

第1回健康教室のご案内

～健康体操と輪投げ大会～

講師の平川先生が、参加者の皆様の様子を見ながら、無理のない、楽しい体操を指導していただきます。(椅子にすわったままでもできます!) お誘い合わせの上、奮ってご参加願います。



1 日 時 6月6日(土) 午前10時～午前11時30分

2 場 所 吉原交流センター 2階・吉原ホール

3 内 容

第1部 健康体操(約1時間) 講師:阿見町運動普及推進員 平川 敬子 様

第2部 輪投げ大会(約30分) 今回の優勝者は?

講師の平川先生の健康に関するお話を伺いながら、無理のない体操で体をほぐしましょう。運動に適した服装でご参加願います。

4 募集人数 25名程度

5 募集期間 5月12日(火)～6月2日(火) 午前9時～午後5時

※ 月曜日、祝日は休館となります。

吉原ふれあい地区館事務局(吉原交流センター事務室)の窓口に参加申込書をご提出いただくか、FAX、電話でお申込み願います。

(FAX番号 029-889-0021 電話 029-889-0277)

〈問い合わせ〉 事務局(木次谷) 吉原交流センター内 ☎029-889-0277

.....切り取り線.....

吉原ふれあい地区館 第1回健康教室 参加申込書 締切日 6月2日(火)

行 政 区	氏 名	電話番号