887-6496 竹来	 平山 喜一 ☎887-3826 掛馬	 諏訪原 昌子 ☎887-4225 上島津	
 高野 雅美 ☎090-5540-7680 下島津、南島津	 小野寺 一郎 ☎080-5092-5885 南平台一	 長尾 和博 ☎887-7668 南平台二	 藤井 健次郎 ☎090-4069-4714 南平台三	 長塚 和子 ☎887-0444 主任児童委員				

町食生活改善推進協議会だより



町食生活改善推進協議会は、『私たちの健康は私たちの手で』を活動の合言葉に、食生活改善活動を行っているボランティア団体です。各種研修や町の協力事業への参加、地区活動の実施等、活発に取り組んでいます。今回は2年ぶりに行われた『さわやかフェア2025』での活動をご紹介します。

令和7年
10月26日
開催

さわやかフェア2025での活動

減塩コーナー

食塩を含ませたろ紙を舌先に乗せ、簡単に塩辛さを測ることができる『ソルセイブ体験コーナー』や、ラーメン、みそ汁等の塩分量が一目でわかるような展示をしました。来場者からは「こんなに塩分が入っているんですね」と驚きの声がありました。また、家庭でもできる減塩方法として、レシピやだしの取り方を紹介し、普及啓発活動にも努めました。



筑波大生によるミニ講話コーナー



筑波大学医学群の学生による『減塩と野菜について』の講話を行いました。多くの方に受講していただき、今後の生活を見直すきっかけになりました。

野菜コーナー

野菜たっぷりメニューとして、『まごわやさしいあみっぺ汁』の試食提供をおこないました。『まごわやさしい』とは、栄養バランスを整えるために食事に取り入れたい、7つの食材の頭文字をとった言葉です。野菜たっぷり、すりごまの風味を効かせた温かいみそ汁で、来場者に大変喜ばれました。



レシピ紹介

簡単に作れるスープの紹介です。栄養たっぷりのもずくとごま油の風味を効かせた、塩分控えめのレシピです。

(材料 2人分)		(作り方)	
もずく	50g	①もずくは水切りをし、2cm長さに切る。長ねぎは小口切りにする。えのきたけは2cm長さに切る。	
長ねぎ	1/2本	②卵はわり、よくほぐしておく。	
えのきたけ	1/2パック	③鍋にAともずく・ねぎ・えのきたけと白こしょうを入れ、煮たてて卵を流し入れとじる。最後に味を見てごま油・塩・ラー油を加える。	
卵	1個		
A 鶏ガラスープの素	小さじ1		
水	300ml		
白こしょう	小さじ1/4		
ごま油	小さじ1		
塩	少々		
ラー油 (お好みで)	少々		

※栄養価 (1人分) ●エネルギー 32kcal ●たんぱく質 2.1g ●脂質 8.5g ●食塩相当量 0.7g



＊もずくには食物繊維が多く含まれており、腸内環境を整える働きがあります。また、βカロテンも豊富で、皮膚や粘膜の健康を守ります。

健康づくり課 健康推進係 ☎ 888-2940

県民交通災害共済



2月2日(月)より
令和8年度の
加入受付開始

茨城県全市町村が共同で運営しており、住民の方であれば年齢制限なくどなたでも加入できます。会員が、交通事故によりケガなどの災害に遭われた場合に見舞金をお支払する相互共済制度です。



会員になることで、交通安全の意識を一層高めるとともに、万が一の交通事故に備えて、ご家族みんなで加入しましょう。

会費(1年間)

▼大人 900円
▼中学生以下 500円
(4月1日現在)

見舞金

▼死亡 100万円
▼傷害 2万円～30万円
▼身障 50万円

お申込み方法

会費をご持参のうえ、生活環境課(役場1階)または、うずら出張所にお申込みください。令和7年度加入者には、加入申込書を郵送しますので、申込時にお持ちください。交通安全母の会の戸別訪問により加入しているご家庭へは、今回も会員が訪問いたします。※つり銭がないようにご協力お願いします。

