

活動場所	部門	団体名	活動内容	会費	PR
中央公民館	語学	A・E・C(Ami English Class)	英会話	3,000円/月	会話を中心に練習しています。
中央公民館	音楽	阿見ウキウキ会	ウクレレの練習、フローアコンサート、音楽祭などへの出演	1,500円/月	仲良く、楽しく熱心にウクレレの練習に励んでいます。入会大歓迎です。
中央公民館	生活・文化	阿見「健康麻雀」同好会	健康麻雀の令例会・会員の健康と親睦	2,000円/年	-
中央公民館	生活・文化	阿見裂き織り同好会	裂き織りの技術習得と素材等の研究を行う	1,000円/年	特になし
中央公民館	音楽	阿見シルバー・コーラス同好会	四季の風景、童謡、還らざる青春のうた等を練習	2,000円/年	高齢化に伴い、会員数が年々減ってきましたが、会員和やかな雰囲気、声を出すことの健康効果を実感し歌っています。ぬ愉快をお持ちしております。
中央公民館	スポーツ	阿見ストレッチ体操同好会	ムービングストレッチ体操	2,000円	一ヶ月木曜日3回 午前9:00～11:00 無理のない体感を強くする体操です
中央公民館	スポーツ	阿見太極拳同好会	太極拳	有	いつからでも始められる太極拳は中高年層の体力維持にぴったりです。いつでも入会を歓迎いたします。
中央公民館	音楽	阿見大正琴愛好会	大正琴	男子会員 1,000円 女子会員 500円 会友会員 無料	-
中央公民館	音楽	阿見ハーモニカ同好会(ARE)	ハーモニカ奏法の習得並びに演奏会への参加	1,000円/月	昔懐かしい童謡から歌謡曲、映画音楽に至るまで幅広く皆で楽しみながら和気あいあいと練習しています。興味のある方は気軽に練習風景を覗いて見て下さい。
中央公民館	生活・文化	阿見ペン習字同好会	学習会	有	-
中央公民館	学習その他	阿見町九条の会	憲法九条を中心とする憲法理念の学習と普及	なし(カンパで運営)	日本の平和と憲法は心と体。切り離すことができません。(ちなみに、元町長の川田弘二さんが立ち上げた団体です)
中央公民館	音楽	オカリナ・アミーゴ	オカリナ	2,500円	オカリナに興味のある方、ふいてみたい方、ぜひ見学に来てみて下さい。おまちしています。
中央公民館	生活・文化	織りビーズの会	織りビーズ、一閑張り他 手芸全般	500円/2時間	本会は、織りビーズを始め、一閑張り他 手芸作品の製作を通じ自分を高め、生きがいのある充実した人生を送ると共に会員相互の親睦を深め、楽しむ会です。
中央公民館	スポーツ	気持ち良いヨガ同好会	体幹をきたえる	2,000円/月(2回)	気持ち良くリフレッシュします。初心者大歓迎！！一緒に楽しみましょう。
中央公民館	料理	喜楽クラブ	パン・ケーキ作り	1,000円	会員みんなで楽しくパン・ケーキ作りをしています。
中央公民館	スポーツ	シェイプアップ同好会	健康増進を目的に、身体調整の運動	2,500円/月 500円/年	健康増進を目的に、身体調整をするサークルです。良い姿勢を呼吸法で誰にも無理なく楽しく健康づくりができます。ストレスの解消にもなります。
中央公民館	美術	笙華会	習字	1,500円/月	-
中央公民館	音楽	女声合唱団コール・アミ	合唱練習、発表	2,000円	阿見町で一番長く続いている合唱団です。団員みんなで楽しく活動しています。ぜひ一緒に楽しくたいませんか？入会・体験レッスンお待ちしております。
中央公民館	料理	そばを極める会	そば打ち	1,000円	-
中央公民館	美術	陶心会	陶芸	2,000円	陶芸が好きな人たちが、時には協力しながら、各自作りたいものを作っています。
中央公民館	生活・文化	布遊びの会	パッチワーク、つるしびな	-	-
中央公民館	ダンス	パープルローズ	社交ダンス	2,000円	-
