

# 成人部会の活動計画紹介

ご家族で色々なイベントに参加下さい！



## ① ボッチャ講習会

9月13日(日)開催



ボッチャの講師がやさしく教えてくれるよ！！誰でも参加可能です！！



令和7年に実施したボッチャ講習会



大変人気の有る、どなたでも直ぐに楽しめる競技です

## ② 三世代輪投げ大会

10月31日(土)開催予定

昨年度の輪投げ大会の様子！



令和7年度の出場は、立ノ越・曙東  
曙南 A・曙南 B・レイクサイドタウン

三世代交流  
事業だよ！

本年度こそは  
全12区の  
参加を目指し  
ましょう！



令和7年度の優勝は  
レイクサイドタウン

## ③ 健康づくりハイキング

～成人・体育部会合同企画～

本年度は、令和9年2月28日(日)に実施  
を予定しています！！ 詳細は改めて周知します♪



来年のハイキング  
候補地“募集中”

令和8年3月1日  
筑波山～筑波山神社～筑波梅林  
ハイキングの様子

【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（中央公民館内）  
担当：大原 TEL888-2526 FAX888-0032