

ショートテニス講習会



阿見第一ふれあい地区館
運営委員長 平野 誠司
成人部会部長 恵美 和彦

ショートテニスは、幼児から大人、高齢者そして男女を問わず、誰もが楽しめるスポーツです。その特徴は以下の通りです。

- ① ラケットが小さく、軽いので無理なく操作できる
- ② ボールはスポンジで柔らかく、スピードも遅いのでラリーが簡単にできる
- ③ 小さなスペースで可能、テニスコートなら4面分ができ、20~30人が一度に楽しめる

- | | |
|-------|---------------------------------------|
| 1 日 時 | 令和5年9月10日(日)
9:00~12:00 (集合時間8:50) |
| 2 場 所 | 阿見第一小学校 体育館 |
| 3 講 師 | 遠田 汎子先生 他3名 |
| 4 その他 | 持参するもの |



- ・運動のできる服装
- ・靴(体育館で使用可能なもの)
- ・タオル

◇ラケット、ボール、飲み物(スポーツドリンク等)をご用意します。

※ **申し込み不要 当日気軽にご参加ください。**

【問い合わせ先】 阿見第一ふれあい地区館(かすみ公民館内)

担当:大原 電話 888-8111