対象となる交通事故

▼自動車、バイク、自転車等、車両運転中
および乗車中における事故(転倒含む)
▼歩行中に走行中の車両と接触した等の事故



詳しくは、同時配布のチラシをご覧ください。

▼休日の加入受付も行いますので、ご利用ください

日時		場所
2月15日(日)	10:00～12:00	本郷ふれあいセンター
	14:00～16:00	実穀ふれあいセンター
2月28日(土)	9:00～12:00	中央公民館
	14:00～16:00	吉原交流センター
3月7日(土)	9:00～10:00	君原公民館
	11:00～12:00	舟島ふれあいセンター
3月8日(日)	14:00～16:00	福祉センターまほろば
3月15日(日)	9:00～12:00	阿見町役場
	14:00～16:00	うずら出張所

自転車用ヘルメット購入補助金



～自転車用ヘルメットの購入者に補助金を交付します～

対象者	次のすべてに該当すること… 購入日において町に1年以上住民登録があるヘルメットを1年以上使用する見込みがある
補助個数	使用者1人につき1個
対象製品	SG、JCF、CE等の認証がある新品であること
補助金額	1個につき購入価格の3分の2(100円未満切捨て)、補助上限は5千円 ※送料、ポイント値引き等は補助対象になりません

申請方法 次のものを提出(提示)してください…自転車用ヘルメット購入補助金交付申請書(窓口に用意してあります)、領収書(日付、品名、購入金額の記載があること)の写し、SGマーク等の認証が確認できる書類の写しまたはSGマーク等付きヘルメットの写真、申請者本人が確認できるマイナンバーカードや運転免許証の写しまたは提示、補助金の振込先が確認できる通帳・キャッシュカードの写しまたは提示、申請期限は購入した日から3か月以内

申請先 生活環境課(役場1階)

生活環境課 ☎ 888-1111 (内線172)

第25回ふれあい地区館スポーツ交流会を開催しました！

令和7年11月30日、改修後の新しい町民体育館にて「第25回ふれあい地区館スポーツ交流会」を開催しました。本イベントは、スポーツを通じて地域住民同士の交流を深め、親睦を図ることを目的として毎年実施されています。今回も「3世代による輪投げ大会」を行い、町内8つのふれあい地区館から総勢72名の選手が参加しました。選手たちは、世代を超えて和気あいあいと競い合い、会場は終始温かな雰囲気に包まれました。地域の皆さんが一堂に会し、スポーツを通じて更なる交流を深めた一日となりました。今後も地域のつながりを大切に、毎年多くの皆さまにご参加いただけるイベントを目指していきます。



ふれあい地区館スポーツ交流会 結果表			
団体の部		地区館	
優勝		本郷・あさひ	
準優勝		吉原	
第3位		阿見第一	
第4位		君原	
個人の部		地区館	お名前
18歳以下の部	1位	吉原	数宮 李
	2位	君原	高橋 ななみ
	3位	阿見第二	山崎 輝也
	3位決定戦出場者	本郷・あさひ 舟島 阿見	小玉 尚晴 小野 正宗 宮本 由萌
59歳以下の部	1位	本郷・あさひ	木元 淳至
	2位	実穀	田口 慧
	3位	吉原	湯原 尚香
60歳以上の部	1位	阿見第一	砂田 豊
	2位	本郷・あさひ	笠原 信一
	3位	君原	栗山 文子
	3位決定戦出場者	本郷・あさひ 君原	小見川 正巳 栗山 和徳



今回の交流会を通じて、ふれあい地区館同士のつながりはもちろん、3世代の交流も一層深まりました。ふれあい地区館では、3世代交流事業をはじめ、地区館まつり、出前講座、移動学習など地域の皆さまが交流できるさまざまなイベントを行っています。

- ふれあい地区館活動の詳細に関しましては、各地区館の担当者へお問い合わせいただくか、「地区館だより」や事業チラシをご覧ください。
- 皆様のふれあい地区館活動へのご参加をお待ちしております。

問い合わせ先

阿見ふれあい地区館（中央公民館） 担当：千葉（芳） ☎ 888-2526
 実穀ふれあい地区館（実穀ふれあいセンター） 担当：磯部 ☎ 886-5225
 吉原ふれあい地区館（吉原交流センター） 担当：関川 ☎ 889-0277
 本郷あさひふれあい地区館（本郷ふれあいセンター） 担当：関戸 ☎ 830-5100
 君原ふれあい地区館（君原公民館） 担当：櫻井 ☎ 889-1363
 舟島ふれあい地区館（舟島ふれあいセンター） 担当：千葉（俊） ☎ 840-2761
 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館） 担当：大原 ☎ 888-8111
 阿見第二ふれあい地区館（かすみ公民館） 担当：福士 ☎ 888-8111

