

2023 年  
7 月

活動計画 ※  
活動実績 ※

日	曜	祝	陸上部		野球部		サッカー部		バレーボール部		男子テニス部		女子テニス部		バドミントン部		柔道部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		科学部		美術部					
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績		
1	土	Sat	大会					練習	3:00	練習試合	4:15	休			練習	3:00	合同練習	2:45	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:45	休							
2	日	Sun	大会					休		休		休		休		休		休		休		休		休								
3	月	Mon	休	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30		
4	火	Tue	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	大会	11:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30		
5	水	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	10:15	練習	2:00	練習	2:00	大会	11:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00		
6	木	Thu	休		休	2:00	休	2:00	大会	8:45	大会		休	2:00	休		練習	2:00	大会	2:00	大会	2:00	休	2:00	休	2:00	休	2:00	休	2:00		
7	金	Fri	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休		練習	1:30	練習	1:30	休		大会	1:30	大会	2:00	大会		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30		
8	土	Sat	練習	3:00				練習	3:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	休		休		練習	3:00	練習	3:00	練習	5:30	休						
9	日	Sun	休					休		休		休		休		練習	3:00	休		休		休		休								
10	月	Mon	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30
11	火	Tue	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30
12	水	Wed	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30
13	木	Thu	練習	1:30	休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休	
14	金	Fri	大会		練習	1:30	練習	1:30	休		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30
15	土	Sat	大会		休		休		休		休		休		練習	3:00	休		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	5:15	休					
16	日	Sun	休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		練習	2:45	休							
17	月	Mon	休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		大会		休					
18	火	Tue	休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休		休					
19	水	Wed	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30
20	木	Thu	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15
21	金	Fri	練習	2:00				練習	2:00	練習	1:30	休			大会					練習	2:00	練習	2:00	休								
22	土	Sat	休					合同練習	4:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	大会				練習	3:00	練習	3:00	休								
23	日	Sun	休					休		休		休		休		休				休		大会		休								
24	月	Mon	練習	2:00				練習	2:00	休		練習	2:00	練習	2:00	休				練習	2:00	休		練習	2:00	休						
25	火	Tue	練習	2:00				練習	2:00	練習	1:30	休		休		練習	2:00			練習	2:00	練習	2:00	練習	2:45							
26	水	Wed	練習	2:00				練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00			練習	2:00	練習	2:00	練習	2:45							
27	木	Thu	休					休		練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休				休		休		休								
28	金	Fri	練習	2:00				練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00			練習	2:00	練習	2:00	練習	2:45							
29	土	Sat	練習	3:00				合同練習	3:00	休		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00			練習	3:00	練習	3:00	休								
30	日	Sun	休					休		練習	2:30	休		休		大会				休		休		休								
31	月	Mon	練習	2:00				練習	2:00	休		休		休		休				練習	2:00	練習	2:00	練習	2:45							