



ふれあい地区館だより:実績編①<第7号>

令和4年度「阿見第一ふれあい地区館」事業の実績を紹介합니다。コロナ禍においてイベント開始が遅れましたが、皆さん活発に参加頂いております！！

ポッチャ講習会

6月26日実施

パラリンピックで見た方も多いのではないでしょうか。ルールは簡単です！！
老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです！



「ポッチャ」をみんなで楽しもう！



ジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)を投げた後、対戦する両者がそれぞれ赤と青の6球を投げ合い、自球をよりジャックに近づけたチームまたは個人が勝者となります！

シルバークラブ連合会
優しく指導します

試合の様子
皆さん真剣！



ゲームにて実践講習(14名参加)

押し絵教室

10月22日実施

新年の干支の押し絵の制作です。
カタログから希望の製品を購入してもらいました。
新規なデザインが出るので希望者が“多い”です。



7名 希望者



認知症予防講座

9月18日（レイクサイドタウン）実施
11月5日（白鷺団地）実施

～レイクサイドタウン地区～

出前講座



35名参加

認知症に対する基本的な知識、認知症の予防法、症状の理解や接し方等を学びました。

地域包括支援センターによる講義と皆さんの身近な質問に親切に答えてくれます。

～白鷺団地地区～

出前講座



33名参加

ショートテニス

9月11日実施

ショートテニスはバドミントンのコートを使用し、ネットも低いので、小学生から大人までゲームが出来ます。



三世代 28名参加



テニスラケット購入！！

手ぶらでご参加下さい



遠田先生及び6名の先生方が優しく指導してくださいました。

令和4年度の今後のイベント（予定）

- ・高齢者部会：映画会（2/5）
- ・青少年育成部会：映画会（2/19）
- ・成人体育部会：ハイキング（2/26）
- ・女性部会：ハーバリウム教室（2/25）
- 春の花の寄せ植え教室（3/25）



【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館内）

担当：大原 TEL 888-8111 FAX 888-9161