



阿見第一ふれあい地区館
運営委員長 平野 誠一
曙南区長 村野 定雄
曙東区長 尾崎 勝男

～お薬の正しい知識を学ぼう～



お薬講座



◇日時 令和6年 **10**月**5**日(土)

午前10時～11時

◇会場 曙集会所

◇内容

① 講話



- 副作用で困らない薬の使い方
- 薬を良く利かせる方法・薬と健康食品の違い
- 食事面/生活面からの体質改善
- 病院の掛かり方/新しい薬局の役割 等

② 質疑応答

◇講師 ダルマ薬局 薬剤師 鈴木 秀明 先生

◇定員 40人程度(身体的距離を確保するため)

◇申込先 9月30日(月)までに

敬友会会長 大平 修三さん

(☎ 887-6158) へ申込下さい

参加賞がありますよ！



【問い合わせ先】

阿見第一ふれあい地区館事務局：大原（かすみ公民館 ☎ 888-8111）