

令和7年11月14日発行



令和7年度 阿見町 町村合併70周年





図書館だより

12月の図書館休館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

…休館日、18・28日は館内整理のため休館、
12月30日～1月3日は年末年始のため休館
※開館時間：火～金曜日/9:00～19:00
土・日・祝日は17:00まで

お知らせ

12月の特別選書展示 <1階 特別選書コーナー>

【一般向けテーマ】年の瀬に、すこしだけ哲学を。
【児童向けテーマ】サンタさん、もうすぐくるよ！

映像資料上映会 <2階 視聴覚室>

▶12月13日(土)【児童向け】
ピノキオ(88分)
※開始時間は14:00から

赤ちゃんタイム <児童書架コーナー>

▶期日 12月2日・9日・16日・23日の火曜日
▶時間 10:00～12:00

読み聞かせ

『おはなしポシェットの会』による読み聞かせ

▶期日 12月2日・9日・16日の火曜日
▶時間 10:30から
▶場所 1階おはなしコーナー



図書館ボランティアによる読み聞かせ

▶日時 12月11日(木) 10:00から
▶場所 1階おはなしコーナー



くればすの会による読み聞かせ

絵本と紙芝居の読み聞かせを実施します！ぜひお子様と一緒に、お気軽にご参加下さい。皆様のご来場をお待ちしております。

▶日時 12月7日(日) 14:00から
▶場所 1階おはなしコーナー



高校生による読み聞かせ

小さなお子様向けの絵本の読み聞かせを行います！お気軽にご参加ください。

皆様のご来場をお待ちしております。

▶日時 12月21日(日) 10:30から
▶場所 1階おはなしコーナー



ちびっこコンサートを開催します

冬のちびっこコンサートを開催します！

今回のちびっこコンサートは、冬にちなんだ曲の演奏となります。ぜひお子様と一緒に、お気軽にご参加下さい。

皆様のご来場をお待ちしております。

▶日時 12月6日(土) 14:00から

▶場所 阿見町立図書館 2階視聴覚室

▶演奏 鈴木加代子先生 佐藤素子先生

阿見町立図書館 ☎ 887-6331 開館時間：火～金曜日/9:00～19:00 ※土・日・祝日は17:00まで



子育てコーナー



地域子育て支援センターや児童館では、親子で楽しめる「広場」や「サークル」など、さまざまなイベントを行っています。※状況により、予定変更になることがあります。



ぴょんぴょんクラブ

対象 未就園のお子さんと保護者

内容・期日

▼親子ヨガ講習会 平賀智子先生
12月2日(火)



▼誕生会
12月22日(月)

▼クリスマス会
12月24日(水)

▼英会話教室 トム先生
12月25日(木)

▼もちつき会
12月26日(金)



時間 10:30～11:30

持参品 水分補給できるもの(親子分)
タオル・帽子

申込期日 11月17日(月) 10:00から

申込方法 下記に電話で申し込む

※予定は変更になる場合があります。

問あゆみ保育園地域子育て支援センター

☎ 888-3681 ※土・日・祝日



を除く 10:00～15:00

子育て広場(すくすく広場)

マタニティ＆産後ママヨガ講習会

近所に友だちがいない、赤ちゃんを連れて遊びにいくところがないと悩んでいる皆さん！

お気軽にお越しください(申込不要)。

期日・場所

▽12か月までの赤ちゃんと保護者・妊娠中の人の

定員 10人程度 ※託児あり

持参品 ヨガマットまたはパスタオル1枚 ※ヨガは素足でおこないます。

申込期日 11月10日(月) 9:00から

申込方法 下記に電話で申し込む

日時 11月26日(水) 10:00～11:00
(受付 9:45)

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」和室

講師 阿部 綾子先生

対象 妊娠中の人はまたは産後6か月位の人

定員 10人程度 ※託児あり

持参品 ヨガマットまたはパスタオル1枚 ※ヨガは素足でおこないます。

申込期日 11月10日(月) 9:00から

申込方法 下記に電話で申し込む

親子で楽しむ「マジックと音楽と絵本のコンサート」

日時 12月20日(土) 11:00～12:00

(受付: 10:30)

