

上郷区がスマホ講座を開催しました！ 地域予算制度を活用しインターネット環境を整備



8月29日、上郷公会堂で上郷行政区が第二小ふれあい地区館と連携して、高齢者向けスマホ講座を初めて開講し15人が受講しました。



今回の講座は、町の「地域予算制度」を活用して阿見第二地域づくり会議からの要望の一つである「上郷区集会施設へのIBARAKI FREE Wi-Fiの利用環境整備」の完了を受けて開かれたものです。

当日は、阿見町公式マスコットキャラクター「あみっぺ」もおじゃまして、皆さんなごやかな雰囲気の中でスマホ操作を楽しんでいました。

社会生活の中で進むデジタル化への対応、行政区のDX（デジタルトランスフォーメーション）推進の一助につながる試みとして、今後の利活用が期待されます。

講座の様子は、9月8日から一週間、土浦ケーブルテレビ(株)J:COMの番組「WEEKLY トピックス」でも紹介されました。

『あみメール』

システムメンテナンスのお知らせ

11月1日(水)～11月9日(木)の期間、システムメンテナンスのため、新規登録・解約の手続きがご利用いただけません。 ※あみメールは通常どおり受信いただけます。

現在、町ではあみメール登録推進のため10月末までに新規ご登録いただくと抽選で『阿見町産レンコン4kg』が当たる「秋のキャンペーン」を実施しています。ぜひこの機会にご登録ください！



あみメールの詳細はこちら！



各種ツールで情報発信中！

広報あみ



町ホームページ



あみメール



公式 X



YouTube



第36回茨城県市町村対抗アマチュアゴルフ選手権大会決勝

8月29日、石岡市 サミットゴルフクラブで、第36回茨城県市町村対抗アマチュアゴルフ選手権大会決勝が行われました。

阿見町チームは「必ず上位入賞」を合言葉に各選手が一丸となり練習ラウンドを重ねて臨んだ結果、強豪チーム揃いの中で見事初の4位に入賞の栄冠を勝ち取りました。

お知らせ 親子相談ルーム『くれよん』

お子さんのことで「気になること」や「心配なこと」がありませんか？

未就学のお子さんの発達についての不安（言葉が遅い・落ち着きがなくて困っている・お友達と上手に遊べないなど）や関わり方について、心理相談員・保健師が個別相談に応じます。



親子相談ルーム『くれよん』は予約制のため、事前に下記にお問い合わせください。

期日 10月30日・11月6日・13日・20日の月曜日

時間 ▽午前10時45分～11時45分

▽午後1時15分～2時15分

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

申込方法 電話または総合保健福祉会館窓口で申し込む

☎健康づくり課保健予防第二係

☎029-888-2940

募 『町民健康ウォーキング』参加者

期日 11月19日(日)

時間 午前8時30分出発

集合場所 町民体育館駐車場

行先 『白樺派の足跡と手賀沼散策(約4.5km)』(千葉県我孫子市)



募集人数 37人(申し込み多数の場合は抽選により決定)

参加料 1人1,000円(当日徴収)

申込方法 参加希望者は下記の抽選会に必ず出席すること ※代理出席可・事前申し込み不要

申込受付および抽選 11月5日(日)中央公民館3階集会室において午前10時から受付。申し込み多数の場合は10時15分から抽選会を実施。

※抽選会開始後の受付は不可

☎阿見いきいきクラブ ☎090-6489-1919

お知らせ 調剤薬局事務講座

期日 12月3日、10日、17日、令和6年1月14日、21日、28日、2月4日、18日の日曜日(8日間)

※令和6年2月24日(土) 調剤事務管理士技能認定試験

時間 午前10時～午後4時(昼休み1時間)

場所 ▽講習：土浦市生涯学習館

〒300-0045 土浦市文京町9-2

▽試験：茨城県母子寡婦福祉連合会

〒310-0065 水戸市八幡町11-52

対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方
※全日程出席でき、今後就労を希望する方

募集人数 20人程度

受講料 無料(テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代224円は自己負担)

