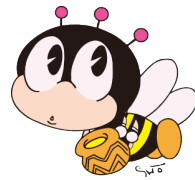


# 回 覧



令和7年12月19日  
阿見第一ふれあい地区館  
運営委員長 平野 誠司

## ふれあい地区館だより:実績編③<第11号>

令和7年度「阿見第一ふれあい地区館」事業の実績を紹介します。  
令和7年度は、五つの部会で多くのイベントを開催しました。  
行政区の出前講座も活発に活動しています。  
住民の皆様方も活発に参加頂いております!! 年明けも多くの  
イベントを開催します。皆様の積極的な参加を期待しております。

### ボッチャ講習会 (成人部会)

8月31日実施

26名参加

成人部会で初めて  
『ボッチャ講習会』を開催!!



指導員の先生方

“まほろば”から  
先生(3名)が  
来館して、指導し  
てくれました。



実践形式での  
指導中。その  
後、試合を実施



### 認知症予防講座 (白鷺団地: 出前講座)

9月15日実施

32名参加



山本主任  
認知症予防講座の講演の様子



高野係長の指示の元、  
認知症予防内容の実践

認知症に対す  
る基本的な知  
識、認知症の予  
防法、症状の理  
解や接し方等  
を分かりやす  
くお話を頂き  
ました。

認知症サポーター養成講座教材をベースに、認  
知症を理解し、家族でどの様に支えるか! 相談出  
来る窓口(団体)や推進員はどこか、生活を支える  
制度はどの様なものが有るのか・等を教えて頂き  
ました。

## ハーバリウム教室（女性部会）

9月13日実施

18名参加



色とりどりのお花  
綺麗に飾り付け  
しました



今年の作品群は以下の4種類

- ① ソープ置き ② 装飾壁掛け  
③ フラワーインテリア ④ 装飾中瓶

小学生の参加は初めてです！！



## フレイル予防講座（高齢者部会）

8月29日実施

25名参加



椅子に座っての下半身の運動！

毎年受講して身体の変化を見ましょう



先生による指導

令和7年度の今後の出前講座・イベント紹介

- ・レイクサイドタウン出前講座：防犯教室（1/17）
- ・曙東/曙南出前講座：フレイル予防講座（2/7）
- ・中郷東出前講座：フレイル予防講座（2/16）
- ・岡崎出前講座：フレイル予防講座（2/17）
- ・成人/体育部会：冬のハイキング（3/1）・・・1/下旬から申込受付
- ※運営委員会+部長/副部長会（2/28）・・・令和7年度の総括！！
- ※合同委員会（3/7）・・・令和7年度の総括！！



【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（中央公民館内）  
担当：大原 TEL 888-2526