



ぜひご家庭でも「読み聞かせ」を

阿見町は全町をあげて読み聞かせに取り組みます。
ぜひ、家族みんなで参加していただき家庭内での読書推進をお願いします。

●読み聞かせの重要性

子どもの読書活動は、言葉を学び、感性を磨き、表現力や創造力を豊かにするなど、人生をより深く生きる力を身に付けるために欠くことのできないものであり、社会全体で積極的に環境整備を推進していくことが重要です。
阿見町では、令和5年度に第3次子ども読書活動推進計画を制定し、すべての子どもがいつでもどこでも自主的に読書活動を行えるよう、環境整備に取り組んでいます。
現在、子どもたちの読書への興味関心を深めるため、阿見町高校生会と協働での読み聞かせや保護者向けの読み聞かせ講習会の開催、新たなボランティアの募集などを行い、読み聞かせの機会を増やしています。今後もこうした取り組みを通じて活動の幅を広げてまいります。



●読み聞かせて、どうやってやるの？

読み聞かせは親子で共通の話題を持つきっかけとなり、コミュニケーションの促進につながります。読み聞かせといっても、大人が子どもに読んであげることがすべてではありません。子どもが親に読み聞かせをしたり、家族と一緒に本を読んだりすると本を通じた家族のコミュニケーションにはさまざまな形があります。
特に絵本は豊かな想像力を育み、短時間で読み終えることができるため、家族での読み聞かせには最適です。家族みんなでぜひ読み聞かせに参加していただき、本の楽しさを共有してください。
図書館には約15,000冊の絵本を揃えています。ぜひ一度図書館にお越しいただき、お子さんと一緒にお気に入りの一冊を見つけてみませんか。

●高校生によるおはなし会を開催しています

7月22日と8月19日、図書館において阿見町高校生会（アミューズ）を中心とした高校生ボランティアによる未就学児向けのおはなし会を開催しました。
当日は多くの親子連れにご参加いただき、子どもたちはおはなしに聞き入り、手遊びにも楽しそうに参加するなど、会場は温かい雰囲気包まれ、子どもたちの笑顔があふれていました。



▽今後の開催予定

月日	時間	場所	内容	読み手
11月16日(日)	10:30 から 30分程度	図書館1階 おはなしコーナー	未就学児を対象としたおはなし会を開催しています。	高校生
12月21日(日)				
3月24日(火)				

●おはなしポシェットの会によるおはなし会

月日	時間	場所	内容	読み手
毎週火曜日	10:30 から 30分程度	図書館1階 おはなしコーナー	未就学児を対象としたおはなし会を開催しています。	おはなしポシェットの会

※10月は7日・14日・21日・28日の火曜日に開催します。



図書館だより

10月の図書館休館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●…休館日、16日は館内整理のため休館
※開館時間：火～金曜日/9:00～19:00
土・日・祝日は17:00まで

お知らせ

10月の特別選書展示 <1階 特別選書コーナー>

【一般向けテーマ】走る、歩く、感じる身体で味わう読書の秋
【児童向けテーマ】おいしい秋がやってきた

映像資料上映会 <2階 視聴覚室>

- ▶10月11日(土)【児童向け】
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 10巻 その名は「銭天堂」(90分)
※開始時間は14:00から
- ▶10月26日(日)【一般向け】
52ヘルツのクジラたち (136分)
※開始時間は14:00から

赤ちゃんタイム <児童書架コーナー>

- ▶期日 10月7日・14日・21日・28日の火曜日
- ▶時間 10:00～12:00



ちびっこコンサートを開催します

今回のちびっこコンサートは、秋にちなんだ曲の演奏となります。ぜひお子様と一緒に、お気軽にご参加下さい。皆様のご来場をお待ちしております。

- ▶日時 9月27日(土) 14:00から
- ▶場所 2階視聴覚室
- ▶演奏 カワイ音楽教室 鈴木加代子 先生 佐藤素子 先生



ミステリーバッグを開催します

図書館職員が選んだおすすめの本が3冊入った本の福袋です。引換券が貼ってあるボードから1枚を選び、同じ番号のバッグに入っている本を貸し出します。どんな本が入っているかは、開けてからの楽しみです！
期間中おひとり様1個までとなります。また、参加する際には借り方の方の図書カードが必要です。お忘れなくお持ちください。



