

回 覧



令和6年1月12日
阿見第一ふれあい地区館
運営委員長 平野 誠司

ふれあい地区館だより:新年号 <第10号>

謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします！

昨年は、5年振りに「地区館まつり」を開催する事が出来ました。
一方、各部会開催のイベントにより、「ふれあい地区館」として
地区住民の皆様「学習」「活動」の「場」を提供出来たと思いま
す。本号では、最新の活動実績と今後のイベント（予定）を報告し
ます。今後も皆様にとって楽しい「ふれあい地区館」を目指します。

運営委員長 平野 誠司

スポーツ交流会

11月26日実施

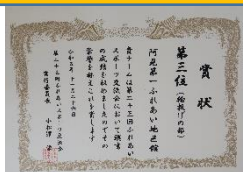


第23回
ふれあい地区館 スポーツ交流会

三世代参加型の輪投げ！！ 八つの『ふれあい地区館』の代表チームが競い合いました。
皆さん”熱く”なって楽しみました。



阿見第一ふれあい地区館代表は『曙東』！
見事、三位に入賞しました！！



坂本さん
若者の部
2位入賞



木村さん
シニア部
3位入賞

ひょうたん絵付け教室

11月18日実施

10名参加



生徒の作品



岩田先生



子供の発想は自由で素晴らしい！
色んなオリジナル作品が出来ました

かくし芸大会

阿見第一ふれあい地区館
高齢者部会・かくし芸大会

12月14日実施

88名参加



宗田部長
挨拶



今井さん
カラオケ



加藤さん
フルート



田中さん
カラオケ

5年振りの開催！大勢の方に見に来て頂き、大いに盛り上がりました！！
来年度は、より多くの方の参加とより多くの演目を期待します！



奈良崎さん・渡辺さん
舞踊



新田さん
カラオケ



氏家さん
カラオケ

10組の出演者のカラオケ・舞踊・フルート演奏で観客の皆さんも感激！



山本さん
カラオケ



森下さん
フルート



中村さん・平塚さん
舞踊



白鷺団地舞踊同好会

声磨き講座（新規事業）

6月24日実施

27名参加

正しい呼吸でしっかりと声を出す声磨きは、発声機能や嚥下機能の向上・口内環境改善や免疫力の向上等による健康増進、脳の活性化やメンタルヘルス、美容にも副次効果が認められています



野口先生



発声練習

フレイル予防講座（新規事業）

11月10日実施

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間点です。高齢により心身の機能が低下しない様、食事や運動等の生活習慣に注意し積極的に人と接し社会性を失わない事が重要です



20名参加



岸本先生

先生の分かりやすい講義！
理解を深めました！！

今後のイベント（予定）

- ・女性部会：映画会（1/28）
- ・青少年育成部会：冬の映画会（2/10）
- ・高齢者部会：閉級式 & 映画会（2/18）
- ・成人体育部会：健康づくりハイキング（2/25）
- ・女性部会：閉級式 & 春の花の寄せ植え教室（3/16）



【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館内）

担当：大原 TEL 888-8111 FAX 888-9161