

チャレンジ期間：12月1日～12月31日



エコライフキャンペーン応募用紙

どのくらいCO₂を減らせているか、チェックしてみましょう。全部チェックしたら、減らせた量を合計してください。

No.	チャレンジ内容	年間の 節約金額	減らせた CO ₂ の量（1日）	取り組んだ 日数	小 計
1	エアコン暖房時の室温を20℃に設定した	1,710円	71.2g	日	g
2	エアコンの使用時間を1日1時間減らした	1,310円	54.5g	日	g
3	こたつの設定温度を「強」から「中」に下げた	1,580円	65.7g	日	g
4	テレビをつけている時間を1日1時間減らす	540円	22.5g	日	g
5	冷蔵庫の無駄な開閉をなくした	330円	14.0g	日	g
6	電気ポットの保温時間を減らした	3,460円	144.1g	日	g
7	冷蔵庫に物を詰め込み過ぎない	1,410円	58.6g	日	g
8	間隔を開けずに入浴した	7,410円	227.1g	日	g
9	トイレのふたをこまめに閉めた	1,120円	46.9g	日	g
10	洗濯物は回数を減らしてまとめて洗った	4,000円	38.6g	日	g
11	自動車の運転をふんわりアクセルにした ※目安は最初の5秒を時速20kmです	11,950円	531.5g	日	g
12	ドライヤーの時間を1分間減らす	240円	9.9g	日	g
	合 計				g

無理のない範囲で
チャレンジしてみ
ましょう！



裏面も記入してください



【アンケート】

Q. 今後、このようなエコライフを実施したときは参画したいと思いますか？

思う ・ 思わない ・ どちらとも言えない

当選の発表は、景品の発送をもって替えさせていただきます。

フリガナ 氏 名	
生年月日	年 月 日
ご住所	〒 阿見町
電話番号	— —