AMI ふれあい地区館のホームページはこちら



中央公民館 ☎ 888-2526



ご応募ありがとうございました。
（敬称略）

夏休みを利用して、グループや家族で町内を探索した小学生たちから力作が寄せられました。受賞者は下記のとおりです。

最優秀賞	『塙城跡のひみつをさがろう パート2』 チーム名：君原のくまさん （君原小） 廣岡 孝誠・小出 彩葉
優秀賞	『君原小学校の歩み』 チーム名：きみはらっこ （君原小） 高橋 ななみ・廣岡 美咲
優良賞	『さいがいになよう』 チーム名：親子 （阿見第一小） 戸ノ岡 彩芭
優良賞	『阿見町から阿見市へ なぜ人口が増えたのか』 チーム名：YSS （本郷小） 小淵 優翔・小淵 俊翔・大内 成真

生涯学習課 ☎ 888-2526



国保・後期高齢者医療制度の被保険者が
交通事故など第三者の行為による負傷にあったときは

必ず届け出を！



■医療費は加害者が負担

交通事故など第三者の行為による負傷は、原則として加害者に責任があります。このため、国保・後期高齢者医療制度が負担した医療費は、後日加害者に請求することになります。

この請求を適正に行うためにも、第三者の行為による負傷において国保・後期高齢者医療制度で治療を受けるときは、必ず国保年金課へ届け出をしてください。

※国保加入者は、治療の際に医療機関（整骨院等を含む）の窓口で、第三者行為届出済証明書の提示が必要です

■第三者の行為に該当する場合とは？

次のケースで保険診療を希望するときは、国保年金課へ『第三者行為による傷病届』の届出が必要となります。

▼交通事故にあったとき ▼けんかに巻き込まれたとき ▼他人のペットに咬まれたとき など

■交通事故にあったときは？

①警察に届け出る

交通事故にあったら速やかに警察に届け出て、自動車安全運転センターから『交通事故証明書』を発行してもらいます。

②国保年金課窓口へ届け出る

▼資格確認書またはマイナンバーカード▼交通事故証明書（後日でも可）▼運転免許証（車・バイクなどの場合）▼印鑑を持参して、国保年金課の窓口へ届け出をしてください。

※相手のいない自損事故の場合も、必ず届け出をしてください

国保年金課国保係・後期高齢医療福祉係 ☎ 888-1111（内線 131～135）

多面的機能支払交付金のご案内



本事業では、農地の持つ「国土の保全」「洪水抑制」「地下水涵養」「文化の伝承」「景観の形成」「生態系の保全」といったさまざまな機能を発揮させることを目的とし、地域の皆さんに地域資源の維持・管理をしていただきその活動に要した資材費や、活動へ参加していただいた方への日当等の費用について支援をしています。

農地維持支払交付金

活動内容

農地法面の草刈り、水路の泥上げ、施設の点検など

活動組織

- ① 農業者のみで構成される活動組織
- ② 農業者およびその他の者（地域住民、団体など）で構成される活動組織

資源向上支払交付金

活動内容

施設の軽微な補修、水質調査、植栽活動など

活動組織

農業者およびその他の者（地域住民、団体など）で構成される活動組織



水門の点検



農地法面草刈り



水路の泥上げ

現在の活動組織（13団体）	面積（a）
掛馬・島津環境組織	9,473
上条環境保全組合	3,357
君島環境保全組合	2,814
塙環境保全組合	1,952
大形環境保全組合	843
追原環境保全組合	3,218

現在の活動組織（13団体）	面積（a）
下吉原地区環境保全活動組織	1,539
福田地区環境保全組合	4,647
上長地区環境保全活動組織	2,391
西方地区環境保全組合	1,206
上郷地区環境保全活動組織	3,466
小池地区環境保全活動組織	2,878
石川地区環境保全活動組織	2,312

農業振興課 ☎ 888-1111（内線 384）

「お知らせ」「募集」「相談」「催し」など暮らしのお役立ち情報をお届けします。

阿見町役場 ☎ 029-888-1111 (代表)
〒300-0392 阿見町中央一丁目1番1号

記載のないものは無料・申込み不要

お知らせ

3月は自殺対策強化月間です



自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、自治体、関係団体等とも連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動を実施します。

阿見町では、図書館と連携し、3月の特集として、自殺対策に関する図書の展示を実施します。

▶ **展示期間** 3月2日(月)～31日(火)