- ▶一般向け 10月11日(土) から 限定40個
- ▶児童向け 10月25日(土) から 限定35個

読書クラブからの推薦図書

〈読書クラブ：柴山^{しばやま}光^{ひかる} 推薦の一冊〉
『あの頃^{あのとき}ぼくらはアホでした』
東野^{ひがしの}圭吾^{けいご}・著 集英社文庫・刊

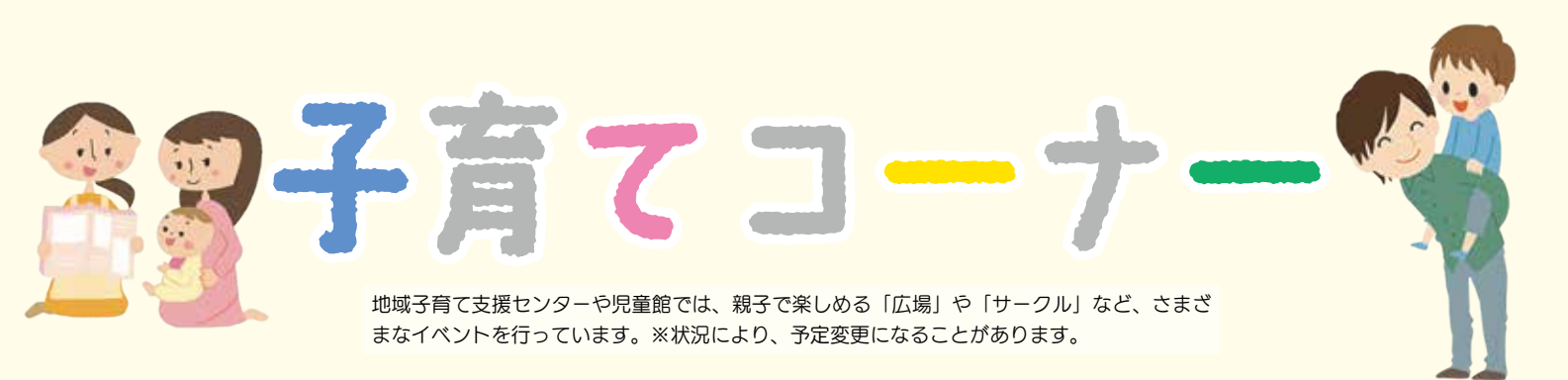
東野圭吾の自伝的エッセイ集である。人気有名作家に上り詰めた氏の青春時代の記憶を書き留めた痛快なエッセイである。少し昔(平成7年)に刊行されているが、今の時代ならあぶない表現や内容も含まれており、とても楽しく読める本である。この本を読めば、東野圭吾も「アホ」なことをやっていたことがわかり彼をととても身近に感じることができま。年齢が彼に近い私がそう思うだけでも知りませんが、特に中学時代の話がもう異世界というほどのノスタルジー満載の本です。あの東野圭吾もこういう体験をして今があるのかと思うと東野圭吾という作者との距離が縮まる気がします。又多くのテーマの中に東野圭吾の人間味^{あまなみ}溢れる人物像が読みとれ、かつ一つ一つ鋭い観察眼が今の彼を支えているのだなと思えます。とにかく^{すば}凄^やい記憶力であり、エッセイなのに驕^{おご}り高ぶりがなく好感もてる一冊です。

読書感想文の書き方教室を開催しました！

7月20日「読書感想文の書き方講座」を開催しました。小学2年生から6年生までの計20人が参加し、低学年は午前、高学年は午後の二部に分けて実施しました。
講座では講師が用意した題材をもとに、読書感想文について学びました。合間には新聞記事を使った文字探しゲーム「チャレンジラン」や札を五色に分けて遊ぶ小学生用の百人一首「五色百人一首」なども行い、楽しみながら取り組む様子がみられました。
夏休みの宿題に向けて、感想文を書くヒントが得られる講座となりました。



阿見町立図書館 ☎ 887-6331 開館時間：火～金曜日/9:00～19:00 ※土・日・祝日は17:00まで



地域子育て支援センターや児童館では、親子で楽しめる「広場」や「サークル」など、さまざまなイベントを行っています。※状況により、予定変更になることがあります。

子育て広場（すくすく広場）

近所に友だちがいない、赤ちゃんを連れて遊びにいくところがないと悩んでいる皆さん！お気軽にお越しください。（申込不要）

期日・場所

▽12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人
10月6日・20日・27日（月）
町地域子育て支援センター

▽1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人

10月7日・14日・21日・28日（火）
総合保健福祉会館「さわやかセンター」プレイルーム
▽1歳6か月以上のお子さんと保護者
10月3日・10日・17日・24日・31日（金）
総合保健福祉会館「さわやかセンター」プレイルーム

時間 ▽10:00～11:30
▽13:30～15:00

町地域子育て支援センター ☎891-2772
※土・日・祝日を除く9:00～16:00



あそびの広場

小さなお子さんから楽しめるいろいろなあそびを用意してお待ちしています。皆さんお誘い合わせの上ぜひ遊びに来てください。

期日 10月8日（水）
時間 10:00～11:00

場所 本郷ふれあいセンター

持参品 水分補給できるもの

その他 事前申し込みは不要

産前産後のリラクゼーション講習会

産前産後のママの心と体について、助産師の先生のお話を聴きます。

期日 10月22日（水）
時間 10:00～11:00

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
対象 子育て中の人または妊娠中の人（家族も含む）

人数 10人程度

申込方法 10月6日（月）9:00から電話
で下記に申し込む

その他 託児あり

ぴよんぴよんクラブ

対象 未就園のお子さんと保護者

内容・期日

▽作って遊ぼう「ハロウィン製作」
10月16日（木）

▽芋掘り
10月21日（火）

▽ベビーマッサージ講習会 平賀智子先生
10月28日（火）

▽英会話教室 トム先生
10月30日（木）

▽ハロウィンパーティー
10月31日（金）



時間 10:30～11:30

申込期日 9月16日（火）10:00から

申込方法 下記に電話で申し込む

持参品 水分補給できるもの（親子分）
タオル、帽子

※予定は変更になる場合があります。

町あゆみ保育園地域子育て支援センター

☎888-3681 ※土・日・祝日
を除く10:00～15:00



育児サークル ～みんなで遊ぼう～

児童館では、未就園の乳幼児と保護者を対象に『育児サークル』を行っており、季節のイベントや製作遊び、体を使った遊びなど親子で楽しめる活動を提供しています。
10月は「10月の製作」や「お月見」などを行う予定です。

