



令和7年度 阿見町成人健康診査予定表

検診名・対象年齢・自己負担額

対象年齢とは、受診日に39歳でも、令和8年3月31日時点で40歳に達しない、40歳です。



	検 診 名	検 査 内 容 等	対象年齢 ※R8.3.31時点 の年齢	自己負担額	
				医療機関健診	集団健診
A	成人健康づくり健診	問診・身体計測(腹囲測定を含む)・血圧測定・尿検査・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査・クレアチニン検査	20～39歳	1,500円	1,200円
	胃 がん 検 診	胃レントゲン検査(バリウム検査)	40歳以上	3,100円	1,300円
	大 腸 がん 検 診	免疫便潜血検査(検便2日分)	40歳以上	300円	300円
	肺 がん 検 診	胸部レントゲン検査	40～64歳	500円	400円
	結 核 検 診	胸部レントゲン検査 ※肺がん検診を含む	65歳以上	無 料	無 料
	か くの 咳 痰 検 査	喀痰細胞診 ※対象：胸部レントゲン検査を受ける方のうち、喫煙指数600以上の人(喫煙指数=喫煙年数×1日の本数)	40歳以上	1,100円	800円
	前立腺がん検診	血液検査 ※対象：男性のみ	50歳以上	1,100円	700円
	肝炎ウイルス検診(B型・C型)	血液検査 ※対象：これまでに検査を受けたことがない人	40歳以上	1,100円	800円
	腹部超音波検診	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓の超音波検査	40歳以上	2,400円	1,200円
B	骨粗しょう症検診	集団：超音波でかかとの骨密度を測定 医療機関：レントゲンで手のひらの骨密度を測定	25～70歳	900円	700円
	子宮けいがん検診	子宮けい部細胞診 ※医療機関健診のみ医師の判断で体部細胞診可(追加料金：1,200円)	20歳以上	2,200円	1,000円
	乳 がん 検 診	乳房超音波検査	30～39歳	1,300円	900円
		乳房マンモグラフィ検査 ※2年に1回、偶数年齢で助成 ※56歳以下は乳房超音波検査と併用可 ※超音波検査のみの受診は不可	40～48歳の偶数年齢 50歳以上の偶数年齢	1,800円 1,300円	1,400円 900円

※すべて検診当日、町に住民登録がある方が対象です。

医療機関健診 受診券が必要です。(要申込)

申込方法	・健康づくり課窓口(総合保健福祉会館「さわやかセンター」内) または ・町ホームページからアクセス	
ホームページ	上表 A の医療機関健診受診券 ※特定健診・後期高齢者健診も同時に受けられます。	上表 B の医療機関健診受診券
医療機関	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医大茨城医療センター敷地内)のみ。	多数あります。ホームページで確認または健康づくり課へお問い合わせください。
申込期間	令和 7 年 4 月 1 日(火)～令和 8 年 2 月 27 日(金)	
受診券有効期間	発行日より 3 か月間(最終有効期間：令和 8 年 3 月 31 日(火)まで)	

集団健診

広報あみ・町ホームページで詳細をご確認の上お申込みください。(要申込)

子宮けいがん・乳がん検診
骨粗しょう症(★の日)・大腸がん検診

申 込	期間：3月28日(金)～4月14日(月)	
	ご案内：広報あみ4月号に掲載	
日 程	曜 日	場 所
6 月 8 日	日	さわやかセンター
6 月 11 日	水	
6 月 12 日	木	本郷ふれあいセンター
6 月 13 日★	金	
6 月 18 日★	水	かすみ公民館
6 月 22 日★	日	さわやかセンター
6 月 23 日	月	
6 月 24 日	火	
7 月 1 日★	火	
7 月 2 日★	水	

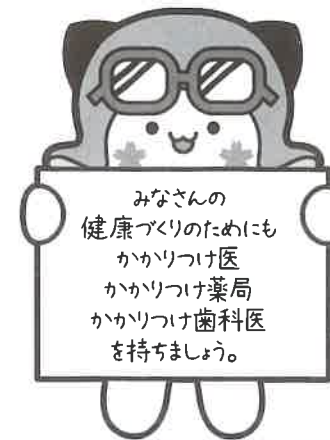
腹部超音波・大腸がん検診

申 込	期間：6月13日(金)～7月18日(金)	
	ご案内：広報あみ6月号お知らせ版に掲載	
日 程	曜 日	場 所
9 月 8 日	月	さわやかセンター
9 月 9 日	火	
9 月 10 日	水	
9 月 12 日	金	
9 月 16 日	火	
9 月 24 日	水	
9 月 26 日	金	

