

回 覧

令和6年7月26日



ショートテニス講習会

阿見第一ふれあい地区館

運営委員長 平野 誠司

成人部会部長 恵美 和彦

ショートテニスは、幼児から大人、高齢者そして男女を問わず、誰もが楽しめるスポーツです。その特徴は以下の通りです。

- ① ラケットが小さく、軽いので無理なく操作できる
- ② ボールはスポンジで柔らかく、スピードも遅いのでラリーが簡単にできる
- ③ 小さなスペースで可能、テニスコートなら4面分ができ、20～30人が一度に楽しめる

1 日 時 令和6年9月8日（日）

9：00～12：00（集合時間8：30）

2 場 所 阿見第一小学校 体育館

3 講 師 遠田 汎子先生 他3名

4 申込先 9月3日（火）までに、かすみ公民館窓口
まで申込書を提出するか、お電話にて
お申込みください

（受付時間 9:00～17:00）

5 その他 持参するもの

- ・運動のできる服装
- ・靴（体育館で使用可能なもの）
- ・タオル



◇ラケット、ボール、飲み物（スポーツドリンク等）をご用意します

【問い合わせ先】 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館内）

担当：大原 電話 888-8111

✂..... キ リ ト リ セ ン

成人部会「ショートテニス講習会」参加申込書

氏 名	電 話	行政区