

# 「第99回霞ヶ浦清掃大作戦」を行いました！！



## 主な内容

行政区に加入しましょう ... 3

「阿見町政策実現プラン」  
の進捗状況を公表します! ... 4

犬の登録と狂犬病予防注射 ... 6

阿見町の子ども食堂 ... 7

国民健康保険(国保)加入の皆さまへ  
ご自身の健康を守るため 年に一度は健康チェックを!  
『特定健康診査』を受けましょう! ... 8

## 今月の表紙

3月5日、「第99回霞ヶ浦清掃大作戦」を、霞ヶ浦湖岸で行いました。

この清掃活動は、霞ヶ浦・北浦流域21市町村で構成する霞ヶ浦問題協議会の提唱により昭和49年から、例年3月第1日曜日に実施しています。

コロナ禍が始まって以来、3年ぶりの開催となる今年は、町行政区や町内企業、霞ヶ浦高等学校等、多くのボランティア(総計300人)の皆さまにご協力いただき、可燃物・不燃物2.4tと、その他粗大ごみ(冷蔵庫・テレビ)を回収することができました。

ご協力ありがとうございました。



## 人口と世帯

総人口 49,743人 (+ 9)  
男性 24,849人 (- 5)  
女性 24,894人 (+ 14)  
世帯数 21,463世帯 (+ 9)

3月1日現在、常住人口ベース  
※( )内は前月比、総務課調べ

## 町ホームページ 情報発信中!

町公式ホームページにおいて町の情報を発信しています。



## 防災行政無線 フリーダイヤル

防災行政無線で放送された内容は、下記フリーダイヤルの電話番号から確認することができます(通話料は無料です)。

**☎0120-131-813**

## あみメール登録 お願いします

スマートフォン等で

**t-ami@sg-m.jp**まで空メールを送信していただくか、右記二次元コードを読み取り、専用サイトから登録してください。



## Twitter YouTube 情報発信中!

町公式YouTubeチャンネル、町公式Twitterにおいても町の情報を発信しています。

▼Twitter



▼YouTube



# 行政区に加入しましょう



町民活動課 ☎888-1111 (272)

## ●『行政区』とは

行政区（自治会・町内会）は、「住民の手による快適で明るく住みよいまちづくり」を目指して、その地域にお住まいの皆さんの手により自主的に運営される地縁に基づく組織です。他市町村等では自治会・町内会などの呼び方としてしているところもありますが、組織としてのあり方や考え方はそれらと同じものであり、町ではこのような組織を「行政区」と呼んでいます。

行政区は、地域生活での困りごとや心配ごとの解決、また災害などの不測の事態に対応する際にも、町民の皆さんの身近なよりどころとなる大切な組織です。趣旨や活動内容をご理解の上、ぜひ行政区に加入しましょう。

転入・転居された人へは、手続きの際に窓口でお住まいになる地域の区長の連絡先をお伝えしています。加入手続きの際は、お住まいの地域の区長へご連絡をお願いします。区長が分からない場合は、町民活動課までご連絡ください。地域でのふれあいの輪をひろげ、お互いに助け合いながら住みよい地域をつくっていきましょう。



## ●主な活動（行政区によって異なります）

### ■住民相互のつながりのための活動

- ▼地区内の各種団体との連絡調整、相互支援
- ▼行政区の広報紙の発行
- ▼掲示板の設置（情報提供）
- ▼集会施設（公会堂・集落センター等）の維持管理

### ■健康・福祉推進のための活動

- ▼敬老会の開催
- ▼一人暮らしの高齢者や高齢者世帯への見守り支援
- ▼シルバークラブへの支援・連携
- ▼各種募金活動への協力

### ■教育・スポーツ・文化を育むための活動

- ▼夏祭り等の実施、まい・あみ・まつりへの参加
- ▼趣味・レクリエーション等活動の企画

### ■安全・安心な地域のための活動

- ▼自警団の組織、防犯パトロールの実施
- ▼自主防災組織との連携（自主防災訓練の実施、防災資機材整備）
- ▼子どもの見守り活動

### ■美しい環境づくりのための活動

- ▼クリーン作戦等清掃活動、資源物回収の促進・啓発
- ▼ごみ集積所の設置、維持管理
- ▼花壇づくり
- ▼道路、公園管理の支援（里親制度への登録）



●公会堂を整備しました（追原）



●地域一体となって防災訓練をしています



●大事なお知らせを回覧板でまわしています

# 「阿見町政策実現プラン」

の進捗状況を公表します！

政策企画課 ☎888-1111 (216)

## ■ 「阿見町政策実現プラン」とは

町長の第2期政策公約を実現するための具体的な事業内容と、その達成・進捗状況等を、町民の皆さまに分かりやすくお知らせしていくために、「政策実現プラン」として取りまとめ、定期的に更新しながら公表するものです。

## ■ 政策実現プランの構成と期間

「未来に責任を持てる魅力あるまちづくり」を実現するための12項目60の政策公約に、全ての公約に深く関わる「SDGsの推進」を上位に置いた構成です。期間は町長2期目の任期となる令和4年度から令和7年度までです。

## ■ 全体像と現時点での進捗状況



## ■ 政策実現への想い

全国的に人口減少が加速する中であって、当町の人口は、本年1月に49,776人と、過去最高に達しました。私が1期目の就任直後から力を入れてきた、18歳までの医療費完全無料化をはじめとした子育て支援施策の充実が、良好な住宅地の供給と結び付き、特に若い世代の移住先として選ばれる結果につながっております。