期日

▽“ねんね”から“よちよちあんよ”までのお子さんと保護者
10月1日・8日・15日・22日（水）

▽未就園のお子さんと保護者
10月6日・20日・27日（月）
10月7日・14日・21日・28日（火）
10月3日・10日・17日・24日（金）

開始時間 10:30

町二区児童館 ☎843-3282
※月～金 / 第2・4土 9:00～17:00



自由来館 ～児童館に遊びに来てみませんか？～

児童館は、赤ちゃんから大人まで誰でも自由に遊べる場所です。いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。（申込不要）。

期日（月）～（金）、第2・4（土）

時間 9:00～17:00

持参品 帽子・水分補給できるもの
赤ちゃん“ねんね用”バスタオル類



みんな、あそびにきてね♪



Photo news

できごと



7月
6日

夏季ソフトバレーボール大会

▶場所 町民体育館

▶成績 ◆優勝：つくネ

◆準優勝：阿見サンクラブ

◆第3位：しらさぎ



7月
12日

AMI Jr.CUP U9

▶場所 町総合運動公園フットサルコート

▶成績 ◆第5位：FC ALLEGRIA・A



7月
13日

男女混合ソフトボール大会

▶場所 町民球場

▶成績 ◆優勝：ファーストエリア

◆準優勝：Central East

◆第3位：南の宿



7月
13日

第62回阿見町民バドミントン大会

▶場所 町民体育館

▶成績

〈男子複1部〉

◆優勝：藤生 直人・岡田 幸樹

◆準優勝：小口 一真・大山 将貴

〈男子複2部〉

◆優勝：大津 れん・大山 和馬

◆準優勝：飯出 駿斗・児玉 遙斗

◆第3位：山崎 瑛人・田中 健斗

田添 結大・倉田 晃希

〈男子複3部〉

◆優勝：林 満正・馬場 洋行

◆準優勝：山崎 永遠・大淵 陽太

◆第3位：尾高 柊成・山崎 大智

鹿山 亮輔・吉田 理乃



〈女子複1部〉

◆優勝：松本 瞳・小沼 琴

◆準優勝：小林 友香・大淵 七海

〈女子複2部〉

◆優勝：川崎 夏希・山崎 茉樹

◆準優勝：高野 里実・松永 いづみ

〈女子複3部〉

◆優勝：深谷 莉乃・雨宮 ちなみ

◆準優勝：八木橋 爽・小林 彩奈

◆第3位：矢上 凜・後藤 沙文

湯原 寿々・新里 咲奈

〈トリプルス〉

◆優勝：篠原 直枝・林 幸子・江川 ひとみ

◆準優勝：鈴木 恵美子・五十嵐 真美・瀬尾 由美子

◆第3位：山本 佐智子・平岡 智子・飯島 滋子





8月
2・3日

4組の「あみ大使」を再委嘱しました！

「まい・あみ・まつり 2025」のステージにて、町長から「あみ大使」の委嘱状が交付されました。現在、阿見町では9組の「あみ大使」にさまざまな分野で町の魅力発信を行っていただいております。そのうち、以下4組の「あみ大使」が5年の任期を満了するため、今後も町の魅力発信にご尽力いただきたく、再委嘱させていただきました。なお、諏訪原 寛幸さんはご都合により欠席となりました。



ノブ＆フッキー さん
(ものまね芸人)



やくし るり さん
(シンガーソングライター)



ふじた か な こ
藤田 加奈子 さん
(フリーアナウンサー)



すわはら ひろゆき
諏訪原 寛幸 さん
(イラストレーター)

引き続き「あみ大使」として5年間、よろしくお願いします。

8月
2・3日

まい・あみ・まつりの開催にご協力いただきました！

まい・あみ・まつり 2025 の開催にあたり、阿見町建設業組合葵会の皆さんが会場の草刈りをしてくださいました。(写真左上・中上) 8月3日の朝にはボランティア【ami seed、あみプレミアム・アウトレット、明治安田生命保険相互会社土浦営業所】の皆さんが会場のゴミ拾いをしてくださいました。(写真右上)

阿見町高校生会の皆さんが給水所での来場者への水分補給のサポートや、盆踊りの時にはプラカードを持って先導するなどの補助をしてくださいました。(写真左下・中下)

また、まい・あみ・まつり実行員会は、町内の団体や企業からの推薦と一般応募のボランティアで構成されています。今年の実行委員の皆さんも2月の第1回会議から約半年に渡り多方面にご尽力いただきました。(写真右下)

他にも個人で会場のゴミ拾いや運営ボランティアに参加くださった方など、たくさんの皆さんのご支援ご協力をいただき、無事にまい・あみ・まつり 2025 を開催することができました。誠にありがとうございました。



インフォメーション INFORMATION

「お知らせ」「募集」「相談」「催し」など暮らしのお役立ち情報をお届けします。

阿見町役場 ☎ 029-888-1111 (代表)
〒300-0392 阿見町中央一丁目1番1号

記載のないものは無料・申込み不要

募集

釣り体験とボート乗り体験で 霞ヶ浦を体感しよう！

阿見町、つくば市、牛久市、龍ヶ崎市、稲敷市、美浦村の6市町村などで構成する小野川探検隊連絡会議では、霞ヶ浦湖岸にて小魚釣り体験とボート乗り体験ができるイベントを開催します。霞ヶ浦の自然や水環境に触れて、学び、その魅力を体感してみませんか？