▶ **展示場所** 阿見町立図書館

自殺の問題は、一部の人や地域だけの問題でなく、誰もが当事者となり得る重大な問題です。命や暮らしの危機に陥った場合には、誰かに援助を求めることが大切です。

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関(上記二次元コードからご確認ください)にご相談ください。

☎ 社会福祉課 ☎ 内線 709



使用済農業用ビニールの回収



▶ **期日** 2月13日(金)

▶ **時間** 8:00～10:00

▶ **場所** 水郷つくば農協阿見支店営農経済課 (若栗2243-4)

▶ **対象** 使用済農ビ(塩化ビニール)のみ ※日焼けした粗悪品および対象外のものとは回収しません。持ち帰りとなります。

▶ **持参品**

・令和7年度 県農業用プラスチック処理協会への登録料:1,000円

・農家負担金:1kgあたり56円(当日計量します)

・印鑑

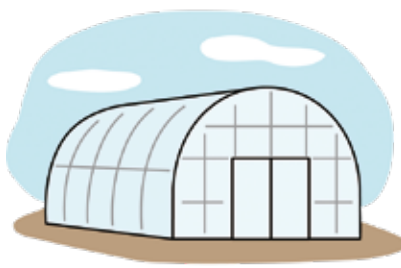
▶ **分別と仕分け**

・農ビの種類ごとに分別こん包してください

・土砂・作物残さ・木片・金属片などの異物は取り除き、適正な荷姿で搬入してください(重さ10kg程度とし、農ビはビニールひもで縛る)

・パレットでの持ち込みにご協力ください

☎ 町農業用廃プラスチック適正処理推進協議会 ▼ 水郷つくば農協阿見支店営農経済課 ☎ 889-0621 ▼ 町農業振興課 ☎ 888-1111 (内線 384)



募集

あなたの声を議会に！ 阿見町議会モニター



阿見町議会では、皆さんの声をこれらの議会づくりに活かすため、モニターを募集します。「議会をより身近なものにしたい」「自分たちの町のことをもっと知りたい」という方、ぜひご応募ください。

▶ **任期** 1年(令和8年4月1日～令和9年3月31日) ※謝礼として図書カードを呈呈

▶ **主な活動** 議会の傍聴(ネット配信も可)、アンケートへの回答(年3回程度)、議員との意見交換会(年1回以上)。その他詳細については町ホームページ(上記二次元コード)を参照してください。

▶ **応募資格** 次の全てに当てはまる方

・18歳以上の町内居住者等
・国又は地方公共団体の職員及び議員(元職含む)でない方
・議会の仕組みや、これからの町づくりに関心がある方、歓迎します！

※詳細は議会事務局にお問い合わせください

▶ **募集人数** 20人以内

▶ **応募期間** 2月6日(金)～3月6日(金)

▶ **応募方法** 町ホームページ(上記二次元コード)から「申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはメールでお送りください。

▶ **選考方法** 書類選考により決定します。選考にあたっては、年齢・性別・お住まいの地域などのバランスを考慮させていただきます。結果は、3月末までに応募者全員へ文書でお知らせします。

☎ 議会事務局 ☎ 内線 332

はじめての成年後見制度講座 参加者



家族介護支援事業「はじめての成年後見制度講座」参加者を募集します。

▶ **日程** 3月11日(水)13:30～14:30

▶ **場所** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」2階 大会議室

▶ **内容** 成年後見制度ってなに?その対象・種類・手続きの流れ・費用など、初心者の方にわかりやすく解説します。また、新たに新設された阿見町成年後見サポートセンターについてもご紹介します。(参加無料)

▶ **講師** 阿見町社会福祉協議会 成年後見サポートセンター職員

▶ **参加対象** 高齢者を介護・支援している阿見町在住の方、成年後見制度に興味のある方

▶ **募集人数** 30人(定員で締切)

▶ **持参品** 筆記用具、飲み物

▶ **申込締切** 3月2日(月)

▶ **申込方法** 電話または専用フォーム(右記二次元コード)から申し込む



☎ 町地域包括支援センター

☎ 887-8124



減塩みそづくり教室 参加者



国産大豆と生麴を使った、塩分控えめの美味しいお味噌です。みんなで楽しく作りましょう！

▶ **日時** 2月27日(金) ① 9:30から ② 10:30から(作業は2時間位かかります)