試験代 自己負担6,500円

申込期限 11月2日(木) ※必着

申込方法 ファクシミリまたは郵送にて下記に申し込む。申込用紙は子ども家庭課窓口にあります(下記二次元コードより申込書のダウンロードも可)。

その他 ▽託児サービス有り(事前登録必要)。

※小学1年生～6年生

▽条件を満たす方は交通費の一部が支給される場合があります。

☎社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター ☎029-221-8497

☎029-221-8618



お知らせ 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場夜間飛行訓練

期日 11月7日(火)・8日(水)・9日(木)・21日(火)・22日(水)

時間 日没から約3時間以内(各機2時間基準)

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課

☎842-1211(3420)

募 「成年後見相談会」開催

期日 10月28日(土)
時間 午前10時～午後3時
場所 つくば会場：つくば国際会議場 小会議室
401、402(つくば市竹園)
相談内容 司法書士・社会福祉士・税理士による
成年後見・遺言・相続等
実施方法 面談による相談(40分間)
申込方法 前日までに電話で下記に申し込む(事前
予約制)
その他 会場や時間の都合により、相談に応じられ
る件数に限りがありますので、前日までにご予約
ください。
☎(公社)成年後見センター・リーガルサポート
茨城支部 ☎029-302-3166

お知らせ 「メンタル不調者を出さないために私たちが できること ～周囲の気づきが大事～」講座

心の不調について、自分では病気であることに
気づけずに症状を悪化させてしまう人もいます。
そういった場合には、周囲の人が様子の変化に
気づいてあげることが大事です。

家庭で、職場で、社会で、心の不調者を出さない
ために「気づきのために必要なこと」「気づいたら
すること」を専門家が解説します。

皆様のご参加をお待ちしております。

日時 11月18日(土) 午前10時～正午
場所 中央公民館 3階 集会室
講師 笹原信一郎氏(筑波大学准教授・産業医)
参加料 無料
募集人数 20人(定員で締切)
申込方法 下記の電話・ファクシミリ・メールま
たは下記二次元コードから申し込む。申し込みの
際は住所・氏名・電話番号をお知らせください。
※くわしくは阿見町役場のホームページをご覧ください

☎男女共同参画センター

☎☎896-3181(月曜・祝日を除く午前9時～
午後5時)

✉ danjokyodosankakucenter@town.ami.
lg.jp



お知らせ 「認知症相談会」開催

「気になる症状がある」「生活上の困りごとがある」
「認知症についてもっと知りたい」など、認知症に
ついて気になることがあれば、お気軽にご相談くだ
さい。

ボランティア団体「オレンジの会」による
オレンジカフェ(認知症カフェ)の中で開催します。

期日 11月24日(金)
時間 午後1時30分～午後3時30分
場所 本郷ふれあいセンター2階
会議室1、会議室2

相談員 町地域包括支援センター職員

対象 町内在住の人

参加料 無料

その他 相談者が多い場合、別日の相談をご案内
する場合があります。

☎町地域包括支援センター ☎887-8124
(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・
祝日を除く)



お知らせ こころの健康相談

あなたや家族が抱えている心の悩みについて相談
できます。

秘密は厳守します。

日時 11月22日(水) 午後1時～2時、午後
2時30分～3時30分

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

担当 精神保健福祉士・町保健師

申込方法 11月14日(火)までに電話または
直接下記に申し込む(予約制、予約がない場合実
施しません) ※匿名での予約や本人・親族以外
の人の相談は不可

☎健康づくり課(総合保健福祉会館内)

☎888-2940

募

『犬のしつけ教室』参加者

期日 11月4日(土)

時間 午前10時30分～11時10分

場所 総合保健福祉会館『さわやかセンター』時計台付近

内容 犬のしつけ方など

講師 阿見町動物愛護協議会 池田 明子氏

対象 ▽町内在住の犬の飼主またはこれから犬を飼おうと思っている人

▽犬同伴の場合犬用のおやつを持参のうえ、1人1頭に限る

(生後5か月以上で町への登録・狂犬病予防注射・ワクチン接種が済んでいること ※かみつくなど凶暴な犬は不可)

募集人数 10人(定員で締切)

参加料 無料

申込方法 10月30日(月)までに、電話で下記に申し込む ※土・日・祝日を除く

その他 ▽荒天中止 ※小雨決行、態度決定は当日午前9時

▽犬の飼い方について質問がある人は申込時にお伝え下さい

☎生活環境課 ☎888-1111(253)



