

広報 あみ

人と自然が織りなす、輝くまち

2024
No.755 

令和6年1月26日発行



人口と世帯

総人口 50,104 人 (+ 67)
男 性 24,995 人 (+ 45)
女 性 25,109 人 (+ 22)
世帯数 21,881 世帯 (+ 49)

1 月 1 日現在、常住人口ベース
※ () 内は前月比、総務課調べ

町ホームページ 情報発信中！

町公式ホームページ
において町の
情報を発信してい
ます。



防災行政無線

フリーダイヤル

防災行政無線で放送された
内容は、下記フリーダイヤルの
電話番号から確認することがで
きます(通話料は無料です)。

☎0120-131-813

あみメール登録

お願いします

スマートフォン等で

t-ami@sg-p.jp まで空
メールを送信していただくか、
右記二次元コード
を読み取り、専用
サイトから登録し
てください。



公式 X YouTube

情報発信中！

町公式 YouTube チャンネル、
町公式 X においても町の情報を
発信しています。

▼公式 X



▼YouTube



広報 あみ 2

2024
No.755

主な内容

3 月 24 日 (日) は阿見町議会議員 一般選挙の投票日です。	… 6
令和初の市誕生に向けて！	… 8
県民交通災害共済	… 10
国民年金は、まず届出から。	… 12
町食生活改善推進協議会だより	… 14

今月の表紙

1 月 7 日、「令和 5 年度阿見町二十歳のつどい」が町民体
育館で行われました。

今年は 497 人が成人を迎え、華やかな振袖やスーツに身を包
んだ新成人が式典に出席しました。

当日は、日本総合伝統芸能集団井坂斗絲幸社中「喜楽座」に
よる迫力ある特別公演が行われ、会場を盛り上げました。

町では、民法改正により
令和 4 年 4 月 1 日から成人
年齢が 20 歳から 18 歳に
引き下げられたことに伴い、
成人式の式典名称を『二十歳
のつどい』としています。



「広報あみ」が左綴じになりました！

阿見町では、「広報あみ」の紙面をより見やすくするた
めに、2023 年「広報あみ 4 月号お知らせ版」より、縦
書き表記をなくし、原則横書き表記での作成を進めてい
ます。

それに伴い 2024 年「広報あみ 1 月号通常版」より、
横書きになじみやすい左綴じへ変更しました。

「広報あみ」をファイルに綴じるなど、大切に保管し
てくださっている皆様にはご不便をおかけしますが、
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



令和5年度
阿見町

二十歳のつどい

20歳の抱負

中学校在学当時、生徒会長として活躍した3人が壇上で抱負を述べました。

本日は、私たちのためにこのような盛大な式典を挙行して頂き、誠にありがとうございます。また、町長をはじめ、ご来賓、ご臨席してくださいました皆様へ、お祝いと激励の言葉を賜り、一同を代表して心より感謝申し上げます。

さて、数年前から成人年齢が引き下げられ私たちは十八歳で成人となりました。しかし、今年迎えた二十歳という年齢も、人生の中の大きな節目として感じられるのではないのでしょうか。世間の目は二十歳になった私たちを一人の「大人」として見ています。その中でみなさんがなりたい「大人」の姿はどのようなもののでしょうか。

私がなりたい「大人」は、年齢・性別関係なく誰かに「この人みたいになりたい」と思われる人です。それは、名前も分からないどこかの誰かでも、そう思われるのがほんの一瞬でも構いません。皆さんにも、これまで出会った大人の中でそう思える人がいたのではないのでしょうか。私にはいました。そんな大人になれるように歩んでいきたいです。

最後になりますが、支えてくださる皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、少しずつでも恩返しができるよう精進していきます。本日は誠にありがとうございました。



本日は、私たちのためにこのような盛大な式典を挙行していただき誠にありがとうございます。町長はじめ、ご来賓、ご臨席してくださいました皆様にお祝いと激励の言葉を賜り、新成人一同を代表して、心より感謝申し上げます。

私たちは、20歳という大きな節目を迎え、社会への新たな1歩を踏み出しました。これからは、自分の言動や行動に生じる責任に真摯に向き合わなければなりません。しかし、時には、困難にぶつかることや迷いが生じる場面が訪れます。その際は周りを見回してみてください。力を貸してくれる人、励ましてくれる人がいるはずです。人に頼る勇氣は、さらなる成長をもたらしてくれるはずです。私たちは2020年より流行した新型コロナウイルスの影響で、10代後半の多感な時期に人と人の距離を保たなくてはなりませんでしたが、ですが、家族や友人、先生方や地域の皆様、自分を応援してくれる方々のありがたさ、人と支え合う事や思い合う事の大切さを再認識する機会でもありました。

最後になりましたが、今日を無事に迎えることが出来たのも、温かく支えてくださったすべての方々のおかげです。感謝の気持ちを忘れずに、20歳を迎えた仲間と共に希望に向かって歩んでいきます。自分の意志で進む道は人生にとって大きな意味を持つと信じて、社会に貢献できるように邁進することを誓い、代表挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



本日は、私たちのためにこのような式典を挙行していただき、誠にありがとうございます。また、町長はじめ、ご来賓、ご臨席してくださいました皆様よりお祝いと激励の言葉を賜りまして、心より御礼申し上げます。

さて、私たちは20歳という人生の大きな節目を迎え、希望ある未来への一歩を踏み出すと同時に、成人として、責任ある立場となりました。社会からは一人の大人として扱われ、これからの未来を担う立場です。大人としての自覚を持ち、社会に貢献していくことは簡単な事ではありません。私たちは、自分にできることは何か、自分がやりたいことは何かを考えながら未来に進んでいく必要があります。今はまだ、私たちにできることは決して多くはないですが、なりたい自分を目指し、試行錯誤しながら、日々成長を続けたいと思います。その際には、今後とも、ご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、我々が今日という日を無事に迎えることができたのは、両親や先生方、地域の皆様のおかげです。支えてくださった方々への感謝を忘れず、社会に貢献できるよう、これからも精進していくことを誓い、代表挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



バルーンアート・フォトブースの作成にご協力いただきました！

町内在住の黒井寛さんの指導の下、式典協力者の皆さんに、バルーンアート・フォトブースの作成や、会場内の飾りつけをしていただきました。当日は式典参加者の皆さんにフォトブースを利用して華やかな写真を撮っていただくことができました。ご協力ありがとうございました。



式典協力者

各校生徒会長とともに受付や
会場整理等に協力してくれた
22人の抱負をご紹介します！

※一部抜粋

※一行目は出身中学校

阿見中学校
小笠原 春樹さん

二十歳としての
自覚をもつ。



阿見中学校
工藤 真汐さん

10代の心を忘れずに、
20代という社会の
一員の自覚をもって、
生活していきたいと
思います。



朝日中学校
小川 由妃さん

自分の言葉と行動に
責任を持ち、社会に
貢献できるよう邁進
してまいります。



朝日中学校
山崎 シュナさん

改めてあいさつや
礼儀を重んじて
生活したいです。



朝日中学校
野口 奨悟さん

二十歳の節目を迎え、
社会人として、自らの
行動に責任を持って
行動していきます。



朝日中学校
大塚 陽斗さん

これまで以上に他人の
ため、社会のために
尽くせる人物になれるよう
研鑽してまいります。



朝日中学校
宮下 夢生さん

これからは、大人
としての自覚を持ち、
自分の目標が達成
できるよう、
精進します。



朝日中学校
中村 駿介さん

20歳を迎え、
社会人の自覚を
持ち立派な大人に
なりたい。



朝日中学校
水野 翔太郎さん

人との関りを
大切にして生活
していきます。



朝日中学校
坂本 蓮徒さん

大人としての自覚を
持ち、社会人として
立派な人になれるよう
努めていきます。



朝日中学校
今 麻耶さん

支えてくれている
方々への感謝を忘れず、
自分の行動に責任を
持てる大人になります。



竹来中学校
坪田 龍成さん

支えてくださった方々へ
の感謝を忘れず、社会に
貢献できるよう、これ
からも精進していき
ます。



竹来中学校
長峰 希さん

20歳という節目を迎え、
周囲の人に愛情を
持って接することの
できる大人になれる
よう努めていきます。



竹来中学校
種田 貴志さん

地元阿見町を離れて
感じた両親への感謝を
胸に、何事にも挑戦し、
社会に貢献できる
大人を目指します。



竹来中学校
澁谷 祐大さん

ここまで育ててくれた家族や
支えてくれた友達に感謝の
気持ちを忘れずに立派な
大人になりたいです。
人としてもつと成長できる
ようにがんばりたいです。



竹来中学校
坪井 竜太郎さん

サッカーと学業に
励むとともに、新しい
ことへ、どんどん
チャレンジしてい
きたいです。



竹来中学校
平山 結さん

今まで出会った全ての
方々に感謝するとともに、
今後社会人として自分の
行動に責任と自覚を持ち、
素敵な大人になっていき
たい。



竹来中学校
東 希海さん

両親をはじめお世話に
なったすべての方々に
感謝し、これからも
チャレンジ精神を忘れず
に努力していきたいと
思います。



竹来中学校
吉田 優成さん

改めて20歳、大人に
なったと感じ、社会人
としての自覚を持ち
立派な大人になりたい
です。



竹来中学校
小野 隼輔さん

就職も、遊びも、
勉強も
頑張ります！！



竹来中学校
寺門 勇亮さん

たくさん食べて、
健康な体をつくる。



霞ヶ浦高校附属中学校
山下 創士朗さん

思いやりの心を常に
持ち、たくさんの方
々から慕われる
ような大人になり
ます。



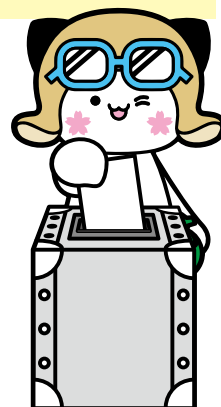
3月24日(日)は、阿見町議会議員 一般選挙の投票日です。 棄権せず、そろって投票しましょう。



