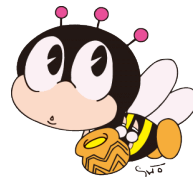


回 覧



令和6年3月22日
阿見第一ふれあい地区館
運営委員長 平野 誠司

ふれあい地区館だより:実績編⑤<第13号>

令和5年度「阿見第一ふれあい地区館だより」の最終報告となります。本年度はコロナも2類から5類になった事もあり、順調にイベントが開催出来ました。

5年ぶりの「地区館まつり」も開催する事が出来ました。

皆様方のご協力に、感謝いたします！

令和6年度も是非よろしくお願いいたします。

閉級式・映画会（高齢者部会）

2月18日実施

61名参加

『すずめの戸締り』



受付

閉級式では、令和5年度の事業実績の報告と皆さんで映画鑑賞を実施しました。令和6年度も素晴らしい事業を推進します！



平野委員長



宗田部長



野木
副部長



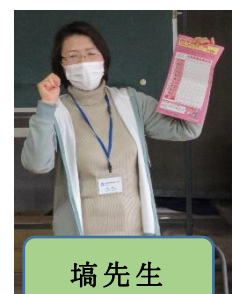
ストーリー：九州の静かな町で暮らす17歳の少女・鈴芽（すずめ）は、旅の青年・草太に出会う。彼は災いが訪れる扉を閉め、鍵をかける“閉じ師”として日本中を旅しているという。やがて日本各地で開き始める扉。不思議な扉と小さな猫に導かれ、日本列島を巻き込んでいくすずめの“戸締りの旅”。その先で待っていたのは、忘れられた真実だった。

フレイル予防講座（立ノ越：出前講座）



3月5日実施

19名参加



塙先生

栄養面からのフレイル予防を指導頂きました（食事・口腔ケア）

フレイル予防講座：阿見町高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業



西澤保健師によるフレイル予防体操



フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間点です。高年齢により心身の機能が低下しない様、食事や運動等の生活習慣に注意し、積極的に人と接し社会性を失わない事が必要です！

春の花の寄せ植え教室・閉級式（女性部会）

3月16日実施

36名参加



色とりどりの春の花

令和5年度は、5つのイベントを開催しました。令和6年度もたくさんのイベントを開催予定です



萩原先生



木村部長

毎年人気の『春の花の寄せ植え教室』！！令和5年度も大勢の方が参加して頂きました。春の花の明るい色彩に皆さん感激していました。



先生の指導の元、5種類の花の寄せ植えを完成しました



本年度の地区館便りは、これが最終号です。
令和5年度は、計画通りのイベントを100%実行出来ました。
5年ぶりの『地区館まつり』も開催する事が出来ました。
令和6年度も住民の皆様にとって有意義なイベントを開催する予定です。
住民の皆様の積極的な参加をお待ちしております。



【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館内）

担当：大原 TEL 888-8111 FAX 888-9161