





今年で36回目を迎える「まい・あみ・まつり」が8月2日・3日に開催。2日間で延べ62,000人が来場し、ステージ、ストリートともに大勢の観客でにぎわいました。



阿見町町村合併 70 周年記念！

～あみっぺと振り返る阿見町の歴史～

令和 7 年度は、阿見町の町村合併 70 周年だよ！

今回は、平成 16 年（2004 年）から平成 20 年（2008 年）までの阿見町的发展を振り返るよ！

平成 17 年には町村合併 50 周年を迎えて、記念事業や記念式典が開催されたんだって。

この時期には圏央道・つくば牛久 IC ～阿見東 IC 間が開通して、都心へのアクセスが向上したよ。

貴重な写真や資料から、当時の阿見町の様子と一緒に振り返ってみよう！

平成 16 年 1 月 (2004)

阿見町・美浦村任意合併協議会設置

3 月

『あみ健康づくりプラン 21』策定

4 月

阿見町・美浦村合併協議会（法定）設置。中央公民館内に事務局開設

6 月

『町消費生活センター』開設

8 月

まい・あみ・まつりの会場をさわやかセンター前通りに移して開催

アテネオリンピック・セーリング競技で 470 級轟賀二郎さん（霞ヶ浦高等学校出身）が銅メダル、49er 級中村健次さん（阿見町出身）15 位

全国中学校バドミントン大会で、阿見中が男子団体準優勝、男子ダブルス第 3 位

竹来中弓道部女子、関東大会優勝。全国大会ベスト 16

10 月

『舟島ふれあいセンター』開館

女性消防団結成。団員 22 人

11 月

生誕 111 年を記念して、下村千秋文学碑を図書館玄関脇に建立

町・茨大農学部主催、スーパーア市ほか共催『国際シンポジウム』開催

町消防団第 5 分団、第 19 回全国消防操法大会小型ポンプの部で初出場 8 位入賞

都市計画道路島津・追原線開通

12 月

阿見町・美浦村合併協議会、合併に関する全協議を終了

平成 17 年 3 月 (2005)

『ふれあいの森』（若栗）完成

新水道事務所追原に完成。上郷配水場から事務所を移転

第 16 回全国中学校選抜剣道大会で、阿見中が女子団体優勝

美浦村住民投票結果により、阿見町・美浦村合併協議会廃止

4 月

町村合併 50 周年記念事業『食育・健康フェア in 阿見』を県立医療大学で開催

8 月

阿見町農協と美浦村農協が合併し、茨城かすみ農業協同組合が発足

10 月

国際交流代表团・姉妹都市スーパーア市を訪問し、次期交流議定書調印

全国消防操法大会に町女性消防隊が出場し、10 位入賞（優良賞）

11 月

町村合併 50 周年記念式典開催



○▲まい・あみ・まつりの会場をさわやかセンター前通りに「町民の和とふれあい」を目的に始まったまい・あみ・まつりは、平成 16 年に節目となる 15 回目を迎えたことから、装いを新たに新鮮さを求めて、会場をそれまでの茨大通りからさわやかセンター前通りに移して開催されることとなりました。



○▲ふれあいの森（若栗）

若栗地内に平地林の保全と森林レクリエーションの場として整備を進めてきた「ふれあいの森」の工事が完了しました。ふれあいの森の総面積は約 12ha で、野外トイレ 2 か所・あずまや・展望台・バーベキュー施設も整備されました。また、姉妹都市・ウィスコンシン州スーパーア市との友好関係を象徴する北米の樹種も植林されました。



▲町村合併 50 周年記念式典

当日は、多くの来賓・招待者を迎え、約 700 の行政労務者・善行者の個人・団体を表彰しました。式典の後半では、町の未来を担う小・中学生が作文発表を行い、町の将来の夢や希望を語りました。



今は「まいあみストリート」と呼ばれている場所だね！



○▲下村千秋文学碑 除幕式

図書館前に町出身の作家・下村千秋の文学碑が建立され、平成 16 年 11 月 3 日には、千秋の親族関係者を招いて除幕式が行われました。除幕式には約 70 人が出席し、御影石製の文学碑が千秋の娘・瑞穂さん、夫の喜三郎さん、大崎教育長らの手によって除幕されました。文学碑には、千秋の遠縁の元文部大臣・森山眞弓さんによる題字、ブロンズ製の千秋の肖像「街のルンペン」から抜粋した文が刻まれています。



○▲新水道事務所が追原に完成。上郷配水場から事務所を移転

整備を進めてきた管理棟が追原配水場内に完成し、竣工式典が開催されました。この完成により、水道事務所を上郷配水場から追原配水場内に移転しました。



今年 11 月 2 日には、町村合併 70 周年記念式典の開催が予定されているよ！



▲さわやかフェア、町商工会『あみ商工まつり』、県立医療大『創療祭』同時開催
平成 17 年まで阿見中学校で開催していた町商工会主催「商工まつり」と、県立医療大学の学園祭「創療祭」が、平成 18 年より「さわやかフェア」と同時開催することとなりました。



集客力を高めるために、同時に開催するようにしたんだって！

○圏央道・つくば牛久 IC ～阿見東 IC 間 (12km) 開通

首都圏中央連絡自動車道（圏央道）つくば牛久 IC ～阿見東 IC 間約 12km が平成 19 年 3 月 10 日に開通しました。あわせて県道竜ヶ崎阿見線バイパス・阿見東 IC ～阿見東部工業団地間、都市計画道路（一部牛久市道）も供用開始されました。この開通によって、阿見東部工業団地と三郷 JCT 間が 15 分短縮されるなど、都心とのアクセス向上が図られました。



○本郷近隣公園

平成 20 年 10 月 16 日、本郷第一土地区画整理事業地内に本郷近隣公園が開園しました。広さ 1.0ha のこの公園は、本郷ふれあいセンターに隣接する場所にあります。ケヤキの巨木が目印のエントランス広場、ふわふわクッション等の多様な遊具施設を備えた広場、水と親しめるせせらぎや芝生広場など、幅広い利用者を対象に整備されました。



阿見町のルーツをさぐる 一新阿見町史編さんの現場から

近世 牛久助郷一揆と道標

阿見町域を含む形で起こった江戸時代の大きな事件の一つに、牛久助郷一揆があります。助郷制度に疲弊した農民たちが立ち上がり、牛久宿にて打ちこわしを行ったとされ、その指導者層の中に小池村（現阿見町小池）の勇七、吉重郎の名前がありました。江戸時代、全国の主要な街道は幕府の管轄下にあったとされます。江戸幕府の対大名政策として参勤交代がありますが、街道や宿駅を掌握することはその実現のためにも重要な役割を担っていたといえます。阿見町域の近くには主要な街道の一つである水戸街道が通っており、千住から水戸を結ぶ街道のほぼ中間点に牛久宿と荒川沖宿がありました。しかし、交通量の増大や公用利用への対応による宿駅の負担は大きく、慢性的に人や馬が不足していたとも言われています。これらに対応するために生まれた制度が助郷制です。宿駅近傍に所在する郷村から人馬の提供を受けられるようにするもので、初期には宿駅と郷村の交渉で提供量を取り決めていましたが、次第に幕府により義務化されていきました。

文化元年（1804）、牛久宿では疲弊に耐えかね、通常の助郷に加え新規の助郷を周辺郷村に求めました。しかし、以前からの助郷負担の増加もあり、関係郷村から大きな反発を受けることとなりました。女化神社（龍ヶ崎市馴馬町）に集結した農民たちは数千人といわれますが、その当初の目的についてはわかりません。宿駅を畏怖させ、譲歩を勝ち取ることであったかもしれません。

一揆の終結後、指導者として勇七、吉重郎は捕縛され、江戸の地にて獄死します。その後、助郷制度はいくつかの改善が施されますが、明治 5 年（1872）まで続けられました。なお、現在も残る一揆の供養碑として、一区南地内に道標が建てられています。文政 6 年（1823）に牛久宿の間屋によって建てられた碑には、勇七と吉重郎を含む獄死した指導者たちの戒名と俗名が刻まれています。

●阿見町史編さん委員会事務局（阿見町教育委員会生涯学習課）

☎ 888-2526 📧 shogaigakushuka-ofc@town.ami.lg.jp



▲牛久助郷一揆道標（阿見町阿見）

次は 10 月号通常版で会おうね！お楽しみに！





5年に一度の

国勢調査がはじまります！

国勢調査ってどんな調査？

国勢調査は国の最も重要な統計調査で、令和7年10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯を対象に行われます。氏名、出生の年月、職業、世帯員の数など最大17の項目について回答します。外国人や一人暮らしの学生、新生児も対象です。

国勢調査のデータは何に使われるの？

国勢調査の結果は、選挙区の区割りや地方交付税の算定の他、社会福祉や災害対策など行政上の施策決定の基礎として利用されています。また、企業における需要予測や出店計画、学術研究など、さまざまな分野で幅広く活用されています。



どんな人が調査するの？

総務大臣から任命された調査員が、各世帯を訪問します。お住まいの行政区の統計調査員とは別の調査員がうかがう場合もありますので、あらかじめご了承ください。



【国勢調査をよそおった不審な訪問や電話等にご注意ください】

国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きしたりすることはありません。正式に任命を受けた調査員は、身分を証明する「調査員証」を携帯しています。不審に思った際は、最寄りの警察署または総務課統計係までご連絡ください。

