

高齢者部会の 計画紹介（令和8年度）



①

移動学習

申込：5月30日（土）
～7月2日（木）
参加費：@500円/人

高齢者部会では、5つのイベントを開催します。
お友達お誘い上、是非ご参加下さい

令和8年7月16日（木）

・森永乳業
・スマイルファクトリー
・道の駅『常総』
〈行先〉

森永乳業の歴史やヨーグルトのヒミツについて映像を鑑賞し、製造工場を見学します。

工場見学内容
① 概要説明
② ヨーグルト工場見学
③ 試飲
お楽しみに！！

②

フレイル予防講座

令和8年10月23日（金）

フレイルとは、歳を取って心身の働きや社会的つながりが弱くなり、介護が必要になりやすい状態を言います。フレイルを予防し健康長寿を目指しましょう！
予防体操もありますよ！！



③

新規事業 3B体操

令和8年11月17日（火）

3種の道具（ボール・ベル・ベルダー）を使い、お子様からご年配まで対応可能な体操です。



出演者の募集は、10月中旬頃に募集します。
奮ってご参加下さい！

⑤

映画鑑賞会

令和9年2月21日（日）

2月の映画：何を上映するかは、年末に決定します。
ご期待下さい！

昨年工事の為に開催出来なかった『かくし芸大会』、『映画鑑賞会』は、本年度は復活開催します。
皆さんお楽しみに！！

④

かくし芸大会

令和8年12月6日（日）



各区公会堂で出前講座も可能です。
かすみ公民館に申込み下さい！

【事務局】 阿見第一ふれあい地区館（中央公民館内）
担当：大原 TEL 888-2526

