

廻戸/新町地区・出前講座



～身体と脳の健康づくりに取り組み、美しい老後を目指そう～

認知症予防講座

◇日時 令和7年1月18日(土)
13時30分～15時00分

参加費あり

◇会場 廻戸公会堂

◇内容 認知症に対する基本的な知識、認知症の予防法、
症状の理解や接し方等を分かりやすくお伝えします
(軽度認知障害(MCI)対応も含まれます)

◇講師 キャラバンメイト(認知症予防講座指導員)
阿見町地域包括支援センター職員



◇定員 30人程度

◇申込 12月20日(金)から1月16日(木)までに、
山崎区長・浅野区長へお電話にてお申し込みください

(山崎区長 ☎887-0188 又は 090-5412-6299)

(浅野区長 ☎887-0111 又は 090-3513-9277)

◇その他 当日、講師の方に「聞きたい内容・確認したい事・・・
等」、事前に考えて頂ければ、幸いです