お知らせ

阿見消防署・町消防団からの大切なお知らせ①～③

① 11月9日(木)～15日(水)は秋季全国火災予防週間です。

▽全国統一防火標語『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

▽4つの防火対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災物品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※防災行政無線を流します。

これまで火災予防週間に伴い消防団詰所にて、サイレンの吹鳴を行っておりましたが、今年からは防災行政無線を流すこととなりましたので、サイレンの吹鳴は行わないことになりました。

②消防団員を募集しています

消防団は、自らの手で地域の安全と安心を守るため、消火活動、火災予防広報活動、応急手当の指導を行っています。あなたの力を安全安心なまちづくりのため、ぜひともお貸しください。

▽応募条件：町内に在住、または通勤・通学している18歳以上の健康な男女。

▽団員待遇：年額報酬、災害および訓練等の出場手当、活動時のけがなどに対する補償、入院見舞金等、退職報酬金の支給有。

③住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器は、設置から約10年の間隔での交換を推奨しています。

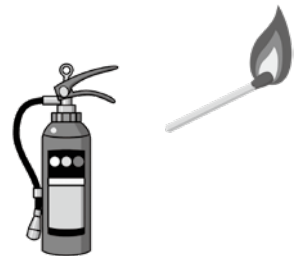
古くなったものは、電子部品の劣化・汚れ・ほこりのつまり等により故障することがあります。

ご自宅で安心・安全な生活を営むために、万が一の事態に備え新しい住宅用火災警報器への交換をお勧めします。

☎①②▽防災危機管理課消防係☎888-1111(279)

③▽阿見消防署 ☎887-0119

▽火災情報案内 ☎0297-64-0119



お知らせ 『いばらき就職・転職フェア（つくば会場）』

日時 11月11日（土）午後1時30分～4時
場所 イーアスつくば2階イーアスホール
（つくば市研究学園5-19）
対象 15歳～おおむね40歳前半の求職者、令和6年3月卒業予定の学生
企業 18社程度
参加料 無料
申込方法 不要
☎ NPO法人雇用人材協会 **☎** 029-300-1738



お知らせ 『あみ大好き就職・転職フェア2023』開催

あみ大好き就職・転職フェア2023（説明会・面接会）を下記のとおり開催します。

若者や女性、シニア、UIターンによる町外からの参加等、町内企業への就職を希望される人でしたらどなたでもご参加いただけますので、積極的にご参加ください。

期日 11月14日（火）
時間 午後1時20分～4時（受付：1時～3時）
場所 総合保健福祉会館
対象

- ▽令和6年3月大学・短大・専修学校等卒業予定者および第二新卒者（おおむね3年以内の既卒者） ※履歴書・事前申込不要
- ▽令和6年3月高等学校卒業予定者および保護者・高等学校関係者 ※事前に学校の進路指導担当教諭に参加希望を伝えてください
- ▽一般求職者 ※履歴書・事前申込不要

参加料 無料
参加企業 町内に本社または事業所がある企業・自衛隊等28社を予定（シニア歓迎の企業もあります）
その他 詳細は下記ホームページをご覧ください
☎ 商工観光課 **☎** 888-1111（712）



お知らせ 『いばらき県南若者サポートステーション』就労相談

就職に悩む若者の相談を受け付けます（相談無料）。
期日 11月1日（水）
時間 午後1時～5時 ※つくば本部（常設）月～金 午前10時～午後4時
場所 かすみ公民館1階会議室
対象 15歳から49歳の無業の方およびその家族
申込方法 電話・ファクシミリ・メールのいずれかで、相談日の3日前まで（要予約）
☎ いばらき県南若者サポートステーション（厚生労働省委託事業）
☎ 029-893-3380 **☎** 029-893-3381
✉ info@saposute-tsukuba.jp

募 議会報告会開催

阿見町議会では、阿見町議会基本条例に基づき、開かれた議会を目指した議会報告会を開催します。

議会の活動状況などを町民の皆さまにお伝えするほか、皆さまとの意見交換会を行います。

参加にあたっては、下記により事前にお申込みください。

※申込み締め切り後、席に余裕があるときは、当日参加ができます。

期日 11月12日（日）
時間 午後1時30分～4時
場所 阿見町役場 3階301会議室
内容 議会活動の報告会、意見交換会
申込方法 10月30日（月）までに、氏名と電話番号を電話または電子メールで議会事務局に申し込む
☎ 議会事務局 **☎** 888-1111（331）
✉ gikajimukyoku-ofc@town.ami.lg.jp

