



ふれあい地区館だより:新年号 <実績編④> <第12号>

謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします!

昨年の「地区館まつり」には、大勢の皆様に参加頂きました。
又、各部会開催のイベントにより、「ふれあい地区館」として地区住民の皆様「学習」「活動」の「場」を提供出来たと思います。
本号では、最新の活動実績と今後のイベント(予定)を報告します。
今年も皆様にとって楽しい「ふれあい地区館」を目指します。

運営委員長 平野 誠司

三世代輪投げ大会 (成人・体育部会)

11月15日実施

51名参加



3位: 曙東



4位: 立ノ越



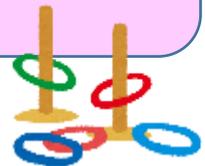
準優勝: 曙南



優勝: レイクサイドタウン



三世代交流会として毎年開催している『輪投げ大会』を実施しました。
誰でも手軽に実施出来る競技ですので、皆さんの参加を期待しています。



輪投げ大会 (立ノ越: 出前講座)

10月12日実施

35名参加



第一世代優勝者



第二世代優勝者



第三世代優勝者

立ノ越区の出前講座として『輪投げ大会』を開催しました。
小学生から高齢者まで、多くの方が参加されました。
皆さん、多いに楽しんでもらいました。



移動学習（女性部会）

11月8日実施

26名参加



行方ファーマーズビレッジ
で、ポテトアップルパイ作
りを体験

鹿島神宮～厳かな雰囲気の中
色々な名所を参拝しました



さざれ石



要石



御手洗池



フレイル予防講座（新町/廻戸：出前講座）

11月16日実

20名参加



左：塙良子先生による栄養学講座
中：平野明子先生による口腔ケア
右：西澤莉加子先生による健康体操

フレイル予
防は重要な
テーマです

栄養をしっ
かり取り、
口腔ケアを
細目に行い
運動も毎日
実施しまし
よう！



今後の出前講座・イベント紹介 & 年度末の委員会（※）

- ・レイクサイドタウン出前講座：防犯教室（1/17土）
- ・曙東/曙南出前講座：フレイル予防講座（2/7土）
- ・中郷東出前講座：フレイル予防講座（2/16月）
- ・岡崎出前講座：フレイル予防講座（2/17火）
- ・成人/体育部会：冬のハイキング（3/1日）・・・1/下旬から申込受付
- ・女性部会：味噌づくり教室（3/7土）・・・1/下旬から申込受付
- ・青宿出前講座：フレイル予防講座（3/11水）
- ※運営委員会+部長/副部長会（2/28土）・・・令和7年度の総括！！
- ※合同委員会（3/7土）・・・令和7年度の総括！！



【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（中央公民館内）

担当：大原

TEL 888-2526