個人情報の取り扱いはどうなっているの？

調査の回答内容は、統計法によって厳重に保護され、統計法に定められている利用目的以外に使用されることはありません。また、統計調査に従事する者、あるいは過去に従事していた者に対しては、調査によって知ったことを他に漏らしてはならない守秘義務が課されています。

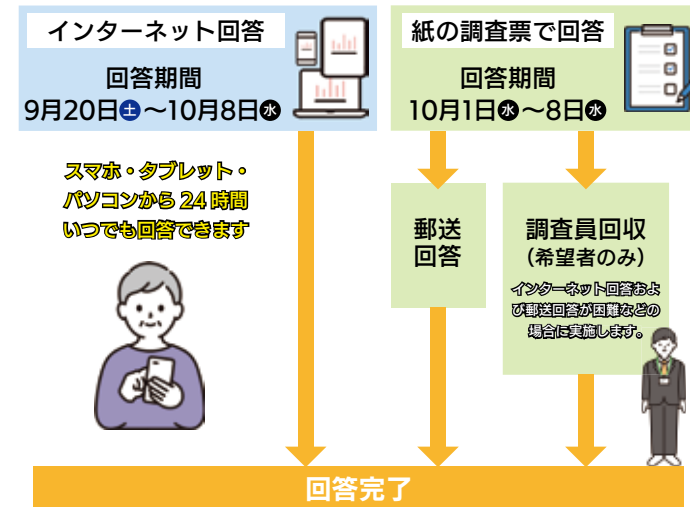
どのように回答するの？

インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答いただけます。

調査の流れ

令和7年9月下旬頃から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

インターネット回答 ID と 紙の調査票 を同時に配布します。



調査書類



回答はインターネットが簡単・便利！

二次元コードを読み取ると、自動でログインID・アクセスキーが入力されます！

7言語に対応しているため、外国人の方にも便利！

※期限までに回答がなかった場合には、調査員が再度訪問します。

※調査の回答内容に不足等があった場合は、後日電話でお尋ねすることがあります。

調査の内容や回答方法についてご不明な点がございましたら、
国勢調査コンタクトセンターへ

設置期間
9月16日(火)～11月7日(金)

チャット自動応答でお答えします
(土日・祝日含む 24時間対応)



電話によるお問合せ

0570-02-5901 (ナビダイヤル ※通話料がかかります)
IP電話の場合 03-6628-2258
受付時間 9:00～21:00 (土日・祝日も利用できます)



総務課 ☎ 888-1111 (内線 294)

～市制に向かい、みんなで歩もう！～

令和初の市誕生に向けて！



市になると何が変わるの？

より広がっていく 福祉サービス

町から市になったからって
税金や料金が上がることはないって
教えてもらったけど、
当然「変わること」もあるよね～？



町から市になり大きく変わることで、「福祉事務所の設置」があります。

市になることで、現在、県が行っている以下のような事務を
新しい市が県に代わって直接行うこととなります！

県から移譲される事務

生活保護に関する事務

生活困窮者自立支援に
関する事務

身体障害者手帳の
交付に関する事務

障害児福祉手当
特別障害者手当
経過的福祉手当に関する事務

児童扶養手当に関する事務

母子生活支援施設・助産施設
への入所に関する事務

高等職業訓練促進給付金に
関する事務

家庭児童相談室の設置

社会福祉法人の認可に
関する事務

みんなの暮らしに寄り添った、
きめ細やかで すばやいサポート
ができるようになるんだよ！



あみっぺも、
みんなが安心してらせる市になるように
がんばるねっ☆

詳しくは町の
ホームページ
をチェック！



市制施行情報

政策企画課

市制施行準備室

☎ 888-1111 (内線 290・737)

君原小へ おいでよ！

君原小学校は、
町内どこからでも通える
「特認校」です！



児童一人一人への きめ細かな指導

少人数制を活かした、一人一人に
寄り添った指導を行います。



時代の変化に 応じた教育の実施

ICT 機器やクラフトゲームを活用した授業の実施や、
専属 ALT (外国語指導助手) の配置による日常的な
外国語活動等の特色ある教育を実施します。

田植え体験などの君原の豊かな自然を活用した体験活動や、
君原地区に伝わる町指定民俗文化財「君島のひよっこ」
を継承し、町のイベントで披露する等、君原小ならではの
活動を行います。



地域の特性を生かした 体験活動



君原小学校ってどんなところ？

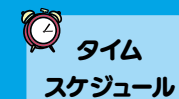
君原小学校は、全校児童 61 人の小さな学校です。
令和 2 年 4 月から阿見町で唯一、町内のどこから
でも通学できる「小規模特認校」になりました。少人
数での教育の良さを活かした特色ある教育ときめ細
かな指導を行います。

学校見学会のご案内



君原小学校への転入学を検討しているお子さんと保護者を対象に、「第 2 回君原小学校見学会」を開催します。
君原小学校や小規模特認校制度にご興味がある方、君原小学校への転入学を希望するご家庭は、ぜひご参加ください。
※見学会の詳細はあみメールや町ホームページでも随時お知らせいたします。

10月17日(金) 13:15～15:00 (予定) ※ 13:00～受付開始



13:15～ガイダンス
13:45～授業・施設見学(自由見学)・個別面談
必ず保護者・子ども両方の参加が必要です！

▶事前申込制 ※期日 10月15日(水)

電子申請・電話・窓口でお申込みください。
※電子申請による申し込みは、町ホームペ
ージのリンクまたはこちらの見学会案内記事の
二次元コードから行ってください。



伝統芸能
「君島のひよっこ」の
練習風景を見学することができます



場 所 君原小学校(阿見町塙 145)
※車は隣接の君原公民館に駐車してください。
対 象 小規模特認校制度の利用を検討している
子どもと保護者
持ち物 上履き、筆記用具

★小規模特認校制度や、見学会の
詳しい情報・申込についてはこちら！➡



学校教育課 ☎ 888-0220



市民活動スタート補助金・ 市民活動支援補助金 交付決定団体を紹介します



～みんなでつくる共生のまち～

市民活動を支援します 市民活動スタート補助金・市民活動支援補助金

町では、地域の活性化や地域課題の解決を図るために町民の皆さんが自発的に取り組む公益的な社会貢献活動を「市民活動スタート補助金」「市民活動支援補助金」によって支援しています。

今年度は、以下の7団体が補助決定事業として、順次活動を開始しています。令和8年3月に「事業成果報告会」を開催し、補助事業の成果を発表していただく予定です。



補助金の審査では、応募団体がプレゼンテーションを行いました。

令和7年度『市民活動スタート補助金』補助決定事業

事業名	団体名	事業概要
阿見町の親子に 科学体験と科学者を 紹介	fermi cafe	学びの場を提供することを目的に、親子で科学教室（オリガミクス、C言語ロボットプログラミング、移動プラネタリウム）を体験してもらい、それぞれに関連する科学者を紹介する。

令和7年度『市民活動支援補助金』補助決定事業

事業名	団体名	事業概要
予科練りんりん朝市	一般社団法人 エムアンドアイ	町の魅力を町内外に発信し、町内特産商品の販売促進や地域振興することを目的に、予科練平和記念館隣の公園（霞ヶ浦平和記念公園）で、町の特産を用いた商品等を販売する物産フェアおよび子供を対象とした大会を企画し毎月一回開催する。
未就学障がい児 支援事業	ひだまりくらぶ	未就学の障がい児・発達の子とその家族を対象とした交流・相談等の情報交換の場を設け、地域での相談窓口の第一歩として、コミュニティ作りをサポートしていく。保護者の支援にも重点をおき、障がい特性の理解を深めるための勉強会を行う。
家族向け釣り教室 in 阿見町掛馬	NPO 法人 水辺基盤協会	釣りを通じた環境教育と屋外遊びの提唱を目的に、掛馬で町民を対象とした釣り教室を開催する。釣った魚に触れることで命の尊さや多様な魚を育む水辺環境への興味・関心を持ってもらう。

きょうだい児ケア 支援事業	はぐっど！	きょうだい児（障がいや病気児・者のきょうだい）のこころのケアを目的とした支援活動を行う。悩みや思いを似た境遇のきょうだいで話し合うことで、孤立感や不安を減らし情報交換の場としてのコミュニティ作りを支援する。
一緒に健康づくり 健康マッサージ体験会	特定非営利活動法人 ハチドリ	地域住民の健康の保持、増進を目的に、マイアミショッピングセンターで施術や健康講話を行う。健康や疾病予防への意識を高めると共に、東洋医学の考え方である未病治や養生の必要性和実践を知る機会を提供する。
障がい者が運営する 庁舎売店事業	特定非営利活動法人 いろどり	庁舎内に小規模販売所を設置し、障がい者が運営をすることを目的とする。障がい者の社会貢献、地域ブランドのPRと町民の福祉活動への貢献に繋げる。

町民活動センターでは市民活動団体の活動支援・情報提供・交流・相談等を行っています

所在	阿見町阿見 2958 マイアミショッピングセンター 3 階	電話・FAX	888-2051
開所時間	10:00～21:00 ※予約が無い場合は19:00で閉所		
休所日	毎週月曜日および年末年始		



