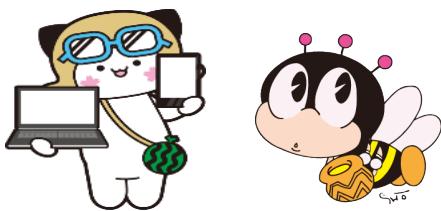


回覧



令和7年12月19日
阿見第一ふれあい地区館
運営委員長 平野 誠司

ふれあい地区館だより: 実績編③ <第11号>

令和7年度「阿見第一ふれあい地区館」事業の実績を紹介します。
令和7年度は、五つの部会で多くのイベントを開催しました。
行政区の出前講座も活発に活動しています。
住民の皆様方も活発に参加頂いてあります！！ 年明けも多くの
イベントを開催します。皆様の積極的な参加を期待しております。

ボッチャ講習会（成人部会）

8月31日実施

26名参加



指導員の先生方

“まほろば”から
先生（3名）が
来館して、指導し
てくれました。



実践形式での
指導中。その
後、試合を実施



認知症予防講座（白鷺団地：出前講座）

9月15日実施

32名参加



山本主任
認知症予防講座の講演の様子



高野係長の指示の元、
認知症予防内容の実践

認知症に対する
基本的な知識、認知症の予
防法、症状の理
解や接し方等
を分かりやす
くお話を頂き
ました。

認知症サポーター養成講座教材をベースに、認
知症を理解し、家族でどの様に支えるか！相談出来
る窓口（団体）や推進員はどこか、生活を支える
制度はどの様なものが有るのか…等を教えて頂き
ました。

ハーバリウム教室（女性部会）

9月13日実施

18名参加



色とりどりのお花
綺麗に飾り付け
しました



今年の作品群は以下の4種類

- ① ソープ置き ② 装飾壁掛け
- ③ フラワーインテリア ④ 装飾中瓶

小学生の参加は初めてです！！



フレイル予防講座（高齢者部会）

8月29日実施

25名参加



椅子に座っての下半身の運動！



毎年受講して身体の変化を見ましょう

先生による指導



令和7年度の今後の出前講座・イベント紹介

- ・レイクサイトタウン出前講座：防犯教室（1/17）
- ・曙東／曙南出前講座：フレイル予防講座（2/7）
- ・中郷東出前講座：フレイル予防講座（2/16）
- ・岡崎出前講座：フレイル予防講座（2/17）
- ・成人／体育部会：冬のハイキング（3/1）・・・1/下旬から申込受付
- ※運営委員会+部長／副部長会（2/28）・・・令和7年度の総括！！
- ※合同委員会（3/7）・・・令和7年度の総括！！



【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（中央公民館内）

担当：大原 TEL 888-2526