

# 夏休み学習コーナー を開設します！

夏休み期間中、小・中・高校生の学習の場として、町内各公民館・ふれあいセンターのロビーの一部を開放いたします。  
 ※施設の運営状況等により、変更または中止となる場合があります。

## 期間

7月21日(金)～8月31日(木)

※月曜日・祝日(8月11日(金))は休館日

## 時間

- ・小学生 午前10時～午後5時
- ・中学生 午前9時～午後5時
- ・高校生以上 午前9時～午後7時

## 場所

- ・中央公民館・君原公民館・かすみ公民館
- ・本郷ふれあいセンター・舟島ふれあいセンター
- ・吉原交流センター・実穀ふれあいセンター

## 問合せ

中央公民館(☎888-2526)、君原公民館(☎889-1363)、かすみ公民館(☎888-8111)、本郷ふれあいセンター(☎830-5100)、舟島ふれあいセンター(☎840-2761)、吉原交流センター(☎889-0277)、実穀ふれあいセンター(☎886-5225)



中央公民館



舟島ふれあいセンター



実穀ふれあいセンター

各種ツールで情報発信中！

広報あみ



町ホームページ



あみメール



Twitter



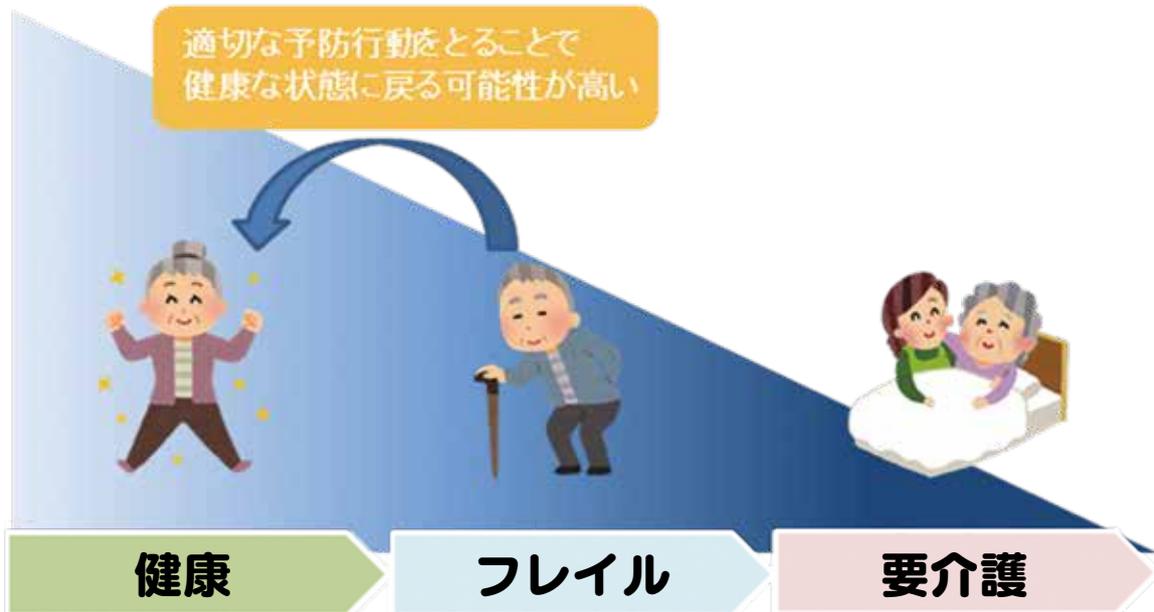
YouTube



# 健康長寿のために「フレイル予防」

## 『フレイル』をご存じですか？

加齢にともない、筋力や心身の機能が衰えた状態を「フレイル（虚弱）」といいます。健康な状態から介護が必要な状態へ移行する段階で、要介護につながる危険があります。「歳のせい」と思われがちなフレイルですが、少しでも早く気づいて行動することでもとに戻る可能性があると言われてしています。



あなたは  
大丈夫？

フレイルセルフチェックをしてみましょう

半年で（意図せず）体重が  
2kg以上減った



疲れやすくなった



筋力（握力）  
が低下した



軽い体操や運動  
をする習慣がない



歩くのが遅くなった



1~2つ

当てはまったら

フレイル  
予備群

3つ以上

当てはまったら

フレイル

講座の詳細は  
次のページで  
ご確認ください

どのようなことに  
気がつけたらいいの？



講座に参加  
してみよう！

～健康に長生き STOPフレイル～

あなたのからだ

健康チェックしてみませんか？

日時

8月25日(金) 午後1時から

場所

総合保健福祉会館(さわやかセンター)

対象者

65歳以上の町民(定員30人)