- 告示日:3月19日(火)
- 投票日:3月24日(日)
- 投票時間:午前7時～午後6時
- 投票場所:町内18投票所(地図等は入場券に記載します)

今回の選挙で投票できる人

年齢満18歳以上の日本国籍を有する人(平成18年3月25日までに生まれた人)で、登録の基準日(3月18日)まで引き続き3か月以上阿見町に住み、住民基本台帳に登録されている人(令和5年12月18日までに転入手続きをした人)
※投票される日までに町外へ転出された方は、投票できません。



投票の方法

投票用紙に候補者名を1人書いて投票してください。

投票所入場券

入場券は封書形式で世帯主宛てに送付されます。封書の中には同一世帯最大6人分の入場券が封入されていますので、封書が届きましたら圧着部をはがし、切取り線に従って個人ごとに切り離して、投票所へお持ちください。

世帯の人数が7人以上の場合は、封書が複数枚届きます。

※投票所入場券は、告示日までに皆さんのお手元に届くように送付しますが、悪天候等により遅延することもありますのでご了承ください。

※入場券を紛失してしまったり、持参しなかったりした場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。投票所の受付で入場券がないことを申し出てください。

投票日に投票所で投票

▼時間:午前7時～午後6時

▼場所:町内18投票所(入場券に記載された投票所での投票となりますので、ご確認をお願いします)

※今回の選挙から、投票所が1か所増えました。該当区域には別途文書によりお知らせします。

▼持参するもの:投票所入場券

※入場券を紛失したり、持参しなかったりした場合は、受付に申し出てください。

期日前投票

投票日当日に、仕事やレジャーなどで投票ができない人は、期日前投票制度をご利用ください。期日前投票は、投票区にかかわらずどなたでも下記のいずれかの投票所で投票することができます。

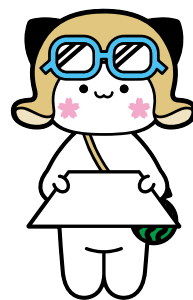
※本郷ふれあいセンターは開所時間が異なりますので、ご注意ください。

場 所	期 間	時 間
阿見町役場	3月20日(水)～3月23日(土)	午前8時30分～午後8時
本郷ふれあいセンター	3月20日(水)～3月23日(土)	午前9時30分～午後8時

持参するもの：投票所入場券

※期日前投票を利用される人で、事前に宣誓書の記入を希望される場合は、入場券の裏面に必要事項を記入の上、ご持参ください(投票日当日に投票する場合や期日前投票所で宣誓される場合は、宣誓書の記入は不要です)。

※入場券を紛失したり、持参しなかったりした場合は、受付に申し出てください。



他市町村で不在者投票

出張等で投票日当日の投票や期日前投票が投票できない人は、阿見町の選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。投票用紙の到着後、滞在地の選挙管理委員会が指定する場所で不在者投票をすることができます。

※この場合、投票用紙の請求や投票後の手続きに、郵送の時間がかかりますので、お早めに請求・投票してください。

郵便による不在者投票

郵便による不在者投票は、身体に重度の障害等がある人が自宅で投票できる制度です。事前に申請をする必要があり、また投票日の4日前までに投票用紙の請求をする必要がありますので、希望する人は、早めに町選挙管理委員会までお問い合わせください。

代理投票・点字投票

心身の故障やその他の事由で、投票用紙に自書できない人は、投票所の係員が代筆します。代筆を希望する人は、当日係員に申し出てください。また、目の不自由な人は、点字で投票することができます。点字器は投票所に備え付けてありますので、当日係員に申し出てください。

立候補に向けた説明会および立候補届出受付

出納責任者説明会

- ▼日時：3月5日(火)午後2時から
- ▼場所：阿見町中央公民館3階集会室

立候補届出事前審査

- ▼日時：3月6日(水)午前9時～午後5時
- ▼場所：役場3階第305会議室

立候補届出受付

- ▼日時：3月19日(火)午前8時30分～午後5時
- ▼場所：役場3階第301会議室



その他

指定病院等における外部立会人を募集しています。詳しくは、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

選挙公報は、告示日後に新聞折込で配布するほか、町ホームページに掲載予定です。

※投・開票状況はホームページで速報します。



令和初の市誕生に向けて！

第1回 市制施行を進める理由

本町の常住人口は初めて5万人を突破し、今後も増加傾向が続くと予想されます。令和7年に行われる国勢調査で5万人が維持されていると、単独で市になるための人口要件を満たすことになります。このため、町では市制施行に向けた調査を進めています。今後も、広報やホームページなどを通して、市になることで何がかわるのか、町民の皆様にとどのような影響があるのかをシリーズでお知らせしていきます。



町の発展と市の姿

現在の阿見町は、昭和30年(1955年)に、旧阿見町、朝日村、君原村と舟島村の一部が合併して誕生しました。以降、霞ヶ浦をはじめとする豊かな自然、住宅団地の開発、工業団地の造成などにより、職・住と自然が調和した町として発展をとげてきました。

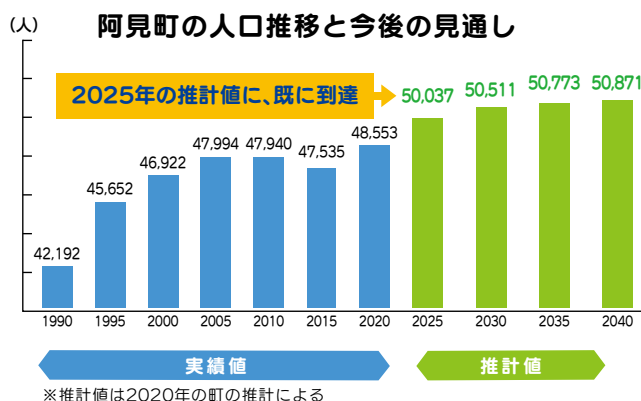
近年では市街地の開発や子育て支援施策の充実などにより地域としての魅力がさらに高まり、令和4年は、県内の市町村でつくば市に次いで2番目に人口増加率が高くなっています。今後も、こうした人口の増加傾向が続くと予想されます。

市になるには、人口以外にも国や県が定めた要件を満たす必要があります。本町は、これまでの町の発展や人口の増加に伴い、市街地を形成する建物等の割合、町民が従事する産業の割合、公共的な施設などの要件を既に概ね満たしていると考えられます。国や県が定めた市の姿に着実に近づいていることから、市制施行に向けた検討を進めていきます。

行政サービスの拡充

市になることで、県が持つ行政権限の一部が移譲されます。例えば、生活保護の決定や実施、福祉分野の一部の手当の認定や支給、生活環境に関する規制基準の設定などの事務が移譲されることとなり、これまで県が担ってきた事務を住民に身近な市が担うことで、よりきめ細かな対応ができるようになります。

今、全国の多くの自治体では少子高齢化が進み、人口減少に歯止めをかけるため、それぞれの地域で住みよい環境をつくる“地方創生”の取組を進めています。本町も未来に持続する住みよいまちづくりを進めていくためには、権限移譲等による行政サービスの充実を図り、行政運営の自立性を高めていくことが重要です。



都市的なイメージの獲得

市になることで都市的なイメージの獲得につながります。町外や県外に向けて成長や発展を続ける都市としてのイメージを積極的に発信することで、人の交流、企業や商業施設の進出などが活性化し、まちづくりの大きな原動力となることが期待されます。