▶日時 10月18日(土) 9:00~12:00

▶場所 国体セーリング会場跡地周辺の霞ヶ浦湖岸線(阿見町大室1190-1)

▶内容 小魚釣り体験、ボート乗り体験

▶対象 阿見町、つくば市、牛久市、龍ヶ崎市、稲敷市、美浦村在住の小中学生とその保護者

▶募集人数 小学生30人とその保護者、30組60人程度(申込者多数の場合は抽選とさせていただきます)

▶参加料 保険代として1人100円

▶申込期限 9月30日(火)

▶申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右記二次元コード)にて申込、または生活環境課までお問い合わせください。応募の結果は、抽選の有無にかかわらず、申込時にいただいたメールアドレスにご連絡いたします。

☎生活環境課 ☎内線174



福祉体験ボランティア 養成講座 参加者(無料)



▶日時 ①10月9日(木) 10:00~11:30(受付9:45から)

②10月28日(火) 9:30~11:30(受付9:15から)

※単日のみの参加可

▶場所 総合保健福祉会館(さわやかセンター)

▶内容 ①視覚障害体験・ガイドヘルプ体験 ②車いす体験・高齢者疑似体験

▶対象 講座内容に興味があり、今後の活動に協力可能な方

▶定員 16人(定員で締切)

▶申込期限 10月3日(金)

▶申込方法 ①電話・メール・窓口 ②右記二次元コード



☎町社会福祉協議会 地域福祉係(総合保健福祉会館内) ☎887-0084
✉borabora@amishakyo.or.jp

女性のための 「初めての家計管理講座」



絶えない値上げラッシュ、一向に増えない収入。子どもの進学、年金問題など、お金に関する心配事は様々です。そんな今だからこそ知りたいあなたにおすすめの講座です。家計の整理や貯蓄の考え方、お金の増やし方(NISAなど)について家計の専門家が分かりやすく解説します。将来を豊かにするヒントが満載ですので、是非ご参加下さい。(無料)

▶日時 10月4日(土) 10:00~11:30

▶場所 中央公民館 3階 集会室

▶講師 内村 しづ子 氏(ファイナンシャルプランナー)

▶定員 家計管理に興味のある女性20人(定員で締切)

▶申込方法 下記の電話・ファクシミリ・メールまたは上記の二次元コードからお申し込みください。なお、申し込みの際は住所・氏名・電話番号をお知らせください

☎男女共同参画センター

☎☎896-3181 ※月曜・祝日を除く9:00~17:00

✉danjokyodosankakucenter@town.ami.lg.jp

母子家庭等自立促進講習 「調剤薬局事務講座」



令和7年度母子家庭等自立促進対策事業「調剤薬局事務講座」を実施します。

▶日時 11月2日・9日・16日・30日、12月7日・21日、令和8年1月11日・18日の日曜日、8日間 10:00~16:00(昼休み1時間)
試験:令和8年1月24日(土)(調剤事務管理士技能認定試験)

▶募集人員 20人程度

▶費用 テキスト代・ボランティア保険加入代(224円)・試験代(6,500円)

▶会場 茨城県母子寡婦福祉連合会

▶対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦(全日程出席でき、今後就労を希望する方)

▶申込期限 10月2日(木)(必着)

▶申込方法 申込用紙は阿見町役場こども未来課の窓口にあります。また、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロードできます。

▶その他

・託児サービスを利用できます(2歳~小学6年生) ※事前に登録が必要です。

・母子家庭等となって7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

☎社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内
☎029-221-8497
☎029-221-8618



「なかよし広場」参加者



- ▶日時 10月18日(土) 8:00 出発 17:00 解散予定
 - ▶集合場所 阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)
 - ▶行き先 ①航空科学博物館 ②成田空港第2ターミナル
 - ▶対象者 町内在住の在宅障害児(者)と保護者・家族(同居の方)
 - ▶募集人数 30人(家族を含む) ※定員を超えた場合は抽選
 - ▶参加費 障害児(者): 無料 保護者・家族: 大人2,000円、小人(小学生以下)1,000円(当日集金)
 - ▶申込方法 電話または窓口で申し込む ※当日までに障害者手帳、療育手帳の写しを窓口へ提出
 - ▶申込期限 9月30日(火)
 - ▶その他 申し込みが少ない場合は中止となる場合があります。
- 岡町社会福祉協議会 地域福祉係(総合保健福祉会館内) ☎887-0084

後期男女混合ソフトボール大会参加チーム

- ▶日程 9月28日(日)、予備日10月13日(月・祝)
 - ▶場所 総合運動公園野球場
 - ▶参加料 1チーム5,000円 ※代表者会議にて徴収
 - ▶代表者会議 9月20日(土)19:00から中央公民館にて開催
 - ▶申込期限 9月18日(木)
 - ▶申込方法 阿見町スポーツ協会事務局へ直接または電話にて連絡 ☎888-2526 中央公民館内
 - ▶その他 女性が常時2名以上出場するようにお願いします。参加者は阿見町スポーツ協会に登録及びスポーツ傷害保険への加入をお願いします。
- 岡ソフトボール部 部長 横田 芳明 ☎090-3339-5820