開催内容	午後1時～1時40分	【開場・受付】身長・握力測定・フレイルチェック
	午後1時40分～2時	【講演】「フレイルってなに？予防方法を知ろう」 講師：茨城県立医療大学付属病院 リハビリテーション科 医師 岸本 浩氏 ・日本リハビリテーション医学会専門医 ・日本リハビリテーション栄養学会リハビリテーション 栄養指導士 
	午後2時～2時10分	休憩
	午後2時10分～2時30分	【体操】「イスを使ったフレイル予防体操」 講師：茨城県立医療大学付属病院 理学療法士 ※運動しやすい服装で、飲み物を持参してお越しください 
	午後2時30分から 測定終わり次第解散	【測定】運動能力測定(体重・筋力・バランス測定) ※県立医療大学付属病院の研究の一環で行います 【個別健康相談】希望者(要予約)

【申込期日】8月14日(月) 〆切 (定員になり次第、受付終了)

● 申込方法

下記申込用紙に必要事項を記載し、さわやかセンターに来館または電話で申し込む

● 申込先・問合せ先

〒300-0331 阿見町阿見 4671-1 健康づくり課(総合保健福祉会館『さわやかセンター』内)

☎029-888-2940(土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)

----- 切り取り線 -----

【フレイル予防講座参加申込用紙】

(日程：8月25日さわやかセンター)

氏名： \_\_\_\_\_

生年月日： T・S 年 月 日

☎： \_\_\_\_\_

個別健康相談希望： あり ・ なし \_\_\_\_\_

## 自衛官募集相談員委嘱状交付

5月22日、自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました。山本登さん、沼尻昇さん、藤田香寿さんの3人の相談員は、自衛隊茨城地方協力本部とともに自衛官募集の環境づくり・情報提供等を行います。日本の平和を守り、世界に貢献する自衛隊の役割は大変重要です。相談員活動にご理解とご協力をお願いします。

## 行政相談委員退任に伴い、総務大臣感謝状が贈呈されました

5月30日、町の行政相談委員として、8年の長きに渡り行政相談活動に貢献いただきました栗原繁樹委員(写真中央)に対し、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

新たな行政相談委員として、飯塚勝委員(再任)と湯原和子委員(新任)の新体制で、令和5年度の行政相談を実施していきます。毎月実施していますので、お気軽にご利用ください。



### 次回の行政相談は

日時 8月3日(木) 午前10時～午後3時  
場所 役場3階305会議室  
☎総務課 ☎888-1111

## インフォメーション

### お知らせ

#### 『土浦・阿見都市計画地区計画変更(原案)』について

#### ●『土浦・阿見都市計画地区計画変更(原案)の説明会』開催

阿見吉原地区における地区計画の変更(原案)の作成にあたり、説明会を下記のとおり開催します。

日時 ①7月28日(金) 午後7時  
②7月29日(土) 午前10時  
※2日間とも説明内容は同じです

場所 吉原交流センター1階多目的室  
内容 土浦・阿見都市計画地区計画変更(案)について

#### ●土浦・阿見都市計画地区計画変更(原案)の縦覧

阿見吉原地区における地区計画の変更(原案)の作成にあたり、『町地区計画等の案の作成手続きに関する条例』第2条に基づき、標記縦覧を右記のとおり行います。この計画(原案)に意見のある人は、縦覧期間満了の翌日から1週間を経過するまでに意見書を提出することができます。

期間 8月3日(木)～16日(水)  
※土・日・祝日を除く

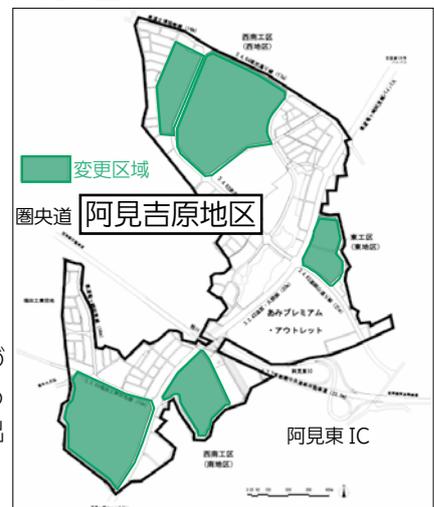
時間 午前8時30分～午後5時15分  
場所 役場2階 都市計画課窓口  
内容 種類：地区計画

#### 意見書提出先

〒300-0392 阿見町中央1-1-1 役場都市計画課  
阿見町長 千葉 繁 あて(都市計画課扱い)

☎都市計画課 計画係 ☎888-1111 (231・234)

#### 対象区域



## おわびと訂正

広報あみ7月号通常版(6月23日発行)に掲載した、26ページ下段『助成制度』の記載は誤りです。記載の補助金は、いずれも終了しております。お詫びして訂正します。

☎都市計画課 開発指導係 ☎888-1111 (232)

