

地区館だより 9号

新年おめでとうございます 本年もよろしくお願ひします

今号は輪投げ編
スポーツ交流会に向けての予選会と代表出場したスポーツ交流会の様子をお届けします。

予選会



優勝 阿見台A



2位 一区南



3位 西郷

スポーツ交流会 11月30日 町民体育館



カテゴリー1
は3位



今年度は第二は副
委員長でした。
進行・挨拶担当でし
た。長時間お疲れ様
でした

阿見第二ふれあい地区館ホームページも
ぜひご確認ください。

第一・第二ふれあい共催 体育部会 体力測定



- ①上体お越し②長座体前屈③反復横跳び④立ち幅跳び⑤開眼片足立ち
 - ⑥10m障害物歩行⑦6分間歩行⑧20mシャトルラン
- お疲れ様でした。



10月14日 高齢者部会 移動学習 渋沢栄一記念館



アンドロイド栄一先生
の講義を真剣に聞きました。