町民活動課 ☎ 888-1111 (内線 274)

阿見町高校生会「Amyouth」会員募集！！



高校生会では、子ども会活動や「まい・あみ・まつり」のお手伝い、町の魅力を伝えるマップの作成など、阿見町をよりよくするためにさまざまなボランティア活動を行っています。皆さんも一緒に、阿見町を盛り上げませんか？

対象

- 阿見町に在住または町内の高等学校に在学する高校生
- 阿見町や高校生会に興味のある高校生

入会方法

入会申込書に必要事項を記入の上、事務局へ提出してください。
申込書は阿見町ホームページまたは各公民館・コミュニティセンターで入手できます。

申込期間

随時受付中



「Amyouth」会員からの
メッセージです！
(YouTube)



活動の様子はこちらを
ご覧ください。
@amyouth_ami



総会
※現在 28 人で活動中です



町子ども会育成連合会イベント
「オリガミクス」に向けての練習会

生涯学習課 ☎ 888-2526



スマホ教室を開催します！

講師が丁寧にお教えするので、初めての方でも安心です。
お気軽にご参加ください！



A コース 9:30~12:45		初めてのスマホ 電源の入れ方 カメラの使い方 等		B コース 13:45~17:00		アプリを使おう アプリのインストール LINE の使い方 等	
会 場 および 日 程	実穀ふれあいセンター 多目的室 1		10 月 2 日(木)	本郷ふれあいセンター会議室		10 月 9 日(木)	
	舟島ふれあいセンター 会議室		10 月 16 日(木)	中央公民館 学習室 C		10 月 23 日(木)	
C コース 9:30~12:45		インターネットを使おう インターネット 地図アプリの使い方 等		D コース 13:45~17:00		スマホの使い方(応用編) マイナポータル 救急アプリの使い方 等	
会 場 および 日 程	実穀ふれあいセンター 多目的室 1		10 月 3 日(金)	本郷ふれあいセンター会議室		10 月 10 日(金)	
	舟島ふれあいセンター 会議室		10 月 17 日(金)	中央公民館 学習室 C		10 月 24 日(金)	
受 講 料		無料					
募集人数		各コース 15 人 (定員で締め切り)					
持 ち 物		スマートフォン マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号 (4 桁) (D コース受講の場合)					
申込期間		9 月 1 日 (月) ~開催日前日					
申込方法		下記申込先に電話にてお申込みください。(申込の際、 <u>コース名と会場</u> をお伝えください)					
申し込み・問い合わせ先		MXモバリング ☎ 048-606-4901 受付時間：10:00 ~ 17:00 (平日のみ) ※申し込みおよび問合せは上記申込先でのみ受付いたします。阿見町役場での受付はいたしませんので、ご注意ください。					





行政経営課 ☎ 888-1111

阿見町動物愛護協議会からのお知らせ



人と動物の共生できるまちづくりを目指し、犬のしつけ教室などの啓発活動や町で保護された犬や猫の譲渡会などの活動に取り組んでいる団体です。以下のポイントを守って地域との共生を一緒に取り組みましょう。詳しくは、事務局（生活環境課 役場庁舎 1 階）にお問い合わせください。

- 飼い主のいない猫に餌を与えるだけの無責任な行為は、結果的に猫の数を増やし、ふん尿による被害で近隣に対して迷惑となります。地域内で飼い主のいない猫の繁殖を防ぐためにも、猫を飼うときは屋内で飼養するとともに、不妊去勢手術をするなど、責任ある飼い方に努めましょう。
(犬と猫については、町の「飼養する犬及び猫不妊去勢手術補助金制度」があります。)
- 動物を虐待することや、危害を加えることは犯罪です。発見したらただちに警察へ通報しましょう。
- ペットをお独りで飼われている方は、予めご家族やご親戚等と、自身に万が一のことがあった場合にペットの世話をしてくれる方について話し合っておきましょう。

阿見町動物愛護協力員(ボランティア) 阿見町動物愛護協議会員募集

町では、協力してくださる協力員(ボランティア)や一緒に活動してくださる協議会員の方を募集しています。

協力例 迷い犬や幼猫を一時保護した際の預かりや、TNR など地域猫活動の補助等。

対 象 町内在住の18歳以上の方で動物愛護推進員より推薦を受けた方。



募金活動・物品寄付受付のお知らせ

協議会では、迷い犬や幼猫などの小さな命を救うために募金活動を行っています。集められたお金は、犬や猫の餌、トイレなどの経費や医療費などに充てられます。募金箱は生活環境課(役場庁舎 1 階)窓口を設置してありますので、皆さまの温かいご協力をお願いいたします。



秋の交通安全運動

安心・安全な生活のために

交通事故防止は、交通ルールの遵守・交通マナーの向上からです。
一人ひとりが交通安全を心がけ、安全安心なまちづくりを実現しましょう。

9月は交通事故防止月間です!!

高齢の歩行者による交通死亡事故が増加しています。
近所であっても、夜間に外出する際は、必ず反射材を着用するようにしましょう。

反射材着用に関する
映像はコチラ →



募集 ドライバー教室

阿見町交通安全母の会では、安全運転の確認を目的として、ドライバー教室を実施します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日 時** 9 月 29 日 (月)
9 : 00 ~ 12 : 00 (受付 8 : 45)
- 場 所** 茨城県自動車学校土浦校
(阿見町青宿 383-2)
- 対 象** 町内在住の普通自動車免許を有する 60 歳以上の方
(ペーパードライバー不可)
- 定 員** 10 人
※定員超過の場合は、初めての方を優先します。
- 参加費** 無料 (昼食をご用意します)
- 服 装** 動きやすい服装、運動靴
- 締切日** 9 月 16 日 (火)
- 申し込み・問い合わせ先**
生活環境課 ☎ 888-1111 (内線 172)

第59回 交通安全こども自転車 茨城県大会

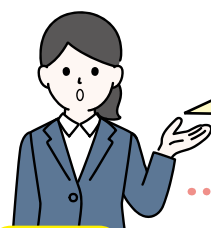
7月10日、あさひ小学校6年生の児童14人が、ひたちなか市総合運動公園総合体育館で開催された第59回交通安全こども自転車大会に参加しました。
参加者は、大会に向けて約1か月間、放課後に実技の練習や学科の勉強に取り組みました。
結果は、平成17年度4月に牛久警察署が開署して以来最高位の団体6位、個人では川本 清太さんが5位入賞という好成績を収められました。



9月は

『高齢者向け悪質商法・二セ電話詐欺防止キャンペーン月間』です

9月は、県内全域で悪質商法や二セ電話詐欺から高齢者を守る啓発活動を実施しています。ご家族の方、ヘルパーさん、民生委員さん等、高齢者と関わる皆様の「見守り」と「気づき」が高齢者の消費者トラブルを防ぎます。「変だな」「いつもと違うな」と感じた時は、消費生活センターにご連絡ください。



こんな相談がありました

定期購入の被害

相談事例

SNS や折込チラシ、テレビの広告を見て、安価だし、いつでも解約可能な定期購入と思い、注文すると、5回継続が条件のコースを申し込んでおり、解約には違約金が発生する。



「消費者庁イラスト集より」

「見守り」と「気づき」のポイント

- お金に困っている様子はないか
- 預金通帳に不審な出金記録はないか
- 見知らぬ業者が頻繁に出入りしていないか
- 宅配便等からの荷物が数多く届いていないか
- 不審な契約書や請求書などの書面はないか



「消費者庁イラスト集より」

手口

広告では安価で何時でも解約できる定期購入と書いてあるが、申し込みする際、今なら更にお得で「割引クーポン」や「サブリが無料」等を利用すると定期縛りに契約変更になる場合がある。

アドバイス

- 申し込み前に表示されている「最終確認画面」の契約内容、利用規約を確認することが重要です
- 定期購入の場合、継続期間や回数が決められていませんか？
- 解約・返品できる場合の条件を確認しましたか？
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか？（電話が繋がらないという苦情も多い）
- ネット通販、テレビショッピング、折込チラシ等からの通信販売はクーリング・オフ適用外です

電話勧誘や訪問等の契約はクーリング・オフできる場合があります。まずは町消費生活センターへ、お早めにご相談ください。

問い合わせ

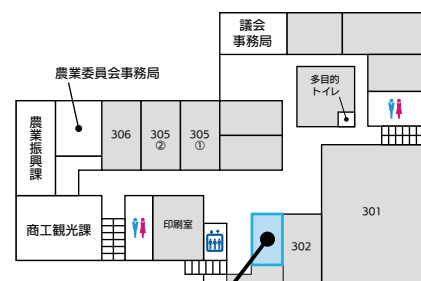
▼町消費生活センター

☎ 888-1871（ファクシミリ兼用／月～金曜日）

9：00～12：00、13：00～16：00

※土・日・祝日は消費者ホットライン ☎ 188

※詳しくは二次元コードから町ホームページをご覧ください



消費生活センターは役場3階にあります

商工観光課 ☎ 888-1111（内線 371）



認知症は
脳の病気です

「認知症」について考えよう

9月は「茨城県認知症を知る月間」です



認知症とは、脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態です。通常の老化による衰えとは異なり、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症などのさまざまな原因により発症します。一般的に認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。