## お知らせ 阿見町職員採用試験を実施します (令和5年10月1日採用予定)

令和5年10月1日採用予定の町職員を募集します。

申込受付は7月26日(水)正午までです。詳細は町ホームページでご確認ください。

なお、令和6年4月1日採用職員に係る試験については、8月ごろ案内する予定です。

☎ 人事課人事研修第一係・第二係  
☎ 888-1111 (213)



## お知らせ 『いばらき県南若者サポートステーション』 就労相談

就職に悩む若者の相談を受け付けます(相談無料)。

期日 8月2日(水)

時間 午後1時～5時

※つくば本部(常設)月～金 午前10時～午後4時

場所 かすみ公民館2階会議室

対象 15歳～49歳の無業の方およびその家族

申込方法 電話・ファクシミリ・メールのいずれかで、相談日の3日前までに申し込む(要予約)。

☎ いばらき県南若者サポートステーション(厚生労働省委託事業)  
☎ 029-893-3380 ☎ 029-893-3381  
✉ info@saposute-tsukuba.jp

## お知らせ 退職金のこと ちょっと考えてみませんか？

「中退共」の退職金制度なら、

- ① 国の掛金助成を受けられます
- ② 掛金は全額非課税
- ③ 外部積立型だから、管理がカンタン！
- ④ 人材の定着につながります

パートさんのための特例掛金月額もご用意

(中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。)

※他の退職金・企業年金制度等との資産移管も可能です。

☎ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
☎ 03-6907-1234

## お知らせ 町シルバー人材センター 入会説明会開催

### ●入会説明会開催

期日 8月1日(火)

時間 午前9時30分から1時間程度  
(5分前までに集合・要事前予約)

場所 町シルバー人材センター  
(総合保健福祉会館別館)

対象 同センターの趣旨に賛同し、健康で働く意欲のある町内在住の60歳以上の人(入会承認制)

※特に施設清掃、草取りなどを希望される女性、および草刈り、植木の手入れを希望される人、歓迎

☎ (公社)町シルバー人材センター  
☎ 888-2036

## お知らせ 一般(指名)競争入札(第1回追加受付) 参加資格申請の受付

令和5・6年度の阿見町一般(指名)競争入札(第1回追加受付)参加資格申請を次の要領で受付します。※水道事務所・給食センター分についても、管財課で一括受付します。

受付期間 8月17日(木)～31日(木)  
※土・日を除く

提出方法 原則郵送のみ受付。  
持参の場合申請書の受領のみになり、書類の確認は行いません。なお、受付票は後日返送になります。申込の際は下記にご確認ください

- 注意事項
- ▶8月31日(木)までの消印有効(持参の場合も同日まで)
  - ▶『競争入札参加資格申請書在中』と表書きする
  - ▶受付票返送のため返信用封筒(定型:84円切手添付)を同封する  
※持参の場合も必須
  - ▶申請書類等 町ホームページ(下記二次元コード)に掲載している『令和5・6年度阿見町一般(指名)競争入札参加資格審査申請書提出要領(第1回追加受付)』を必ず参照し提出してください



申請有効期間

10月1日(日)～令和7年3月31日(月)

☎ 管財課 契約検査係 ☎ 888-1111 (262・715)



# 募

## 令和5年度茨城県警察官採用試験（第2回）のご案内

第1次試験日 9月17日（日）【一般】教養試験【職務経験】基礎能力検査（SPI）論（作）文試験  
受付期間 8月10日（木）午後5時まで  
試験場 水戸、つくば、取手の3地区から選択  
申込方法 スマートフォン、パソコン、タブレット端末利用でのインターネット申込み  
受験資格 **▽受験年齢制限が33歳未満から35歳未満に引き上げられています**

<b>男女警察官 A</b> 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学（短期大学を除く）を卒業した人もしくは令和6年3月31日までに卒業見込みの人、または、人事委員会がこれと同等と認める人	<b>男女警察官 B</b> 昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、左記警察官 A（一般）の受験資格（学歴区分）に該当しない人
--	---

**▽試験区分が、男女警察官 AB とともに職務経験枠が新設されました**

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、警察官 AB の受験資格に該当し、かつ、民間企業、団体、国・地方公共団体等における職務経験を5年以上有する人

※ 詳細な試験および受験資格区分については、ホームページ等をご確認いただくか牛久警察署までお問い合わせください。

採用予定年月日 令和6年4月1日

問い合わせ先および  
試験関係情報

- 茨城県警察本部警務部警務課採用係  
☎ 029-301-0110 (2634) ファクシミリ 0120-314-058  
🌐 [http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc\\_site/index.html](http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/index.html)
- 茨城県牛久警察署警務課 ☎ 029-871-0110 (代)



# 募

## 県立水戸産業技術専門学院総合実務科（令和5年度後期生入学選考）

訓練期間 10月3日（火）～令和6年3月21日（木）【6か月】  
授業料 無料（作用服代等は別途実費負担）  
訓練内容 OA実技、販売、清掃実技、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習、面接指導の就職支援  
募集人数 10人  
応募資格 軽度の知的障害のある方  
（療育手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方）  
応募期間 8月21日（月）まで  
入学選考日 9月1日（金）  
選考会場 水戸産業技術専門学院（水府町校舎）  
応募先 最寄りのハローワーク  
その他 ※「受講指示者」には、雇用保険または訓練手当が支給されます。  
※見学も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

