

きゅうしょく おうぼようし
給食レシピ 応募用紙

がっこうめい 学校名： 年 組	ふりがな 氏名
じゅうしょ 住所：〒 -	でんわばんごう 電話番号：

メニュー名：
★出した^だい季節^{きせつ}に○をつけてください
〈 春^{はる} 夏^{なつ} 秋^{あき} 冬^{ふゆ} 〉

★使用する阿見町産の食材に○をつけてください。
※下記の食材以外であっても、その時期にとれる阿見町産の食材を使っても大丈夫です。

はる	なつ	あき	ふゆ
・だいこん ・ねぎ ・きゅうり ・たけのこ ・キャベツ ・にんじん ・たまねぎ	・ズッキーニ ・キャベツ ・だいこん ・たまねぎ ・きゅうり ・にら ・ねぎ ・なす ・ピーマン ・じゃがいも	・とうがん ・ねぎ ・さといも ・バターナッツかぼちゃ ・きゅうり ・だいこん ・キャベツ	・はくさい ・にんじん ・だいこん ・れんこん ・さといも ・ほうれんそう ・キャベツ ・かぶ ・ターサイ ・ねぎ

しょうざいりょう 使用材料	ぶんりょう にんぶん 分量(4人分)	つく かた ちょうり 作り方・調理のポイント

アピールポイント(工夫した点など)	できあがりのイラストまたは写真 ^{しゃしん}