市制施行の要件となる人口5万人が目前に迫る中、その実現に向け、さらに力強く市制を敷くにふさわしい行政力を身に着けていく必要がございます。

政策公約の目標達成に向け、町民の皆さまの声を力に、「阿見町に住んでいて良かった」と感じていただけるよう、全力で取り組んでまいります。

令和5年3月

阿見町長 千葉 繁

# 政策公約一覧

**新規** 今回新たに実施する事業 **拡充** これまで実施してきた取り組みを、さらに拡張・充実させる事業

項目	公約名	達成率	項目	公約名	達成率	
広聴広報	0.SDGsの推進 <b>新規</b>	35%	健康	31. 総合保健福祉会館さわやかセンターの再整備 <b>拡充</b>	達成済み	
	1. 町長と語る会の推進 <b>拡充</b>	24%		32. 新型コロナワクチン接種の完結 <b>新規</b>	達成済み	
	2. 町民協議会の開催 <b>拡充</b>	20%		33. 健康づくり事業の推進 <b>拡充</b>	30%	
	3. 二所ノ関部屋との連携 <b>拡充</b>	25%	福祉	34. 子ども食堂の拡充 <b>拡充</b>	49%	
	4. プロモーション事業の拡充 <b>拡充</b>	10%		35. 移動販売の拡充 <b>拡充</b>	30%	
5. あみメールの登録促進 <b>拡充</b>	23%	36. 児童虐待の根絶 <b>新規</b>		達成済み		
財政IT化	6. 基金積立での推進 <b>新規</b>	30%		37. 単身高齢者宅へのエアコン整備補助金の創設 <b>新規</b>	達成済み	
	7. ふるさと納税の拡充 <b>拡充</b>	76%		38. 障がい者の就労拡充 <b>拡充</b>	20%	
	8. 地域予算の拡充 <b>拡充</b>	20%		39. シルバー世代の就労拡充 <b>拡充</b>	10%	
	9. DXの推進 <b>新規</b>	60%		40. 単身高齢者のゴミ出し支援 <b>新規</b>	12%	
	10. テレワークの推進 <b>拡充</b>	30%		産業	41. 特産品の開発と6次産業化 <b>拡充</b>	23%
子育て	11. 子育て支援総合センターの建設 <b>新規</b>	20%			42. 廃校の利活用 <b>新規</b>	29%
	12. 第3子からの誕生祝い金(20万円) <b>新規</b>	達成済み			43. 牛久・阿見IC周辺開発促進 <b>新規</b>	25%
	13. 子育て支援アプリの導入 <b>新規</b>	30%	44. 公共交通の整備促進 <b>拡充</b>		50%	
	14. 待機児童ゼロ <b>拡充</b>	達成済み	45. 町内企業と町民の就活支援 <b>拡充</b>		10%	
	15. 放課後児童クラブの拡充 <b>拡充</b>	20%	46. 移住・定住の促進 <b>拡充</b>		20%	
人材育成	16. 高校生会の新設 <b>新規</b>	30%	観光	47. 観光協会の法人化 <b>新規</b>	5%	
	17. あみ未来塾の創設 <b>新規</b>	25%		48. 観光事業の推進 <b>拡充</b>	20%	
	18. 人材育成基金の有効活用 <b>拡充</b>	30%		49. 農業体験事業の促進 <b>拡充</b>	10%	
学校教育	19. 中学校新入生へのお祝い事業 <b>新規</b>	達成済み	環境	50. 温室効果ガス排出量の削減 <b>拡充</b>	27%	
	20. 中学校1校へエレベーターの設置 <b>新規</b>	20%		51. ゴミの減量化 <b>拡充</b>	5%	
	21. 通学区域の再検討	達成済み		52. 食品ロスへの取組み強化 <b>拡充</b>	20%	
	22. 英語教育の推進 <b>新規</b>	10%		53. ふれあいの森の再整備 <b>新規</b>	20%	
	23. 読書意欲の向上 <b>拡充</b>	25%		54. 環境学習の推進 <b>拡充</b>	30%	
	24. 給食費第2子以上の無料化 <b>拡充</b>	5%		安心安全	55. 自主防災組織の拡充 <b>拡充</b>	16%
	25. いじめ・不登校の根絶 <b>拡充</b>	5%	56. 県外自治体との災害協定の締結 <b>拡充</b>		30%	
	26. 小学校教室等のLED化 <b>新規</b>	20%	57. 土砂災害区域指定の促進 <b>拡充</b>		30%	
	27. 教職員の働き方改革推進 <b>拡充</b>	0%	58. 消防団員の確保と待遇改善 <b>拡充</b>		60%	
文化	28. 町史の編纂 <b>拡充</b>	8%	59. 災害対策用資機材等の整備拡充 <b>拡充</b>		63%	
	29. 戦跡の保全 <b>新規</b>	10%	60. 防犯カメラ設置の推進 <b>拡充</b>		50%	
	30. 伝統芸能の継承 <b>新規</b>	10%				

各公約の達成基準、事業進捗グラフ、取組状況と今後の展開については、町ホームページ「政策実現プラン」でご案内しています。右の二次元コードからご覧ください。



# 犬の登録と 狂犬病予防注射



生活環境課 ☎888-1111 (252)

## 犬の登録

犬を取得した日(子犬の場合は生後90日を経過した日)から30日以内に、町に登録を申請してください。登録が済むと鑑札が交付されますので、犬の首輪等に付けておいてください。

登録は、生活環境課窓口のほか、狂犬病予防注射(集合注射)時や町内の動物病院での受診時にも行えます。

※飼い主の氏名・住所・犬の所在地・所有者・犬の死亡等の変更があった際は手続きが必要です。生活環境課へお越しください

## 狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬には、狂犬病予防法により、毎年一度の『狂犬病予防注射』が義務付けられています。犬の所有者は、飼い犬に必ず狂犬病予防注射を受けさせてください(違反した場合は罰則があります)。注射が済むと注射済票が交付されますので、犬の首輪等に付けておいてください。町外の動物病院で予防注射を受けた場合は注射済証明書が交付されますので、生活環境課窓口にて持参して注射済票の交付を受けてください。