場所 本郷ふれあいセンター

講師 大友 剛氏

(ミュージシャン&マジシャン&翻訳家)

時間 ▽10:00～11:30

▽13:30～15:00

対象 町内在住または実家のある人

定員 親子100組程度

参加料 無料

申込期日 11月25日(火) 9:00から

申込方法 下記に電話で申し込む

問町地域子育て支援センター ☎ 891-2772

※土・日・祝日を除く 9:00～16:00



育児サークル～みんなで遊ぼう～

自由来館～児童館に遊びに来てみませんか？～

児童館では、未就園の乳幼児と保護者を対象に遊べる場所です。いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。(申込不要)。

期日 (月)～(金)、第2・4(土)

時間 9:00～17:00

持参品 水分補給できるもの

赤ちゃん「ねんね用」バスタオル類

期日

▽「ねんね」から「よちよちあんよ」までの
お子さんと保護者

12月3日・10日・17日(水)

▽未就園のお子さんと保護者

12月1日・8日・15日(月)

12月2日・9日・16日(火)

12月5日・12日(金)

開始時間 10:30

お子さんと保護者

赤ちゃん「ねんね用」バスタオル類

お子さんと保護者



9月
27・28日

大相撲九月場所パブリックビューイング

本郷ふれあいセンターにおいて、大相撲中継のパブリックビューイングを実施しました。九月場所は、優勝決定戦の末に「大の里関」が5度目の優勝を果たしました。今後も二所ノ関部屋の関取が幕内優勝を決める可能性がある取組について、本郷ふれあいセンターでパブリックビューイングを実施します。ぜひご来場いただき皆で声援を送りましょう。



10月
1日

地域活性化起業人が着任

総務省が推進する「地域活性化起業人制度」を活用し、阿見町として3人目となる「地域活性化起業人」が着任しました。着任する及川淳二さんには、民間企業におけるノウハウや知見を活かし、(一社)あみ観光協会で多岐にわたる観光振興の業務を担っていただく予定です。



(写真左) (株)アミュー 田中氏
(写真中) (株)アミュー 及川氏
(写真右) 千葉町長

10月
2日

第11回全国女子中学生硬式野球選手権大会 優勝報告

竹来中学校3年生 宮原 優菜さん（栃木県 エイジエックユース所属）が第11回全国女子中学生硬式野球選手権大会の優勝報告のため、来庁されました。優勝おめでとうございます。



INFORMATION

「お知らせ」「募集」「相談」「催し」など
暮らしのお役立ち情報をお届けします。

阿見町役場 ☎ 029-888-1111 (代表)
〒300-0392 阿見町中央一丁目1番1号

記載のないものは無料・申込み不要

⑤浴槽から急に立ち上がらないようにする

⑥家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

問△稻敷広域消防本部 救急課

☎ 0297-64-3846 ▽防災危機管

理課 ☎ 888-1111 (内線 279)

出会い系サポートセンター 回答回
女性無料キャンペーン延長 回答回

であいバ



i お知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入者の皆様へ「健康保険証」

12月2日(火)以降、従来の健康保険証は利用できなくなります。マイナ保険証の登録手続きがお済みでない方はお早めにお手続きをお願いいたします。なお、従来の健康保険証をお持ちのご加入者のうち、マイナ保険証に登録されていない方には、10月より順次資格確認書をご自宅に送付しております。

問協会けんぽ茨城支部 業務グループ
☎ 029-303-1500 音声案内1番

協会けんぽ加入者の皆様へ 遅って健康保険の資格が喪失したら

過去にさかのぼって健康保険の資格がなくなった場合、資格がなくなった期間の「医療費」及び「給付金」は返納していただくことになります。退職等により資格がなくなった場合は、資格確認書（保険証を含む）をすみやかに会社へご返却ください。

問協会けんぽ茨城支部 レセプトグループ
☎ 029-303-1500 音声案内3番

ヒートショックを 予防しましょう

急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといいます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。予防のため、次の6つの対策を心掛けましょう。