認知症かも？と思ったら医療機関を受診しましょう

かかりつけ医
（自分の健康状態をよく知っている医師）に相談



専門の医療機関への受診
早期に受診し、治療を開始することで病気の進行を遅らせることができます。また、病気が理解できる時点で受診することで生活上の障害を軽減でき、トラブルを減らすことができます。

認知症ケアパス『認知症あんしんガイド』

認知症の進行状況に応じて、どのような医療や介護などの支援を受けられるかまとめています。
高齢福祉課窓口、町地域包括支援センターで配布しています。



認知症についての相談・連絡先

阿見町地域包括支援センター（総合保健福祉会館「さわやかセンター」内）

☎ 887 - 8124（8：30～17：15 ※土日祝日を除く）

「気になる症状がある」「生活上の困りごとがある」「認知症についてもっと知りたい」など、認知症について気になることがあれば、お気軽にご相談ください。



認知症初期集中支援チーム

（認知症の早期診断・早期対応に向けた支援を行います）

認知症の専門知識を持つ職員で構成され、認知症または、その疑いがある人および家族を訪問し、困りごとをうかがい、一緒に解決策を考える活動をしています。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者となる「認知症サポーター」の養成講座を行っています。講座は、地域や職場・学校などに講師が出向いて開くことができます。詳しくは、下記までお問い合わせください。



認知症相談会

申込不要・参加費無料

町内在住の人を対象にオレンジカフェ（認知症カフェ）の開催に合わせて年6回開催しています。

オレンジカフェ（認知症カフェ）

申込不要・参加費無料

認知症の方やその家族、認知症予防に関心のある方、ボランティア、専門家などが集まる交流の場です。阿見町では、ボランティア団体「オレンジの会」が吉原交流センター、福祉センターまほろば、本郷ふれあいセンターの3か所でオレンジカフェを運営しています。
詳細については、町ホームページをご覧ください。



オレンジカフェ・認知症相談会日程の確認はこちら

認知症をもっと知るために

阿見町立図書館で認知症について学ぼう！

9月は、認知症についての書籍を集めた特設コーナーを設置しています。お子さんも楽しめる絵本などもありますので、ぜひご覧ください。



茨城県の認知症の情報ページはこちら

高齢福祉課 ☎ 888-1111



運動普及推進協議会だより

元気!



運動普及推進協議会は、町民のみなさんへ運動の普及活動を行うボランティア団体です。私たちの活動を紹介します。



『元気アップクラブ』はじまっています!

町内 5 か所の公民館・ふれあいセンター等で体操、レクリエーションを行っています

日 程	第 1 火曜日		第 2 木曜日	第 3 水曜日	第 4 金曜日
会 場	かすみ公民館	実穀ふれあいセンター	中央公民館	舟島ふれあいセンター	吉原交流センター
時 間	13:30 ~ 14:30 (受付 13:20 から)				
活動内容	●リズム体操 『花』 『ああ人生に涙あり』 ●かるたゲーム など	●リズム体操 ●転倒予防体操 ●脳トレレク など	●リズム体操 『花』 ●転倒予防体操 ●ボールレク など	●リズム体操 『花』 ●転倒予防体操 ●タオルレク など	●リズム体操 『花』 『おトク体操』 ●転倒予防体操 ●脳トレレク など
対 象	おおむね 65 歳以上の阿見町民				
持 ち 物	運動できる服装・靴、汗拭きタオル、水分補給できるもの				



参加者さんから...



参加してよかった!
体操やレクリエーションをみんなで
できておもしろい

とても良かった
ので、友人を誘
いたい



まだまだ参加者募集中です!

興味がある方は下記までお問い合わせください

『はつらつウォーキング』を行いました ～運動普及員の感想～

【3月26日開催・さわやかお花見コース】

- 桜が満開!とはいきませんでしたが、早めに咲いた桜を見ながら楽しく歩けました。
- 休憩ポイントにお手洗いがあり、安心です。
- 「毎年楽しみにしている」という参加者さんもいて、自分たちも嬉しくなりました。



【5月8日開催・本郷ふれあいコース】

- 大通りから住宅街に入ると景色が変わっていて、驚きました。町の変化に気づけて楽しいです。
- 本郷親水公園ではツツジが満開でとてもきれいでした。畑の作物を見て季節を感じられます。
- 5月のさわやかな気候で歩きやすかったです。



次回は10月に開催予定です。みなさんの参加をお待ちしています!

町運動普及推進協議会(健康づくり課内) ☎ 888-2940

9月は健康増進普及月間です



今日からできる!
生活習慣を見直す4つのポイント

統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

～健康寿命の延伸～

1に運動「+10(プラステン)からはじめよう」

- 今より10分多く体を動かしましょう

具体的には・・・

- ➡駐車場は少し遠くに停める
- ➡積極的に階段を使う
- ➡お風呂上がりや寝る前にストレッチをする
- ➡ラジオ体操をする
- ➡身の周りの掃除で体を動かす など



2に食事

- 自身の望ましい体重
「身長(m)×身長(m)×22」
を知り、維持していくことが大切です。
- できるだけ主食・主菜・副菜を揃え、毎食タンパク質や野菜を摂るように心がけましょう。
- 塩分は1日女性6.5g未満、男性7.5g未満を目標にし、うす味を心がけましょう。



しっかり禁煙

タバコは肺に限らず全身に害を与え、副流煙によって周囲の人にも影響を与えてしまい『百害あって一利なし』です。一人で禁煙が難しい場合は、禁煙補助剤や禁煙外来も利用しましょう。



良い睡眠

- 目覚めたときにしっかりと休まった感覚「休養感」を感じるのがポイントです。そのために・・・
- ➡十分な睡眠時間を確保しましょう。
- ➡規則正しい生活習慣を意識しましょう。



9月24日～30日は「結核予防週間」です!

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気で、日本の重大な感染症です。

【日本における結核の現状】

- 新たな結核患者：1万人以上/年、このうち約70%が60歳以上(厚生労働省ホームページより)

注意が必要な症状

▼痰が絡む咳が2週間以上続いている ▼微熱・体のだるさが2週間以上続いている
⇒早めに医療機関を受診しましょう。

この他、風邪に似た症状や高齢者の場合は症状が現れないこともあります。

年に一度は健診を受けましょう。

また、バランスの良い食事・適度な運動・十分な睡眠を心がけ、予防に努めましょう。



健康づくり課 ☎ 888-2940

特定保健指導で **あなたの生活習慣改善を** **応援します!!**

特定保健指導とは？

専門スタッフ（保健師や栄養士）と一緒に無理なく実践できる生活習慣改善方法を考え、サポートする健康支援です。またとないメタボ解消のチャンス！いつまでも若々しく健康的な生活を送るために、一緒に生活習慣予防に取り組みませんか？

対象

町国民健康保険加入者で今年度人間ドックや医療機関、集団健診等で特定健診を受けた結果、**メタボリックシンドローム**であった人またはその予備群の人です。対象となった人には、後日個別に案内が郵送されます（集団健診を受けた場合は、健診当日にご案内します）。

メタボリックシンドロームとは？

内臓まわりの脂肪が過剰に蓄積され、からだに悪影響を及ぼし、生活習慣病にかかりやすくなった状態をいいます。放置すると、動脈硬化を進行させ、心臓病や脳血管疾患などの命にかかわる病気を引き起こす危険を高めます。阿見町国民健康保険の特定健診では、メタボリックシンドローム該当者は**増加傾向**でおおよそ**5人に1人**です。



メタボリックシンドローム該当者の割合

阿見町国民健康保険特定健康診査結果より



特定保健指導を受けると…

自分にあった
目標が見つかる

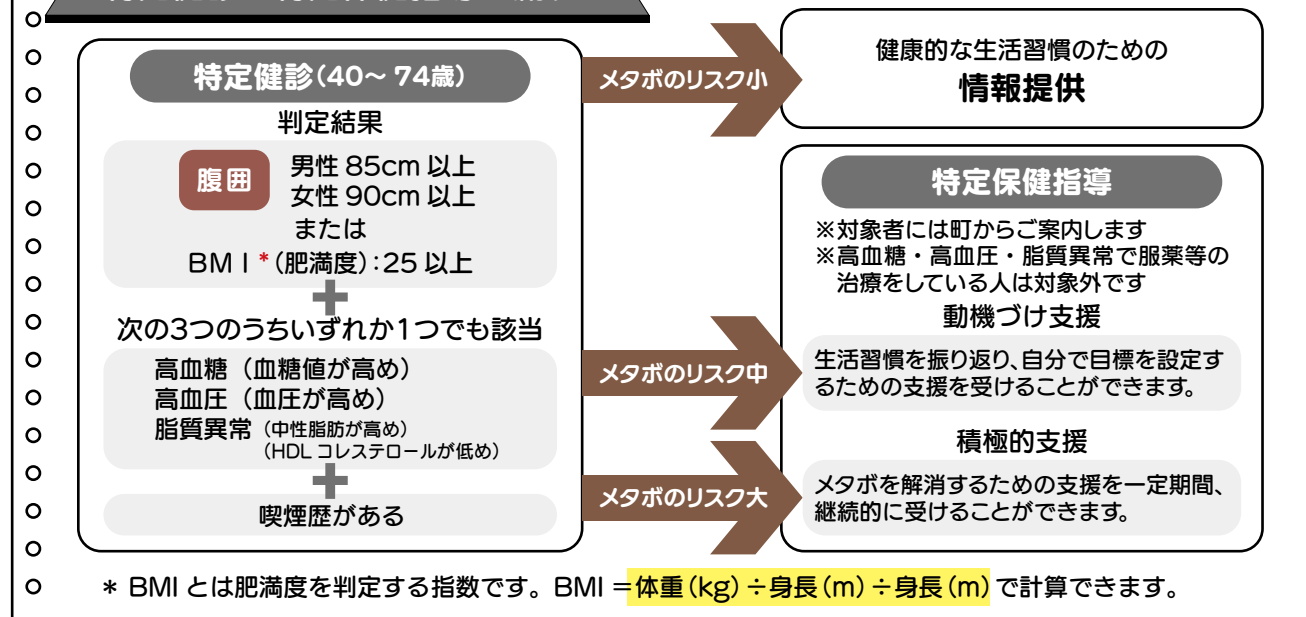
生活習慣改善の
コツがつかめる

太りにくい生活習慣を
無理なく続けられる

参加者の声



特定健診・特定保健指導の流れ



* BMI とは肥満度を判定する指数です。BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) で計算できます。