▲鑑札と注射済票

## 狂犬病予防注射(集合注射)を実施します

▼持参品 ▼登録済の犬 ①料金:1頭 3,400円(注射料 3,000円・注射済票交付手数料 400円) ②飼い主に郵送されたはがき『犬の登録・狂犬病予防注射済票交付申請書』(必要事項記入)

▼新規登録の犬料金:1頭 5,400円(登録手数料 2,000円・注射料 3,000円・注射済票交付手数料 400円)

4月8日(土)		4月15日(土) つづき	
南平台一 舟島ふれあいセンター	9時00分～9時20分	大砂 大砂区民館	午前 10時40分～10時50分
南平台二 舟島ふれあいセンター	9時20分～9時30分	下小池 下小池田園都市センター	午前 11時00分～11時10分
南平台三 舟島ふれあいセンター	9時30分～9時50分	上小池 上小池公会堂	午前 11時20分～11時30分
上島津 上島津農村集落センター	午前 10時00分～10時10分	実穀 実穀農村集落センター	午後 1時10分～1時20分
下・南島津 下島津新農村集落センター	午前 10時20分～10時30分	中根 中根区公会堂	午後 1時30分～1時40分
追原 追原公民館	10時40分～10時50分	下本郷 JA水郷つくば本郷低温倉庫	午後 1時50分～2時00分
石川 石川農村集落センター	11時00分～11時10分	4月16日(日)	
君島 君島構造改善センター	11時20分～11時30分	新町・廻戸 廻戸公会堂	午前 9時00分～9時10分
上条 上条構造改善センター	1時10分～1時20分	大室 大室集荷所	午前 9時20分～9時30分
埜 埜公会堂	午後 1時30分～1時40分	レイクサイドタウン レイクサイドタウン公会堂	午前 9時40分～9時50分
飯倉 飯倉公会堂	午後 1時50分～2時00分	掛馬 掛馬新農村集落センター	午前 10時00分～10時10分
飯倉二 飯倉二区公民館	午後 2時10分～2時20分	竹来 竹来区公民館	午前 10時20分～10時30分
大形 大形農村集落センター	午後 2時30分～2時40分	北若栗 北公会堂	午前 10時40分～10時50分
4月9日(日)		宿・西方 若栗宿区公民館	午前 11時00分～11時30分
寺子 寺子区公会堂	9時00分～9時10分	鈴木 鈴木区公会堂	午後 1時10分～1時30分
筑見 筑見区自治会館	9時20分～9時40分	三区上・下 三区公会堂	午後 1時40分～1時50分
上本郷 本郷小学校駐車場	9時50分～10時10分	一区北・上郷 上郷公会堂	午後 2時00分～2時20分
一区 本郷ふれあいセンター	午前 10時20分～10時30分	一区南 一区南公会堂	午後 2時30分～2時40分
シンワ 本郷ふれあいセンター	午前 10時30分～10時50分	4月22日(土)	
本郷 本郷ふれあいセンター	10時50分～11時00分	中郷西 西郷新農村集落センター	午前 9時00分～9時10分
住吉 住吉公民館	11時10分～11時20分	阿見台・西郷 西郷新農村集落センター	午前 9時10分～9時20分
二区南 うずら出張所	午後 1時10分～1時40分	中郷東・露台宮ノ下 第一公園	午前 9時30分～9時50分
二区北 うずら出張所	午後 1時40分～2時00分	立ノ越 立ノ越公会堂	午前 10時00分～10時10分
※阿見町役場	午後 2時20分～3時00分	青宿 青宿公会堂	午前 10時20分～10時40分
4月15日(土)		岡崎 岡崎公民館	午前 10時50分～11時10分
上長 上長公会堂	9時00分～9時10分	曙東・南 曙集会所	午前 11時20分～11時40分
福田 福田農村集落センター	午前 9時20分～9時30分	富士団地 富士団地中央公園	午後 1時10分～1時30分
下吉原 下吉原公民館	午前 9時40分～9時50分	白鷺団地 しらさぎ会館	午後 1時40分～2時00分
新山 新山新農村集落センター	10時00分～10時10分	中央東・西・南・北 阿見町役場	午後 2時10分～3時00分
上・中吉原 中吉原公会堂	10時20分～10時30分		

▼新型コロナウイルス感染症の状況により変更になることがあります、ご了承ください

▼最寄りの会場日程でご都合がつかない場合は、※の日程などご都合のつく会場をご利用いただくか、動物病院で接種していただきますようお願いいたします

# 阿見町の 子ども食堂



社会福祉課 ☎888-1111 (163)

「子ども食堂」は、子どもの孤食を減らすとともに、子どもが安心できる地域の居場所づくりを目的として、子どもやその同伴する保護者等に対して無料または低額で食事の提供等を行う社会活動のことです。阿見町では以下の団体が活動しています。

## ホープあみ子ども食堂

子ども達の身体と心の健康の維持や居場所作りを目的としています。現在は、カレーライスと、季節の野菜を使ったお弁当をお渡ししています。

- **開催日時** 毎月第1土曜日 午前11時30分～午後1時30分（なくなり次第終了）  
毎月第3土曜日 午後3時00分～午後4時30分（なくなり次第終了）
- **場所** 本郷ふれあいセンター2階 阿見町本郷1丁目11-1
- **連絡** ホープあみ ☎090-1556-0101(難波)
- **参加費** 無料
- **対象** お子さん（親も可）