▶ 入浴前の注意ポイント

- ①脱衣所や浴室を温める
- ②お湯の温度を41℃以下に設定する
- ③飲酒後、食事直後、服薬後の入浴を控える
- ④入浴前に家族に一声かける

▶

募集期限 令和8年1月31日(土)

▶その他 詳細は下記二次元コードからご覧ください。



周茨城県少子化対策課

☎ 029-301-3261

懐かしのメロディ ハワイアンコンサート 観覧者

▶日時 12月14日(日) 13:30から(13:00開場)

▶場所 阿見町中央公民館 1階 口ビー

▶出演団体 ウクレレ演奏：阿見ウィキウキ会、フラダンス：ピカケ・プレハナ・アロハコナツツ・クワイ

▶演奏曲 ブルーハワイ、パイナップル・プリンセス、コーヒールンバ 他

▶募集人数 100人 ※定員で締切

▶申込期間 11月15日(土)～12月13日(土) ※月・祝日休館

▶申込受付時間 9:00～17:00

▶申込方法 中央公民館窓口またはお電話、インターネットにてお申し込みください。

▶その他 当日は感染症対策にご協力ください。ご自身や身近な方に感染の疑いがある場合、体調が良くない場合は入場をご遠慮ください。

周中央公民館 ☎ 888-2526

税務課 会計年度任用職員

▶勤務場所 阿見町役場 306会議室

▶勤務期間 令和8年1月15日(木)～3月31日(火) ※6月12日(金)まで契約更新の可能性あり

▶勤務日時 毎週月～金曜日の10:00～16:30(5時間30分勤務)
※祝日を除く

▶勤務内容 税務事務の補助(課税資料の整理・入力など)

▶時給 1,203円

▶募集人数 4人

▶通勤方法 通勤距離1.6km未満の場合、自動車での通勤は不可

▶応募条件 簡単なパソコン操作ができる

▶応募期間 11月28日(金)
※土・日・祝日を除く

▶応募方法 履歴書(3か月以内撮影の写真貼付)を直接下記に提出する
※郵送不可

▶選考方法 書類選考・面接
周税務課 ☎ 内線702

募 集

結婚支援ボランティア 「マリッジセンター」

茨城県では、結婚を希望する独身の方の出会いの相談や仲介等をボランティアで行っていただく「マリッジセンター」を募集します。結婚支援に関心のある方はお気軽にお問い合わせください。



i お知らせ

募集

相談

★
催し

未来への一歩 みんなで取り組む子育て



町の未来を考える「あみ未来塾事業」との連携によりワークライフバランスをテーマに子育て世代の暮らし方を見直すワークショップを開催します。自分らしい働き方や暮らし方に気づき誰もが楽しく充実した生活を送るために心構えと実践方法について学びましょう。(参加無料)

- ▶ **日時** 12月6日(土) 10:00～12:00 (受付9:45から)
- ▶ **場所** 中央公民館 3階 集会室
- ▶ **講師** 方波見 真弓 氏 (茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」主査)
- ▶ **定員** 40人 (定員で締切)
- ▶ **申込方法** 下記の電話・ファクシミリ・メールまたは下記の二次元コードからお申し込みください。なお、申し込みの際は住所・氏名・電話番号をお知らせください
- ▶ **その他** 子ども同伴可
男女共同参画センター ☎ 896-3181 ※月・祝日を除く 9:00～17:00
✉ danjokyodosankakucenter@town.ami.lg.jp

総合健診(追加)



定員に空きがある日程の追加募集を実施いたします。

- ▶ **受診できる項目**
 - ・20～39歳 成人健康づくり健診
 - ・40歳以上 基本の健診(特定・後期高齢)、がん検診(肺・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診
- ※詳細は窓口でご確認ください
- ▶ **日程** ※全て胃がん検診を実施しない日程での募集です
 - ・12月19日(金) 14:00～15:20
 - ・12月22日(月) 10:00～11:20
 - ・12月22日(月) 14:00～15:20
- ▶ **場所** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
- ▶ **申込方法** 実施日の前日(土・日・祝日を除く)までに下記へ来館にてお申し込みください
- ※定員で締切
- ※電話での申し込みはできません
- ▶ **窓口** 健康づくり課(総合保健福祉会館「さわやかセンター」内)
☎ 888-2940 (土・日・祝日を除く)

