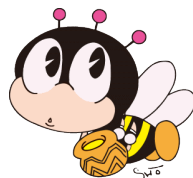


# 回 覧



令和7年11月14日  
阿見第一ふれあい地区館  
運営委員長 平野 誠司

## ふれあい地区館だより:実績編①<第8号>

令和7年度「阿見第一ふれあい地区館」の事業実績を紹介します。  
本号の報告は、6月から実施した「各部会の事業内容の紹介」  
です。現在まで、皆さん活発に参加しています！！

### 喉・声のトレーニング講座（女性部会）

44名参加



6月21日（土）



野口先生の  
説明



トレーニング講座開講



声出しの実践中

正しい呼吸でしっかりと声を出す事は、発生機能の向上だけでなく、嚥下機能の向上・口内環境の改善や免疫力の向上による健康増進、脳の活性化やメンタルヘルス、美容やアンチエイジングの分野でも副次効果が認められています。

レッスン後、あなたはこう変われます！！

- ・好感度がUPし、伝わる話し方のポイントが分かる
- ・腹式呼吸をする事で、脳を活性化させ、リフレッシュ出来る

### 映画会（高齢者部会）

6月22日（日）

79名参加



長南部長



「銀河鉄道の父」



小説家・門井慶喜が宮沢賢治の父である政次郎を主人公に究極の家族愛をつづった直木賞受賞作。



## ソフトバレーボール大会（体育部会）

6月15日（日）・28日（土）

119名参加

優勝：岡崎チーム



ラジオ体操～参加者全員



伏見部長



選手宣誓



準優勝：霞台  
3位：中郷東  
敢闘賞：曙南



岡崎 vs 霞台



中郷東 vs 曙南

今年の大会は改装後の町民体育館で実施しました  
冷暖房完備で非常に快適です！！

## 映画会（女性部会）

7月6日（日）

84名参加



木村部長



お節介がすぎるほどに温かい下町の住民や、これまでとは違う“母”と新たに出会い、次第に見失っていたことに気付かされてゆく。

## 令和7年度の今後の事業・出前講座の予定

- ・三世代輪投げ大会 11月15日（土）町民体育館
- ・フレイル予防講座（新町/廻戸）11月16日（日）新町公会堂
- ・ポッチャ講習会（霞台）12月7日（日）霞台公会堂
- ・干支の押し絵教室 12月14日（日）中央公民館

※令和8年も、イベント・出前講座を実施検討中です



【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（中央公民館内）  
担当：大原 TEL 888-2526