## 子ども食堂 なないろキッチン

誰でも集える憩いの場所です。一緒にゆったりと食事をした後、近況報告や悩みの相談など自由におしゃべりしてくつろぎませんか。

- **開催日時** 毎月第4土曜日 午前11時～午後1時（予約制）
- **場所** 交流サロン・レプラコーン若栗 阿見町若栗1299-18
- **連絡** ボランティアグループなないろ ☎090-8817-4807(渡辺)
- **参加費** 無料
- **対象** 子ども（親も可）・学生・1人暮らし高齢者

## 子ども食堂 クローバー

人と人の出会いは、四つ葉のクローバーを見つけるよりも幸運な奇跡です。そんな思いから団体名を名付けました。今はお弁当での食事提供です。

- **開催日時** 毎月第2日曜日 午後3時30分～午後4時（予約制）  
（8月はお休みです。また、時期によって時間が変更になる場合があります。）
- **場所** 吉原交流センター 阿見町吉原614
- **連絡** ☎080-6531-4650（事務局）
- **参加費** 無料
- **対象** お子さんと保護者

## 子ども食堂 フレッシュAMI

食は生きる力です。子ども達にお腹いっぱい美味しいごはんを食べてもらいたい。ベテランお母さんたちが心を込めてお弁当を作ります。

- **開催日時** 毎月第3土曜日 午後3時～午後4時30分（なくなり次第終了）
- **場所** かすみ公民館 1階 阿見町阿見2083-2
- **連絡** ☎090-9822-5527（亀村）
- **参加費** 無料
- **対象** 親子（高校生まで）

## 国民健康保険（国保）加入の皆さまへ

ご自身の健康を守るため 年に一度は健康チェックを！

# 『特定健康診査』を受けましょう！

国保年金課 ☎888-1111

町国保では、40～74歳までの被保険者の皆さんの生活習慣病予防のため、『特定健康診査（特定健診）』を実施しています。ご自身の健康管理のためにも健診は毎年継続して受けましょう。

**国民健康保険に加入している特定健康診査対象者には、国保年金課から3月下旬に受診券を送付します**

**特定健診は次のうちいずれか1つの方法で年度内に1回受診してください**

### ■ 集団健診（総合健診）・・・詳しくは特定健診受診券に同封の案内をご覧ください

- ▼ 総合保健福祉会館・地区公民館を会場に行う集団健診（総合健診）です。事前に申し込みが必要です
- ▼ 特定健診受診券に同封されている申込用紙でお申し込みください

### ■ 医療機関健診・・・詳しくは下記「特定健診の『医療機関健診』について」

- ▼ 町国保が指定する医療機関でご自身の希望日に受診ができます

### ■ 人間ドック・脳ドック・・・詳しくは9ページ

- ▼ 町国保が指定する検診機関でご自身の希望日に受診ができます

## 特定健診の内容

対象	検査内容	自己負担額
40歳（令和6年3月31日までに40歳に到達する人）～74歳の国保加入者	▼ 基本項目：問診・身体計測・血圧測定・血液検査（脂質・肝機能・血糖）・尿検査 ▼ 詳細項目：心電図検査・貧血検査・眼底検査・血清クレアチニン検査	▼ 集団健診（総合健診） 1,300円 ▼ 医療機関健診 1,300円 ▼ 人間・脳ドック 検査費用から助成額（人間ドック23,000円・脳ドック30,000円）を控除した額（特定健診以外の検査項目を含む）

※検査項目・ドック検査費用は医療機関によって異なります。詳細は国保年金課へお問い合わせください

## 特定健診の『医療機関健診』について

### ■ 受診できる医療機関（町と契約している医療機関）

町内の医療機関のみを抜粋しています。このほか、町外の医療機関もありますのでお問い合わせください。

医療機関	住所	電話番号
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	中央3-20-1	887-4563
あみ小林クリニック	若栗1765-1	888-2200
阿見第一クリニック	中郷2-30-6	887-3511
印南クリニック	荒川本郷1329-1	834-2222
なるしま内科医院	本郷1-22-1	869-4820
あみ東クリニック	吉原2672-10	889-8870
脳と心のクリニック	南平台1-32-1	819-4047

※令和5年2月1日現在

### ■ 受診方法

受診医療機関に直接申し込みをしてください。受診の際には、『保険証』と『特定健康診査受診券』が必要です。

※年度内に町の集団健診（総合健診）または人間（脳）ドックを受診される人は受診できません

### ■ 受診可能期間

4月1日～令和6年3月31日



# 人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています

国保年金課 ☎888-1111

**国** 保年金課では、被保険者のみなさんの健康を守り生活習慣病などを予防するために、人間ドック・脳ドックを受ける人に受診費用の一部を助成しています。

## ■助成条件

▼町の国民健康保険被保険者で、次の①と②の両方を満たす人

①助成申請時に前年度までの国民健康保険税の未納がない世帯に属する人

②助成申請時に満30歳以上（脳ドックは満40歳以上）の人

▼町の後期高齢者医療の被保険者で、助成申請時に前年度までの後期高齢者医療保険料の未納がない人

※助成は、人間ドック・脳ドックのいずれかに限り、年度内1人1回に限り、脳ドックの助成を受けた人は対象になりません

※現在治療中・妊娠中の人は、医師に相談のうえ、お申し込みください

※人間（脳）ドックを受診する人は、町の集団健診において特定健診・後期高齢者

健診を受診できません。町の集団健診において特定健診・後期高齢者健診を受診すると、人間（脳）ドックの助成が受けられなくなりますのでご注意ください。なお、ドックに含まれていない検査は、町の集団健診などで受診できます

