

かかりつけ医をもちましよう

かかりつけ医とは

健康に関することを何でも相談できる身近で頼りになる医師のことです。かかりつけ医をもつと日頃の健康相談や大病院への受診など判断に困ったときに「どうすればよいか」を相談でき安心です。

かかりつけ医をもつメリット

- 1 日頃のあなたの健康状態を知ってもらえる
- 2 症状に応じた専門家の紹介がスムーズ
- 3 病気の予防や早期発見・早期治療につながる

病院へ行く？
救急車を呼ぶ？
迷ったら…

相談ダイヤルを
活用しましょう！



参考：厚生労働省「上手な医療のかかり方.jp」
茨城県救急医療情報システム