市制施行 一問一答



よくあるご質問に簡潔にお答えします。より詳しい内容は、今後の広報等でお知らせします。

Q：市になるのはいつですか。

A：早くても令和7年の国勢調査の結果がでる令和8年度以降です。

Q：市になったら税金が高くなりますか。

A：市になることが理由で税金が高くなることはありません。

広報に載せた情報はホームページでまとめています。



次号は市制施行の要件についてお知らせする予定です。

行政改革にご理解をお願いします

外部評価を実施しました

財政課 ☎ 029-888-1111（内線 719）

町では、簡素で効率的な行政運営を推進するため「阿見町行政改革大綱」を策定し、これまでも事務事業の見直しや人件費削減などの改革に取り組んできました。

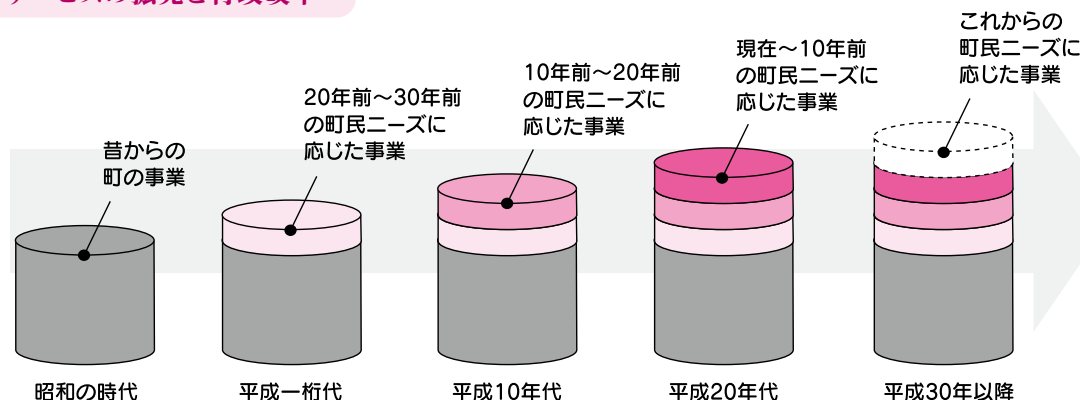
一方で、その時代の町民ニーズに応じてサービスを拡充してきており、現在は第6次総合計画に基づき総合的・横断的に【参加】【支え合い】【賑わい】という3つのテーマを設定し、施策を進めています。

今後もその時代の町民ニーズに応じていき、一方でさらなる少子高齢化や公共施設の老朽化に対応していくためには、財源の確保を図るとともに、限られた財源の中で選択と集中を図っていかなくてはなりません。

そこで、令和5年度は行政改革推進委員会において町が支出する補助金に対して外部評価を行いました。現在、町内部で改善の検討を進めているところです。

町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

サービスの拡充と行政改革



事業が時代に合わなくなっていないか見直していく必要があります

外部評価の結果

※事業の方向性として、▽継続▽条件付きで継続▽廃止のいずれかで評価がされました。また、付帯意見が挙げられていますので、合わせて掲載します（付帯意見は要約しています）。

- ▼市民活動支援補助金：『継続』＝市民活動団体への周知と利用促進を図り、補助金の条件・内容を検討し見直しを図るべき。
- ▼障害児保育事業補助金：『継続』＝補助金の条件等、内容を見直し、利用者のニーズを把握した上で、補助金の見直しを図るべき。
- ▼消費者リーダー連絡協議会補助金：『廃止』＝消費生活センターへの事業統合も含めた見直しを図るべき。
- ▼交通安全母の会補助金：『継続』＝社会ニーズに沿った事業展開を図り、新規会員及び男性会員確保に向けた取組み改善を図るべき。
- ▼町スズメバチ駆除費補助金：『継続』＝周知方法を改善し、計画的な啓発に努め、補助金の条件等見直しを図るべき。
- ▼社会福祉協議会補助金：『条件付きで継続』＝負担経費や事業及び補助金の見直しを図るべき。
- ▼平和記念式典派遣事業補助金・引率者交付金：『条件付きで継続』＝補助基準の見直しを図り、目的、成果を再度精査し、事業の見直しを検討すべき。

町の対応方針

現在、町の内部組織である『行政改革推進本部』が中心となり、外部評価の結果と付帯意見を踏まえ、事業のあり方や方針を検討しています。

※必ずしも外部評価の結果がそのまま町の方針となるものではありません。

町の行政改革に関するご意見やご提案がありましたら、Eメール・ファックシミリ・お手紙などでお寄せください。

県民交通災害共済

全加入者の共済期間が
令和6年3月31日で終了します。
継続加入手続きはお早めに！



小さな備えで
たしかな安心。

2月1日から
令和6年度の
加入受付開始

生活環境課 ☎ 888-1111 (内線 251・252)

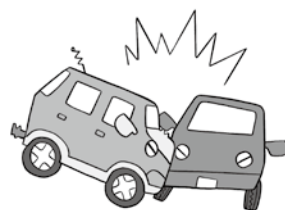
県民交通災害共済は、茨城県民を対象とした交通事故災害の相互共済制度です。
加入者には、国内の道路上の事故で生じた交通事故災害に対して、見舞金を給付します。

会費・見舞金

- 会費（1年間）
 - ▽大人 900 円
 - ▽中学生以下（4月1日時点）500 円
- 見舞金
 - ▽死亡 100 万円
 - ▽最高傷害 30 万円
 - ▽身障見舞金 50 万円

対象となる交通事故

- ▽自動車・バイク・自転車等、
車両運転中および乗車中に
おける事故（転倒含む）
- ▽歩行中に走行中の車両と接
触した等の事故



くわしい内容は、同時配布の
チラシをご覧ください。

お申込み方法

会費をご用意のうえ、生活環境課（役場2階）、または、うずら出張所にお申込みください。令和5年度の加入者には、加入申込書を郵送しますので、申込時にご持参ください。

交通安全母の会の戸別訪問により加入しているご家庭へは、今回も会員が戸別訪問に伺います。

※つり銭がないようにご協力をお願いします。

▼休日の加入受付も行いますので、ご利用ください。

日 時		場 所
2月18日（日）	午前10時～正午	中央公民館
	午後2時～4時	実穀ふれあいセンター
2月24日（土）	午前10時～正午	吉原交流センター
	午後2時～4時	本郷ふれあいセンター
2月25日（日）	午前9時～10時	君原公民館
	午前11時～正午	舟島ふれあいセンター
3月2日（土）	午前10時～正午	かすみ公民館
3月17日（日）	午前9時～正午	阿見町役場

令和6年度 茨城県民であればどなたでも加入できます

県民交通災害共済

県内全市町村で運営する助け合いの制度

2月1日より
令和6年度の
加入受付
開始

最高で 見舞金 100万円

死亡 100万円
最高傷害 30万円
身障見舞金 50万円

一般 年会費 900円

中学生以下 500円

途中加入の場合 9月30日以降半額

【令和4年度共済事業の状況】

加入者数	死亡	最高傷害	身障見舞金
94,004人	100万円	30万円	50万円
2,399件	29万円	29万円	29万円
81,820千円	81,820千円	81,820千円	81,820千円

お申込み・お問合せは、居住地の市役所・町役場へ



国保・後期高齢者医療制度の被保険者が交通事故など 第三者の行為による負傷にあったときは 必ず届け出を！

国保年金課国保係・後期高齢医療福祉係 ☎ 888-1111（内線 131～135）

交通事故やけんかなど第三者の行為による負傷で治療を受けたときの医療費は、原則として加害者が負担すべきものです。しかし、届出をすることにより、国保や後期高齢者医療制度を使って治療を受けることができます。

■医療費は加害者が負担

交通事故など第三者の行為による負傷は、原則として加害者に責任があります。このため、国保・後期高齢者医療制度が負担した医療費は、後日加害者に請求することになります。

この請求を適正に行うためにも、第三者の行為による負傷において国保・後期高齢者医療制度で治療を受けたときは、必ず国保年金課へ届け出をしてください。

※国保加入者は、治療の際に医療機関（整形外科等を含む）の窓口で、第三者行為届出済証明書の提示が必要です

■第三者の行為に該当する場合とは？

次のケースで保険診療を希望するときは、国保年金課へ『第三者行為による傷病届』の届出が必要となります。

- ▼交通事故にあったとき▼けんかに巻き込まれたとき
- ▼他人のペットに咬まれたときーなど

■交通事故にあったときは？

①警察に届け出る

交通事故にあったら速やかに警察に届け出て、自動車安全運転センターから『交通事故証明書』を発行してもらいます。

②国保年金課窓口へ届け出る

▼印鑑▼健康保険証▼交通事故証明書（後日でも可）▼運転免許証（車・バイクなどの場合）ーを持参して、国保年金課の窓口へ届け出をしてください。

※相手のいない自損事故の場合も、必ず届け出をしてください

■交通事故にあったときの注意点

●事故の相手を確認する

お互いの連絡先・車のナンバー・運転免許証（住所・氏名など）・加入している保険会社などを確認します。

●医師の診察を受ける

事故直後はショックで痛みを感じなくても、負傷している場合があります。また、損害賠償請求には多くの場合、診断書や医療機関の領収証が必要となります。

■示談を結ぶ前に届け出・手続きを

国保年金課に届け出る前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまったりすると、国保・後期高齢者医療制度が使えなくなることがあります。