相談

あいバ出張相談会・ 登録会 in 阿見町

茨城のハッピーな出会いと結婚、あいバが応援します! いばらき出会い系サポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共に設立した組織です。センターでは、下記により結婚相談・登録会を開催します。

- ▶ **日時** 12月6日(土) 10:30～16:00
- ▶ **場所** 本郷ふれあいセンター 2階 会議室1・2

出張相談会

結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応いたします。相談は無料です。予約も不要です。

- ▶ **出張登録会** 当センターの入会登録手続きを行えます。事前に当センターホームページから入会申込と、来所予約(出張登録会)を行ってください。

- ▶ **窓口** (一社) いばらき出会い系サポートセンター ☎ 029-224-8888



★催し

町シルバー人材センター 入会説明会&女性限定

- ▶ **日時** 12月4日(木) 9:30から1時間程度(5分前までに集合・要事前予約)

※女性限定説明会 13:30から

- ▶ **場所** 町シルバー人材センター(総合保健福祉会館「さわやかセンター」別館)

- ▶ **対象** シルバー人材センターの趣旨を理解・賛同し、健康で働く意欲のある町内在住の60歳以上の方で、草刈り、植木の手入れを希望される方、女性で施設清掃、草取り等を希望される方、歓迎

- ▶ **窓口** (公社) 町シルバー人材センター ☎ 888-2036

障害者週間作品展

12月3日から9日は、「障害者週間」です。障害者週間とは、障害への理解や関心を深めるとともに、障害者の社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動への参加を促進するために、障害者基本法で定められたものです。

阿見町では、障害者週間を記念し障害者週間作品展を開催します。

みなさん、ぜひご来場ください!

▶ **期間** 12月3日(水)～9日(火)

※12月8日(月)は休館

▶ **場所** 中央公民館ロビー

▶ **窓口** 社会福祉課 ☎ 内線165

弁護士による 障がい者人権 110番

障がいの方が、その障がいのために様々な人権侵害を受けたり、あるいは社会参加の機会を不当に奪われていたりするなどの問題について、茨城県弁護士会人権擁護委員会所属の弁護士が、無償で対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。センターでは、下記により結婚相談・登録会を開催します。

- ▶ **主催** 茨城県弁護士会・関東弁護士会連合会

- ▶ **日時** 12月5日(金) 10:00～12:00

- ▶ **臨時無料相談連絡先** 029-231-5622
茨城県弁護士会 ☎ 029-221-3501

休日開庁

12月7日・14日・21日・28日

日曜日の9:00～12:00に一部手続きが可能です。

町民課業務

住民票の写し、戸籍の証明書、戸籍の附票、身分証明書、印鑑の登録・廃止、印鑑証明書、旅券受領、戸籍の届書受付、埋火葬許可、マイナンバーカード交付(事前予約者のみ)

※注意点

業務内容と時間帯が平日と異なります。(お引っ越しに係る手続きや、証明書の広域交付などできません)また、都合により、急きよ中止する場合がありますので、ご利用予定の場合は事前に役場までお問い合わせください。

▶ **窓口** 役場町民課 ☎ 888-1111(122)

税金などの納付受付業務

①町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ②保育料 ③上下水道料金

※①以外の納付で納期限内の納付書がないときは、月～金曜日(役場開庁日)の午前8:30～17:15の間に下記担当課にご相談ください。

▶ **窓口** 役場 ☎ 888-1111 ① 収納課(146) ② こども未来課(117) ③ 上下水道課 ☎ 889-5151

12月の健康カレンダー

幼児集団健康診査・こども健康相談・教室
場所:総合保健福祉会館(さわやかセンター)

