

白鷺団地地区・出前講座



～身体と脳の健康づくりに取り組み、美しい老後を目指そう～

認知症予防講座

◇日時 令和7年9月15日(月)
12時15分～13時25分

参加費あり

◇会場 しらさぎ会館

◇内容 認知症に対する基本的な知識、認知症の予防法、
症状の理解や接し方等を分かりやすくお伝えします
(軽度認知障害(MCI)対応も含まれます)

◇講師 キャラバンメイト(認知症予防講座指導員)
阿見町地域包括支援センター職員



◇定員 20人程度

◇申込 9月12日(金)までに、
小田桐区長へお電話にてお申し込みください

◇その他 当日、講師の方に「聞きたい内容」「確認したい事」・・・
等、事前に考えていただければ幸いです