示談を結ぶ前に必ず国保年金課にご相談のうえ、必要な届け出・手続きをしてください。

■こんなとき国保や後期高齢者医療制度は使える？

Q交通事故加害者としてケガをした場合は？

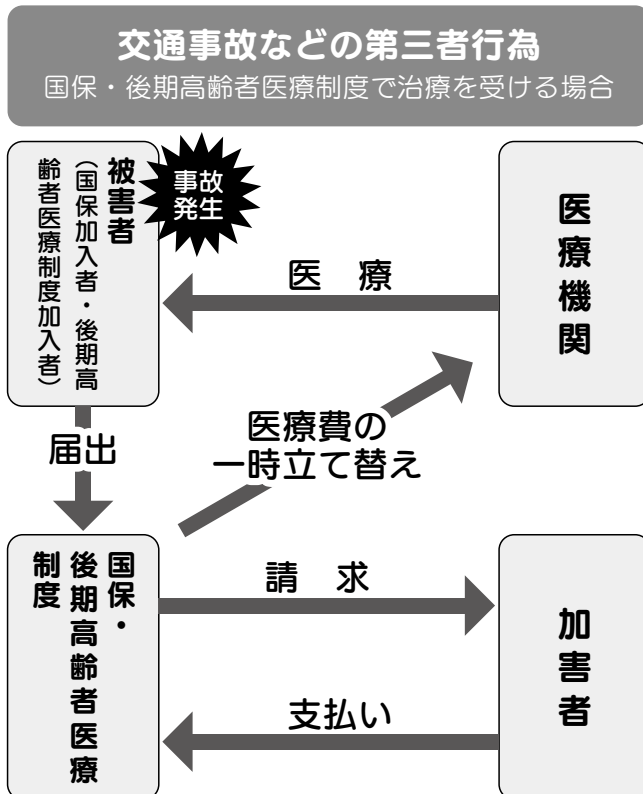
A届出をすれば使えます

ただし、飲酒運転や無免許運転などの故意の犯罪行為だった場合は、給付制限に該当し、医療費は全額自己負担となります

Q仕事中や通勤途中での事故は？

A労災保険が優先適用されます

業務中や通勤途中の事故によるケガは、労災保険で治療を受けるのが原則です



国民年金は、まず届出から。

結婚や就職・転職・退職などにより国民年金の加入の仕方が変わることがあり、その都度届出が必要になります。届出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されたり、受け取れなくなる場合もあります。届出は、忘れずに行いましょう。

国保年金課国民年金係 ☎ 888-1111 (136・137)

届け出が必要なとき		種別(※1)	届 出 先
第1号被保険者	会社や官公庁などに就職した	第1号→第2号	勤務先
	任意加入する	任意加入被保険者	国保年金課
	海外に転出する人が	引き続き国民年金に加入する	国内に協力者(家族等)がいる…最終住所地の市区町村 いない…最終住所地を管轄する年金事務所
		国民年金をやめる	第1号→資格喪失 国保年金課
	保険料を納めるのが困難(保険料免除・納付猶予の申請)		第1号 国保年金課
	学生で保険料を納めるのが困難(学生納付特例の申請)		第1号 国保年金課
	出産する・したとき(産前産後免除の申請)		第1号 国保年金課
	口座振替を開始・変更するとき		第1号 金融機関・年金事務所・国保年金課
	年金手帳または基礎年金番号通知書を紛失・棄損した※2		第1号 国保年金課・年金事務所
第2号被保険者	会社や官公庁などを退職した	本人	第2号→第1号 国保年金課
		扶養されている配偶者	第3号→第1号
	会社などを退職し、配偶者(第2号被保険者)の扶養になる		第2号→第3号 配偶者の勤務先
	年金手帳または基礎年金番号通知書を紛失・棄損した※2		第2号 勤務先
第3号被保険者	会社や官公庁などに就職した		第3号→第2号 勤務先
	配偶者が会社を変った		第3号 配偶者の新しい勤務先
	配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになった		第1号→第3号 第2号→第3号 配偶者の勤務先
	収入増・離婚で配偶者の扶養から外れた		第3号→第1号 国保年金課
	20歳になった		第3号 配偶者の勤務先
	年金手帳または基礎年金番号通知書を紛失・棄損した※2		第3号 年金事務所

※1 種別： ▼第1号被保険者：自営業者・農林漁業従事者・学生・無職の人など

▼第2号被保険者：会社員・公務員 ▼第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者

※2 令和4年度以降は、基礎年金番号通知書が交付されます

詳しくは国保年金課または土浦年金事務所 ☎ 825-1170 までお問い合わせください

予科練平和記念館紹介 売店編

先月号では、館内情報ラウンジを紹介しました。今月号は、館内の売店を紹介します。

情報ラウンジの近くに売店があります。ここでは、書籍や予科練平和記念館オリジナルグッズ、お菓子、プラモデル、町内にある二所ノ関部屋の関連グッズ等を取り扱っています。



また、週末限定ではありますが、「酒粕プロジェクト」の一環として、「手づくり食工房 Rotta」と「菓子工房 農うさぎ」さんのお菓子を販売しております（お菓子の種類は週によって異なります）。種類によっては土日のうちに売り切れてしまうほどの人気ですので、気になる方はぜひお立ち寄りください。売店は開館時間中はどなたでも無料でお入りいただけます。



酒粕プロジェクトとは

阿見町産のお米「ミルクークイーン」を使用したお酒『桜翔（おうしょう）』を作る際にできる酒粕を使用し、お菓子などを製作するプロジェクトです。

当館売店では、酒粕を使用したクラッカー「酒粕棒（さかぼう）」や焼き菓子などを販売し、その他にもシフォンケーキなどを販売しています（入荷状況は週によって異なります）。

また、館内売店は1月に一部リニューアルしました。見やすく、手に取りやすい販売スペースとなりましたので、ぜひお立ち寄りください。次回は、冬休み期間に開催したイベントについて紹介します。

学芸員のつぶやき

週末のお菓子の納入状況につきましては、予科練平和記念館公式XやFacebookにてお知らせいたします。

ホームページ：

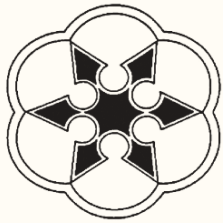
<https://www.yokaren-heiwa.jp/>

公式X(Twitter)：

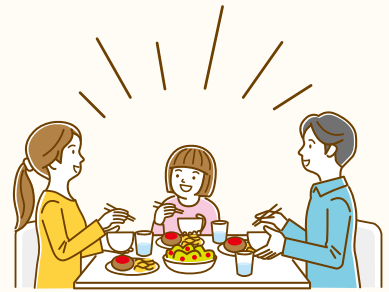
twitter.com/yokarenpmm

公式Facebook：

facebook.com/profile.php?id=100052365353925



町食生活改善推進協議会だより



町食生活改善推進員は、『私達の健康は私達の手で』を活動の合言葉に、食生活改善活動を行っているボランティア団体です。各種研修や町の協力事業への参加、地区活動の実施等、活発に取り組んでいます。今回は、4年ぶりに行われた『さわやかフェア 2023』での活動をご紹介します。

さわやかフェア2023(令和5年10月22日開催)での活動

適塩体験コーナー

塩分濃度 0.6%の薄味のみそ汁を用意し、家庭のみそ汁と飲み比べてもらいました。減塩でもしっかりだしをとるとおいしく感じられます。また、「市販品、菓子等の塩分量が目で見えるよう展示され、より減塩を意識することができました。」等の感想をいただきました。



毎日両手いっぱい野菜(350g)を食べようコーナー

1日に摂取したい350gの野菜を使用した料理と、その材料(野菜)を展示しました。「調理方法でだいぶ量が減っていて、努力すれば1日350gの野菜が食べられるような気がします。」等の声をいただきました。また、当日はベジチェック※ができるコーナーがあり、思ったより野菜が摂れていないことがわかり、参考になりました。※ベジチェックとは、推定野菜摂取量がわかる機器のことです。



R5 さわやかフェアアンケート集計結果

当日は、来場者の方にアンケートのご協力をさせていただきました。その結果をお知らせします。(アンケート回答数 204)

問1 食生活改善推進協議会について知っていますか？

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. 言葉も意味も知っている。 | 122 |
| 2. 言葉は知っているが、意味は知らない。 | 43 |
| 3. 言葉も意味も知らない。 | 36 |
| (無回答 3) | |

