|  |  |
| --- | --- |
| ：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　　　　組 | ふりがな　　 |
| ：　〒　　　-　　　 | ： |
| メニュー： |
| ★するのに〇をつけてください。※のであっても、そのにとれるのをもです。 |
| はる | なつ | あき | ふゆ・ほうれんそう・キャベツ・だいこん・かぶ・ターサイ・だいこん・のらぼうな・ねぎ・きゅうり・たけのこ・キャベツ・にんじん・たまねぎ・ズッキーニ・キャベツ・だいこん・たまねぎ・にんじん・にら・ねぎ・なす・ピーマン・じゃがいも・きゅうり・だいこん・キャベツ・ひらたけ・とうがん・ねぎ・さといも・くうしんさい・バターナッツかぼちゃ・はくさい・にんじん・だいこん・れんこん・さといも |
|  |  |  |  |
|  | （4） | ・のポイント |
|  |  |  |
| アピールポイント（したなど） | できあがりのイラストまたは |
|  |  |

レシピ