視聴無料　PC/スマホで受講可能

働く女性のキャリアを考える教材を作成しました！

県内外の女性活躍の現況や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャリアについて考えることができる動画の教材です。
どなたでも無料で活用いただけます。
企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください。



この教材をお勧めしたい方

例えばこんなお悩みや課題をお持ちの方へ
・自社で女性活躍を進めたい。女性社員にリーダーとして活躍してほしい。
・自分自身の今後のキャリアについて考えたい。
・女性活躍の日本や本県の現在の状況を知りたい。

女性がご自身のキャリアを考えるきっかけとしていただけます！

受講期間

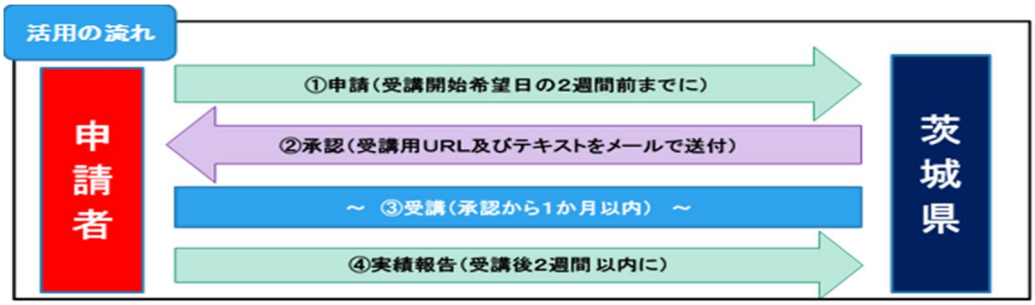
1か月間（期間中何度でも視聴いただけます）

申込

以下の県ポータルサイトからお申し込みください。
https://yell.pref.ibaraki.jp/womanact//women_career_teaching_material.html

県ポータルサイト QR

活用の流れ



教材概要

番号	動画種類	内容	受講時間
Vol.1	女性活躍の現状	様々なデータから日本及び茨城県の女性活躍に関する現状を学ぶ	約 19 分
Vol.2	私らしく活き活きと活躍するキャリアを考える	「私らしいキャリアを考える視点」や「活き活きと活躍するための 3 つのポイント」を学ぶ	約 32 分

※各動画の専用テキスト＋効果測定用の正誤問題を併せて提供します。

出演者プロフィール



株式会社キャリアアンドブリッジ　取締役　遠藤和氏

大手情報出版会社の地域活性事業部にて省庁、地方自治体のコンサルティング事業に従事。独立後は、全国の大学等でのキャリア開発支援・大手企業内での女性のキャリアデザインセミナー・メンター研修に携わる等、実績多数。



問い合わせ先　茨城県産業戦略部労働政策課（労働経済・福祉G）
Tel 029-301-3635　Mail rosei1@pref.ibaraki.lg.jp