特定健診と特定保健指導は、加入している医療保険者が実施することになって
います。町国保以外にご加入の人は、各医療保険者にお問合せください。



健康づくり課 ☎ 888-2940

国保年金課 ☎ 888-1111

起業・独立をめざす皆さまへ

阿見町商工会からのお知らせ

※各セミナーをご利用いただくには阿見町商工会へお申し込みが必要です。
申込用紙は阿見町商工会、阿見町役場、町内の各公共施設で配布しています。

令和7年度 起業セミナー・プレセミナー

開催日時 9月24日(水) 13:30～16:10 会場 阿見町商工会 2階会議室

定員30人
受講無料

第1部

13:30～
15:30

わたしにもできる！あなたの夢への第一歩

講師 中小企業診断士 初鹿野 浩明 氏

対象者

- 夢はあるけど起業が不安な方
- 起業に向けて計画中的の方
- すでに起業されている方

第2部

15:40～
16:10

起業事例と体験談

講師 レンタル撮影スタジオ カルーセル 今泉 加奈子 氏

あみ起業セミナーを受講して起業した先輩が、自らの起業体験を語ります！



「令和7年度 茨城県商工会等リーディング事業費等補助金 地域経済活性化事業(広域連携事業)」 令和7年度「阿見町・美浦村・河内町・利根町 合同起業セミナー」

参加者
募集！
定員
20人

このセミナーは、【起業独立を考えている】または【起業独立したばかり】の方々に、起業に必要なノウハウをすべて学んでいただき、持続的な事業経営を実現していただくことを目的に開催いたします。

カリキュラム

第1回 10月8日(水)	13:30～16:30	創業者のための基本戦略策定法
第2回 10月15日(水)	13:30～16:30	売れる商売の基礎 (創業者のためのマーケティング戦略) (クラウドファンディングの活用)
第3回 10月22日(水)	13:30～16:30	SNSの活用について (継続可能な発信・魅力ある写真の撮り方)
第4回 10月29日(水)	13:30～16:30	経営に必要な経理・税務・労務・資金調達
第5回 11月5日(水)	13:30～16:30	経営に必要な財務戦略 (売上予測と利益のしくみ)
第6回 11月12日(水)	13:30～16:30	ビジネスプランの策定方法 (AIを活用した計画策定法)
交流会	12月3日(水)	13:30～16:30 ビジネスプラン発表会・交流会

起業セミナー受講料 5,000円 ※今年度新たな取組としてオンラインによる受講も可といたします



【会場】阿見町商工会 2階会議室

【講師】中小企業診断士、税理士、社会保険労務士、日本政策金融公庫、茨城県信用保証協会

【対象者】起業・独立を考えている方 または 起業・独立したばかりの方

WEB版 あみ起業セミナー 受講料：2,000円

詳しくは、阿見町商工会までお問い合わせください。

起業に必要な 経営・財務・人材育成・販路開拓・IT など実践的なカリキュラムをご自分のペースで 無理なく学べます

※ WEB版あみ起業セミナーは、阿見町商工会の営業時間内に、館内学習スペースでの受講となります。

※「特定創業支援事業」としての認定を受けるには、指定場所での受講、経営指導員の指導を受けることが義務付けられています。ご自宅での受講は「特定創業支援事業」の認定が受けられません。ご注意ください。

阿見町は、阿見町商工会と共同で創業支援をおこなっています

特定創業支援等事業の支援を受けることで活用できる優遇制度があるよ！

町ホームページ特定創業支援等事業について▶



問い合わせ先

阿見町商工会 月曜日～金曜日 8:30～12:00 / 13:00～17:15
☎ 887-0552 ✉ ami46@peach.ocn.ne.jp



阿見町定額減税補足給付金(不足額給付)について

概要

令和 6 年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付）では、令和 5 年度中の所得等を基にした推計額（令和 6 年分推計所得額）を用いて給付額を算定しました。その後、令和 6 年分所得税および定額減税の実績額が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で不足が生じた方等に給付（不足額給付）を行います。

対象となる方

令和 7 年度個人住民税が阿見町で決定される方（原則として令和 7 年 1 月 1 日に阿見町に住民登録がある方）で次の不足額給付Ⅰ・Ⅱどちらかに該当する方
ただし、納税義務者本人の合計所得額が 1,805 万円を超える方は対象外となります。

不足額給付Ⅰ

当初調整給付において、令和 5 年所得等を基にした推計額（令和 6 年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、令和 6 年分所得税および定額減税の実績額が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

【支給対象となりうる方の例】

- 令和 5 年所得に比べ、令和 6 年所得が減少したことにより、「令和 6 年分推計所得税額（令和 5 年所得）」より「令和 6 年分所得税額（令和 6 年所得）」が減少した方
- こどもの出生等、扶養親族等が令和 6 年中に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額（当初調整給付時）」より「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」が増加した方
- 令和 6 年度に実施した「当初調整給付」後に税額修正が生じたことにより、令和 6 年度個人住民税所得割額が減少した方

不足額給付Ⅱ

以下、すべての要件を満たす方

- 令和 6 年分所得税額および令和 6 年度分個人住民税所得割額ともに定額減税前税額がゼロ(本人として、定額減税の対象外)
- 税制度上「扶養親族」の対象外（青色事業専従者、事業専従者（白色）、合計所得金額 48 万円超）
- 低所得世帯向け給付金（注）対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

（注）低所得世帯向け給付金とは、以下の給付金を指します

- 令和 5 年度住民税非課税世帯への給付金（7 万円）
- 令和 5 年度住民税均等割りのみ課税世帯への給付金（10 万円）
- 令和 6 年度新たに住民税非課税もしくは均等割りのみ課税となった世帯への給付金（10 万円）

給付額

- 不足額給付Ⅰに該当する方：不足額給付額算定時点の調整給付額と当初調整給付額との差額（1 万円単位）
- 不足額給付Ⅱに該当する方：原則 4 万円 令和 6 年 1 月 1 日時点で国外居住者であった場合は 3 万円

給付時期

9 月上旬以降順次

手続きについて

給付対象の方へ 8 月中旬～ 9 月上旬に文書を送付します。

20 広報あみ 9 月号通常版 2025.8.22

不足額給付Ⅰに該当する方で、公金受取口座・住民税口座・児童手当口座のいずれかを登録している場合、または昨年当初給付の支給を受けた方（転入者を含む）

原則手続きは不要です。

8 月中旬～ 9 月上旬に「調整給付金（不足額給付分）支給のお知らせ」を送付します。登録されている公金受取口座等へ 9 月上旬～下旬に支給予定です。

但し次の①②に該当する場合は、「調整給付金（不足額給付分）支給のお知らせ」がお手元に届き次第ご連絡ください。必要書類を送付いたします。

- ①この給付金の支給を辞退する場合
- ②振込口座を変更する場合

※お問い合わせの際は「調整給付金（不足額給付分）支給のお知らせ」を用意いただき、書類中央に記載のお問い合わせ番号をお伝え下さい。

※「調整給付金（不足額給付分）支給のお知らせ」が届いた後に公金受取口座を変更しても、振込先は変更されません。口座の変更は必ずご連絡ください。

不足額給付Ⅰに該当する方で上記口座を登録していない場合（転入者を含む）

手続きが必要です。

8 月中旬～ 9 月上旬に「調整給付金（不足額給付分）支給確認書」を送付します。

確認書の内容を確認し、必要事項を記入の上、本人確認書類等の写しおよび口座情報が確認できる書類の写しを添付して、阿見町に郵送していただくかご持参ください。

下記提出期限までに提出がない場合には、給付金を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

不足額給付Ⅱに該当する方（転入者を含む）

手続きが必要です。

「調整給付金（不足額給付分）申請書」を送付します。

内容を確認し、必要事項を記入の上、本人確認書類等の写し及び口座情報が確認できる書類の写し、必要書類を添付して、阿見町に郵送していただくかご持参ください。

下記提出期限までに提出がない場合には、給付金を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

※他市町村からの転入者や「不足額給付Ⅱ」に該当する方等は、町から通知を発送できない場合があります。対象要件を満たすと思われる場合は役場定額減税補足給付金（不足額給付）担当までお問い合わせください。