## ■助成額

●人間ドック：23000円  
●脳ドック：30000円

## ■申込方法

▼申込期間：3月27日～令和6年2月29日（土・日・祝日および年末年始を除く）

▼申込方法：実施検診機関に予約後、受診日までに、本人が保険証を持参のうえ、直接国保年金課または出張所に出張所に申し込む（随時受付。同一世帯の場合は代理申請可。電話申し込み不可）。決定後『助成決定通知書』を交付（うずら出張所で申請の場合は後日郵送）

▼受診可能期間：4月1日～令和6年3月31日まで。希望日での受診が可能（検診機関の予約状況による）

## ■実施検診機関

町で指定している検診機関です。

指定検診機関	住所	電話番号
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	阿見町中央 3-20-1	887-4563
筑波メディカルセンターつくば総合健診センター	つくば市天久保 1-2	856-3500
牛久愛和総合病院総合健診センター	牛久市猪子町 896	873-4334
セントラル総合クリニック健診センター	牛久市上柏田 4-58-1	874-7985
土浦協同病院予防医療センター※	土浦市おおつ野 4-1-1	846-3731
龍ヶ崎済生会総合健診センター	龍ヶ崎市中里 1-1	0297-63-7178
鳥越クリニック脳ドックセンター	牛久市文化町 223-5	874-8823
神立病院健診センター	土浦市神立中央 5-11-2	896-6123
筑波学園病院健診センター	つくば市上横場 2573-1	836-1983
日立製作所土浦診療健診センター※	土浦市神立東 2-27-8	831-5838
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	つくば市天久保 2-1-1	853-4205
国立病院機構霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津 2-7-14	822-5050
筑波胃腸病院※	つくば市高見原 1-2-39	869-8666

●受診期間は4月1日から令和6年3月31日までとなります  
※申込期間は3月27日から令和6年2月29日までとなります  
(土・日・祝日および年末年始を除く)

※日立製作所土浦診療健診センターおよび筑波胃腸病院では、人間ドックのみの助成となります。また、土浦協同病院予防医療センターでの脳ドック助成は、人間ドック検査項目を全て受けた上で、脳ドックを受けた場合に限り対象となります。詳細は国保年金課へお問い合わせください

# < 集団健診 >

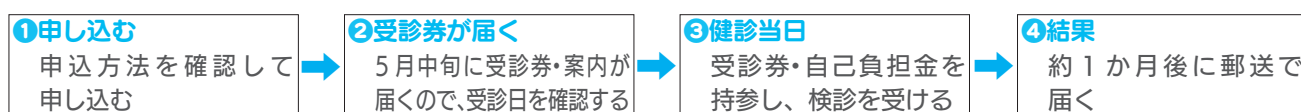
## 『子宮けいがん検診』『乳がん検診』 『骨粗しょう症検診』『大腸がん検診』



健康づくり課(総合保健福祉会館『さわやかセンター』内) ☎888-2940

町では、11 ページ記載の日程で子宮けいがん・乳がん・骨粗しょう症・大腸がん検診の集団健診を行います。この機会に検診を受け、健康管理に役立てましょう！ また、病院での検診を希望される人は 12 ページをご覧ください。

### 集団健診の流れ



### 対象年齢・自己負担額 ※対象年齢は令和6年3月31日時点での年齢

検診名	検査内容	対象年齢	自己負担額
子宮けいがん検診	子宮けい部細胞診	20歳以上	1,000円
乳がん検診*	乳房超音波検査	30~39歳	900円
	乳房マンモグラフィ検査(2方向)	40~48歳の偶数年齢	1,400円
	乳房マンモグラフィ検査(1方向)	50歳以上の偶数年齢	900円
骨粗しょう症検診	超音波でかかとの骨密度を測定	25~65歳(男女ともに可)	700円
大腸がん検診	免疫便潜血検査(検便2日分)	40歳以上(男女ともに可)	300円

\*乳がん検診について、40~56歳の偶数年齢は、乳房超音波検査の併用も可能(+900円)

### 申込期間・申込方法

#### 申込期間

**4月14日(金)まで(必着)**

※申し込み日時が希望者多数の場合、**ご連絡せずに別日のご案内をさせていただきます**のでご了承ください(先着順ではありません) 平日の受診が難しい人は、医療機関健診をお勧めします(12ページ参照)

※お申し込みが定員を上回った場合は、抽選となります(抽選結果は通知します)

#### 申込方法

- 11ページの集団健診申込用紙に必要事項を記入し、①②いずれかの方法でお申し込みください  
① 健康づくり課(総合保健福祉会館『さわやかセンター』)窓口で申し込む  
② はがきまたは封筒により下記へ郵送する
- インターネットで申し込む(下記 URL または二次元コードからアクセスしてお申し込みください)

※電話やファクシミリによる申し込みはできません

#### 申込先

- 〒300-0331 阿見町阿見 4671-1 健康づくり課(総合保健福祉会館『さわやかセンター』内)
- [https://s-kantan.jp/town-ami-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=39052](https://s-kantan.jp/town-ami-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=39052)



申込用二次元コード▲

## 日時・場所

検診項目により実施日時が異なりますので、下表にてご確認の上、お申し込みください。

※子宮:子宮けいがん検診、超音波:乳房超音波検査、マンモ:乳房マンモグラフィ検査、骨粗:骨粗しょう症検診、大腸:大腸がん検診

※乳がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診のみの人は、原則<午前>の日程で受診してください