アクティブステーション(阿見アスリートクラブ)参加者

- 「日頃全く運動しない!!」方こそ大歓迎! 運動の数居は案外高いものです! 「運動習慣は大切」頭ではわかっているけどなかなかね! そういう方こそ大歓迎です! 楽しく汗をかけますよ…お待ちしています!!
- ▶対象 大人の方ならどなたでも
 - ▶開催日時 ①毎週火曜日 10:00~11:00 阿見町運動公園陸上競技場周回コース ②毎週木曜日 11:00~12:00 吉原交流センター体育館
 - ▶主な内容 ①ストレッチ・動的ストレッチ・ウオーキング・軽い筋力アップ運動 ②ストレッチ・心拍数を少し上げるサーキット的運動・2スポーツレク
 - ▶参加料: ①②どちらも1回250円+保険料(年間一回)
 - ▶体験日 常時受付中! お友達とお誘いあわせの上気軽にご参加ください!!
- 岡NPO法人阿見アスリートクラブ ☎887-1185 日 ami_athlete2004@yahoo.co.jp



「英語・中国語会話教室」受講生(令和7年度後期)



英語や中国語で会話してみませんか!

月	①英語会話(日曜日)	②中国語会話(土曜日)
10月	5日・19日	11日※・25日
11月	2日・16日※	1日・8日・22日
12月	7日・21日	6日※・20日
1月	4日・18日	10日・17日・24日
2月	1日・15日	14日・28日※
3月	1日・15日	

- ▶時間 ①英語会話教室9:15~10:45 ②中国語会話教室9:20~10:50
- ▶場所 ①中央公民館3階 第2会議室 ※印については視聴覚室

- ②中央公民館2階 学習室C ※印については学習室B
 - ▶対象 中学生以上の町国際交流協会会員ならびに町民
 - ▶レベル ①中学校程度以上 ②初心者から可
 - ▶参加料 町国際交流協会会員: 無料 非会員: ①②それぞれ1,200円(別途テキスト代が必要)
 - ▶募集人数 ①25人 ②20人(定員で締切)
 - ▶申込方法 電話または直接下記に申し込む
- 岡国際交流協会事務局 ☎内線273 ※土・日・祝日を除く月~金の9:00~16:00



「日本語教室」受講生(令和7年度後期)



Recruit students "Japanese Language classes for foreigners" 日本語の勉強をしましょう!

月	①火曜クラス 全18回(レベル別)	②日曜クラス 全20回(レベル別)
10月	7日・21日・28日	5日・12日・19日・26日
11月	11日・18日・25日	2日・30日
12月	9日・16日・23日	7日・14日・21日
1月	6日・20日・27日	11日・18日・25日
2月	3日・10日・17日	1日・8日・15日・22日
3月	3日・10日・17日	1日・8日・15日・22日

- ▶時間 ①火曜クラス 9:00~11:00 ②日曜クラス 13:15~15:00
 - ▶場所 ①本郷ふれあいセンター ②中央公民館
 - ▶参加料 ①1,800円 ②2,000円(別途テキスト代が必要)
 - ▶対象 町国際交流協会会員または町に住民登録のある人(当協会入会が必要) ※ただし、「日本語教育の推進に関する法律」第6条に定める事業主の被雇用者は不可
 - ▶申込方法 電話または直接下記に申し込む
- 岡国際交流協会事務局 ☎内線273 ※土・日・祝日を除く月~金の9:00~16:00

スキルアップセミナー受講生



- 第二種電気工事士受験対策(技能)B
- ▶内容 第二種電気工事士の技能試験対策
- ▶持参品 試験で使用する工具等
- ▶実施日時 11月16日(日)、23日(日)、30日(日)3日間(9:00~16:00)
- ▶申込期間 9月22日(月)~10月13日(月)
- ▶定員 20人
- ▶申込方法 土浦産業技術専門学院ホームページの「スキルアップセミナー」のページから電子申請によりお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。
- ▶受講料 5,000円

- 建築CAD(AutoCAD)(基礎)
- ▶内容 AutoCAD を利用しての基本操作及び簡単な建築図面等の描き方まで
- ▶受講対象者 Windows の基本操作が出来る方、初級者向け
- ▶実施日時 11月22日(土)、29日(土)、12月6日(土)3日間(9:00~16:00)
- ▶申込期間 9月29日(月)~10月20日(月)
- ▶定員 20人
- ▶申込方法 土浦産業技術専門学院ホームページの「スキルアップセミナー」のページから電子申請によりお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。
- ▶受講料 5,000円