提出期限

郵送の場合：10 月 31 日（金）（消印有効）

持参の場合：10 月 31 日（金）受理分まで

持参場所：阿見町役場 3 階 302 会議室 定額減税補足給付金（不足額給付）ブース

※期限までに確認書の提出がない場合、確認書等の記載事項や添付書類に不備等があり、修正されない場合は、この給付金を辞退したものとみなします。

阿見の文化 9月号

戦跡保全

阿見町の戦争遺跡⑯ 海軍防空壕跡と阿見空襲

青宿や立ノ越、廻戸や大室にはかけてエリアには海軍航空隊に由来する施設が多く建っていたことから、軍の防空壕が造られていたといわれています。兵員の避難場所であるとともに、軍関係の様々な物資が保管されており、昭和20年6月の阿見空襲ではこれらの施設も爆撃の標的とされ、霞ヶ浦沿岸部一帯は広範囲にわたって被害を受けました。すさまじい爆音と振動が続き、警報が解除された時には、景色が一変していたといわれます。今年は戦後80年の節目の年、何気なくある日常の景色の中にも戦争の記憶は残されています。平和な時代を生きることができる今の尊さに、改めて思いを馳せてみるよい機会かもしれません。



曙住宅の西の崖（廻戸）

渡邊香墨

【第29回】 子規全集(講談社)の中の香墨⑫「六年有餘」

明治34年5月、香墨は病床の子規を見舞う。『先生は僕に対し、台湾は面白いところであらう、芭蕉の実がたくさんあるさうじゃ、いつ帰ってきたのだ、と尋ねられたのみで他には何にやら言わんとて唯苦悶するのみであった。(中略) 帰台後間もなく引き続き父母の喪に籠りし僕は急に此の世の無情を感じ、転た先生の将来を危み、禁物の涙もこぼさざるを得なんだ。最後の願は僕が内地に帰還するの日まで先生をして在らしめてきたことであった。併し此の願は水泡に帰し「相別れてバナナ熟する事三度」の7月31日の手紙と共に贈られた短冊が最後の記念となり、永く先生と別れることになったのを深く遺憾とするものである。』



別巻二 P378「六年有餘」
ホトトギス第六巻第四号「子規追悼集」より
（「渡邊香墨」P71～所収筆者 松本 尚喜）

文化財

【町指定有形文化財】 「木造十一面観音菩薩坐像」

本件は、阿見町追原に所在する真言宗の寺院蔵福寺にて所蔵されている平安時代の造りとみられる仏像です。長らく塙不動尊の本殿内に置かれていたこともあり、不動明王として扱われていた可能性も考えられます。昨年4月から、修繕を行いました。修繕の過程にて両目付近や腕部に制作当初から改変されている部分があることも明らかになりました。今年3月に無事修繕が終わり、阿見の地に帰郷しました。修繕を終えた姿は、簡素ながら落ち着いた美しさを感じます。その表情も、以前と比べ心なしか穏やかになったように感じられます。



文化協会

【第42回】 阿見棋友会 (生活文化部門)

阿見棋友会は、将棋を通じて活動している団体です。月1回、主に中央公民館で対局日を設けて活動しています。また、年に4回、将棋の大会を開催しており、会員に限らず参加者を広く募集しております。近年、将棋は藤井聡太プロの活躍やインターネットでの対局配信もあり、若者の間でも人気があります。奥深い戦略性や思考と集中力を武器に年齢を問わず楽しめることが大きな魅力です。大会は実力に応じてクラス分けもされているとのこと。ぜひ、一度腕試しをしてみたいはいかがでしょうか。



※興味のある方は文化協会
会員、または事務局（生涯
学習課）にご連絡ください。

Photo news できごと



6月1日 混合バレーボール大会

- ▶場所 町民体育館
- ▶成績 ◆準優勝：つくネ
◆第3位：楽遊会



6月15日 第17回阿見いきいきスポーツ吹矢大会

- ▶場所 町民体育館
- ▶成績 〈Aクラス男子の部〉
◆準優勝：波多野 一美
〈Aクラス女子の部〉
◆優勝：平岡 亮子
◆準優勝：飯田 由岐子
◆第3位：鈴木 琴美
〈Bクラス男子の部〉
◆優勝：馬場 義人
◆準優勝：野澤 勝男



6月10日 第29回茨城県南市町村対抗ゴルフ大会

- ▶場所 PGM 石岡ゴルフクラブ
- ▶成績 ◆優勝：阿見町
※阿見町は772ストロークで見事に2連覇を達成
※本大会は各チーム12名編成でチーム内上位10名の合計グロスで順位を決定

阿見町代表上位の成績

選手名	OUT	IN	グロス
長南 ひかる (女子)	32	33	65
宇津 宗三 (シニア・60歳以上)	39	34	73
渡部 儀勝 (グランドシニア・70歳以上)	37	35	72



6月21日 阿見町中学生弓道大会

- ▶場所 阿見中学校弓道場
- ▶成績 ◆総合優勝：竹来中学校
〈団体戦〉
◆優勝：竹来中学校
◆準優勝：阿見中学校
◆第3位：朝日中学校
〈個人戦、男子〉
◆優勝：宮本 悠太郎 (阿見中)
◆準優勝：結城 颯大 (竹来中)
◆第3位：山中 陽向 (阿見中)
〈個人戦、女子〉
◆優勝：西村 美那 (竹来中)
◆準優勝：廣瀬 心香 (阿見中)
◆第3位：鴻巣 美心 (朝日中)
〈技能優秀賞〉
◇男子：平井 尚輝 (竹来中)
◇女子：廣瀬 心香 (阿見中)





6月27日 第32回阿見町民ゴルフ大会

▶場所 阿見ゴルフクラブ

▶成績 〈男子の部〉

- ◆優勝：小長光 敬憲
- ◆準優勝：後ノ上 優
- ◆第3位：大野 彰仁

〈女子の部〉

- ◆優勝：渡部 薫子
- ◆準優勝：長南 ひかる
- ◆第3位：木幡 久美子



7月11日 阿見町交通安全指導隊員へ委嘱状交付

町では交通事故防止を図るため、交通安全指導隊員を配置しています。

このたび任期満了に伴い委嘱状交付式が行われ、15人の方に新たに委嘱状を交付させていただきました。指導隊員の皆さんは、主要交差点等での夜間立哨や町イベントにおける交通誘導などの活動をしてきています。



7月14日 「第75回社会を明るくする運動」メッセージ伝達式

「第75回社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式を行いました。この運動は、法務省の主唱により、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



7月13,14日 友好都市柳州市学生使節団来町

町の友好都市である中国柳州市壺西実験中学校の学生使節団が7月13日に来町し、歓迎式が執り行われました。14日は竹来中学校を訪問し、学生との交流を通して友好を深めました。



ポッチャで交流する学生たち

インフォメーション INFORMATION

「お知らせ」「募集」「相談」「催し」など暮らしのお役立ち情報をお届けします。

阿見町役場 ☎ 029-888-1111 (代表)
〒300-0392 阿見町中央一丁目1番1号

記載のないものは無料・申込み不要

お知らせ

「救急の日」および「救急医療週間」

9月9日は救急の日であり、9月7日(日)～9月13日(土)は救急医療週間です。

救急車の台数は限られており、出動件数が多くなると、救急車を呼んでも最寄りの救急車が出動できなくなる可能性があります。また、医療機関でも救急患者を受け入れることができなくなり、重症患者の治療が遅れてしまいます。生命の危機が迫っている人のもとへ、一刻も早く救急車が到着できるよう、限りある救急車の利用について、ご理解とご協力をお願いいたします。救急車を呼ぶか判断に迷う場合には、#7119(救急安心センター)に電話し相談する、もしくは全国版救急受診アプリ(Q助・上記二次元コード)を利用してください。

健康づくり課 ☎ 888-2940



〈広告欄〉

不動産を相続すると3年以内に登記が必要です
相続登記しないと、正当な理由がない限り10万円以下の過料が科される場合も...