日	健康診査・相談・教室	受付時間・対象など
5(金)	離乳食教室	13:10～13:20(要予約)・4～6ヶ月児の保護者
11(木)	1歳6ヶ月児健診	該当者に通知します
18(木)	5歳児健診	
23(火)	こども健康相談	9:30～11:00(要予約) 13:30～14:30(要予約)
25(木)	3歳3ヶ月児健診	該当者に通知します

・健診対象の方には、前月に案内通知をお送りします。

・こども健康相談は、身体計測・育児相談・栄養相談・歯の相談(午後のみ)を実施しています。

稻敷医師会休日診療当番医輪番制

受付時間 9:00～16:00

日	休日当番医	場所	電話番号
7(日)	古橋医院	稻敷市西代1368-3	☎ 0299-78-3770
14(日)	美浦中央病院	美浦村宮地596	☎ 029-885-3551
21(日)	宮本病院	稻敷市幸田1247	☎ 0299-79-2114
28(日)	美浦中央病院	美浦村宮地596	☎ 029-885-3551
30(火)	ゆはらクリニック	稻敷市古渡39-1	☎ 029-894-2002
31(水)	レディスクリニック結	本郷1-16-2	☎ 029-830-5151

・休日当番医は変更することがあります。あらかじめ電話でご確認ください。

・上記受付時間帯以外は下記二次元コードの医療機関情報ネット(ナビイ)より診療を行っている医療機関をご確認のうえ、ご相談ください。

稻敷地域小児救急輪番制 (小児科医師による救急医療が受けられます)

曜日	医療機関	受付時間	場所	電話番号
月	東京医科大学茨城医療センター		中央3-20-1	☎ 029-887-1161
火	つくばセントラル病院(9・23日)	18:00～21:00	牛久市	☎ 029-872-1771
水	牛久愛と総合病院(2・16・30日)		牛久市	☎ 029-873-3111
木	つくばセントラル病院		牛久市	☎ 029-872-1771
金	龍ヶ崎済生会病院		龍ヶ崎市	☎ 0297-63-7111
土	東京医科大学茨城医療センター		中央3-20-1	☎ 029-887-1161
日	牛久愛と総合病院	14:00～17:00	牛久市	☎ 029-873-3111
	龍ヶ崎済生会病院	12:00～15:00	龍ヶ崎市	☎ 0297-63-7111

・日曜日の午前中に関しては、下記二次元コードの医療情報ネット(ナビイ)より診療を行っている医療機関をご確認のうえ、ご相談ください。

・受診前に各医療機関にご連絡ください。

・12月29～31日の受付時間は9:00～12:00となります。

・上記以外の時間は、土浦協同病院(☎ 029-830-3711)へお電話のうえ、受診してください。

急な病気で心配なとき(年中無休・24時間対応)

医療機関を検索したい方	電話相談したい方
医療情報ネット(ナビイ)	おとな救急電話相談(#7119) 子ども救急電話相談(#8000) 上記電話が繋がらない場合は、以下の電話番号へご相談ください ☎ 050-5445-2856



広報

第二十二号

二所ノ関



序ノ口		序二段										三段目					幕下		十両		幕内		
東	東	西	東	西	西	西	西	西	東	東	東	西	東	東	西	東	東	東	東	東	東	東横綱	
10	3	102	102	93	86	76	74	23	20	18	78	72	40	37	37	7	48	24	9	2	13	2	
西勢郷	住吉	総勢山	山田	足立	田中	阿見大心	瀧谷	内間	今村	林龍	谷口	貴正道	羅漢児	藤宗	麟虎	古田	麒麟龍	花の海	白熊	大の里			
4 3	3 4	5 2	2 5	4 3	6 1	5 2	5 2	3 4	5 2	全休	4 3	2 5	4 3	5 2	4 3	3 4	5 2	6 1	8 7	優勝	13 2		

