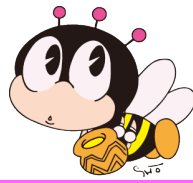


回 覧



令和5年3月8日
阿見第一ふれあい地区館
運営委員長 平野 誠司

ふれあい地区館だより:実績編④<第12号>

令和5年度「阿見第一ふれあい地区館」事業の実績を紹介します。本年度も残り少なくなり、開催予定のイベントも残すところ極僅かです。又、3月10日(日)10時～からは、令和5年度の合同委員会(事業報告・会計報告)を開催します。

冬の映画会(青少年育成部会)

2月10日実施

(86名参加)

『のび太と空の理想郷』 (ユートピア)



2023年3月に公開された最新作



もしもどこかに何でも叶う夢のような楽園が存在していたら?? 空に浮かぶ理想郷ユートピアでの大冒険が始まる!!

理想郷を探しに秘密道具の飛行船「たいむツェッペリン」に乗り込んで出発したのび太たち。見つけた理想郷(パラダピア)は、夢のような楽園だったが、この楽園には大きな秘密が隠されている。のび太たちは楽園の謎を解き明かすことができるのか?

フレイル予防講座(中郷東:出前講座)

(25名参加)

2月29日実施

《阿見町 高齢者の保健事業と
介護予防等の一体的な実施事業》



塙先生



栄養面からのフレイル予防を指導頂きました(食事・口腔ケア)

ふれあい地区館で昨年実施し好評だった『フレイル予防座』是非、中郷東区で実施したいとの声が上がったので開催!!

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間点です。高年齢により心身の機能が低下しない様、食事や運動等の生活習慣に注意し、積極的に人と接し社会性を失わない事が必要です!



西澤保健師と運動普及推進委員によるフレイル予防体操

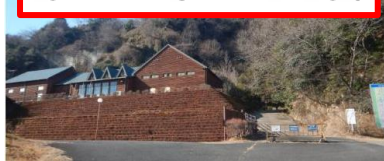
健康づくりハイキング（成人・体育部会）

2月25日実施

行程 雪入山ハイキング

積雪により中止

雪入ふれあいの里公園



こんな景色を期待していましたが！

3つの名所

金命水



石嘴桜



三ツ石



来年は、再チャレンジしましょう！！

予科練見学に変更

31名⇒17名に減

（予科練は皆さん、1回は行ってますね！）

予科練平和記念館



全員で！



上空からの写真説明

戦争の無い・
平和な世界へ
皆の祈り！！



当時の授業説明



予科練では館内概要説明・館内展示室説明を聞きました。予科練平和記念館の目的『戦史の記録を風化させることなく次の世代に継承し、命の尊さや平和の大切さを考える』を改めて認識しました。

令和5年度の今後のイベント（予定）

・女性部会：春の花の寄せ植え教室（3/16）最後のイベント！！

※運営委員会+部長/副部長会（3/2）令和5年度の総括 回覧時には終了

※合同委員会（3/10）令和5年度の総括

回覧時には終了

【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館内）

担当：大原 TEL 888-8111 FAX 888-9161