お知らせ 町シルバー人材センター 入会説明会開催

期日 11月7日（火）
時間 午前9時30分から1時間程度（5分前までに集合・要事前予約）
場所 町シルバー人材センター（総合保健福祉会館別館）
対象 同センターの趣旨に賛同し、健康で働く意欲のある町内在住の60歳以上の人（入会承認制）
※特に施設清掃、草取りなどを希望される女性、および草刈り、植木の手入れを希望される人、歓迎
☎ （公社）町シルバー人材センター
☎ 888-2036



開館時間

火～金曜日 / 午前9時～午後7時
※土・日・祝日は午後5時まで

問い合わせ ☎ 887-6331

お知らせ

▼11月の特別選書展示

【一般向けテーマ】

もう一度見つめなおしたい
日々の仕事

【児童向けテーマ】

生活を支える仕事 彩る仕事

▼場所: 1階特別選書コーナー



勤労感謝

▼映像資料上映会

▼11月11日(土)【児童向け】

勇気の花がひらくとき やなせたかしと
アンパンマンの物語 (47分)

▼11月26日(日)【一般向け】

家康、江戸を建てる (145分)

※開始時間はいずれも午後2時から、場所は2階
視聴覚室です

11月の図書館休館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●…休館日、16日は館内整理のため休館

▼赤ちゃんタイム

▼期日: 11月7・14・21・28日の火曜日

▼時間: 午前10時～正午

▼場所: 児童書架コーナー

▼読み聞かせ

(実施団体: おはなしポシェットの会)

▼期日: 11月7・14・21・28日の火曜日

▼時間: 午前10時30分から

▼場所: 町立図書館1階お話コーナー

▼期日: 11月9日(木)

▼時間: 午前10時30分から

▼場所: 本郷ふれあいセンター

学校図書館司書からの推薦図書

(阿見第一小学校: 川上美由紀司書推薦の三冊)

『どんぐりむらのいちねんかん』

なかやみわ・作/学研教育出版

どんぐり村の1年間が1か月ごとに描かれています。月毎の暮らしや行事、季節の移り変わりを綺麗なイラストを見ながら楽しんで知ることができます。季節の移ろいが判りづらくなっている今、お勧めの一冊です。

『世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ』

くさばよしみ・編集/中川学・絵/汐文社

2012年の国連持続可能な開発会議で、ウルグアイ・ムヒカ大統領の発言に大きな拍手があったと報道されました。給料の大半を貧しい人々に寄付し、農場で暮らす大統領が語った「見直すべき」事とは? 「もっとも大切な宝」とは? 考えさせられる一冊です。

『ごはんのにおい』

中川ひろたか・著/岡本よしろう・絵/おむすび舎

皆さんはご存じでしょうか? お米の個人年間消費量は昭和37年に118kgだったものが、令和2年に半分以下の50.8kgまで減っているそうです。学校給食でもご飯が推進されるなどの活動がはじまっています。お米にまつわる色々な知識を、分かりやすい言葉で伝えてくれる絵本です。

※図書館に所蔵がない本もあります



本郷ふれあいセンター

かすみ公民館

と

絵本の

読み聞かせ会

と

このたび、絵本の読み聞かせ会を
本郷ふれあいセンターと
かすみ公民館でも

下記のとおり実施することになりました。
いずれも午前10時30分からボランティア団体
おはなしポシェットの会のご協力を頂いて絵本の
読み聞かせを実施します。ぜひ、ご参加ください。

本郷ふれあいセンター

かすみ公民館

▼場所: 1階和室

▼場所: 1階会議室

(毎月第2木曜日)

(毎月第4木曜日)

▼期日: 11月9日、

▼期日:

12月14日、1月11日、

1月25日、2月22日

2月8日、3月14日

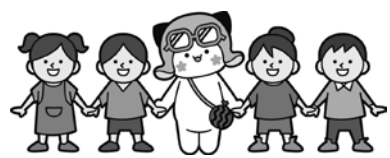
▼時間はいずれも午前10時30分から

▼かすみ公民館の11月23日(木)は祝日のためお休みです。

▼事前の申し込みは必要ありません



子育てを応援します



地域子育て支援センターや児童館では、親子で楽しめる「広場」「サークル」や、さまざまなイベントを行っています。各施設の詳しい内容は、下記をご覧ください。状況により、下記の予定が変更になることがあります。