☎ 県立水戸産業技術専門学院総合実務科（水戸市水府町 864-4）☎ 029-300-5221

### 「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」にご協力ください

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。

一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見をお聞かせください。ご協力をよろしくお願いいたします。

● 回答フォーム URL

<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

● 実施期間：8月31日（木）まで（予定）

● お答えいただいた内容は、個人が特定できないように取りまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

回答フォーム→



☎ 内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（防災計画担当）付 ☎ 03-3501-6996

## お知らせ 土浦地方家族会の開催（土浦会場）

精神障害者を家族にもつ人たちが、お互いに悩みや心配事を語り合う会を開催します。家族同士の交流を通して、お互いに励まし合い、支えあうことを目的としています。ぜひご参加ください。（参加無料・申込不要）

期日 8月19日（土）  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 土浦市立四中地区公民館（土浦市国分町11-5）  
対象 精神に障害がある人の家族と当事者  
内容 悩み相談、意見交換

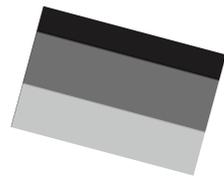
☎ 事務局：渡辺 ☎ 070-2835-0775

## 募 世界の文化紹介【ドイツ】

期日 8月12日（土）  
時間 午前10時～正午  
場所 本郷ふれあいセンター 多目的ホール  
講師 来田 エッサー 聡子さん  
（ドイツ在住 阿見町出身）  
内容 「自分らしくいられる国・ドイツ」をテーマにお話しいたします。

募集人員 80人  
参加費 ▼阿見町国際交流協会会員：無料  
▼非会員：200円

☎ 阿見町国際交流協会事務局  
月～金曜日の午前9時～午後4時  
☎ 888-1111 (292)  
✉ aiea-ami@atlas.plala.or.jp



7/  
29(土)

## 事前登録不要 参加無料

令和5年度  
日本肝臓学会肝がん撲滅運動  
肝がん撲滅茨城の会  
市民公開講座  
テーマ：元気な肝臓のために知っておくこと

時間 午後1時30分より  
会場 東京医科大学茨城医療センター  
医療福祉研究センター1階 多目的ホール  
※現地開催のみ

☎ 東京医科大学茨城医療センター  
総務課 担当：若松  
☎ 029-887-1161



## 募 第3回 明治安田生命 大人の塗り絵コンクール

認知症の発症を防ぐには、生活習慣病の予防と脳の活性化が大切です。脳を活性化するには新しい体験をすることが有効ですが、絵を描くことは認知症の発症予防効果が高いことがわかっています。絵を描くことが難しい方でも塗り絵ならもう少し手軽にそれに近い体験をすることができます。ぜひこの機会に体験ください。

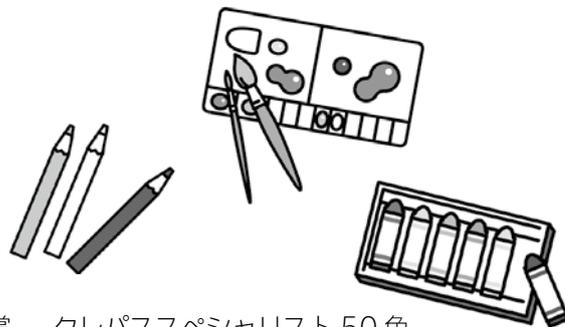
応募期間 8月31日（木）まで  
対象年齢 30歳以上  
応募作品 本コンクール専用「大人の塗り絵」  
10種類から選択し、1点のみ応募可  
描画素材 自由（色鉛筆、絵の具等）  
表彰基準 塗り絵をいかに楽しめたか  
表彰 2,000点（▼金賞5点▼銀賞10点  
▼銅賞15点▼佳作70点 その他特別賞）

賞品 ▼金賞 プチカラー96色セット ▼銀賞 クレパススペシャリスト50色  
▼銅賞 クレパス太巻50色 ▼佳作 クーピーペンシル60色（缶入）  
▼特別賞 クレパス太巻24色

応募方法 町内公民館、ふれあいセンター、図書館、総合保健福祉会館（さわやかセンター）、まほろばにコンクール専用「大人の塗り絵」をご用意していますので、受付にお声かけください。

※町は明治安田生命保険相互会社と「健康増進に関する連携協定」を締結しており、当コンクールを後援しています。

☎ 健康づくり課 ☎ 029-888-2940



## お知らせ 子育て世帯生活支援特別給付金の支給について

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯の生活支援を行うため「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