▶ **場所** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

▶ **講師** 食生活改善推進員

▶ **募集人数** 各回8人ずつ(未経験者優先。定員で締切)

▶ **参加料** 2,500円(国産大豆・こうじ・塩等込みの材料費。当日徴収) ※味噌出来上がり約4kg弱

▶ **持参品** スリッパ、エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タオル、味噌4kg位入る容器(漬け物たる10号位の大きさ)

▶ **申込期間** 2月2日(月)～13日(金)

▶ **申込方法** 下記に電話で申し込む

☎ 健康づくり課 健康推進係(総合保健福祉会館「さわやかセンター」内)

☎ 888-2940

道路愛称



町では、町内の5つの道路に対し愛称を募集しています。愛称を付けることで、道路の所在を分かりやすくし、町民に親しまれる道路にすることを目的としています。親しみやすく愛着を感じる、そんな愛称を付けてみませんか?詳細については町ホームページをご覧ください。

▶ **応募期限** 3月6日(金)

▶ **応募方法** 町ホームページ(上記二次元コード)に掲載されている応募フォームからご応募ください。

☎ 道路課 ☎ 内線 243

第25回阿見町音楽祭観覧者



▶ **日時** 3月1日(日) 開演 13:30(12:45開場受付)

▶ **場所** 本郷ふれあいセンター 多目的ホール

▶ **出演団体** 阿見ウィキウィキ会(ウクレレ演奏)、あみダカーポメイト(ハーモニカ演奏)、コールフリューレット(コーラス)、阿見ギター同好会(ギターアンサンブル)、アコースティックファンバンド(アコースティックギターバンド演奏)、オカリーナ・アミーゴ(オカリナ演奏)、女声合唱団 コール・アミ(コーラス)

▶ **募集人数** 250人(定員で締切)

▶ **申込方法** ① 中央公民館窓口またはお電話 ② 専用フォーム(右記二次元コード)



▶ **申込期間** 1月24日(土)～2月28日(土)

① 窓口・電話受付時間 9:00～17:00 ※月・祝日休館(2月11日(水)、24日(火)は休館のため受け付けはできません。)

② 専用フォームでお申し込みの場合は、期間内であれば何時でもお申し込みできます。

▶ **その他** 当日は感染症対策にご協力ください。ご自身や身近な方に感染の疑いがある場合、体調が良くない場合は入場をご遠慮ください。

☎ 中央公民館 ☎ 888-2526



〈広告欄〉

不動産を相続すると3年以内に登記が必要です
相続登記しないと、正当な理由がない限り10万円以下の過料が科される場合も...

終活 相続で家族に迷惑をかけたくない!
処分 相続した土地、使う予定がない!
賃貸 家を相続、誰かに貸したい!

家や土地の相続でお悩みの方、ご相談ください

売却 買取 管理

査定無料!お気軽にお問い合わせください

ISSEI 一誠商事 阿見支店 TEL:050-1880-5270
茨城県知事免許(特-04)第22375号 営業時間 9時～18時/水曜定休

葬儀社選びは超重要!!
元気なうちに相談を!!

思いやりある、お葬式を
セレモニー博善株式会社

稲敷郡美浦村受領875-1 ☎ 029(885)3085

〈広告欄〉

安心して暮らせる住まいづくり **住まいのことなら 美都住建へ**

【注文住宅】
長期優良住宅
高耐震住宅

～自分らしい生活～
介護住宅改修
○介護保険を上手に使う
○利便性、バリアフリー
●新築住宅に関する事は 美都住建 検索

～健康・快適住宅～
健康住宅
○空気のキレイな空間
○防カビ・ダニのいない家

リフォーム・不動産の事なら **LIXILリフォームショップ**

茨城県知事免許(特-04)第5548号
有限会社 美都つ和

〈住まいの相談室〉
トイレ・キッチン・浴室
塗装・屋根・外構工事など

〈不動産のご相談〉
土地・建物・売買・仲介・管理

【本店】牛久市南4丁目45-45
TEL.029-874-2118

【阿見店】阿見町中央1-5-32
TEL.029-891-2200

建築業知事免許(特-04)第22375号 【本社】阿見町実穀1283-10
TEL.029-842-7196
(株)美都住建 【阿見店】阿見町中央1-5-32

JRA美浦トレセン初心者乗馬クラス 参加者



JRA 美浦トレーニング・センターでは、乗馬初心者・未経験者を対象とした「初心者乗馬クラス」の参加者を募集します。

▶ **期間** 4月上旬～令和9年3月31日（水）までの毎週水～金（8:30から4時間程度） ※祝日、春・夏・冬休み期間を除きます。

▶ **対象** 18～40歳で、茨城県内の美浦トレーニング・センター近郊にお住まいの方で、1年間継続して本活動に参加できる健康状態が良好な方、茨城県外在住の方につきましては、お申し込みを受付いたしませんので、あらかじめご了承ください。