期日	検診項目/受付時間		場 所	
	<午前> 10時～10時30分	<午後> 0時30分～1時20分		
6月	11日 日	超音波・マンモ・大腸	子宮・超音波・マンモ・大腸	総合保健福祉会館 『さわやかセンター』
	14日 水	超音波・マンモ・大腸	子宮・超音波・マンモ・大腸	
	15日 木	超音波・マンモ・骨粗・大腸	子宮・超音波・マンモ・骨粗・大腸	
	16日 金	超音波・マンモ・大腸	子宮・超音波・マンモ・大腸	本郷ふれあいセンター
	25日 日	超音波・マンモ・骨粗・大腸	子宮・超音波・マンモ・骨粗・大腸	総合保健福祉会館 『さわやかセンター』
	26日 月	超音波・マンモ・大腸	子宮・超音波・マンモ・大腸	
	27日 火	超音波・マンモ・骨粗・大腸	子宮・超音波・マンモ・骨粗・大腸	かすみ公民館
	30日 金		子宮・大腸	総合保健福祉会館 『さわやかセンター』
7月	3日 月	超音波・マンモ・骨粗・大腸	子宮・超音波・マンモ・骨粗・大腸	
	4日 火	超音波・マンモ・骨粗・大腸	子宮・超音波・マンモ・骨粗・大腸	本郷ふれあいセンター

※次に該当する人はご注意ください

【全検診共通】▽痛みやしこり、不正出血等の自覚症状のある人は検診ではなく医療機関で診察を受けてください

▽医療機関で治療中または経過観察中の人は、ご希望の検診項目を検診として受ける必要があるか主治医にご相談ください

【子宮けいがん検診】▽妊娠中の人は妊婦健診内で実施するため重複して受けられません

▽子宮けいがん検診を初めて受ける人は医療機関健診で受診してください

【乳がん検診】▽妊娠中の人、授乳中の人、豊胸手術を受けている人、カテーテルやペースメーカーを挿入している人は検診を受診できない場合がありますので、お問い合わせください

## 集団健診申込用紙(コピーしてご使用ください)

■ 集団健診申込用紙		4月14日(金) 締切 ※先着順ではありません			
氏名		生年 月 日	大正・昭和・平成 年 月 日 ( 歳)		
電話番号	※連絡の取れる番号をご記入ください	住所	阿見町		
希望する 検診	(希望する検診に○をつけてください) ※対象年齢は令和6年3月31日時点での年齢				
	子宮けいがん 検診 (20歳以上)	乳がん検診(いずれか1つ)		骨粗しょう症 検診 (25～65歳)	大腸がん 検診 (40歳以上)
	超音波のみ (30～39歳)	超音波+ マンモグラフィ (40～56歳偶数)	マンモグラフィのみ (40歳以上偶数)		
希望 日時	(実施日時をご確認のうえ、希望日時をご記入ください)				
	・希望なし				
	・希望あり				
	第1希望日: 月 日 (午前・午後)				
	第2希望日: 月 日 (午前・午後)				
	※子宮けいがん検診は午後の実施となります				

病院・健診センターで個人で受ける

# 『医療機関健診』

をご利用ください

健康づくり課(総合保健福祉会館『さわやかセンター』内) ☎888-2940

## 医療機関健診の流れ



## 医療機関健診 ※対象年齢は令和6年3月31日時点での年齢

検診名	検査内容等	対象年齢	自己負担額
成人健康づくり健診	問診・身体計測(腹囲測定を含む)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)	20～39歳	1,500円
胃がん検診	胃レントゲン検査(バリウム検査)	40歳以上	3,100円
大腸がん検診	免疫便潜血検査(検便2日分)		300円
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40～64歳	500円
結核検診	胸部レントゲン検査 ※肺がん検診を含む	65歳以上	無料
喀痰検査 <small>かくたん</small>	喀痰細胞診 ※対象:胸部レントゲン検査を受診する人のうち、「喫煙年数×1日の本数」が600以上の人	40歳以上の該当者	1,100円
前立腺がん検診 <small>せん</small>	血液検査 ※対象:男性のみ	50歳以上	1,100円
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	血液検査 ※対象:過去に町の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	40歳以上の該当者	1,100円
腹部超音波検診	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の超音波検査	40歳以上	2,400円
骨粗しょう症検診	レントゲンで手のひらの骨密度を測定	25～65歳	900円

## 子宮けいがん・乳がん検診 ※対象年齢は令和6年3月31日時点での年齢

検診名	検査内容等	対象年齢	自己負担額
子宮けいがん検診	子宮けい部細胞診 ※医師の判断で体部細胞診可(追加料金:+1,200円)	20歳以上	2,200円
乳がん検診 ※40～56歳の偶数年齢は、乳房超音波検査の併用も可能(追加料金:+1300円)	乳房超音波検査	30～39歳	1,300円
	乳房マンモグラフィ検査(2方向)	40～48歳の偶数年齢	1,800円
	乳房マンモグラフィ検査(1方向)	50歳以上の偶数年齢	1,300円

<町の集団健診の日程や申込方法についてのご案内>

総合健診については広報あみ4月号お知らせ版、腹部超音波検診については広報あみ6月号お知らせ版と広報あみ7月号にそれぞれ掲載予定です。

## 申込方法・申込期間・注意事項

「受診券」が交付されますので、下記①②いずれかの方法でお申し込みください。

※電話やファクシミリによる申し込みはできません

- ①健康づくり課（総合保健福祉会館『さわやかセンター』）窓口に来館して申し込む  
※その場で受診券が交付されます（うずら出張所でも、子宮けいがん検診のみお申し込みでき、後日郵送されます）
- ②インターネットから申し込む（詳しくは下記 URL または二次元コードから町ホームページへアクセスしてご確認ください。後日、受診券が郵送されます）