問3 あなたは、一日の望ましい塩分量を知っていますか？

- | | |
|-----------|-----|
| 1. 知っている。 | 94 |
| 2. 知らない。 | 106 |
| (無回答 4) | |

問2 減塩を毎日の食事で意識していますか？

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. 意識している。 | 134 |
| 2. 意識はしているが、実践はしていない。 | 48 |
| 3. 意識はしていない。 | 19 |
| (無回答 3) | |

問4 あなたは、毎日野菜を摂っていますか？

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 1日3食野菜を食べている。 | 63 |
| 2. 1日1~2食野菜を食べている。 | 128 |
| 3. 毎日野菜を食べていない。 | 12 |
| (無回答 1) | |

レシピ紹介

阿見町でも有名なれんこんを使った、野菜たっぷりメニューの紹介です。炒めて煮るだけなので、簡単に作ることができます！

鶏肉と根菜のカレーオイスター煮(2人分)

【栄養価(1人分)】エネルギー 176kcal / たんぱく質 11.9g / 脂質 10.1g / 食塩相当量 1.1g



【材料】

鶏もも肉	80g
大根	120g
れんこん	80g
にんにく	1/3かけ
油	小さじ1
カレー粉	小さじ1
水	150cc
A	オイスターソース 小さじ2/3
	しょうゆ 小さじ1
	小ねぎ 1本

【作り方】

- ①鶏肉は余分な脂を除き、一口大に切る。大根は2cm厚さ、れんこんは1.5cm厚さのいちょう切りにする。小ねぎは1cm長さの小口切りにする。にんにくは芯を除き、つぶす。
- ②フライパンに油を熱し、鶏肉の皮目を下にして入れ、両面色よく焼き付ける。
- ③②に、にんにく、大根、れんこんを加えて炒め、更にカレー粉を振り入れてさっと炒める。
- ④③に分量の水を入れて、ひと煮立ちさせ、アクを除いてから、Aを加えて弱火で20分程煮る。汁気がなくなり、少しとろんとしたら小ねぎを加えて火を止める。

第44回

阿見町マラソン大会結果

師走の阿見町で健脚を競った選手たち

生涯学習課(中央公民館内) ☎888-2526

令和5年12月3日(日)、総合運動公園で阿見町マラソン大会を開催しました。この日は、359人のランナーが出場し、健脚を競いました。
大会結果は次の通りです。(敬称略)



小学生低学年男子(2km)

順位	名前(記録)
1	宮本航佑 (8分17秒)
2	川口光流 (8分28秒)
3	三倉陸叶 (8分28秒)
4	櫻田絢也 (8分38秒)
5	春日太志 (8分39秒)
6	砂村悠真 (8分53秒)
7	宮本琉維 (9分02秒)
8	竹川遥翔 (9分02秒)

小学生低学年女子(2km)

順位	名前(記録)
1	土屋愛桜 (9分06秒)
2	坂本奈央 (9分12秒)
3	小島堇 (9分12秒)
4	雑賀紡 (9分49秒)
5	原品まお (10分01秒)
6	廣岡美咲 (10分11秒)
7	山縣莉央奈 (10分20秒)
8	筒井あかね (10分24秒)

小学生高学年男子(3km)

順位	名前(記録)
1	白瀬武春 (11分28秒)
2	金本蓮 (11分29秒)
3	木幡大玖斗 (11分43秒)
4	上野日向 (11分51秒)
5	大淵陽太 (12分09秒)
6	瀬戸口脩 (12分22秒)
7	佐々木隼汰 (12分24秒)
8	貝塚遥斗 (12分27秒)

小学生高学年女子(3km)

順位	名前(記録)
1	大橋愛美 (13分18秒)
2	富山夢叶 (13分47秒)
3	三橋乃綾 (14分26秒)
4	山崎結愛 (14分40秒)
5	萩原愛梨 (14分46秒)
6	小島彩桜 (15分11秒)
7	高橋ななみ (15分48秒)
8	大田果奈 (15分49秒)

中学生男子(5km)

順位	名前(記録)
1	雑賀温大 (17分10秒)
2	増田蒼大 (17分45秒)
3	田宮広翔 (17分53秒)
4	青木愛士 (17分58秒)
5	吉川優斗 (18分50秒)
6	宮本翔生 (19分50秒)
7	渡部光貴 (20分00秒)
8	氏名非掲載 (20分19秒)

中学生女子(3km)

順位	名前(記録)
1	岡野友美 (11分58秒)
2	鈴木しある (12分25秒)
3	斉藤七星 (12分33秒)
4	瀬尾乃香 (13分06秒)
5	草間莉子 (13分19秒)
6	富田結菜 (13分25秒)
7	大科心春 (13分31秒)
8	太田莉緒奈 (13分34秒)

一般男子(5km)

順位	名前(記録)
1	田中拓人 (15分16秒)
2	永田霸人 (15分50秒)
3	小松崎慎 (15分51秒)
4	渡邊遊羽 (16分19秒)
5	三倉大知 (16分21秒)
6	高平煌士 (16分27秒)
7	川鍋拓哉 (16分47秒)
8	入江航史 (16分47秒)

一般女子(5km)

順位	名前(記録)
1	伊豫田歩 (19分59秒)
2	永井由紀 (20分44秒)
3	三倉歩耶 (21分08秒)
4	氏名非掲載 (21分16秒)
5	芦田瑞恵 (22分04秒)
6	山口やよい (22分13秒)
7	小松崎明子 (23分27秒)
8	川田範子 (24分02秒)

特別賞(最高齢者賞)

村田興亜 85歳
(一般男子5kmに出場)

※同じ記録であっても順位に差がある場合は、表示されている記録の秒以下のタイムで順位を決定しています。
※「氏名非掲載」の記載がある方は参加申し込み時「選手名簿に氏名を掲載しない」を選択された方となります。



令和5年度11月26日(日)、町民体育館にて「第23回ふれあいスポーツ交流会」を開催いたしました。
町内の8つのふれあい地区館から総勢72名の選手が参加されました。
ふれあいスポーツ交流会では、3世代による輪投げを実施し、スポーツを通し各ふれあい地区館との地域交流と3世代での交流を深めました。

「ふれあいスポーツ交流会」開催

↑ スポーツ交流会競技風景

ふれあいスポーツ交流会 結果表			
団体の部		地 区 館	
優 勝		君原	
準優勝		実穀	
第3位		阿見第一	
第4位		阿見	
個人の部		地区館	お名前
中学生以下の部	優 勝	阿見	
	準優勝	阿見第一	
	第3位	阿見第二	
59歳以下の部	優 勝	実穀	
	準優勝	実穀	
	第3位	君原	
60歳以上の部	優 勝	君原	
	準優勝	実穀	
	第3位	阿見第一	

↑ 今年の結果



↑ 団体優勝



↑ 中学生以下の部 1位~3位



↑ 59歳以下 1位~3位



↑ 60歳以上 1位~3位

※個人情報の保護により一部名前を伏せさせていただきます。

皆様のふれあい地区館活動へのご参加お待ちしております。

ふれあい地区館活動の詳細に関しましては、各地区館の担当者へお問い合わせいただくか、地区館だよりや事業チラシをご覧ください。

※過去の地区館だよりや事業チラシは阿見町ホームページのふれあい地区館のページに掲載しております。



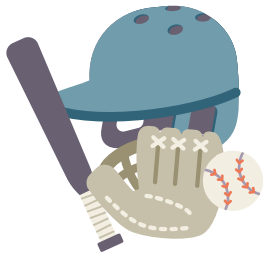
ふれあい地区館 お問い合わせ先

阿見ふれあい地区館（中央公民館）
実穀ふれあい地区館（実穀ふれあいセンター）
吉原ふれあい地区館（吉原交流センター）
本郷あさひふれあい地区館（本郷ふれあいセンター）
君原ふれあい地区館（君原公民館）
舟島ふれあい地区館（舟島ふれあいセンター）
阿見第一ふれあい地区館（かすみ公民館）
阿見第二ふれあい地区館（かすみ公民館）

担当：市田 TEL：029-888-2526
担当：磯部 TEL：029-886-5225
担当：関川 TEL：029-889-0277
担当：関戸 TEL：029-830-5100
担当：櫻井 TEL：029-889-1363
担当：千葉 TEL：029-840-2761
担当：大原 TEL：029-888-8111
担当：福士 TEL：029-888-8111

町スポーツ協会だより

町スポーツ協会事務局(中央公民館内)
☎888-2526



各種大会の結果 (敬称略)