終活 相続で家族に迷惑をかけたくない！
処分 相続した土地、使う予定がない！
賃貸 家を相続、誰かに貸したい！

売却 買取 管理

家や土地の相続でお悩みの方、ご相談ください

査定無料！お気軽にお問い合わせください

ISSEI 一誠商事 阿見支店 TEL:050-1880-5270

相続手続き、ぜんぶおまかせ！

遺言書の作成 土地・建物の相続登記 貯金・預金の解約
株式の相続 遺産分割協議書の作成 家族信託

遺言を書くのかな？生前贈与のほうがいいのか？

名義変更のことなら 田山司法書士事務所

住所：土浦市下高津1丁目19-36
TEL:0120-234-464/029-823-4464

屋外広告物の表示には許可が必要です！



▶屋外広告物とは？

「屋外広告物」とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。

▶屋外広告物の許可手続き

屋外広告物を表示するときは、原則として町長の許可が必要です。また、広告物の表示内容を変更したり、広告物を改造する場合にも許可が必要です。※屋外広告物を表示しようとする日の30日前までに許可申請が必要です。

▶屋外広告物の更新許可手続き

屋外広告物は種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、許可期限の2週間前までに更新手続きが必要です。

▶許可手数料

- ▽広告板：1枚につき3平方メートルごとに750円
- ▽照明広告：1基につき3平方メートルごとに800円
- ▽近隣店舗等案内広告：1枚につき2平方メートルごとに800円 など

▶その他 詳細は茨城県ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。

問都市計画課 ☎内線 232



陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場 夜間飛行訓練

▶期日 9月2日(火)～4日(木)、16日(火)～18日(木)

▶時間 日没から約3時間以内(各機2時間基準)

問陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課

☎842-1211(内線3420)

募集

家族介護支援事業「福祉用具と住宅改修」参加者

▶日時 9月30日(火)13:30～15:00

▶内容 福祉用具と住宅改修について学ぶ講座で、福祉用具プランナーの方を講師に迎え話を伺います。交流会も兼ねての開催のため、実際に福祉用具を見て触っていただきながら交流を深めていきます。(参加無料)

▶講師 ロングライフ 福祉用具プランナー 樋田 誠氏

▶場所 さわやかセンター2階大会議室

▶参加対象 高齢者を介護・支援している町内在住の方

▶募集人数 20人(定員で締切)

▶申込期限 9月17日(水)

▶申込方法 電話または専用フォーム(右記二次元コード)から申し込む

問町社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎887-8124



シルバーリハビリ体操指導士
3級養成講習会 参加者



シルバーリハビリ体操指導士は、体操教室の運営、体操指導を通じて、地域の介護予防を推進するボランティアです。(受講無料)

- ▶ **期日** 10月29日(水)、31日(金)、11月7日(金)、11日(火)、14日(金) ※5日間で1コースの講習です。
 - ▶ **時間** 9:30～15:45
 - ▶ **場所** 吉原交流センター(初回のみ)、中央公民館(第2～5回)
 - ▶ **内容** 解剖運動学(筋肉、骨、神経)、介護予防・シルバーリハビリ体操の講義と実技
 - ▶ **対象** 次の①～④をすべて満たす人
 - ①おおむね50歳以上の阿見町に住所がある人
 - ②常勤の職に就いていない人
 - ③地域で体操普及のボランティア活動ができる人
 - ④全日程ご参加できる人
 - ▶ **募集人数** 10人(申込み多数の場合は抽選)
 - ▶ **申込期限** 9月19日(金)
 - ▶ **申込方法** 電話または直接下記へ申し込む
 - ▶ **その他** 右記二次元コードから阿見町シルバーリハビリの様子を動画でご覧いただけます(まちの魅力再発見あみっぺが行く さわやかフェア特別編 0:52からシルバーリハビリ体操が始まります)
- ☎高齢福祉課 地域支援係 ☎内線144(8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く)

健康！筋力UP 教室 参加者



茨城県立医療大学の作業療学科、理学療学科、看護学科の教員による、健康維持のための筋力トレーニングを中心とした教室です。身体を動かしながら健康・筋力アップのための知識を学ぶことができます。初回と最終回に体力・筋力の測定をして身体の変化を確認することができます。あなたも参加してみませんか？(参加無料)

- ▶ **期日** 9月29日～12月1日の月曜日(全10回) ※10月13日、11月3日、11月24日は祝日のため、それぞれ10月14日(火)、11月4日(火)、11月25日(火)に振替
 - ▶ **時間** 10:00～11:45(9:30受付開始) ※初回・最終回のみ9:45～11:45(9:15受付開始)
 - ▶ **場所** 茨城県立医療大学
 - ▶ **内容** ①体力・筋力測定 ②筋力強化・食事や栄養など健康づくりに関する講話 ③自宅でできる！簡単筋力アッププログラム(ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング・速歩等)
 - ▶ **講師** 堀田 和司 氏(茨城県立医療大学作業療学科教授) ほか
 - ▶ **対象** 町内在住の65歳以上で、要介護1～5の認定を受けていない方
 - ▶ **募集人数** 25人(応募者多数の場合抽選)
 - ▶ **申込期間** 9月8日(月)～12日(金)
 - ▶ **申込方法** 下記に電話で申し込む
- ☎町社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎887-8124(8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く)

令和8年4月1日採用予定 町職員



阿見町職員採用試験(令和8年4月1日採用予定)を実施します。詳細は町ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。

☎人事課 人事研修第二係 ☎内線741

町民卓球大会 参加者

- ▶ **期日** 11月8日(土)
 - ▶ **場所** 町民体育館
 - ▶ **競技種目** 団体戦 一般男子・一般女子 ※学生も一般でのエントリーになります
 - ▶ **競技方法** 団体試合方式 4シングル 1ダブルス
 - ▶ **参加資格** 町内または町に隣接する市町村に在住・在勤・在学の高校生以上の方 ※1チーム4人以上で申し込みください
 - ▶ **参加料** 1チーム 2,000円 ※参加料は当日徴収します
 - ▶ **申込期間** 9月20日(土)～10月19日(日)
 - ▶ **申込方法** 申込用紙に必要事項を記入し、町スポーツ協会事務局へファクシミリまたは直接申込。 ※申込用紙は、9月14日(日)から中央公民館1階 事務室前で配布します
- ☎町スポーツ協会事務局(阿見町中央公民館内) ☎888-2526 ☎888-0032



埋蔵文化財発掘補助員



公益財団法人茨城県教育財団では、令和7年11月から阿見町実穀地区にて、実穀神田遺跡、延戸遺跡の発掘調査を実施します。それに伴い現地での作業補助員を募集します。詳細は、公益財団法人茨城県教育財団埋蔵文化財ホームページ(上記二次元コードまたは「発掘情報いばらき」で検索)をご覧ください。また、県内各地の発掘補助員も適宜募集しています。興味のある方はホームページをご覧ください。

☎(公財)茨城県教育財団埋文企画課 ☎029-225-6587



相談

こころの健康相談



あなたや家族が抱えているこころの悩みについて相談できます。秘密は厳守します。

- ▶ **日時** 9月17日(水) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30
 - ▶ **場所** 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
 - ▶ **担当** 精神保健福祉士・町保健師
 - ▶ **申込方法** 9月9日(火)までに電話または直接下記に申し込む(予約制) ※匿名での予約、本人・家族以外の人や通院している人の相談は不可
- ☎健康づくり課(総合保健福祉会館内) ☎888-2940

アイヌの方々のための 電話相談



～アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします～
日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。(相談無料・匿名可・秘密厳守)

- ▶ **相談専用電話番号** アイヌの方々のための専用フリーダイヤル ☎0120-771-208
 - ▶ **受付** 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)
 - ▶ **時間** 9:00～17:00
 - ▶ **その他** 本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。
- ☎公益財団法人 人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802

行政書士無料相談会

毎月1回、日曜日に行政書士による無料相談会を実施しております。おひとりで悩まず、どなたでもお気軽にご相談ください。

- ▶ **日時** 9月21日(日) 13:30～16:30 ※ご相談は1組30分程度
 - ▶ **場所** 実穀ふれあいセンター2階会議室
 - ▶ **相談内容** 相続、遺言、帰化、外国人の在留資格、農地転用、許認可関係、法人設立、権利義務や事実証明に関する相談、事業の手続きや、暮らしの手続き等
 - ▶ **申込方法** 平日9:00～12:00 下記に電話で申し込む
- ☎茨城県行政書士会県南支部 担当：池田 ☎090-7216-6219

土浦調停協会 無料調停手続相談会

- ▶ **日時** 9月27日(土) 10:00～15:00(受付14:30まで)
 - ▶ **会場** 土浦市亀城プラザ ※駐車場は亀城プラザ・博物館第2駐車場をご利用下さい。
 - ▶ **相談内容** ▽民事 土地建物・交通事故等及び金銭問題 ▽家事 夫婦・親子・相続等の家庭問題 などでお悩みの方を対象に、土浦調停協会所属の調停委員がその調停手続きについての相談に応じます。
 - ▶ **受付** 相談は先着順に行いますので、予約は必要ありません。
- ☎土浦調停協会(水戸地方・家庭裁判所土浦支部内) ☎029-821-4359 ※この電話番号は水戸地方・家庭裁判所土浦支部庶務課に通じます。調停相談会に関する問い合わせである旨お伝え下さい。

茨城県八士会 無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。
法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産についてのご相談のある方はお気軽にご来場ください。(当日受付順・事前予約不可)

- ▶ **日時** 9月7日(日) 10:00～15:30(15:00受付終了)
- ▶ **場所** 茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川2-2-35) ☎029-227-7121