### ▼医療機関健診



<https://www.town.ami.lg.jp/0000001103.html>

### ▼子宮けいがん・乳がん検診



<https://www.town.ami.lg.jp/0000001104.html>

## 注意事項

- ▼今年度すでに人間ドックや脳ドックを受診した人・受診予定の人、町の集団健診を受診予定の人は申し込みできません ※ドックや集団健診で受診しない項目は、お申し込みできます
- ▼**集団健診とは自己負担額が異なります**のでご注意ください
- ▼痛みなどの自覚症状がある人は、検診ではなく、医療機関で診察をお受けください
- ▼医療機関で治療中・経過観察中の人は、ご希望の検診を受診する必要があるか主治医にご確認ください
- ▼次に該当する人は、町が実施する健診は無料になります。申込時に手帳等の証明できるものをご提示ください
  - ▼身体障害者手帳に記載されている身体上の障害の程度が1級または2級の人
  - ▼精神障害者保健福祉手帳で法律施行令第6条第3項に規定する障害等級1級の人
  - ▼療育手帳に記載されている障害の程度が㊤またはAの人
  - ▼生活保護受給者

## 受診できる医療機関・受診券有効期間

### 受診できる医療機関

- ▼医療機関健診：霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（東京医科大学茨城医療センター敷地内）
- ▼子宮けいがん検診・乳がん検診：近隣の医療機関で受診できます。詳しくは、町ホームページをご覧ください

### 申込期間

4月1日（土）～令和6年2月29日（木）まで（窓口での申請は4月3日（月）から開始します）

### 受診券有効期間

受診券発行日から3か月間 ※最終受診日は令和6年3月31日（日）までです

## がんの早期発見には、定期的に検診を受けることが最善の方法です。

がん検診を受ける人は、必ずお読みください

- がん検診を受けることでがんによる死亡リスクが減少します
- がん検診で「要精密検査」になった場合は、その後必ず精密検査を受けてください
- 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのにそのがんを見つけれない場合もあります
- がん検診は町と各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は各関係機関で共有されます

# 予科練平和記念館だより

予科練平和記念館ホームページ <https://www.yokaren-heiwa.jp/>

予科練平和記念館 ☎891-3344 開館時間：月曜日を除く午前9時～午後5時

## 予科練平和記念館の収蔵品紹介（予科練習生卒業アルバムより）①

予科練平和記念館では、これまで多くの人からご寄贈をいただいております。当館にて収集したものも含め、収蔵資料は約2万点になります。今年度は当館の収蔵資料の中から何点かを紹介していきます。はじめに紹介するのは乙種第7期飛行予科練習生の卒業アルバム「雛鷺の頃」です。このアルバムには乙種第7期飛行予科練習生の入隊から卒業までの写真が収められており、乙種第7期飛行予科練習生について詳しく知ることができます。

今月号では、『海軍飛行豫科練習生 第一巻』を参考に、乙種第7期飛行予科練習生の入隊から終戦までの軌跡を紹介します。

乙種第7期飛行予科練習生は昭和11年（1936）6月1日に207人が横須賀海軍航空隊に入隊しました（このころはまだ土浦海軍航空隊はありませんでした）。彼らが入隊した時期は、日中戦争勃発の前年であり、また、ロンドン海軍軍縮会議から脱退したころでした。さらに、国内では陸軍の青年将校らによるクーデター「二・二六事件」が発生したころでもありました。

加えて、予科練習生制度も大きな改正が行われ、昭和12年（1937）には新たに「甲種」が誕生しました。

そのような時期に入隊した乙種第7期飛行予科練習生たちは厳しい訓練の日々を送り、昭和13年（1938）8月15日、204人が卒業、飛行練習生教程（飛練）に進みました。

飛練は霞ヶ浦海軍航空隊や横須賀海軍航空隊等にて行われ、昭和14年（1939）3月末に終了、7月初旬まで実用機教程（実際に使用する機体による訓練）を行い、実施部隊に配属して実戦に参加して行きました。

日中戦争にて実戦経験を積んでいき、太平洋戦争開戦時には高度な技量を持つ搭乗員として、真珠湾攻撃やマレー沖海戦などに参加しました。その後もベテラン搭乗員として航空戦を行って行きましたが、その分戦死される人も多く、終戦までに約8割にあたる167人が戦死されました。

以上が乙種第7期飛行予科練習生の軌跡になります。次回からはアルバムの内容を基に、彼らが予科練時代にどのような日々を過ごしていたのかを紹介します。



## 学芸員のつぶやき

現在、予科練平和記念館では企画展「新収蔵品展」を行っています。普段では見ることができない資料を見ることができますので、ぜひご覧ください。

当館の最新の情報は予科練平和記念館ホームページや公式Twitter、Facebook等でお知らせします。

▼ホームページ：<https://www.yokaren-heiwa.jp/>

▼公式Twitter：[twitter.com/yokarenpmm](https://twitter.com/yokarenpmm)

▼公式Facebook：[facebook.com/profile.php?id=100052365353925](https://facebook.com/profile.php?id=100052365353925)

## 牛久警察署・牛久地区交通安全協会より 交通安全横断幕が寄贈されました

道路を横断する歩行者を守るため、牛久警察署の来栖署長（写真左）および牛久地区交通安全協会の宮本会長（写真右）より、交通安全を呼びかける横断幕が寄贈されました。横断幕は、茨城県警が力を入れる交通安全対策「その手で合図！止まってくれてありがとう大作戦」を広めることを目的に作成されました。横断幕は一定期間各学校に掲示し、啓発活動に努めます。誠にありがとうございました。