第51回 町民野球大会

期日 10月8日(日)、22日(日)
場所 町民球場
成績 **優勝** リナレス
準優勝 阿見ジャンキース
第3位 MCA
第3位 すみれ

第31回 町学童野球ジュニア大会

期日 10月14日(土)
場所 町民球場、他
成績 **優勝** 本郷イーグルス
個人賞
最優秀選手賞
長島 岳(本郷イーグルス)

秋季町民バレーボール大会

期日 10月22日(日)
場所 町民体育館
成績 **優勝** 阿見サンクラブ
準優勝 つくね
第3位 しらさぎ

2023年度 町秋季テニス大会

期日 10月22日(日)
場所 総合運動公園テニスコート
成績 **男子ダブルス 一般の部**
第3位 松崎遼 橋本一樹 組

第8回 スポーツウェルネス 吹矢県南大会

期日 10月19日(木)
場所 牛久運動公園体育館
成績 **Aクラス男女混合の部(三段以上)**
第3位 松浦 幸信

第12回 阿見いきいきスポーツ 吹矢大会

期日 11月19日(日)
場所 町民体育館
成績 **Aクラス男子の部(三段以上)**
優勝 波多野 一美
準優勝 青木 勝久
第3位 田沼 昭宗

Aクラス女子の部(三段以上)

優勝 平岡 亮子
準優勝 高橋 智子
第3位 飯田 由岐子

Bクラス混合の部(二段以下)

優勝 池田 昇
準優勝 泉 徹
第3位 葉梨 昭一

地区親善ソフトボール大会

期日 11月12日(日)、19日(日)
場所 町民球場
成績 **優勝** 三区下
準優勝 岡崎
第3位 一区

第131回 県南子ども野球大会

期日 11月3日(祝)
場所 町民球場
成績 **優勝** 阿見ヤンキース
最優秀選手賞
吉原俊輔(阿見ヤンキース)

町民卓球大会(団体戦)

期日 11月11日(土)
場所 町民体育館
成績 **男子の部**
優勝 SMILEY
準優勝 阿見卓球A
第3位 桜SC、A
女子の部
優勝 土浦水郷②
準優勝 水郷クラブ
第3位 卓球友の会

第29回 スポーツウェルネス 吹矢交流大会

期日 10月21日(土)
場所 稲敷市江戸崎体育館サブアリーナ
成績 **Aクラス男子の部**
優勝 鈴木 義和
第3位 松浦 幸信

Aクラス女子の部

優勝 鈴木 琴美
準優勝 高橋 智子

B・G8クラス男女混合の部

優勝 泉 徹

第26回 町地区別対抗ゴルフ大会

期日 11月17日(金)
場所 櫻ゴルフ倶楽部(稲敷市)
成績 **団体の部**
優勝 阿見小学校地区
準優勝 阿見第一小学校地区
第3位 本郷小学校地区
個人新ベリアの部 男子
優勝 遠田 正巳
準優勝 長谷川 光行
第3位 河村 光正
個人新ベリアの部 女子
優勝 植木 あさ子
準優勝 齋藤 ミツ子
第3位 下山 紗季

個人グロスの部 男子

優勝 宇津 宗三
準優勝 渡部 儀勝
第3位 大野 彰仁

個人グロスの部 女子

優勝 渡部 薫子
準優勝 山内 紀代江
第3位 伊藤 とし子



竜ヶ崎法人会「税制改正等に関する提言書」受取

令和 5 年 11 月 30 日、一般社団法人竜ヶ崎法人会から、「令和 6 年度税制改正等に関する提言書」が提出されました。

提出された提言は、税制改正等に関し、国の財政健全化、社会保障制度の充実、中小企業への支援等を訴えるものです。



霞ヶ浦高等学校女子サッカー部全国大会出場

令和 5 年 12 月 8 日、第 32 回全日本高等学校女子サッカー選手権大会に出場される霞ヶ浦高等学校女子サッカー部の皆さんが、町長を表敬訪問されました。

全国大会には 2 年連続 2 回目の出場となります。

町長に関東大会の報告や、全国大会に向けての意気込みなどを語りました。



地域予算要望書手交式を開催

令和 5 年 12 月 14 日、「令和 5 年度地域予算要望書手交式」が行われ、各地域づくり会議の代表者から地域予算要望書が提出されました。

地域予算とは、小学校区を基本とした「地域づくり会議」で話し合いを行い、地域の声を町の予算に反映させる制度です。出席した代表者からは「住民からいろいろな要望を聞くことができた」などの声をいただきました。



避難所開設訓練、阿見町地震対応訓練を実施しました

町では地域の防災力を高めるために、避難所開設訓練、地震対応訓練を実施しています。令和5年度は舟島ふれあいセンターとかすみ公民館において、阿見町防災アドバイザー連絡会の協力のもと、町民の方を交えて台風による洪水災害を想定した避難所開設訓練を行いました。また、令和5年11月2日には緊急地震速報訓練が全国的に実施されることに伴い「阿見町地震対応訓練」を実施しました。今回の訓練での課題等を改善し、今後の避難所運営や災害対策に活かしていきます。



▲資機材組立て（避難所開設訓練）



▲受付準備（避難所開設訓練）



▲安否報告の様子（地震対応訓練）



▲屋外避難の様子（地震対応訓練）

いざ！というときのために決めておきましょう！

- ▶いつ…タイミング
- ▶どこ…避難先
- ▶なに…持っていくもの
- ▶だれ…家族だけでなくご近所も
- ▶どうして…危ないから
- ▶どのように…避難経路



☎防災危機管理課防災係 ☎ 888-1111（277）

お知らせ 令和5年度第2回里親制度説明会開催（無料）

日時 3月2日（土）午前10時～午後0時30分
（受付：午前9時30分から）
場所 つくば同仁会子どもセンター地域交流スペース
内容 里親制度についての説明
里親制度体験談（2～3名程度）
参加方法 ①会場参加
②動画視聴（後日 Youtube で限定配信します）
募集人数 ①30人②定員なし
申込期限 2月23日（金）
申込方法 下記に電話またはメールで申し込む
（住所・氏名・年齢を明記）
☎さくらの森乳児院 ☎ 080-8434-3329
✉fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

お知らせ 医療的ケア児・家族のためのワークショップ

日時 3月9日（土）午後1時30分～3時30分
（受付：午後1時15分から）
場所 つくば市役所コミュニティ棟会議室
（つくば市研究学園 1-1-1）
テーマ 「災害の備えについて考えよう」
・つくば市の取り組みについて
・医療的ケア児災害時対応ノートを書いてみよう
講師 つくば市障害福祉課 担当者
参加費 無料
申込方法 3月3日（日）までにお名前と人数を下記
メールアドレスにお知らせください。
オンラインでの参加も可能です。希望する方はお
知らせください。前日までに zoom の招待をお送り
します。
申込・問合わせ先 特定非営利活動法人かけはしねっと
✉kakehashi_20161120@yahoo.co.jp

お知らせ

健診結果説明会開催〈参加費 無料〉

人間ドックや医療機関での健診結果をもとに、栄養士・保健師が個別相談を行います。
数値の見方や数値改善のための食事のポイントなどお気軽におたずねください。

日時 2月13日(火) 午前9時～11時45分、
午後1時30分～4時15分

2月16日(金) 午前9時～11時45分、
※お一人30分

場所 2月13日：総合保健福祉会館
(さわやかセンター)

2月16日：かすみ公民館

内容 お一人30分程度の栄養士・保健師による健康相談

持参物 健診結果通知書

申込み方法 実施日の2日前までに電話または来館にて申し込む

その他 マスク着用は任意になりますが、会話をする際などには着用を推奨しております。当日体調がすぐれない場合のご参加はお控えください

申込み・問い合わせ先 健康づくり課(総合保健福祉会館「さわやかセンター」内) ☎ 888-2940 (土・日・祝日を除く)

お知らせ

新しい民生委員・児童委員を紹介します

新しい民生委員・児童委員が、令和5年12月1日付で委嘱されました。



松本 ひろみ

☎ 029-887-6495
竹来

よろしく
おねがいします！



図社会福祉課社会福祉係 ☎ 888-1111 (162)

募

減塩みそづくり参加者

日時 3月5日(火)

①午前9時30分～②午前10時30分～

※各8名ずつ

(作業は2時間位かかります)

場所 総合保健福祉会館(さわやかセンター)

参加料 2,500円(国産大豆・こうじ・塩等込みの材料費)当日徴収 ※味噌出来上がり約4kg弱

募集人員 16名(定員で締め切り)

持参物 スリッパ・エプロン・三角巾・ふきん・タオル・味噌4kg位入る容器(漬物たる10号位の大きさ)

講師 食生活改善推進員

申込み方法 2月22日(木)までに下記に電話で申し込む

申込み・問い合わせ先 健康づくり課(総合保健福祉会館「さわやかセンター」内) ☎ 888-2940 (土・日・祝日を除く)