**支給対象者** (次の①～③のいずれかにあてはまる方)

- ① 児童を養育する父母等であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入の方
- ② ひとり親世帯で公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③ ひとり親世帯で家計急変により、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方



**対象児童** 平成17年4月2日(障害児の場合、平成15年4月2日)から令和6年2月29日に出生した児童

**支給額** 対象児童一人につき50,000円

**申請期間** 令和6年2月29日(木)まで

**申請方法** 申請書(添付書類含む)を窓口もしくは郵送にて提出  
申請書は子ども家庭課、もしくは町ホームページからダウンロードできます。



**その他** 「令和4年度中に実施した前回給付金の支給対象者」および「令和5年3月分の児童扶養手当受給者」であり、すでにこの給付金を申請不要で受給されている方(令和5年5月下旬支給済)については、二重で受け取ることはできません。

**申込先・問合せ** 子ども家庭課 ☎ 888-1111 (118)

**問合せ先** 子ども家庭庁コールセンター 月～金曜日の午前9時～午後6時 ☎ 0120-400-903

## 募 親子すこやか宿泊研修事業

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる標記事業の参加者を募集しています。

**日時** 9月30日(土)午後2時～10月1日(日)午後1時

**場所** 水戸市少年自然の家(水戸市全隈町80-1)  
※現地集合・現地解散となります  
※遅刻・早退はできません

**対象** 県内在住の母子家庭の母と子  
(子の年齢:年長児～中学2年生)

**募集人数** 50人  
(定員を超えた場合は、抽選とします)

**参加料** 1世帯1,000円

**申込期間** 8月18日(金)まで

**申込方法** 電話で下記に申し込む

**問** (社)県母子寡婦福祉連合会  
☎ 029-221-7505

## お知らせ 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場夜間飛行訓練

**期日** 8月22日(火)・23日(水)・24日(木)

**時間** 日没から約3時間以内(各機2時間基準)

**問** 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課  
☎ 029-842-1211 (3420)

## ～食中毒に注意しましょう～

### ①よく手を洗いましょう

食中毒予防の基本は手洗いです。石鹸を使ってしっかり手を洗いましょう。指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しの多い箇所は特に注意が必要です。



### ②調理した食品はすぐに食べましょう

作った料理を室温で長時間放置すると、食中毒の原因となる微生物が増殖します。温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べましょう。調理後すぐに食べない場合は、冷蔵庫に入れましょう。

### ③お肉は十分に火を通したものを食べましょう

生や加熱不十分な肉料理は危険です。肉の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。また、生の肉を触った箸やトングで、調味品を触らないようにしましょう。

### ④有毒植物による自然毒に注意

有毒植物を食べて食中毒になる事例が確認されています。有毒植物には、スイセンの球根を玉ねぎと誤認するなど、野菜や食用植物と非常に似たものがあります。食用と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない、食べない、売らない、人にあげない」ようにしましょう。



**問**茨城県竜ヶ崎保健所 衛生課 ☎ 0297-62-2163



**開館時間**  
 火～金曜日 / 午前 9 時～午後 7 時  
 ※土・日・祝日は午後 5 時まで  
**問い合わせ ☎ 887-6331**

**お知らせ**

▼8月の特別選書展示

【一般向けテーマ】学校で教えて欲しかったあれこれ  
 【児童向けテーマ】自由研究、お助けします！  
 ▼場所: 1階特別選書コーナー

▼映像資料上映会

▼8月5日(土)【夏休みこども映画会】  
 映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ (64分)  
 ▼8月12日(土)【児童向け】  
 十五少年漂流記 瞳のなかの少年 (68分)  
 ▼8月27日(日)【一般向け】 蝉しぐれ (131分)  
 ※開始時間はいずれも午後2時から、場所は2階視聴覚室です

▼赤ちゃんタイム

▼期日: 8月1・8・15・22・29日の火曜日  
 ▼時間: 午前10時～正午  
 ▼場所: 児童書架コーナー

▼読み聞かせ(実施団体: お話ポシェットの会)

▼8月はお休みです。

**読書クラブからの推薦図書**  
 (読書クラブ: 田村敏衛さん推薦の一冊)

**『あちらにいる鬼』**  
 井上荒野・著 / 朝日新聞出版

著者の父で全身小説家と言われる井上光春と母郁子、そして光春の愛人だった瀬戸内寂聴をモデルに実在の人物3人の特別な関係を描く。  
 人気作家・長内みはるは講演旅行で知り合った作家・白木篤郎と男女の関係になる。一方、篤郎の妻は夫の奔放な女性関係に気付いてすべて承知しながらも決して心を乱さないで夫婦として穏やかな生活を続けている。しかし、みはるにとっては篤郎との関係は「書くこと」を通じてつながるかけがいのないものとなって行く。  
 モデルに書かれた寂聴は「井上光春と私の不倫が始まった時、作者は5歳だった。5歳の娘が将来小説家になる事を信じて疑わなかった亡き父の魂はこの小説の誕生を誰よりも深い喜びをもって迎えたことだろう。作者の母も父に劣らない文学的才能の持ち主だった。作者の未来は一層の輝きに満ちている。「百も千もおめでとう」と絶賛している。