▶ **参加費** スポーツ安全保険料として2,000円（1年間分）

▶ **募集人数** 5人程度（応募者多数の場合は抽選）

▶ **応募期限** 2月25日（水）（必着）

▶ **応募方法** 参加ご希望の方は、①氏名（ふりがな） ②年齢 ③性別 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号を明記の上、Eメール（miho-riding@jra.go.jp）にてお申し込みください。 ※詳細については JRA ホームページ（上記二次元コード）をご参照ください。

▶ **その他** 都合により活動を中止または変更する場合があります。

☎ JRA 美浦トレーニング・センター乗馬 ☎ 029-885-5932（乗馬苑） ※毎週水～日の13:30～16:30



相談

もっと健康チャレンジ～生活習慣を見直そう～



以前から実施していた「健診結果個別相談会」に加えて、今年度から新しい健康イベント「もっと健康チャレンジ～生活習慣を見直そう～」を開催します。体験型のコーナーをまわりながら健康について楽しく学んでみませんか？健診を受けた方も、受けていない方も参加することができます。ぜひお誘いあわせの上お越しください。

※参加費無料、来場者プレゼントをご用意しています。

▶ **日時** 2月25日（水）13:30～16:00

▶ **受付枠** ① 13:30～14:15 ② 14:30～15:15 ※各受付枠定員20人程度

▶ **会場** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

▶ **内容**

- ・ **もっと健康チェック** 血管年齢測定器やベジチェック※で、自分の健康状態を確認してみましょう。 ※ベジチェック：手のひらをセンサーに当てて野菜摂取量を推定できる機械
- ・ **もっと運動** 自宅ですぐに実践できる体操と一緒に体験してみませんか？！
- ・ **健康レシピ紹介** 町食生活改善推進員さんが実際に作っている、健康的で美味しいレシピを、作り方とともに紹介しています。
- ・ **お口の健康づくり** 健口チェックアプリ※を使用し、歯科衛生士と一緒に口口の健康チェックをしてみよう！（簡単な10個の質問に答えるだけで判定できます） ※日本歯科医師会が提供する手軽にお口の状態をチェックできるアプリ

・ **健康いろいろ相談** 保健師・栄養士と個別に健診結果を振り返り、日常生活や食生活についてのアドバイスを受けることができます。

▶ **持参品** 健診を受けた方は健診結果をお持ちください。

▶ **申込期間** 1月30日（金）～2月24日（火）

▶ **申込方法** 下記へ電話または来館にてお申込みください。事前申込制、定員になり次第受付を締め切ります。

☎ 総合保健福祉会館「さわやかセンター」健康づくり課 ☎ 888-2940（平日8:30～17:15）



こころの健康相談



あなたや家族が抱えているこころの悩みについて相談できます。秘密は厳守します。

▶ **日時** 2月25日（水）① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30

▶ **場所** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

▶ **担当** 精神保健福祉士・町保健師

▶ **申込方法** 2月17日（火）までに電話または直接下記に申し込む（予約制） ※匿名での予約、本人・家族以外の人や通院している人の相談は不可

☎ 健康づくり課（総合保健福祉会館内） ☎ 888-2940

健診結果個別相談会



「健診結果がきたけど、どう見たらいいのかわからない…」 「悪いところがあるのは分かるけど、何をしたらいい？」 そんな疑問はありませんか？健診の結果を一緒に振り返り、保健師・栄養士が生活習慣についてアドバイスします。