募

茨城いのちの電話 第39期 相談員養成講座生

自殺予防を目的として、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

応募資格 23歳以上。いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人。所定の研修に参加できる人。

養成講座 令和6年6月～令和7年3月、原則として月3回、土曜日

宿泊研修 令和6年9月14日(土)～16日(月)は必須

研修場所 つくば近辺(一部水戸市内)、必要に応じてオンライン形式併用

受講料 第1課程～第5課程 各課程7,000円(別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。学生は各課程2,000円)

募集人数 40名程度

応募期間 2月1日(木)～4月8日(月)※締切厳守

申込方法 ホームページ内の募集要項をご覧ください。必要書類を送付ください。

図茨城いのちの電話 事務局

☎ 029-852-8505

※月～金 午前9時～午後5時



〈広告欄〉

介護用品・福祉用具のレンタル、販売

高齢者向け住宅改修工事請負

株式会社 樹里 介護事業部

〒300-0333 阿見町若栗1766-3

TEL: 887-3421 FAX: 887-3422

介護保険指定事業者番号 0873800502

当社の福祉用具専門相談員がおお客様のご質問、ご相談に応じます。



一般家庭用家具から
オーダー家具まで

家具の店

樹里

TEL: 887-3421 FAX: 887-3422

募 JRA 美浦トレセン 初心者乗馬クラス参加者

JRA 美浦トレーニング・センターでは、乗馬初心者・未経験者を対象とした「初心者乗馬クラス」の参加者を募集します。

対象者 18～40歳で、茨城県内の美浦トレーニング・センター近郊にお住まいの方で、1年間継続して本活動に参加できる、健康状態が良好な方（乗馬経験者は申込不可）茨城県外在住の方につきましては、お申し込みを受付いたしませんので、あらかじめご了承ください。

期間 4月上旬～令和7年3月31日（月）までの毎週水～金曜日（午前8時30分～4時間程度）

※祝日、春・夏・冬休み期間を除きます。

参加費 スポーツ安全保険料として1,850円（1年間分）

募集人数 5名程度（応募者多数の場合は抽選）

応募方法 参加ご希望の方は、①氏名（ふりがな）・②年齢・③性別・④生年月日・⑤住所・⑥電話番号を明記の上、Eメールにてお申し込みください。
※詳細については JRA ホームページをご参照ください。

応募締切 2月27日（火）

※期間以外のお募集については無効とさせていただきます。

その他 都合により活動を中止または変更する場合があります。

〒JRA 美浦トレーニング・センター乗馬苑
☎029-885-5932 ①miho-riding@jra.go.jp

※問合せの受付時間：毎週水～日曜日の午後1時30分～午後4時30分

※乗馬指導中は応答できない場合があります



募 令和6年度土浦市医師会准看護学院入学生

募集人数 80名

募集期間 2月1日（木）～16日（金）必着

試験日 2月25日（日）

申込方法 月～金曜の午後1時から5時の間に必要書類とともに受験料10,000円を添えて下記に直接申し込む

その他 詳細については下記にお問い合わせください

〒土浦市医師会附属准看護学院 ☎029-824-2131

お知らせ 幼児2人同乗用自転車の購入補助金

子育て支援と交通安全対策の一環として、幼児2人同乗用自転車の購入者に対して補助金を交付しています。

対象者 ・2人以上の幼児（6歳未満）の親権者であること
・購入日において、町に1年以上住所を有していること

補助台数 1世帯につき1台

種類車両 ・BAAマークまたはSGマークに適合していること

・防犯登録を受けている新品であること

補助金額 購入価格の2分の1（100円未満切捨て）

補助上限 40,000円

補助要件 ・購入した日から1年以内に申請すること
・町税を滞納していないこと

〒生活環境課交通防犯係 ☎888-1111（251）

お知らせ 行政書士無料相談会

毎月1回、日曜日に行政書士による無料相談会を実施しております。おひとりで悩まず、どなたでもお気軽にご相談ください。

日時 2月18日（日）午後1時30分～4時30分

※ご相談は1組30分程度

場所 実穀ふれあいセンター2階会議室

相談内容 相続、遺言、帰化、外国人の在留資格、農地転用、許認可関係、法人設立、権利義務や事実証明に関する相談、事業の手続きや、暮らしの手続き等

申込方法 平日の午前9時から正午までに下記に電話で申し込む

〒茨城県行政書士会県南支部担当：池田

☎090-7216-6219



つくば献血ルーム

Welcome

2024年3月 リニューアルオープン



より快適に、より便利に、
献血にご協力いただけます
お気軽にお越しください

NEW
NEW
NEW
NEW

つくば献血ルーム
トナリエつくばスクエア4F
茨城県つくば市吾妻1丁目7-1
お問合せ：0120-298-102



公式X
LINE

〈広告欄〉

春の新生活までに！ リフレッシュリフォームは今がおすすめ！！

◆和室→洋室 ◆バリアフリー ◆間取変更 ◆二世帯住宅 etc.

住みながら
工事可能！！



完全無料のお見積のご依頼、ご相談はこちら/
(株)ネロ・デザイン 稲敷郡阿見町吉原2011-4
☎029-888-6119

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎029-835-3751
結婚相談所ムスベル

広報あみ2月号通常版 2024.1.26 21

募

阿見町都市計画マスタープラン<改訂版> (案) のパネル展示開催及びパブリックコメント

町の都市計画の基本方針である「阿見町都市計画マスタープラン」の改訂作業を進めています。改訂版の案について、下記により町民の皆さまに広く周知します。

▼パネル展示

改訂版の案について、下記によりパネル展示を開催します。

期間 2月22日(木)～3月22日(金)

場所 役場ロビー、中央公民館ロビー、本郷ふれあいセンターロビー ※役場ロビーは3月19日(火)まで

▼オープンハウス

職員がご来場の皆さまに、展示してあるパネルについて、説明やご質問にお答えします。

日時 2月24日(土)、3月10日(日) 午前9時～午後4時

3月8日(金)、15日(金) 午後6時～午後8時

場所 役場3階 305会議室

▼パブリックコメント

改訂版の案に対して、町民の皆さまの考えをお聞きしたく、パブリックコメント(意見)を募集します。

対象 町内在住・在勤・在学の方、またはこの案件の内容に利害関係のある人(個人・団体は不問)

素案の閲覧

2月22日(木)より次の場所において公表します。

- ・都市計画課ホームページ
- ・役場2階 情報公開コーナー
- ・その他公共施設(全13か所)

うずら出張所、総合保健福祉会館「さわやかセンター」、中央公民館、君原公民館、かすみ公民館、本郷ふれあいセンター、舟島ふれあいセンター、吉原交流センター、実穀ふれあいセンター、図書館、予科練平和記念館、福祉センター「まほろば」、町民活動センター ※各施設の休庁日は除きます

募集期間 2月22日(木)～3月22日(金)(必着)

提出の方法

各閲覧所に備え付けの「意見カード」に必要事項を記入し、次の方法により提出してください。(電話による意見の受付は一切行いません。)

- ・郵送：〒300-0392 阿見町中央一丁目1番1号 阿見町役場都市計画課
- ・ファクシミリ：029-887-9560
- ・Eメール：toshikeikakuka-ofc@town.ami.lg.jp
- ・直接持参：役場2階 都市計画課

意見への回答

お寄せいただいたご意見に対する町の考え方は、4月上旬に町ホームページおよび役場2階情報公開コーナーにおいて公表します。ご意見に対する直接の回答はいたしませんので、ご了承ください。

☎都市計画課 ☎888-1111 (234) ☎887-9560

✉toshikeikakuka-ofc@town.ami.lg.jp

お知らせ

茨城放送は2月1日より、AM 1458 kHzの運用を休止します

県域放送のラジオ局、茨城放送(水戸市)は、2024年2月1日から、AM放送からFM放送への転換に向けてその影響を調べるため、AM土浦局と筑西市のAM県西中継局(ともに1458kHz)の運用を休止します。

茨城放送は、FM水戸局(94.6MHz)、FMつくば局(88.1MHz)、FM日立局(88.1MHz)を整備し、すでにFM放送を開始しており、土浦局と県西中継局の運用を休止しても茨城県内をほぼカバーできます。

FM 88.1MHzは既存のラジオで受信できますが、FM 94.6MHzはワイドFM対応のラジオ受信機が必要です。

なお親局のAM水戸局1197kHzは引き続き受信可能です。また、スマートフォンやインターネットではradiko(ラジコ)で聴取することが可能です(関東1都6県で無料配信)。