**8月の図書館休館**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●…休館日、17日は館内整理のため休館

**学校図書館司書からの推薦図書**

(本郷小学校: 瀧名初音司書推薦の三冊)

『おたからパン』

真珠まりこ・著 / ひさかたチャイルド  
 「おたからパン」というパン屋さんにお宝がたくさんあるだろうと思ったどろぼうは、お店に忍び込みますが、お店の親方に見つかってしまいます。「たからがほしいならここではたらげばいい。どろぼうなんか、もうやめろ。」と言われ、宝をもらおうと働き続けて…。最後の展開に思わず、くすりと笑ってしまう絵本です。

『すがたをかえる食べものずかん』

石井克枝・監修 / あかね書房  
 最初は同じでも、どのように調理するかで違う形になる食べ物を紹介した図鑑です。大豆を水につけて、煮て蒸して発酵させると、納豆やしょうゆや味噌に。大豆を煎ってひくと、きなこに。こんなに変わってしまうのかと驚いてしまいます。

『トーキングドラム』

佐藤まどか・著 / PHP 研究所  
 放課後子ども教室の高学年生である、万希奈、愛、健太、伸二は、それぞれ自由にすごしていたが、健太が作った楽器を低学年生に馬鹿にされて、あつと言わせてやろうと4人でカッコいい楽器作りを始める。みんなでやり遂げる姿に元気がもらえる青春物語です。

※図書館に所蔵がない本もあります

**図書館サポーター(学校搬送ボランティア)を募集しています**

図書館では、町内小中学校への図書の団体貸出を行っています。この貸出のお手伝いをして本を町内各小中学校に運搬していただくボランティアさんを1名募集しています。  
 活動日は、毎週金曜の午前中。応募要件は、車の運転免許を保有している人です。  
 祝日や夏休み等、学校がお休みの時はボランティアもお休みです。

ご興味のある方は、ぜひ図書館までお問い合わせください。



# 子育てを応援します



地域子育て支援センターや児童館では、親子で楽しめる「広場」「サークル」や、さまざまなイベントを行っています。各施設の詳しい内容は、下記をご覧ください。

**町地域子育て支援センター ☎891-2772** ※土・日・祝日を除く午前9時～午後4時

[ホームページ](#)

## ■子育て広場（すくすく広場）に来てみませんか？ 事前申し込み不要

近所に友だちがいない、赤ちゃんを連れて遊びにいくところがないと悩んでいる皆さん！  
お気軽にお越しください。



対 象	曜日	8月の実施日	利用時間
12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	月	7日・21日・28日	午前10時～11時30分
1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	火	1日※・8日・22日・29日	
1歳6か月以上のお子さんと保護者	金	4日・18日・25日	

※8月1日(火)は栄養講座になります

▼場所：▼町地域子育て支援センター(月) ▼総合保健福祉会館『さわやかセンター』プレイルーム(火・金)

## ■栄養講座

- ▼期日：8月1日(火)
- ▼時間：午前10時～11時30分
- ▼場所：総合保健福祉会館「さわやかセンター」プレイルーム
- ※すくすく広場内で行います。予約はいりません。
- ▼内容：講師による講話と個別相談
- ▼講師：福岡康子氏(栄養士)

## ■おしゃべり広場

- 町外から転入して来られた人を対象とした「おしゃべり広場」を開催します。地域や子育ての情報交換や友だちづくりの場としてご参加ください。妊娠中の人でも大歓迎です。
- ▼期日：8月2日(水)
  - ▼時間：午前10時～11時30分
  - ▼場所：地域子育てセンター
  - ▼対象：未就園のお子さんと保護者
  - ▼定員：親子5組程度
  - ▼申込方法：電話または窓口に直接申し込む

**あゆみ保育園地域子育て支援センター ☎888-3681** ※土・日・祝日を除く午前10時～午後3時

## ■『ぴよんぴよんくらぶ』で遊びましょう！ 事前に電話で上記に申し込む

対 象	内 容	曜日	8月の実施日	利用時間
未就園のお子さんと保護者	保育園で遊ぼう	火	1日・8日・22日・29日	午前10時30分～11時30分
	ぴよんぴよんタイム	木	3日・10日・17日・24日・31日	