中央公民館	美術	はな筆の会	書道	2,000円/月	はな筆の会は 書道の同好会です。 講座の「小筆で美文字」の終了後に 太筆を習ってみたいという超初心者の多い私たちの希望を増田先生が受けてくださり2017年4月に発足しました。 先ず 新しい筆のおろし方から始まり 洗い方 保管の仕方というところから入りました。先生は 筆1本で太い線はもとより大変細い線まで また力強い線から柔らかな線と多種多様に自在にできることを見せてくださり 知らなかったことを知る瞬間のワクワク感が醍醐味です。 また 常々楽しくなければ続かないとおっしゃって 優しく解りやすい丁寧な説明と添削をしてくださいます。マイペースで上達を目指す者、きちんと所定の昇格にトライする者と様々ですが いつも笑顔笑い声が絶えない楽しい会です。 書道に興味のある方は是非見学にお出かけください。
中央公民館	語学	熊猫会 パンダかい	中国語会話	2,000円/月	月2回、第二・四土曜日午後1時半～3時開催(変動あり)
中央公民館	生活・文化	フラワーサークルベトル	フラワーアレンジメント	無会費制	-
中央公民館	スポーツ	ボディメイクピラティス同好会	ピラティス	500円/回	※会員が多い為、現状では募集しておりません。 会費1回500円 休んだ場合はナシ 会員の方が現在43名 平均出席率30名前後
中央公民館	スポーツ	ムービングストレッチ同好会	ムービングストレッチ体操	2,500円	-
君原公民館	ダンス	茨城YOSAKOI小柳組	よさこいソーラン	-	5歳～48歳まで在籍しています。あいさつなどの基本が身につきます。生活の一部によさこいを取り入れてみませんか？ガチガチの練習ではありませんので初心者の方も安心です。
君原公民館	スポーツ	ヴィーナス	エクササイズダンス(エアロビクス)	2,500円/月	ダンス エクササイズ
君原公民館	スポーツ	エンジョイクラブ	エクササイズ&ダンス	有	身体や姿勢を整える筋膜リリースを中心にダンスもしています。主にシニア世代で楽しく活動しています。見学歓迎しております。
君原公民館	生活・文化	輝きはつらつ会	健康麻雀 週1回(木)	200円/月	会員相互の親睦・健康増進を図ります。
君原公民館	スポーツ	君原ヨーガ同好会	ヨーガの体験	1,000円/月	環境の良い施設で心身共にリフレッシュしましょう！
君原公民館	スポーツ	コスモ	卓球の練習	500円/月	加入者を募集中！
君原公民館	スポーツ	さくら会	卓球	なし	-
君原公民館	スポーツ	ステップアップ同好会	健康体操(ステップアップ体操)	1,000円/月	-

活動場所	部門	団体名	活動内容	会費	PR
君原公民館	スポーツ	ふれあい卓球広場	-	-	-
君原公民館	スポーツ	ミニークラブ	リセットコンディショニング	2,000円/月	リセットコンディショニング(筋膜リリース)筋肉のねじれ、よじれを整えます。
かすみ公民館	料理	アイデア・クッキング	アイデア料理の習得	15,000円/年	料理に興味をもっている人、一緒に料理をしましょう。
かすみ公民館	スポーツ	あけぼの太極拳同好会	太極拳の練習(火曜日9~11時)	-	-
かすみ公民館	音楽	アコースティックファンバンド	アコースティックギターの弾き語り	300円/月	介護施設等でコンサート
かすみ公民館	ダンス	阿見かっぱれ道場	かっぱれ深川踊り	なし	-
かすみ公民館	美術	あみばれっと会	水彩画	500円/月	発足したばかりで、手探りの運営しています。新規参加大歓迎です。
かすみ公民館	ダンス	阿見フォークダンス同好会	フォークダンスの練習	2,000円/月	毎週水曜日 午後1時から3時まで(2時間)、指導者のもと楽しいダンスを踊っています。
かすみ公民館	音楽	ウェルネス尺八阿見同好会	尺八吹奏を通じ健康と教養を高め親睦を図る	3,800円	-
かすみ公民館	スポーツ	カスミ健康作り同好会	健康体操(ストレッチ等)	1,000円/月	-
かすみ公民館	美術	かすみ陶和会	陶芸	必要経費その都度	-
かすみ公民館	スポーツ	自力整体ひまわり	自力整体の鍛錬・実技	1,500円	-
かすみ公民館	学習その他	ステップアップAMI	色々な事を楽しく学習	なし	他の団体と交流しながら活動、研修を楽しく行っています。
かすみ公民館	スポーツ	ツインズ	ボールエクササイズ	2,500円	一生、自分の足で歩ける体づくりを目指してトレーニングしています。中高年の皆さん、一緒に運動しましょう!