茨城県内の情報や災害時など、情報を取得する時はラジオを有効に活用しましょう。

☎茨城放送 ✉fmentenkan@lucky-ibarak.com



お知らせ

自動車等盗難防止装置の購入補助金

自動車等盗難防止装置の購入者に対して補助金を交付しています。なお、当補助金は令和5年度で終了しますので、申請を予定している方はお早めに手続きをお願いします。

対象車両 自家用車、トラクター、バイクなど

補助個数 対象車両1台につき1個

対象装置 バースハンドルロック、タイヤロックなど

補助金額 1個につき購入価格の2分の1(100円未満切捨て)

補助上限 5,000円

- 補助要件
- ・購入した日から30日以内に申請すること
 - ・町に住民登録が1年以上あること
 - ・車検証の使用者と申請者が同一であること
 - ・1年以上使用する見込みであること
 - ・町税を滞納していないこと

☎生活環境課交通防犯係 ☎888-1111 (251)

<広告欄>

安心して暮らせる住まいづくり



【注文住宅】
長期優良住宅
高耐震住宅

住まいのことなら
美都住建へ

～自分らしい生活～
介護住宅改修
○介護保険を上手に使う
○手頃価格、バリアフリー
●新築住宅に関する事は 美都住建 検索

～健康・快適住宅～
抗酸化工法の家
○空気のキレイな空間
○防カビ・ダニのいない家

建築業知事免許(般-04)第22375号 【本社】阿見町実穀1283-10
(株)美都住建 TEL.029-842-7196
【陶板浴和】阿見町中央1-5-32

リフォーム・不動産の事なら



住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

茨城県知事免許(6)第5548号
有限会社 美都ツ和ワ

<住まいの相談室>
トイレ・キッチン・浴室
塗装・屋根・外構工事など

<不動産のご相談>
土地・建物・売買・仲介・管理

【本店】牛久市南4丁目45-45
TEL.029-874-2118

【阿見店】阿見町中央1-5-32
TEL.029-891-2200

お知らせ「エコドライブ月間」の結果

町では、令和5年11月を「エコドライブ月間」とし、町内工業団地企業にお勤めの方および町職員を対象に今年度初めてエコドライブを実施しました。

その結果、135人の方に参画いただき、約234kgのCO2排出削減につながりました。エコドライブは、CO2排出量削減につながるだけでなく、燃費向上によるガソリン代の節約や安全運転につながる効果的な取組です。皆さまも「エコドライブ3つのポイント」を参考に、日ごろからエコドライブの取組をお願いいたします。

【エコドライブ3つのポイント】

- ① 運転時、ふんわりアクセルにする
- ② 運転時、車間距離にゆとりをもって、加減速の少ない運転をする
- ③ 減速時に早めのアクセルオフを行う

☎生活環境課 ☎ 888-1111 (254)

エコドライブ3つのポイント▶



お知らせ 消費者講座

日時 2月27日(火) 午前10時30分～正午

場所 中央公民館 3階 集会室

講座内容 SNSトラブルから身を守り、インターネットを楽しく使う方法

※スマホ教室ではないので、スマホの使い方をお教えする講座ではありません

講師 一般社団法人 消費者力開発協会 米津弘子氏

受講料 無料

予約方法 下記に電話で予約する

予約・問合わせ先 町消費生活センター ☎ 888-1871

お知らせ 高齢者運転免許自主返納支援事業

75歳以上の方が運転免許を自主返納した場合、町デマンドタクシー乗車券 11,000円分を進呈しています。

対象者 自主返納した日において、75歳以上の方

- 補助要件
- ・運転免許を自主返納してから1年を経過していないこと
 - ・運転免許の取消通知書または運転経歴証明書の写しを添付すること
 - ・町税を滞納していないこと

☎生活環境課交通防犯係 ☎ 888-1111 (251)

茨城県の最低賃金と茨城県特定（産業別）最低賃金改正のお知らせ

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下表のとおり改正されました。

最低賃金名		時間額	効力発生日
茨城県最低賃金		953円	令和5年10月1日
茨城県特定最低賃金	鉄鋼業	1,046円	令和5年12月31日
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業（機械器具製造業等）	1,005円	
	計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具・医療用機械器具・医療用品・光学機械器具・レンズ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部品製造業（電気・精密機械器具等製造業）	1,002円	
	各種商品小売業	953円	改正なし (令和5年10月1日から茨城県最低賃金が適用)

労使双方が合意した上で「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

☎茨城労働局賃金室（☎ 029-224-6216）または最寄りの労働基準監督署

〈広告欄〉

お気軽にご相談ください！！

相続、抵当権抹消、贈与（不動産の登記名義変更）
*全国の不動産に対応・遺言書・相続放棄・成年後見

阿見町役場 阿見小学校 茨城県稲敷郡阿見町中央一丁目4番8号
神林ビル202号室 あみ司法書士事務所
(簡裁訴訟代理等関係業務認定) 司法書士 堀一樹
TEL 029-804-0382
E-mail:ami-shihoushyoshi@jcom.zaq.ne.jp
(平日 午前9:00～午後6:00)
・上記以外の時間帯や、土日祝日も
対応致します。
・面談は、事前のご予約が必要です。

阿見中学校 郵便局 コンビニ
JA あみ司法書士事務所 (神林ビル2階)

広報あみに広告を掲載しませんか？

広告募集中

町ホームページへのバナー広告もあわせて募集中
問い合わせ 商工観光課 ☎ 888-1111 (172)



定例相談

行政相談

日時 3月7日(木) 午前10時～午後3時
場所 役場3階302会議室
問い合わせ 行政相談：総務課 ☎ 888-1111

子育て相談

電話・来所相談 月～金曜日 午前9時～午後4時
場所 中郷保育所内
訪問相談 随時受付
問い合わせ 地域子育て支援センター ☎ 891-2772

教育相談

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
場所 図書館となり
問い合わせ 教育相談センター(やすらぎの園) ☎ 888-1225

心配ごと相談

日時 水曜日 午後1時～4時
弁護士相談 月1回午後1時～3時30分 ※弁護士相談は毎週水曜日の心配ごと相談で予約
場所 総合保健福祉会館『さわやかセンター』相談室
問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎ 887-0084

高齢者総合相談

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
場所 町社会福祉協議会内
問い合わせ 町地域包括支援センター ☎ 887-8124

消費者相談

日時 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
場所 役場1階町消費生活センター
問い合わせ 町消費生活センター ☎ 888-1871

交通事故相談

期日 月・水～金曜日(火曜日は閉庁)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時45分
弁護士相談 第3水曜日 午後1時～4時 ※要予約
場所 県土浦合同庁舎
問い合わせ 県南地方交通事故相談所 ☎ 823-1123

公共機関電話番号

うずら出張所 ☎ 841-1167	本郷ふれあいセンター ☎ 830-5100
健康づくり課 ☎ 888-2940	舟島ふれあいセンター ☎ 840-2761
地域子育て支援センター ☎ 891-2772	実穀ふれあいセンター ☎ 886-5225
霞クリーンセンター ☎ 889-0091	吉原交流センター ☎ 889-0277
上下水道課 ☎ 889-5151	図書館 ☎ 887-6331
町民活動センター ☎ 888-2051	予科練平和記念館 ☎ 891-3344
町男女共同参画センター ☎ 896-3181	総合運動公園 ☎ 889-2788
福祉センターまほろば ☎ 887-3969	教育相談センター ☎ 888-1225
消費生活センター ☎ 888-1871	阿見消防署 ☎ 887-0119
学校教育課 ☎ 888-0220	火災情報案内 ☎ 0297-64-0119
中央公民館 ☎ 888-2526	町民ダイヤル ☎ 887-6600
君原公民館 ☎ 889-1363	牛久警察署 ☎ 871-0110
かすみ公民館 ☎ 888-8111	牛久警察署 阿見地区交番 ☎ 888-0110

広報あみ配布施設

▽公共施設

▽役場1階正面玄関・ロビー▽役場2階秘書広聴課▽うずら出張所▽総合保健福祉会館『さわやかセンター』
▽中央・君原・かすみ公民館▽本郷・舟島・実穀ふれあいセンター▽吉原交流センター▽予科練平和記念館▽町民活動センター

▽その他の施設

▽町内の郵便局▽町内常陽銀行各支店▽筑波銀行各支店
▽水戸信用金庫阿見支店▽茨城県信用組合阿見支店
▽町内コンビニエンスストア▽カスミフードスクエア阿見店・荒川本郷店▽スーパータイヨー阿見店▽ランドロームフードマーケット阿見店

役場開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)
※休日開庁あり(『広報あみ』お知らせ版参照)

2月・3月の納税

2月

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)
介護保険料(第8期)

納期限 2月29日(木) 納期限 4月1日(月)

3月

国民健康保険税(第9期)

救急車出動状況：12月

阿見消防署管内調べ

(前月比)

出場件数 270件(+54) 急病 176件(+42)
交通事故 18件(-5)
一般負傷 36件(+1)
その他 40件(+16)

救急車の適正な利用を
お願いします