▶ **期日** 2月17日（火）

▶ **時間** 9:00～11:45、13:30～16:15

▶ **場所** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

▶ **内容** お一人30分程度の個別健康相談

▶ **持参品** 健診結果通知書

▶ **申込期限** 2月13日（金）

▶ **申込方法** 電話または来館にてお申込みください。事前申込制、定員になり次第受付を締め切ります。

☎ 健康づくり課（総合保健福祉会館内） ☎ 888-2940 ※平日8:30～17:15

行政書士無料相談会

毎月1回、日曜日に行政書士による無料相談会を実施しております。おひとりで悩まず、どなたでもお気軽にご相談ください。

▶ **日時** 2月15日（日）13:30～16:30 ※ご相談は1組30分程度

▶ **場所** 実穀ふれあいセンター2階会議室

▶ **相談内容** 相続、遺言、帰化、外国人の在留資格、農地転用、許認可関係、法人設立、権利義務や事実証明に関する相談、事業の手続きや、暮らしの手続き等

▶ **申込方法** 平日9:00～12:00 下記に電話で申し込む

☎ 茨城県行政書士会県南支部 担当：池田 ☎ 090-7216-6219

★ 催し

追加集団健診 2/15(日)



追加の集団健診を実施します。（申込不要）

▶ **期日** 2月15日（日）

▶ **受付時間** 午前の部 9:00～11:20 午後の部 13:30～14:20

▶ **場所** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

▶ **対象** 国民健康保険加入中の40歳以上の方及び後期高齢者医療保険加入中の方のうち、令和7年4月以降に総合健診・人間[脳]ドック・医療機関健診を受診していない方

▶ **受診できる項目** 基本の健診（特定・後期高齢、肺がん・結核検診 ※肺がん・結核検診のみでは受診できません。

▶ **持参品**

- ▷ **国民健康保険** 受診券（黄色、3月末に送付しているもの）、料金1,300円
- ▷ **後期高齢者医療保険** 資格確認書、基本の健診は無料、詳細項目受診希望の場合は料金1,300円
- ▷ **肺がん・結核検診を追加する方** 40歳～64歳は料金400円、65歳以上は無料

▶ **その他** 事前申込不要。直接受付時間内にお越しください。

☎ ▼国保年金課 ☎ 888-1111 国保係 内線133・131 後期高齢医療福祉係 内線134 ▼肺がん・結核検診は健康づくり課 ☎ 888-2940（土・日・祝日を除く）

チャリティ人形供養

阿見ライオンズクラブでは、小さい頃可愛がっていたお人形・ぬいぐるみなどで困っている方々のために下記より人形供養を開催します。お一人何体でも結構です。供養料を申し受けますが、お気持ちでいただきますので強制ではありません。その供養料は、阿見町の社会福祉のために役立たせていただきます。人形、または大事にしていたがゴミにも出せないで困っているものを読経して供養致します。宗教は問いませんので、どなたでもお気軽にお持ちください。

▶ **日時** 2月22日（日）14:00から 受付：13:30～14:00

▶ **場所** 総合保健福祉会館（さわやかセンター）駐車場 ※雨天でも開催

▶ **供養料** 1,000円（1体）2,000円（2体以上）（目安です）

▶ **その他** 人形等は当日ご持参ください。人形ケース等（ガラスも含む）もお受けいたします。

☎ 阿見ライオンズクラブ 須藤 すぐろう ☎ 090-2659-5873

くみまち犬猫譲渡会



カインズの組町（くみまち）構想により毎月実施している保護犬・保護猫の譲渡会です。場所は屋内なので天候関係なく、お気軽にお越しください。（無料・申込不要）

▶ **日時** 2月15日（日）11:00～14:00

▶ **場所** カインズ阿見店 Pet's One スペース（屋内）

▶ **対象** 保護犬・保護猫の飼養を考えている方、ちょっと見てみたいくらいの方でも歓迎です。

☎ NPO 法人ニコ猫 ☎ 080-3368-0884

〈広告欄〉

相続手続き、ぜんぶおまかせ！

遺言書の作成 土地・建物の相続登記 貯金・預金の解約 株式の相続 遺産分割協議書の作成 家族信託

名義変更のことなら 司法書士法人田山事務所 住所：土浦市下高津1丁目19-36 TEL:0120-234-464 / 029-823-4464

遺言を書くのかな？ 生前贈与のほうがいいのかな？

お気軽にご相談ください！！

相続、抵当権抹消、贈与（不動産の登記名義変更）*全国の不動産に対応・遺言書・相続放棄・成年後見

阿見町役場 阿見小学校 阿見中学校 郵便局 コンビニ

JA 司法書士事務所（神林ビル2階）

茨城県稲敷郡阿見町中央一丁目4番8号 神林ビル202号室 あみ司法書士事務所（簡裁訴訟代理等関係業務認定） 司法書士 堀 一樹 TEL. 029-804-0382 平日9:00～18:00 E-mail:ami-shihousyoshi@jcom.zaq.ne.jp