▼持ち物：タオル・帽子・水分補給できるもの(親子) ▼8月の予約開始は、7月14日(金)午前10時からになります

**二区児童館 ☎843-3282** ※平日、第2・4土曜日の午前9時～午後5時

## ■『育児サークル』～児童館に遊びに来てみませんか？～ 事前申し込み不要

児童館では、未就園の乳幼児と保護者を対象に、『育児サークル』を行っています。8月は、「虫とりごっこ」や「金魚をつくろう」などを行う予定です。

対 象	曜日	8月の実施日	場 所	開始時間
“ねんね”から“よちよちあんよ”までのお子さんと保護者	水	2日・23日・30日	二区児童館	午前10時30分
未就園のお子さんと保護者	月	21日・28日		
	火	1日・22日・29日		
	金	25日		

▼持ち物：おむつ替えシート・帽子・水分補給できるもの

# 休日開庁 午前9時～正午

8月6日・13日・20日・27日

上記の日曜日、午前9時から正午まで、役場で次の業務を行います（月～金曜日の通常業務とは異なります）。また、選挙やシステムメンテナンスなどが行われる日は、休日開庁を実施しません。事前に電話などで確認をお願いします。

## ●町民課業務

住民票の写し・戸籍の証明書・戸籍の附票・身分証明書・印鑑登録証明書の発行と交付、パスポートの受け取り、印鑑の登録・廃止、戸籍の届書受付、埋火葬許可

※転入・転出・転居等の住民異動業務は取り扱えません。マイナンバーカード交付は事前予約者のみ

問い合わせ 役場町民課 ☎888-1111 (122)

## ●税金などの納付受付業務

①町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ②保育料 ③上下水道料金

※①以外の納付で納期限内の納付書がないときは、月～金曜日（役場開庁日）の午前8時30分～午後5時15分の間に下記担当課にご相談ください

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ①収納課(146)

②子ども家庭課(117) ③上下水道課 ☎889-5151

# 証明書交付

電話で予約、土・日・祝日受け取り

下記証明書は、電話予約により土・日・祝日に受け取ることができます（町民課の証明書交付については休日開庁実施時間を除く）。

町民課 ▼住民票の写し ▼印鑑登録証明書

税務課 ▼町県民税課税証明書（所得証明書）

▼町県民税非課税証明書

▼固定資産課税台帳記載事項証明書

▼所有資産証明書

収納課 ▼納税証明書（一般・軽自動車）

申込期日 月～金曜日（役場開庁日）

申込時間 午前8時30分～午後5時

申込方法 電話で下記に申し込む（証明書手数料の金額・持参品等を確認ください）

交付場所 役場1階北口 時間外受付窓口

交付時間 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ▼町民課(122)

▼税務課(151) ▼収納課(146)

役場開庁時間（土・日・祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※休日開庁あり（上記参照）

次回『広報あみ』は7月28日(金)  
『お知らせ版』は8月4日(金)発行

# 8月

# 健康カレンダー

乳幼児集団健康診査・子ども健康相談・教室 場所：総合保健福祉会館（さわやかセンター）

日	健康診査・相談・教室	受付時間・対象など
3(木)	4か月児健診	該当者に通知します
10(木)	1歳6か月児健診	
18(金)	離乳食教室	4か月児健診通知でご案内します(要予約)
24(木)	2歳6か月児歯科健診	該当者に通知します
29(火)	子ども健康相談	午前9:30～11:00(要予約)
		午後1:30～2:30(要予約)
31(木)	3歳6か月児健診	該当者に通知します

●子ども健康相談は、身体計測・育児相談・栄養相談・歯の相談（午後のみ）を実施しています

稲敷医師会休日診療当番医輪番制 受付時間：午前9:00～午後4:00

日	休日当番医	場所	電話番号
6(日)	阿見第一クリニック	中郷2-30-6	☎029-887-3511
11(金・祝)	おおつき眼科	本郷1-2-3	☎029-843-7272
13(日)	なるしま内科医院	本郷1-22-1	☎029-869-4820
20(日)	まつばらウィメンズクリニック	本郷1-16-2	☎029-830-5151
27(日)	あべ整形外科	中央6-20-1	☎029-875-5303

●休日当番医は変更することがあります。あらかじめ電話でご確認を！

●休日・夜間診療の問い合わせ 阿見消防署 ☎029-887-0119

稲敷地域小児救急輪番制（小児科医師による救急医療が受けられます）

曜日	医療機関	受付時間	場所	電話番号
月	東京医科大学 茨城医療センター		中央3-20-1	☎029-887-1161
火				
水	つくばセントラル病院	午後6:00～9:00	牛久市	☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院		龍ヶ崎市	☎0297-63-7111
金	東京医科大学 茨城医療センター		中央3-20-1	☎029-887-1161
土	牛久愛和総合病院	午後2:00～5:00	牛久市	☎029-873-3111
日	東京医科大学 茨城医療センター	午前9:00～正午	中央3-20-1	☎029-887-1161
	龍ヶ崎済生会病院	正午～午後3:00	龍ヶ崎市	☎0297-63-7111

