|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ：    　　　　　　　　　　　年　　　　　組 | | | | | ふりがな | | |
| ：　〒　　　- | | | | | ： | | |
| メニュー： | | | | | | | |
| ★するのに〇をつけてください。  ※のであっても、そのにとれるのをもです。 | | | | | | | |
| はる | なつ | | | あき | | | ふゆ  ・ほうれんそう  ・キャベツ  ・だいこん  ・かぶ  ・ターサイ  ・だいこん  ・のらぼうな  ・ねぎ  ・きゅうり  ・たけのこ  ・キャベツ  ・にんじん  ・たまねぎ  ・ズッキーニ  ・キャベツ  ・だいこん  ・たまねぎ  ・にんじん  ・にら  ・ねぎ  ・なす  ・ピーマン  ・じゃがいも  ・きゅうり  ・だいこん  ・キャベツ  ・ひらたけ  ・とうがん  ・ねぎ  ・さといも  ・くうしんさい  ・バターナッツかぼちゃ  ・はくさい  ・にんじん  ・だいこん  ・れんこん  ・さといも |
|  |  | | |  | | |  |
|  | | （4） | | | | ・のポイント | |
|  | |  | | | |  | |
| アピールポイント（したなど） | | | できあがりのイラストまたは | | | | |
|  | | |  | | | | |

レシピ