かすみ公民館	生活・文化	ネイルサークル	-	-	-
かすみ公民館	ダンス	プロムナード99	社交ダンスの練習	2,500円/月	-
本郷ふれあいセンター	生活・文化	2008やごの会	とんぼ玉の製作	1,500円/月	とんぼ玉(ガラス細工)を楽しく作りましょう。
本郷ふれあいセンター	スポーツ	3B体操の会	3つの手具を使い音楽に合わせて身体を動かし健康の保持	有	いつでも誰でも自由に加入できます。
本郷ふれあいセンター	音楽	阿見ギター同好会	クラシックギターアンサンブル 中級レベル学習	2,500円/月	角先生のクラシックギター講座卒業生を中心に発足した同好会です。ギターに興味があればお声をかけて下さい。
本郷ふれあいセンター	スポーツ	阿見健康体操同好会	健康を維持する為の体操	750円/月	-
本郷ふれあいセンター	料理	阿見そばを愛する会	会員で種蒔き、収穫、製粉にした常陸秋そばを食する	1,000円/月	阿見地区で栽培した常陸秋そばを製粉して、毎月1回そば打ちの研鑽そして全員で食する。
本郷ふれあいセンター	学習その他	阿見平和の会	平和活動	-	平和のために学び、活動する会です。
本郷ふれあいセンター	生活・文化	阿見町お片づけサークル	親子の片付け、ファイリング、暮らしと仕事に役立つ整理の勉強法	なし	整理収納法の勉強会をやっています。ご興味のある方お気軽にご連絡下さい。
本郷ふれあいセンター	美術	阿見町楽陶会	陶芸技術研鑽	-	-
本郷ふれあいセンター	料理	アルバトロス(そば打ちの会)	そば打ち	1,500円	◎毎月第2土曜日9時~13時 ◎指導者等が打ったそばを試食 ◎各自500gのそばを打ち持ち帰る
本郷ふれあいセンター	スポーツ	Alegria!アレグリーア!	-	-	-
本郷ふれあいセンター	生活・文化	うずら野会	絵手紙	1,000円/月	会員募集中
本郷ふれあいセンター	スポーツ	エアロビタンボボ	エアロビクスとピラティス(ピラティスは今年度より)	700円/1回	エアロビクスはハードではありません。今年度よりピラティスも行います。幼児・小学生・中学生 参加費無料。親子参加歓迎です。
本郷ふれあいセンター	音楽	君原ハーモニカクラブ	第1・第3水曜日 アンサンブルの練習	1,000円/月	坪田先生の指導でアンサンブルを主体に楽しく演奏しています。公会堂や施設等で歌声ひろばの伴奏等もしています。
本郷ふれあいセンター	スポーツ	ココから体操同好会	体力促進、ストレッチ、音楽に合わせての運動、脳トレ他	1,000円/月	「ココから体操」は音楽にあわせた優しいリズムの体操、脳トレ、ストレッチなど、体力について不安をお持ちの方や体力を維持するにはと考えている方、一緒に明るく楽しく、健康な体づくりをしましょう。どうぞふるってご参加下さい。
本郷ふれあいセンター	ダンス	さくらダンスサークル	社交ダンスの練習	1,700円	会員募集しています。
本郷ふれあいセンター	生活・文化	しあわせ会	絵手紙	1,500円	楽しく絵手紙、文字の書き方学習中
本郷ふれあいセンター	スポーツ	スポーツ吹矢阿見本郷同好会	健康増進及び心身の練磨	500円/月	-
本郷ふれあいセンター	美術	陶趣会	陶芸	1,000円/月	火曜班、日曜班に分かれて、月3回、陶器づくりをしています。随時会員募集しています。
本郷ふれあいセンター	ダンス	ブメ・ハナ	フラダンス	2,000円	お二人の先生(江藤先生・内藤先生)の指導のもとフラダンス練習を月2会(第1、第3木曜日)本郷ふれあいセンターでおこなっています。和気あいあい楽しい時間です、是非仲間入りませんか。お待ちしております。