☎茨城土地家屋調査士会 事務局 ☎029-259-7400

〈広告欄〉

安心して暮らせる住まいづくり

住まいのことなら
美都住建へ

【注文住宅】
長期優良住宅
高耐震住宅

～自分らしい生活～
介護住宅改修
○介護保険を上手に使う
○手帳交付、バリアフリー
●新築住宅に関する事は

～健康・快適住宅～
健康住宅
○空気のキレイな空間
○防カビ・ダニのいない家
美都住建

建築業知事免許(般-04)第22375号

(株)美都住建

【本社】阿見町実穀1283-10
TEL.029-842-7196

【阿見店】阿見町中央1-5-32

リフォーム・不動産の事なら

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

茨城県知事免許(6)第5548号

有限会社 美都和

＜住まいの相談室＞
トイレ・キッチン・浴室
塗装・屋根・外構工事など

＜不動産のご相談＞
土地・建物・売買・仲介・管理

【本店】牛久市南4丁目45-45
TEL.029-874-2118

【阿見店】阿見町中央1-5-32
TEL.029-891-2200

26 広報あみ9月号通常版 2025.8.22

〈広告欄〉

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ

下館ゴルフ倶楽部

斎藤 清 版画展

入場料：一般1,000円/大学生・高校生700円/
小・中学生500円/お体が不自由な方500円

廣澤美術館

広沢商事株式会社

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-5601(観光部)

広報あみ9月号通常版 2025.8.22 27

お知らせ

募集

相談

催し

ひきこもり出張相談会



ひきこもりについて悩んでおられるご家族やご本人を対象に出張相談会を行います。外出に不安を感じている、行動したいけど動けない、どうしたらいいのかわからない等、ひきこもりに関してのお悩み事を相談してみませんか？茨城県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので安心してご相談ください。(相談無料)

▶日時 9月18日(木) 13:00・14:00・15:00 (各 50 分ずつ× 3 件)

▶場所 阿見町役場 3 階 301 会議室

▶対象者 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

▶申込方法 9月17日(水) までに電話かメールで下記に申し込む

☎茨城県ひきこもり相談支援センター ☎ 0296-48-6631 (火～土 9:00～18:00) info@ibahiki.org

★ 催 し

武器学校・土浦駐屯地開設 73 周年記念行事



▶日時 9月28日(日) 9:00～15:00

▶場所 土浦駐屯地 武器学校

▶内容 ▽記念式典▽装備アトラクション▽装備品展示▽装備品体験搭乗▽音楽演奏▽ちびっこ広場等

▶その他 入場制限はありませんが、車両の駐屯地乗り入れはできません。詳細についてはお問い合わせまたは武器学校ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。

☎武器学校広報班 ☎ 887-1171 (内線 230～233)

〈広告欄〉

お気軽にご相談ください!!

相続・抵当権抹消・贈与(不動産の登記名義変更)
*全国の不動産に対応・遺言書・相続放棄・成年後見

阿見町役場
阿見中学校

阿見小学校
郵便局
コンビニ

JA
あみ司法書士事務所
(神林ビル2階)

茨城県稲敷郡阿見町中央一丁目4番8号
神林ビル202号室 あみ司法書士事務所
(簡裁訴訟代理等関係業務認定) 司法書士 堀 一樹
TEL.029-804-0382 平日/9:00～18:00
E-mail:ami-shihousyoshi@jcom.zaq.ne.jp

○上記以外の時間帯や、土日祝日でも対応致します。
○面談は、事前のご予約が必要です。

くみまち犬猫譲渡会



カインズの組町(くみまち)構想により毎月実施している保護犬・保護猫の譲渡会です。場所は屋内なので天候関係なく、お気軽にお越しください。(無料・申込不要)

▶日時 9月21日(日) 11:00～14:00 (毎月第3日曜日開催)

▶場所 カインズ阿見店 Pet'sOne スペース

▶対象 どなたでも参加可能

☎ NPO 法人ニコ猫 ☎ 080-3368-0884



町シルバー人材センター入会説明会



▶日時 9月11日(木) 9:30 から 1 時間程度 (5 分前までに集合・要事前予約)

▶場所 町シルバー人材センター(総合保健福祉会館「さわやかセンター」別館)

▶対象 シルバー人材センターの趣旨を理解・賛同し、健康で働く意欲のある町内在住の 60 歳以上の方で、草刈り、植木の手入れを希望される方、女性で施設清掃、草取り等を希望される方、歓迎

☎ (公社) 町シルバー人材センター ☎ 888-2036

土浦産業技術専門学校オープンキャンパス



●体験会

▶期日 9月14日(日)、10月15日(水)、11月12日(水)

▶時間 13:30 から(受付 13:00 から)

▶内容 機械技術科・自動車整備科・コンピュータ制御科・IT システム科

●見学会

▶期日 9月24日(水)、10月25日(土)、11月19日(水)

▶時間 10:30 から(受付 10:00 から)

▶場所 茨城県立土浦産業技術専門学校

▶申込方法 上記二次元コードから申し込む

☎茨城県立土浦産業技術専門学校 ☎ 029-841-3551
☎ 029-841-4465



リウマチ患者のリハビリ研修会 & 交流会 (無料)

▶テーマ これからも元気な体を維持するために

▶日時 9月14日(日) 13:30～14:30 (13:00 受付開始)

▶会場 土浦ウラビル 小講座室 1

▶講師 筑波学園病院 リハビリテーション科 技士長 理学療法士 下村 哲志 先生

▶交流会 講演終了後 患者の情報交換(参加は自由)

☎ (公社) 日本リウマチ友の会茨城支部 支部長 會澤 里子 ☎ 090-4383-9238

各種 無料相談

人権・行政相談

▶日時 10月2日(木) 10:00～15:00

▶場所 役場 3 階 305 会議室

☎人権相談: 社会福祉課 ☎ 888-1111

行政相談: 総務課 ☎ 888-1111

子育て相談

▶電話・来所相談 月～金曜日 9:00～16:00

▶場所 中郷保育所内

▶訪問相談 随時受付

☎地域子育て支援センター ☎ 891-2772

教育相談

▶日時 月～金曜日 9:00～17:00

▶場所 図書館となり

☎教育相談センター(やすらぎの園) ☎ 888-1225

心配ごと相談

▶日時 水曜日 13:00～16:00

▶弁護士相談 月 1 回 13:00～15:30

※弁護士相談は毎週水曜日の心配ごと相談で予約

▶場所 総合保健福祉会館『さわやかセンター』相談室

☎町社会福祉協議会 ☎ 887-0084

障害者総合相談

▶日時 月～金曜日 8:30～17:15

▶場所 町社会福祉協議会内

☎町基幹相談支援センター ☎ 888-6062

高齢者総合相談

▶日時 月～金曜日 8:30～17:15

▶場所 町社会福祉協議会内

☎町地域包括支援センター ☎ 887-8124

消費者相談

▶日時 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00

▶場所 役場 3 階町消費生活センター

☎町消費生活センター ☎ 888-1871

交通事故相談

▶日時 月・水～金曜日(火曜日は閉庁)
9:00～12:00、13:00～16:45

▶弁護士相談 第 3 水曜日 13:00～16:00 ※要予約

▶場所 県土浦合同庁舎

☎県南地方交通事故相談所 ☎ 823-1123

納税

納期限: 9月30日(火)

国民健康保険税	第 3 期	後期高齢者医療保険料	第 3 期
介護保険料	第 3 期		

公共機関電話番号

うずら出張所	☎ 841-1167
健康づくり課	☎ 888-2940
おやこ支援課	☎ 888-2943
地域子育て支援センター	☎ 891-2772
霞クリーンセンター	☎ 889-0091
上下水道課	☎ 889-5151
町民活動センター	☎ 888-2051
男女共同参画センター	☎ 896-3181
福祉センターまほろば	☎ 887-3969
消費生活センター	☎ 888-1871
学校教育課	☎ 888-0220
中央公民館	☎ 888-2526
君原公民館	☎ 889-1363
かすみ公民館	☎ 888-8111
本郷ふれあいセンター	☎ 830-5100
舟島ふれあいセンター	☎ 840-2761
実穀ふれあいセンター	☎ 886-5225
吉原交流センター	☎ 889-0277
図書館	☎ 887-6331
予科練平和記念館	☎ 891-3344
総合運動公園	☎ 889-2788
教育相談センター	☎ 888-1225
阿見消防署	☎ 887-0119
火災情報案内	☎ 0297-64-0119
牛久警察署	☎ 871-0110
牛久警察署 阿見地区交番	☎ 888-0110

7月の救急車出動状況

阿見消防署管内へ(前月比)

急病	178 件 (+ 32)	一般負傷	33 件 (－ 4)
交通事故	17 件 (+ 8)	その他	31 件 (± 0)
総出動件数	259 件 (+ 36)		

救急車の適正な利用をお願いします

町の SNS・情報発信



LINE	X	YouTube	あみメール (登録画面)

広報あみ配布施設



配布施設はこちら



広報あみに広告を掲載しませんか？

広告募集中

町ホームページへのバナー広告もあわせて募集中

問い合わせ 商工観光課 ☎888-1111(372)



発行・編集 阿見町広報誌編集室
〒300-0392 茨城県稲敷郡阿見町中央一丁目1番1号
☎ 029-888-1111 (代表) FAX 029-887-9560
役場開庁時間 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
※休刊期間あり (『広報あみ』お知らせ版参照)

人口と世帯 (8月1日現在、常住人口・世帯)
※ () 内は前月比、総務課調べ
総人口 50,618 人 (+5.4) / 男性 25,297 人 (+3.6)
/ 女性 25,321 人 (+1.8) / 世帯数 22,616 世帯 (+2.5)

広報あみはホームページでもご覧いただけます。
広報あみ 検索