岡茨城県立土浦産業技術専門学院 ☎029-841-3551 ☎029-841-4465 日 tsusansen1@pref.ibaraki.lg.jp



相談

もっと健康チャレンジ~生活習慣を見直そう~



- 以前から実施していた「健診結果個別相談会」に加えて、今年度から新しい健康イベント「もっと健康チャレンジ~生活習慣を見直そう~」を開催します。体験型のコーナーをまわりながら健康について楽しく学んでみませんか? 健診を受けた方も、受けていない方も参加することができます。ぜひお誘いあわせの上お越しください。 ※参加費無料、来場者プレゼントをご用意しています。
- ▶日時 10月8日(水)9:30~12:00
 - ▶受付枠 ①9:30~10:15 ②10:15~11:15 ※各受付枠定員20人程度
 - ▶会場 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
 - ▶申込方法 下記へ電話または来館にてお申込みください。事前申込制、定員になり次第受付を締め切ります。
 - ▶申込期間 9月24日(水)~10月7日(火)
 - ▶持参品 健診を受けた方は健診結果をお持ちください。
 - ▶内容
 - ・もっと健康チェック 血管年齢測定器やベジチェック※で、自分の健康状態を確認してみましょう。 ※ベジチェック: 手のひらをセンサーに当てて野菜摂取量を推定できる機械
 - ・もっと運動 自宅ですぐに実践できる体操と一緒に体験してみませんか?!
 - ・健康レシピ紹介 町食生活改善推進員さんが実際に作っている、健康的で美味しいレシピを、作り方とともに紹介しています。
 - ・お口の健康づくり 健口チェックアプリ※を使用し、歯科衛生士と一緒に口の中の健康チェックをしてみましょう! (簡単な10個の質問に答えるだけで判定できます) ※日本歯科医師会が提供する手軽に口の中の状態をチェックできるアプリ
 - ・健康いろいろ相談 保健師・栄養士と個別に健診結果を振り返り、日常生活や食生活についてのアドバイスを受けることができます。
- 岡総合保健福祉会館「さわやかセンター」健康づくり課 ☎888-2940(平日8:30~17:15)

いばらき県南若者サポートステーション就労相談



- 就職に悩む若者の相談を受け付けます。
- ▶日時 10月1日(水)13:00~16:00
 - ▶場所 中央公民館2階 学習室A
 - ▶対象 15歳~49歳の無業の方およびその家族
 - ▶申込方法 電話・ファクシミリ・メールのいずれかで、相談日の3日前まで(要予約)
- 岡いばらき県南若者サポートステーション(厚生労働省委託事業) つくば本部 ※月~金10:00~16:00 ☎029-893-3380 ☎029-893-3381 日 info@saposute-tsukuba.jp

「法の日」司法書士法律無料相談会

- 茨城司法書士会は、「法の日」にちなみ、下記会場による面談の他、電話による無料相談会を開催します。相続、借金、土地・建物、成年後見、財産管理、裁判、会社等に関するご相談およびこれに関連する登記相談などを承ります。上記のことでお悩みの方、ぜひご相談ください。
- ▶日時 10月4日(土)10:00~15:00
 - ▶相談会場 亀城プラザ 第5会議室(土浦会場)
 - ▶電話相談 ☎0120-187-643 ※事前予約は不要です。
- 岡茨城司法書士会 ☎029-225-0111

行政書士無料相談会

- 行政書士による無料相談会を実施しております。おひとりで悩まず、どなたでもお気軽にご相談ください。(予約不要)
- ▶日時 10月5日(日)10:00~16:00 ※ご相談は1組30分程度
 - ▶場所 本郷ふれあいセンター2階 会議室(1)
 - ▶相談内容 相続、遺言、帰化、外国人の在留資格、農地転用、許認可関係、法人設立、権利義務や事実証明に関する相談、事業の手続きや、暮らしの手続き等
- 岡茨城県行政書士会 ☎029-305-3731

★催し

本郷オータムコンサート

本郷オータムコンサート 2025 を開催します。ぜひお越しください。(入場無料)

▶**期日** 10月19日(日)

▶**開演時間** 13:30から
(開場:12:30から)

▶**場所** 本郷ふれあいセンター

▶**出演者** 阿見吹奏楽団

▶**定員** 250人(定員で締切)

▶**申込期間** 9月13日(土)～10月17日(金)

▶**受付時間** 10:00～17:00

▶**申込方法** 電話・ファクシミリ・窓口・インターネットで申し込む。氏名(申込者全員分)・電話番号をお伝えください。4人まで申し込み可。

▶**主催** 本郷ふれあいセンター

▶**共催** 本郷・あさひふれあい地区館
岡本郷ふれあいセンター

☎830-5100 ㊟830-5133



令和7年度
阿見町戦没者追悼式

先の大戦において尊い犠牲となられた幾多の町関係者の御霊に対し、町民をあげて哀悼の誠をささげ、平和への決意を新たにするため、阿見町戦没者追悼式を下記の通り開催いたします。この追悼式には、町内在住の遺族の方だけでなく、どなたでもご自由に参列できます。たくさんの方々のご参列をお待ちしています。

なお、当日式に参列される際は、略礼服または略礼服に準じた服装でお越しください。

▶**期日** 10月12日(日)

▶**時間** 10:30～11:45(受付:9:30から)

▶**場所** 阿見町民体育館

㊟社会福祉課 社会福祉係 ☎内線162

難病患者およびその家族
向けの交流会・講演会

- ①竜ヶ崎保健所管内膠原病交流会
- ▶**日時** 10月1日(水)13:30～15:30(受付13:00から)
- ▶**会場** 龍ヶ崎市馴柴コミュニティセンター 1階多目的ホール
- ▶**内容** ①講演会「薬の正しい知識と付き合い方」講師 茨城県薬剤師会 薬剤師 ②交流会
- ▶**対象** 膠原病患者およびその家族
- ▶**申込方法** 下記へ事前に申し込む
- ②竜ヶ崎・土浦・つくば保健所共催
難病医療講演会・交流会
- ▶**日時** 10月24日(金)13:30～15:30(受付13:00から)
- ▶**会場** 龍ヶ崎市多世代交流センター RINK コミュニティホール
- ▶**内容** ①講演会「疾患への理解と日常生活の留意点」講師:筑波大学 医学医療系 整形外科 准教授 國府田 正雄 先生 ②交流会
- ▶**対象** 黄色靱帯骨化症・後縦靱帯骨化症患者およびその家族
- ▶**申込方法** 下記へ事前に申し込む
- ③竜ヶ崎保健所地域別交流会
- ▶**日時** 11月25日(火)13:30～15:30(受付13:00から)
- ▶**会場** 竜ヶ崎保健所
- ▶**内容** 難病患者およびその家族、支援者との交流会
- ▶**対象** 難病患者およびその家族
- ▶**申込方法** 下記へ事前に申し込む