本郷ふれあいセンター	スポーツ	本郷太極拳同好会	太極拳	有	ゆったりとした動きと呼吸で心とからだを元気にします。特に高齢になってもできる運動です。
本郷ふれあいセンター	スポーツ	リフレッシュ体操同好会	ストレッチ体操、有酸素運動、骨盤矯正、青竹踏みetc	2,000円/月	活動日は、毎週火曜日 午前9:30~10:30、マットタオル、飲物、青竹踏み用の青竹など持参して下さい。

活動場所	部門	団体名	活動内容	会費	PR
本郷ふれあいセンター	美術	和風トールペイント	トールペイントの練習	2,500円/月(2回)	和気あいあい、楽しくやっています。
舟島ふれあいセンター	生活・文化	2019ペン習字同好会	ペン習字練習 月2回 第1・3金曜日	250円/月	クセ字が美文字になるコツを、楽しみながら分かりやすい解説とともに書き順から学んでいます。
舟島ふれあいセンター	ダンス	阿見からだスッキリ体操サークル	ボールを使った体操で脳トレと体力強化	2,000円/月	月に3回程度、荒井先生の楽しい指導でボールを使って老いない体づくりをしています。興味のある方、舟島ふれあいセンターにお問い合わせ下さい!!
舟島ふれあいセンター	音楽	阿見吹奏楽団	吹奏楽演奏	-	阿見吹奏楽団は茨城県南で活動しているアマチュア吹奏楽団です。学生頃吹奏楽を経験した方、また楽器を演奏してみませんか。お待ちしております。
舟島ふれあいセンター	学習その他	阿見脳若トレーニング同好会	脳活性化	1,000円	-
舟島ふれあいセンター	生活・文化	乙女の会	布小物の製作・お菓子作り	必要経費は当日出席参加者で支払う	-
舟島ふれあいセンター	スポーツ	健康体操同好会	毎週木曜日	1,000円	どなたでもOKです。
舟島ふれあいセンター	音楽	コール・フリューレット	コーラス	-	季節の歌・童謡・懐かしいJポップなどを歌っております。
舟島ふれあいセンター	スポーツ	湖南太極拳	健康太極拳の練習	1,500円/月	老若男女、誰でもできる！生涯できる！
舟島ふれあいセンター	ダンス	天翔如人	よさこいソーラン	6,000円/年	テレビ「金八先生」でよさこいソーランを見てあこがれ、初めて23年目になります。ソーランを踊りたい人募集です。
舟島ふれあいセンター	生活・文化	天蚕の会	和裁	2,000円/月	製作した帯や着物を装着してお出掛けすることを目標に活動しています。寸法直しや古い着物のリメイク等も教えていただけます。
舟島ふれあいセンター	語学	トウインクル	英会話	1,000~2,000円/年、500円/回	英会話を楽しく学びます
舟島ふれあいセンター	ダンス	舟島フォークダンス同好会	フォークダンスの練習	2,000円/月	明るく楽しく元気よくダンスを踊っています。脳活にも役立っています。
舟島ふれあいセンター	生活・文化	ふれあい健康マージャン同好会	健康マージャン実践ゲーム及びマージャン教室	3,000円/年、入会費2,000円	健康マージャンの理念に沿ってゲームを実践することにより会員相互の親睦と健康維持を目的とする。
舟島ふれあいセンター	美術	遊彩会	楽しく絵を描いたり、写生会等も実施	1,400円/月	気軽に絵を描く趣味の方の集まりです。常時入会希望者を募っています。
舟島ふれあいセンター	生活・文化	湖南健康マージャンクラブ	健康マージャン	2,000円	-
吉原交流センター	スポーツ	あみSDC(あみスクエアダンスクラブ)	スクエアダンスを楽しむ勉強する	1,000円/月	スクエアダンスをする事によって常に脳に刺激を与え、頭も体も元気である事