序ノ口		序二段										三段目					幕下		十両		幕内	
西	西	東	東	西	西	東	東	東	東	東	東	西	東	東	東	東	東	西	西	東	東横綱	
5	4	89	77	61	55	45	39	35	28	10	66	60	25	21	20	16	29	7	7	7		
山田	住吉	林龍	西勢郷	足立	総勢山	内間	阿見大心	瀧谷	貴正道	田中	今村	谷口	羅漢児	麟虎	古田	藤宗	麒麟龍	花の海	白熊	大の里		

九月場所結果

十月場所新番付

幕下が大勝ちで躍進の九州へ

花の海 6 勝、麒麟龍 5 勝と幕下 2 人が快勝。花の海は巡業中にアクシデントがあったが、基礎に立ち返り徹底的に身体を鍛えたことが功を奏した。格の違いすら感じる押し相撲が冴えた。麒麟龍はコツコツ稽古を重ねたことで地力アップ。相手の懐に入り、大型力士を真っ向押し出す相撲は小兵とは思えない強さだった。実はこの 2 人は小学生時に同じ相撲クラブで稽古をした中。東京都出身のライバル、関取争いが現実味を帯びてきた。



大の里、優勝決定戦を制して V5

いよいよ番付最高位、東の横綱となった大の里。新横綱の先場所での巻き返しを誓い、夏巡業から稽古に励んで調整してきた。初日から順調に白星を重ねるも、もう 1 人の横綱豊昇龍が絶好調。終盤まで追う展開から、千秋楽では横綱同士の決定戦を制しての 5 回目の優勝を果たした。東西の横綱が常に優勝争いを引っ張り、直接対決。豊昇龍に幾度となく苦杯を舐めさせられていた大の里にとっても、今回の優勝は格段の喜びであったに違いない。場所後は付け人とロンドン公演へ。休まる暇もないが、ケアも怠らずに締めの九州へ乗り込む。



田中が大勝ち、地元で三段目挑戦

番付デビュー 2 場所目の田中が 6 勝。稽古場での力を出し切れば不思議ではない成績だが、本番で勝ちきれたのは成長の証である。丸い身体を活かした押し相撲は高校時代よりもレベルアップしてきた。熊本県出身で初のご当所となる九州場所。応援に来る家族を安心させてあげるような連続勝ち越しを期待したい。



二所ノ関親方の総評コーナー！

大の里がお陰様で優勝できました。今まで初日から逃げ切り優勝でしたが、今回は初めて追う立場からの優勝。精神的にも成長してきた証だと思います。またこれで一皮剥けたのではないでしょうか。白熊は本来の力を考えたら納得いかない勝ち越しです。身体の鍛錬とケアをしっかりと、三役目指すくらいで精進してほしい。下からは花の海、麒麟龍が本当に力を付けてきました。白熊もウカウカしているとすぐ抜かれてしまいます。若い衆も良く頑張って好成績な場所でした。特に三段目中位の麟虎、藤宗、羅漢児の 3 人が勝ち越し。もう幕下に上がれる力はあります。序二段でも大勝ちの力士が多く、誰が三段目に上がれるか、楽しみです。関取も幕下以下も関係なく、相乗効果で燃えてくると本当に楽しめます。好成績の次の場所が大事ですので、九州でも継続していくように稽古に精進あるのみです。

勝ち越しの白熊、復活の狼煙

3 場所連続で負け越し中、十両下位まで番付を下げてしまった白熊。体調も戻り、順調な調整を続けていたが、番付発表後にまたしても体調を崩してしまう。そんな苦しい中ではあったが 8 勝と久しぶりの勝ち越し。中でも優勝争いをしている新鋭を退けるなど、意地を見せた。苦しい中にこそ新たな光明が見えるもの。これを機に幕内を目指して進んでもらいたい。



西勢郷、苦境を乗り越えた初勝ち越し

相撲未経験の 15 歳で入門。最初は勝つこともままならず、更には体調不良からの手術を 2 回経験。一時は引退さえも考えた西勢郷。心が折れてもおかしくない苦境の中、笑顔を絶やさずに明るく振る舞い、稽古に精進してきた。地力も付いてきて嬉しい初勝ち越しは二所ノ関部屋を元気にしてくれた。あとは前に進むのみ、今後の西勢郷に大いに期待である。