㊟茨城県竜ヶ崎保健所健康増進課
☎0297-62-2172
㊟ ryuho03@pref.ibaraki.lg.jp



第45回
茨城県伝統工芸品展

茨城県の伝統工芸品を一堂に集めた展示販売会を実施します。職人による立ち会い販売のほか、製作体験ワークショップや実演も予定しています。みて、ふれて、匠の技を感じてください。

▶**日時** 10月3日(金)～5日(日)10:00～18:00

▶**場所** イーアスつくば 1階 イーアスコートおよびメインコート

▶**主催** 茨城県伝統工芸品展実行委員会
㊟事務局:茨城県産業戦略部技術振興局技術革新課 ☎029-301-3585



△昨年度展示会の様子



△伝統工芸品の一例

町シルバー人材センター
入会説明会

- ▶**日時** 10月9日(木)9:30から1時間程度(5分前までに集合・要事前予約)
- ▶**場所** 町シルバー人材センター(総合保健福祉会館「さわやかセンター」別館)
- ▶**対象** シルバー人材センターの趣旨を理解・賛同し、健康で働く意欲のある町内在住の60歳以上の方で、草刈り、植木の手入れを希望される方、女性で施設清掃、草取り等を希望される方、歓迎
- ㊟(公社)町シルバー人材センター
☎888-2036

休日開庁
10月5日・12日・26日

日曜日の9:00～12:00に一部手続きが可能です。

- ▶**町民課業務**
住民票の写し、戸籍の証明書、戸籍の附票、身分証明書、印鑑の登録・廃止、印鑑証明書、旅券受領、戸籍の届書受付、埋火葬許可、マイナンバーカード交付(事前予約者のみ)
※注意点
業務内容と時間帯が平日と異なります。(お引っ越しに係る手続きや、証明書の広域交付などができません)また、都合により、急きょ中止する場合がありますので、ご利用予定の場合は事前に役場までお問い合わせください。
- ㊟役場町民課☎888-1111(122)

- ▶**税金などの納付受付業務**
①町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料②保育料③上下水道料金
※①以外の納付で納期限内の納付書がないときは、月～金曜日(役場開庁日)の午前8:30～17:15の間に下記担当課にご相談ください。
- ㊟役場☎888-1111①収納課(146)②子ども未来課(117)③上下水道課☎889-5151

証明書交付

下記証明書は、電話予約により土・日・祝日に受け取ることができます(町民課の証明書交付については休日開庁実施時間を除く)。

町民課 ▼住民票の写し▼印鑑登録証明書

税務課 ▼町県民課税証明書(所得証明書)▼町県民税非課税証明書▼固定資産課税台帳記載事項証明書▼所有資産証明書

収納課 ▼納税証明書(一般・軽自動車)

申込期日 月～金曜日(役場開庁日)

申込時間 8:30～17:00

申込方法 電話で下記に申し込む(証明書手数料の金額・持参品等を確認ください)

交付場所 役場 1階北口 時間外受付窓口

交付時間 8:30～17:15

㊟役場☎888-1111 ▼町民課(122) ▼税務課(151) ▼収納課(146)

次回『広報あみ』は9月26日(金)
『お知らせ版』は10月10日(金)発行

10月の健康カレンダー

幼児集団健康診査・こども健康相談・教室 場所:総合保健福祉会館(さわやかセンター)		
日	健康診査・相談・教室	受付時間・対象など
2(木)	こども健康相談	9:30～11:00(要予約) 13:30～14:30(要予約)
9(木)	1歳6か月児健診	該当者に通知します
16(木)	3歳3か月児健診	
23(木)	5歳児健診	
31(金)	離乳食教室	13:10～13:20(要予約)・4～6か月児の保護者

- ・健診対象の方には、前月に案内通知をお送りします。
- ・こども健康相談は、身体計測・育児相談・栄養相談・歯の相談(午後のみ)を実施しています。

稲敷医師会休日診療当番医輪番制 受付時間 9:00～16:00			
日	休日当番医	場所	電話番号
5(日)	おおつき眼科	荒川本郷1-2-3	☎029-843-7272
12(日)	かたやま耳鼻咽喉科	阿見2670-1	☎029-887-3349
13(月)	さかえ医院	中央4-8-24	☎029-888-2662
19(日)	坂本医院	稲敷市江戸崎甲2688	☎029-892-2627
26(日)	佐倉クリニック	稲敷市佐倉3251-7	☎029-892-7011

- ・休日当番医は変更することがあります。あらかじめ電話でご確認を!
- ・休日・夜間診療の問い合わせ 阿見消防署 ☎029-887-0119

稲敷地域小児救急輪番制 (小児科医師による救急医療が受けられます)				
曜日	医療機関	受付時間	場所	電話番号
月	東京医科大学 茨城医療センター	18:00～21:00	中央3-20-1	☎029-887-1161
火	つくばセントラル 病院(7・21日) 牛久愛和総合病院 (14・28日)		牛久市	☎029-872-1771
水	つくばセントラル 病院		牛久市	☎029-873-3111
木	龍ヶ崎済生会病院		牛久市	☎029-872-1771
金	東京医科大学 茨城医療センター		龍ヶ崎市	☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院	14:00～17:00	中央3-20-1	☎029-887-1161
日	龍ヶ崎済生会病院	12:00～15:00	牛久市	☎029-873-3111
	龍ヶ崎済生会病院	12:00～15:00	龍ヶ崎市	☎0297-63-7111