町地域子育て支援センター ☎891-2772 ※土・日・祝日を除く午前9時～午後4時

[ホームページ](#)

■子育て広場（すくすく広場）に来てみませんか？ 事前申し込み不要

近所に友だちがいない、赤ちゃんを連れて遊びにいくところがないと悩んでいる皆さん！お気軽にお問い合わせください。



対象	曜日	11月の実施日	利用時間
12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の方	月	6日・13日・20日※・27日	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時
1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の方	火	7日※・14日・21日・28日	
1歳6か月以上のお子さんと保護者	金	10日・17日・24日	

※11月7日(火)の午前は歯科講座になります ※11月20日(月)の午前は健康講座になります

▼場所: ▼町地域子育て支援センター(月) ▼総合保健福祉会館『さわやかセンター』プレイルーム(火・金)

■幼児食講座

- ▼期日: 11月15日(水)
- ▼時間: 午前10時～11時(受付: 午前9時45分)
- ▼場所: 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
- ▼内容: 講師によるデモンストレーション
- ▼講師: 福岡 康子氏(栄養士)
- ▼定員: 10人程度 ※託児あり
- ▼対象: 1歳以上のお子さんの保護者
- ▼申込方法: 10月30日(月)午前9時から電話で町地域子育て支援センターに申し込む

■ベビーマッサージ講習会

- ▼期日: 11月29日(水)
- ▼時間: 午前10時～11時(受付: 午前9時45分)
- ▼場所: 総合保健福祉会館「さわやかセンター」(和室)
- ▼講師: 河本 由紀子氏
- ▼定員: 親子10組程度
- ▼対象: 首が座った12か月位までのお子さんと保護者
- ▼持参品: バスタオル
- ▼申込方法: 11月13日(月)午前9時から電話で町地域子育て支援センターに申し込む

あゆみ保育園地域子育て支援センター ☎888-3681 ※土・日・祝日を除く午前10時～午後3時

■『ぴよんぴよんくらぶ』であそびましょう！ 事前に電話で上記に申し込む

対象	内容	曜日	11月の実施日	利用時間
未就園のお子さんと保護者	保育園で遊ぼう	火	7日・14日	午前10時30分～11時30分
	フラワーアレンジメント教室「クリスマスリース」		21日	
	ハロウィンパーティー		28日	
	ぴよんぴよんタイム	木	2日・9日	
	作って遊ぼう「ハロウィン製作」		16日	
	英会話教室		30日	

▼11月の予約開始は、10月13日(金)午前10時からになります。 ▼持ち物: タオル(汗拭き用)・帽子・水分補給できるもの
▼11月21日(火)フラワーアレンジメント教室: 当日、材料費として500円を徴収します。

二区児童館 ☎843-3282 ※平日、第2・4土曜日の午前9時～午後5時

■『育児サークル』～児童館に遊びに来てみませんか？～ 事前申し込み不要

児童館では、未就園の乳幼児と保護者を対象に、『育児サークル』を行っています。11月は、「スタンプあそび」や「落ち葉あそび」などを行う予定です。詳しくは児童館にお問い合わせください。

対象	曜日	11月の実施日	開始時間
“ねんね”から“よちよちあんよ”までのお子さんと保護者	水	1日・8日・15日・22日・29日	午前10時30分
未就園のお子さんと保護者	月	6日・13日・20日・27日	
	火	7日・14日・21日・28日	
	金	10日・24日	

▼持ち物: 帽子・おむつ替えシート・水分補給できるもの・赤ちゃん“ねんね用”バスタオル類

休日開庁 午前9時～正午

11月5日・12日・19日・26日

上記の日曜日、午前9時から正午まで、役場で次の業務を行います(月～金曜日の通常業務とは異なります)。また、選挙やシステムメンテナンスなどが行われる日は、休日開庁を実施しません。事前に電話などで確認をお願いします。

