

回覧



令和8年1月9日  
阿見第一ふれあい地区館  
運営委員長 平野 誠司  
成人部会部長 恵美 和彦  
体育部会部長 伏見 隆弘

# 「筑波山ハイキング」のお知らせ と 筑波山神社参拝・筑波山梅林散策

成人・体育部会では、本年度も地区住民の健康増進を図るため、下記のように計画いたしました。長沼講師の監修によりコースを歩きますので、魅力的なハイキングになると思います。皆様、お誘い合わせのうえ、奮ってご参加くださるようお願いいたします。

記

◇日時：令和8年3月1日(日) **心身健康を目指して**  
8:30集合 8:40出発(中央公民館 正面玄関)

◇行き先：筑波山(つつじヶ丘) ⇒ (迎場コースの下り) ⇒  
筑波山神社 ⇒ 筑波山梅林

◇注意事項：冬場の軽登山ですので防寒対策と温度調整し易い  
服装、及び軽登山に適した靴での参加をお願いします

◇参加費：無し

◇募集人数：40名(先着順)

◇申込締切：令和8年2月17日(火)

◇申込先：中央公民館内、阿見第一ふれあい地区館の窓口又は  
電話にてお申し込みください。(☎888-2526 事務局:大原)

◇お願い：各自、弁当をご持参ください。受付時間 9時~17時  
(休館:毎月・祝日、1/13(火))

## 行程

レジャーシートがあると便利です。