●受診前に各医療機関にご連絡ください

●8月11日(金・祝)の受付時間は午前9時～正午となります

●上記以外の時間は、土浦協同病院（☎029-830-3711）へお電話のうえ、受診してください

県救急医療情報システム（24時間お医者さんを探すことができます）

おとな救急電話相談(# 7119)	☎050-5445-2856
子ども救急電話相談(# 8000)	
救急医療情報システム	ホームページ: <a href="https://www.qq.pref.ibaraki.jp/">https://www.qq.pref.ibaraki.jp/</a> 携帯サイト: <a href="https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/">https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/</a>



# 二所一関



五月場所結果

七月場所新番付

序口		序二段				三段目				幕下				十両				
西 11	東 10	東 79	東 32	西 23	東 6	東 61	西 56	東 48	西 31	東 20	東 4	東 60	東 19	東 13	西 11	格付出 十枚目	東 3	西 12
藤宗	総勢山	足立	林龍	谷口	阿龍	佐藤	林虎	尼王	麒麟龍	西田	花房	和氣の里	嘉陽	高橋	宮城	大の里	龍王	友風
4 3	4 3	3 4	2 5	3 4	4 3	1 6	5 2	2 5	2 5	2 5	5 2	1 6	2 5	6 1	3 4	6 1	1 7	8 7

序二段				三段目				幕下				十両						
東 91	東 83	西 81	西 65	西 51	西 11	東 76	東 73	西 57	東 50	東 30	東 23	東 44	西 37	西 20	東 20	西 4	東 3	西 9
足立	藤宗	総勢山	林龍	谷口	佐藤	阿龍	尼王	麒麟龍	西田	林虎	和氣の里	花房	嘉陽	宮城	龍王	高橋	大の里	友風

## 友風・連敗スタートから執念の勝ち越し！

十両復帰 2 場所目の友風、初日から 4 連敗スタートと苦しい出だしとなった。そこから徐々に星を盛り返し、千秋楽には熱戦の末に勝ち越しを決めた。気持ちを切らさず、粘り強い精神力は二所ノ関部屋一番である。やはり 15 日間を戦う関取には、この精神力が一番大事なことだと身をもって教えてくれた場所になった。関取までもう一歩で跳ね返された幕下勢にはぜひ学んでほしいところである。



## 阿龍・新三段目昇進

阿龍が入門 2 年で新三段目に昇進を決めた。高校までアメフトに勤しんだ相撲未経験者。相撲経験のある同年代・同期生より少し遅れたが嬉しい昇進となった。未経験ながら身体能力などポテンシャルは親方衆を唸らせるほど。勢いに乗って番付を駆け上がり、未経験者の星になってもらいたい。



## 大の里・デビュー場所 6 勝 1 敗

幕下 10 枚目格付出でデビューした大の里。周囲の注目を集めた初日デビュー戦でまさかの黒星。その後は緊張もほぐれたようで、順調に勝ち進み 6 勝とした。翌場所は十両を賭けた戦いとなるが、地力で考えれば妥当に決めてくれるであろう。見据える先はもっと高いので、普段通りに基礎鍛錬に励んで臨んでもらいたいと師匠の熱い指導は続く。



## 高橋・安定の 6 勝、十両目前へ

幕下 13 枚目まで番付を上げた高橋も 6 勝。翌場所は十両が狙える上位まで番付を上げる。昨年の五月場所にデビュー以来、1 年で驚異のスピードである。海洋高校 - 日体大と大の里の一年先輩。大の里に負けたくないという気持ちが土俵でも現れている。場所後には 2 人同時昇進になることが楽しみ。

## 二所ノ関親方の総評コーナー！

五月場所は 19 人中 8 人が勝ち越し、自己最高位で迎えた力士が多く、初日から前半戦にかけては特に苦戦を強いられました。力の差を感じ、実力を再度蓄えなければと身をもって感じた力士もいるでしょう。良い経験として壁を超える力を身に付けてほしいです。そんな中、大の里と高橋が 6 勝。いよいよ来場所は十両チャンス場所になります。ここまでくれば精神力の勝負でもあり、必ず掴むんだという強い気持ちを持って名古屋に乗り込めるかがポイントです。6 月は充実した稽古が出来ています。熱い名古屋では土俵だけではなく、普段の体調管理から全てが勝負です。名古屋の皆さんにも、地元の皆さんにも喜んでもらえるような相撲を取ってほしいと思います。

## 中村親方の！注目力士コーナー！

七月場所注目していただきたい力士は高橋です。福島県須賀川市出身ですが、中学から新潟県糸魚川市にある能生中学へと相撲留学し、海洋高校、日体大と進学。中、高、大では目立った存在ではありませんでしたし、大きなタイトルもありませんでした。それでも腐らず地道に努力を重ね、右四つ寄りの形を磨いてきました。五月場所では幕下 13 枚目で 6 勝し、七月場所は関取を狙える位置まで番付が上がる事が予想されます。番付が上がってきても自分の形になる相撲が増えてきました。是非高橋に注目してください。