●町民課業務

住民票の写し・戸籍の証明書・戸籍の附票・身分証明書・印鑑登録証明書の発行と交付、パスポートの受け取り、印鑑の登録・廃止、戸籍の届書受付、埋火葬許可

※転入・転出・転居等の住民異動業務は取り扱えません。マイナンバーカード交付は事前予約者のみ

問い合わせ 役場町民課 ☎888-1111 (122)

●税金などの納付受付業務

①町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ②保育料 ③上下水道料金

※①以外の納付で納期限内の納付書がないときは、月～金曜日(役場開庁日)の午前8時30分～午後5時15分の間下記担当課にご相談ください

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ①収納課(146)

②子ども家庭課(117) ③上下水道課 ☎889-5151

証明書交付

電話で予約、土・日・祝日受け取り

下記証明書は、電話予約により土・日・祝日に受け取ることができます(町民課の証明書交付については休日開庁実施時間を除く)。

町民課 ▼住民票の写し ▼印鑑登録証明書

税務課 ▼町県民税課税証明書(所得証明書)

▼町県民税非課税証明書

▼固定資産課税台帳記載事項証明書

▼所有資産証明書

収納課 ▼納税証明書(一般・軽自動車)

申込期日 月～金曜日(役場開庁日)

申込時間 午前8時30分～午後5時

申込方法 電話で下記に申し込む(証明書手数料の金額・持参品等を確認ください)

交付場所 役場1階北口 時間外受付窓口

交付時間 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ▼町民課(122)

▼税務課(151) ▼収納課(146)

役場開庁時間(土・日・祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※休日開庁あり(上記参照)

次回『広報あみ』は10月27日(金)

『お知らせ版』は11月10日(金)発行

11月 健康カレンダー

乳幼児集団健康診査・こども健康相談・教室 場所:総合保健福祉会館(さわやかセンター)

日	健康診査・相談・教室	受付時間・対象など
2(木)	4か月児健診	該当者に通知します
9(木)	1歳6か月児健診	
14(火)	2歳6か月児歯科健診	該当者に通知します
16(木)	3歳6か月児健診	該当者に通知します
28(火)	こども健康相談	午前9:30～11:00(要予約)
		午後1:30～2:30(要予約)

●こども健康相談は、身体計測・育児相談・栄養相談・歯の相談(午後のみ)を実施しています

稲敷医師会休日診療当番医輪番制 受付時間:午前9:00～午後4:00

日	休日当番医	場所	電話番号
3(金・祝)	阿見第一クリニック	中郷2-30-6	☎029-887-3511
5(日)	おおつき眼科	本郷1-2-3	☎029-843-7272
12(日)	なるしま内科医院	本郷1-22-1	☎029-869-4820
19(日)	まつばらウィメンズクリニック	本郷1-16-2	☎029-830-5151
23(木・祝)	あべ整形外科	中央6-20-1	☎029-875-5303
26(日)	つじ耳鼻咽喉科クリニック	うずら野4-27-5	☎029-801-3387

●休日当番医は変更することがあります。あらかじめ電話でご確認ください

●休日・夜間診療の問い合わせ 阿見消防署 ☎029-887-0119

稲敷地域小児救急輪番制(小児科医師による救急医療が受けられます)

曜日	医療機関	受付時間	場所	電話番号
月	東京医科大学 茨城医療センター		中央3-20-1	☎029-887-1161
火				
水	つくばセントラル病院	午後6:00～9:00	牛久市	☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院		龍ヶ崎市	☎0297-63-7111
金	東京医科大学 茨城医療センター		中央3-20-1	☎029-887-1161
土	牛久愛和総合病院	午後2:00～5:00	牛久市	☎029-873-3111
日	東京医科大学 茨城医療センター	午前9:00～正午	中央3-20-1	☎029-887-1161
	龍ヶ崎済生会病院	正午～午後3:00	龍ヶ崎市	☎0297-63-7111

●受診前に各医療機関にご連絡ください

●11月3日(金・祝)と11月23日(木・祝)の受付時間は午前9時～正午となります

●上記以外の時間は、土浦協同病院(☎029-830-3711)へお電話のうえ、受診してください

県救急医療情報システム(24時間お医者さんを探すことができます)

おとな救急電話相談(#7119)	☎050-5445-2856
子ども救急電話相談(#8000)	
救急医療情報システム	ホームページ: https://www.qq.pref.ibaraki.jp/ 携帯サイト: https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/