総合健診(成人健康づくり・胃がん・大腸がん・肺がん・結核・喀痰・前立腺がん・肝炎ウイルス)
※特定健診と後期高齢者健診も実施します。

申 込			期間：3月28日(金)～5月16日(金)		
ご案内：広報あみ4月号に掲載					
胃がん検診あり			胃がん検診なし		
日 程	曜日	場 所	日 程	曜日	場 所
8 月18日	月	さわやかセンター	12月 1 日	月	さわやかセンター
8 月19日	火		12月 2 日	火	
9 月 5 日	金	かすみ公民館	12月 4 日	木	本郷ふれあいセンター
10月 3 日	金	本郷ふれあいセンター	12月 5 日	金	
10月 4 日	土		12月10日	水	午前:君原公民館 午後:さわやかセンター
11月 9 日	日	さわやかセンター	12月12日	金	さわやかセンター
11月10日	月		12月13日	土	
11月11日	火		12月16日	火	
11月14日	金		12月17日	水	
			12月19日	金	午前:舟島ふれあいセンター 午後:さわやかセンター
			12月22日	月	さわやかセンター

【お申込み・お問い合わせ】阿見町役場 健康づくり課 阿見町阿見4671番地1(総合保健福祉会館「さわやかセンター」内)
電話 888-2940 (受付時間 午前8時30分～午後5時15分 土日祝日を除く)



みなさんの健康づくりのために
かかりつけ医
かかりつけ薬局
かかりつけ歯科医
を持ちましょう。



令和7年度 阿見町母子保健事業予定表

母子保健事業予定表は今年度で配布を終了します。
これからは子育てアプリあみ Link でお知らせしますので、必ず登録をお願いします。

場所：総合保健福祉会館（さわやかセンター）

集団健診が変わりました

○4か月児健診（集団）がなくなりました。乳児一般健康診査受診票を使用し、医療機関で健診を受けてください。
○5歳児健診が始まりました。

★ 集団健康診査

	日 程												受付時間 等
	令和7年						令和8年						
1 歳 6 か 月 児 健 診	4/10(木)	5/ 8(木)	6/12(木)	7/10(木)	8/ 7(木)	9/11(木)	10/ 9(木)	11/ 6(木)	12/11(木)	1/ 8(木)	2/12(木)	3/ 5(木)	○健診はすべて午後となります。 受付時間など詳しくは通知文を ご覧下さい。 ○健診日程についてご不明な点が ございましたら、下記までご連 絡ください。
対 象 児	※R 5. 9月生～R 6. 8月生の方 月齢の早い順に実施いたします。対象の方には、前月に案内通知をお送りします。												
3 歳 3 か 月 児 健 診	4/17(木)	5/15(木)	6/26(木)	7/17(木)	8/21(木)	9/25(木)	10/16(木)	11/20(木)	12/25(木)	1/15(木)	2/19(木)	3/19(木)	
対 象 児	※R 3. 12月生～R 4. 11月生の方 月齢の早い順に実施いたします。対象の方には、前月に案内通知をお送りします。												
5 歳 児 健 診	4/24(木)	5/22(木)	6/19(木)	7/24(木)	8/28(木)	9/18(木)	10/23(木)	11/27(木)	12/18(木)	1/22(木)	2/26(木)	3/12(木)	
対 象 児	※R 2. 4月生～R 3. 3月生の方 誕生月に実施いたします。対象の方には、前月に案内通知をお送りします。												

★ 相談（申込制）

	令和7年									令和8年			受付時間 等	
	4/15(火)	5/1(木)	6/5(木)	7/3(火)	8/5(火)	9/4(木)	10/2(木)	11/13(木)	12/23(火)	1/16(金)	2/5(木)	3/17(火)	【受付時間】	【持ち物】
こども健康相談 （身体計測・育児相談 歯科相談・栄養相談 離乳食試食）													○午前9:30～11:00 ○午後1:30～2:30	母子健康手帳 バスタオル

親子相談ルーム
くれよん

心理相談員と保健師による個別発達相談
対象：就学前までのお子さんとその保護者
日時は不定期となりますので、健康づくり課にお問い合わせください。

★ 教室（申込制）

離乳食教室	令和7年					令和8年	受付時間 等
	4/25(金)	6/6(金)	8/8(金)	10/31(金)	12/5(金)	2/6(金)	
詳細は子育てアプリあみ Link に掲載							受付時間 午後 1:10 ～ 1:20 1週間前までにお電話でお申し込みください。

健康 あみ 5つの あいことばで元氣アップ!!

わたしが、家族が、みんなが、取り組む健康づくり

1. 毎日体重をはかろう
2. 減塩しよう
3. 毎食両手いっぱい野菜を食べよう
4. 今より10分でも多く体を動かそう
5. 禁煙しよう



町ホームページ

詳しくはホームページをご覧ください。
URL : <http://www.town.ami.lg.jp/0000004165.html>

令和6年度 家族でつくる健康標語 最優秀賞作品 テーマ「運動」

『見直そう 日々の食事と 運動を』

※子育て情報や防災情報等、町の情報がいち早くプッシュメールで届きます。
ぜひあみメールをご利用ください。ご登録は右記の二次元コードからアクセスできます。



【お申込み・お問い合わせ】阿見町役場 健康づくり課 阿見町阿見4671番地1
(総合保健福祉会館「さわやかセンター」内)
電話 888-2940 (受付時間 午前8時30分～午後5時15分 土日祝日を除く)