- ・日曜日の午前中に関しては、下記二次元コードの医療情報ネット(ナビイ)より診療を行っている医療機関をご確認のうえ、受診してください。
- ・受診前に各医療機関にご連絡ください。
- ・10月13日(月・祝)の受付時間は9:00～12:00となります。
- ・上記以外の時間は、土浦協同病院(☎029-830-3711)へお電話のうえ、受診してください。

医療情報ネット・救急電話相談	
医療情報ネット(ナビイ)	おとな救急電話相談(#7119) 子ども救急電話相談(#8000) ☎050-5445-2856





二所ノ関



七月場所結果

序ノ口		序二段									三段目						幕下		十両	幕内
東22	東筆頭	西90	東86	西72	西63	東63	西44	西36	西17	西12	東72	東71	東56	東54	西53	西10	西54	西7	西4	西横綱
田中	西勢郷	総勢山	住吉	山田	内間	足立	澁谷	阿見大心	谷口	貴正道	今村	林龍	羅漢児	藤宗	麟虎	麒麟龍	古田	花の海	白熊	大の里
4 3	2 5	3 4	1 6	1 6	5 2	4 3	3 4	2 5	4 3	4 3	3 4	3 4	4 3	4 3	4 3	5 2	3 4	2 5	5 10	11 4

九月場所新番付

序ノ口		序二段									三段目						幕下		十両	幕内
東10	東3	西102	東102	西86	西93	西76	西74	西23	西20	東18	東78	西72	東40	西37	東37	東7	西48	東24	東9	東横綱
西勢郷	住吉	総勢山	山田	田中	足立	阿見大心	澁谷	内間	今村	林龍	谷口	貴正道	羅漢児	藤宗	麟虎	古田	麒麟龍	花の海	白熊	大の里

大の里、新横綱の場所は 11 勝

新横綱として土俵に上がった大の里は 11 勝で名古屋場所を終えた。横綱土俵入りが毎日あり、注目度は今までの比ではない。感じたことのない重圧の中で相撲を取り、らしくない取組も数番あった。歴代の横綱達も新横綱の場所は苦戦する中で 11 勝は及第点か。師匠は新横綱で優勝。三代続けての新横綱優勝を逃したことだけが悔やまれる。こんな所でも師匠の偉大さがわかったことであろう。場所後は暑くてながい夏巡業に参加。「夏に鍛えて強くなる」と相撲界では昔から言われるとおり、暑い中鍛えて九月では賜杯奪還といきたい。



試練が続く白熊

ここ数場所負け越しが続いていた白熊。奮起を期して名古屋に向けて準備をしていたが、思わぬ体調不良などに見舞われた。師匠は休場を勧める中、本人の強い意志で出場。苦戦を強いられたが、この経験はまた 1 つ糧になったはず。今度こそは！という覚悟が見える稽古が続いている。九月はいよいよ眠りから覚めた白熊が見れる。

麒麟龍 5 勝、幕下返り咲き

三段目に降格してしまっていた麒麟龍が 5 勝。幕下復帰を決めた。結果が良い時も悪い時も黙々と努力を続ける麒麟龍。少しずつだが身体も大きくなり、地力も付いている。名古屋からは大の里の付け人頭を務め、綱締め最重要ポストである。この経験も無駄にせず、大きな飛躍をそろそろ見せてほしい。



羅漢児、巡業で弓取式デビュー

花の海に続いて羅漢児が弓取式に抜擢された。色白で手足が長い身体付きは弓取式に映える、ということで二所ノ関親方が指名。夏巡業から練習スタートし、巡業 2 週目に早くもデビューを果たした。今後は花の海と交代でおこなうことになる。満員のお客さんの前で大役を果たし、度胸をつけて相撲でも躍進してもらいたい。



二所ノ関親方の総評コーナー！

大の里について。新横綱で優勝するのは難しいことです。苦戦しましたが、終盤までは優勝争いに絡んだことはまあまあだったんじゃないかと思います。少し負け方が悪かったので、そこを改善し、九月場所に向けてしっかり身体が張る様に、稽古も私生活も改善して欲しい。内間が一気に序二段の中位まで上がりましたが、良い相撲で勝ち越しました。大きな身体ですが、まだまだ子供の身体です。しっかり身体づくりさせます。田中も序の口デビュー場所で勝ち越し。落ち着いて相撲が取れたかと思います。今は突き押しの稽古をして前に出ればもっと良い相撲が取れるかと思えます。全体で見るとやっぱり物足りない成績でした。幕下 2 人も負け越し、締まりがない感じです。私も調整法も考えなければなりません。九月場所、名古屋の悔しさを晴らせるような場所にしたいと思います。

内間連続勝ち越しの 5 勝

期待の大型、15 歳の内間が連続 5 勝。まだまだ荒削りな取り口だが、身体はまたパワーアップしており筋骨隆々になってきた。土俵での大物感とは打って変わり、普段はお茶目な様子を見せることも。そこはまだ 15 歳の青年である。このまま純粋な気持ちでどんどん力を付けてほしい。九月では三段目昇進に挑む。