



ふれあい地区館だより <第2号>

高齢者部会 特集号！



高齢者部会では、344人の学級生の皆さんに楽しい活動を提供できる様、推進委員を中心に、企画・運営にあっています。

皆さん、是非活動に参加してください！！

推進委員 紹介

令和5年度も昨年に続き、宗田部長さん、野木副部长さんを中心に、各行政区の推進委員含め、総勢16名で、各種行事を計画・推進して行きます。多数の参加をお待ちしております。

< ◎部長 ○副部长 >

行政区	推進委員	行政区	推進委員
岡 崎	鈴木 俊夫さん	霞 台	○野木 玲子さん 奈良崎尚子さん
中郷東	◎宗田 和子さん 貝塚 五男さん	大 室	山崎 法子さん
立ノ越	君山信太郎さん	白鷺団地	田中 菊枝さん
青 宿	長南 秀則さん 鈴木 誠 さん	曙 東	奥野 好雄さん 尾崎美智子さん
新 町		曙 南	根本 正夫さん
廻 戸	氏家 栄子さん 埜口三枝子さん	レイクサイド タウン	江幡 尚文さん

学級生、随時募集！

私たちと一緒に
活動しましょう！



行政区ごとに、推進委員が学級生を取りまとめくださっています。いつでも加入できますので、まだ加入されていない方は、事務局までご連絡ください。なお、入会された方には、その都度開催事業の案内をお届けします。

高齢者部会の 実績・計画紹介（令和5年度）



新規講座

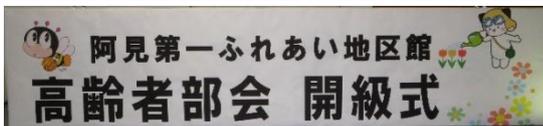
開級式・映画鑑賞

地球規模での環境
問題が深刻化した、
今だからこそ
響くストーリー！

フレイル予防講座

令和5年6月10日（土）13時～15時

令和5年11月10日（金）実施



国連の掲げる「2030年持続可能な開発目標・SDGs」にも通ずる内容です

フレイルとは歳を取って心身の働きや社会的つながりが弱くなり介護が必要になりやすい状態を言います。フレイルを予防し健康長寿を目指しましょう！
予防体操やりますよ！！



宗田部長挨拶



映画「ある町の高い煙突」DVD



茨城・日立鉾山の煙害による大気汚染に苦しんだ地元住民と、国策として休むことなく稼働し続ける鉾山を巡る実話をもとにした物語です



移動学習



令和5年7月20日（木）実施

申込締切：
～7月2日（日）

- （行先）
- 茨城県警察本部
- 茨城県庁
- 那珂湊
- おさかな市場



3年ぶりに実施します！！
コロナ禍で『中止』していましたが
今年は活動再開です！！

かくし芸大会

本年度は12月3日（日）
に開催予定。お楽しみに！



舞踊

<令和元年度の様子>



学級生同士の交流の
場が少しでもできる
ことを願います！！

開級式・映画鑑賞

本年度は、令和6年
2/18（日）に開催予定です！！

【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館内）
担当：大原 TEL 888-8111