○上記以外の時間帯や、土日祝日でも対応致します。 ○面談は、事前のご予約が必要です。

〈広告欄〉

現場の課題にともに向き合い技術で超えていく

アグロ事業 日本全国の農業の生産性向上を支えています。

グリーン事業 ゴルフ場の芝を病害虫や雑草から守るサポートをしています。

資材・家庭園芸事業 緑の保全と環境美化に貢献しています。

MBC 丸和バイオケミカル株式会社 阿見開発センター 〒300-1161 阿見町よしから5-7-1 https://www.mbc-g.co.jp



各種 無料相談

人権・行政相談

- ▶日時 令和8年2月5日(木) 10:00～15:00
- ▶場所 役場3階305会議室
- ☎人権相談:社会福祉課 ☎888-1111
- 行政相談:総務課 ☎888-1111

子育て相談

- ▶電話・来所相談 月～金曜日 9:00～16:00
- ▶場所 中郷保育所内
- ▶訪問相談 随時受付
- ☎地域子育て支援センター ☎891-2772

教育相談

- ▶日時 月～金曜日 9:00～17:00
- ▶場所 図書館となり
- ☎教育相談センター(やすらぎの園) ☎888-1225

心配ごと相談

- ▶日時 水曜日 13:00～16:00
- ▶弁護士相談 月1回 13:00～15:30
※弁護士相談は毎週水曜日の心配ごと相談で予約
- ▶場所 総合保健福祉会館『さわやかセンター』相談室
- ☎町社会福祉協議会 ☎887-0084

障害者総合相談

- ▶日時 月～金曜日 8:30～17:15
- ▶場所 町社会福祉協議会内
- ☎町基幹相談支援センター ☎888-6062

高齢者総合相談

- ▶日時 月～金曜日 8:30～17:15
- ▶場所 町社会福祉協議会内
- ☎町地域包括支援センター ☎887-8124

消費者相談

- ▶日時 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
- ▶場所 役場3階町消費生活センター
- ☎町消費生活センター ☎888-1871

交通事故相談

- ▶日時 月・水～金曜日(火曜日は閉庁)
9:00～12:00、13:00～16:45
- ▶弁護士相談 第3水曜日 13:00～16:00 ※要予約
- ▶場所 県土浦合同庁舎
- ☎県南地方交通事故相談所 ☎823-1123

12月の救急車出動状況

急病	169件(+18)	一般負傷	32件(-5)
交通事故	15件(-4)	その他	23件(+3)
総出動件数	239件(+12)		

救急車の適正な利用をお願いします

公共機関電話番号

うずら出張所	☎029-841-1167
健康づくり課	☎029-888-2940
おやこ支援課	☎029-888-2943
地域子育て支援センター	☎029-891-2772
霞クリーンセンター	☎029-889-0091
上下水道課	☎029-889-5151
町民活動センター	☎029-888-2051
男女共同参画センター	☎029-896-3181
福祉センターまほろば	☎029-887-3969
消費生活センター	☎029-888-1871
学校教育課	☎029-888-0220
中央公民館	☎029-888-2526
君原公民館	☎029-889-1363
かすみ公民館	☎029-888-8111
本郷ふれあいセンター	☎029-830-5100
舟島ふれあいセンター	☎029-840-2761
実穀ふれあいセンター	☎029-886-5225
吉原交流センター	☎029-889-0277
図書館	☎029-887-6331
予科練平和記念館	☎029-891-3344
総合運動公園	☎029-889-2788
教育相談センター	☎029-888-1225
阿見消防署	☎029-887-0119
火災情報案内	☎0297-64-0119
牛久警察署	☎029-871-0110
牛久警察署 阿見地区交番	☎029-888-0110

人口と世帯

1月1日現在(常住人口ベース)

総人口	50,743人(+8)	世帯数	22,703世帯(+5)
男性	25,348人(+7)	女性	25,395人(+1)

納税

納期限:3月2日(月)

固定資産税	第4期	国民健康保険税	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期	介護保険料	第8期

町のSNS・情報発信

LINE



X



YouTube



あみメール

