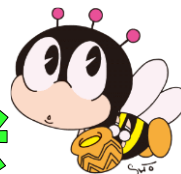


## ショートテニス講習会



阿見第一ふれあい地区館  
運営委員長 平野 誠司  
成人部会部長 恵美 和彦

ショートテニスは、幼児から大人、高齢者そして男女を問わず、誰もが楽しめるスポーツです。その特徴は以下の通りです。

- ① ラケットが小さく、軽いので無理なく操作できる
- ② ボールはスポンジで柔らかく、スピードも遅いのでラリーが簡単にできる
- ③ 小さなスペースで可能、テニスコートなら4面分ができ、20～30人が一度に楽しめる

- 1 日 時 令和5年9月10日（日）  
9：00～12：00（集合時間8：50）
- 2 場 所 阿見第一小学校 体育館
- 3 講 師 遠田 汎子先生 他3名
- 4 その他 持参するもの



- ・運動のできる服装
- ・靴（体育館で使用可能なもの）
- ・タオル

◇ラケット、ボール、飲み物（スポーツドリンク等）をご用意します。

※ **申し込み不要 当日気軽にご参加ください。**

【問い合わせ先】 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館内）

担当：大原 電話 888-8111