## 朝日中学校生徒、高齢女性保護

朝日中学校1年、(左から)川村楓斗さん、菱沼陽斗さん、篠原千輝さんは、令和4年12月26日、部活動からの帰宅途中、阿見町大字荒川本郷地内において、帰宅困難となっていた高齢女性を発見。3人はこの女性を保護し、警察官に引き渡すなどして、事件・事故への遭遇を未然防止しました。これを受け、2月9日に牛久警察署より感謝状が贈呈されました。表彰を受けた生徒は、「当たり前のことをしただけですが、助けられてうれしい」と述べました。



## 阿見町総合計画審議会から 中間答申を受けました

「第4回阿見町総合計画審議会」を1月26日（木）に開催し、岩井浩一会長から町長へ、第7次総合計画基本構想について答申書が手渡されました。

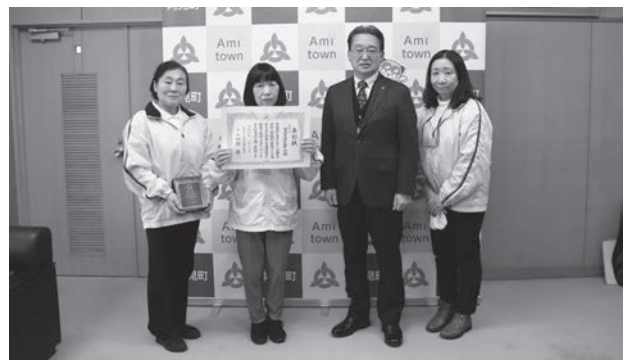
町長は、「多くの皆様にご参画をいただき、練り上げたこの基本構想は、今後10年間の本町のまちづくりの最上位の基本方針として、町政運営の柱としてまいります。」とお礼を述べました。（左から岩井会長、町長、山口副会長）



## 阿見町交通安全母の会が 全国表彰を受けました

阿見町交通安全母の会は、1月18日に開催された「第63回交通安全国民運動中央大会」にて、多年にわたる交通安全の普及啓発等の功績が評価され、交通安全優良団体として表彰されました。表彰を受け、母の会の皆さまが町長を表敬訪問されました。

今後も交通安全活動を積極的に推進するなど、より一層の活躍が期待されます。誠にありがとうございます。



〈広告欄〉

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-835-3751

結婚相談所ムスベル

在庫限り!  
トイレ大特価!!

【LVシャワートイレ】  
LIXIL LIXAX  
お掃除ラクラク

67,900円 (税込74,690円)  
【基本工事費】29,800円 (税込32,780円)

完全無料のお見積りのご依頼、ご相談はこちら!

（株）ネロ・デザイン 稲敷郡阿見町吉原2011-4

☎029-888-6119

## 『第72回「社会を明るくする運動」町作文コンテスト』表彰

2月10日、『第72回「社会を明るくする運動」町作文コンテスト』の表彰が行われました。結果は下記のとおりです。

皆さんおめでとうございます。 ※校名・学年は受賞時のものです



結果	学校名・学年	氏名
最優秀賞	阿見中学校 3年	桐木陽哉さん(表彰式欠席)
	竹来中学校 1年	野口啓永さん(写真左から2人目)
優秀賞	阿見中学校 3年	齋藤佑衣さん(写真右から2人目)
	竹来中学校 2年	中村杏菜さん(写真左)
特別賞	竹来中学校 2年	埜口恵利さん(写真右)
	阿見第一小学校 6年	山野人和さん(表彰式欠席)

## ふれあいの森の再生と利活用の実証実験

2月16日、ふれあいの森の再生と利活用の実証実験の一環として、竹林整備を行いました。

この実証実験は、平成26年から始まった東京農業大学との連携事業で、入江教授をはじめとする先生方と学生の皆さまが参加してくださっています。

今回は、町の造園建設業協会の皆さまにもご参加いただきました。ありがとうございました。



## 就労継続支援B型事業所コトリノ木 CHALLENGE COFFEE BARISTA2022 出場

昨年10月に東京都港区で開催されたCHALLENGE COFFEE BARISTA2022に出場し見事に全国第2位に輝いた就労継続支援B型事業所コトリノ木の出場者・スタッフ7人が2月15日に町長を表敬訪問しました。当日は、バリスタ技術の実演と試飲がありました。

コトリノ木ではオリジナルブレンド「予科練平和記念館コーヒー」を予科練平和記念館で販売しています。



### 〈広告欄〉

安心して暮らせる住まいづくり

**住まいのことなら 美都住建へ**

【注文住宅】  
長期優良住宅  
高耐震住宅

～自分らしい生活～  
介護住宅改修  
○介護保険を上手に使う  
○手洗い付、バリアフリー  
●新築住宅に関する事は

～健康・快適住宅～  
抗酸化工法の家  
○空気のキレイな空間  
○防カビ・ダニのない家

●新築住宅に関する事は [美都住建](#) [検索](#)

建築業知事免許(般-04)第22375号 【本社】阿見町実穀 1283-10  
**(株)美都住建** TEL.029-842-7196  
【陶板浴和】阿見町中央 1-5-32

リフォーム・不動産の事なら

住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ**

茨城県知事免許(6)第5548号  
**有限会社 美都つ和**

<住まいの相談室>  
トイレ・キッチン・浴室  
塗装・屋根・外構工事など

<不動産のご相談>  
土地・建物・売買・仲介・管理

【本店】牛久市南4丁目 45-45  
TEL.029-874-2118

【阿見店】阿見町中央 1-5-32  
TEL.029-891-2200





## 茨城大学 SDGs 推進担当 蓮井教授による 阿見町 SDGs 講演会を開催

2月19日、本郷ふれあいセンターにおいて、SDGs 講演会を開催しました。「自分の生活とSDGsが関わる部分を見つけよう」をテーマに、SDGsの基本的な概念やSDGsの目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」について蓮井教授に分かりやすく解説していただきました。

町内外より100人の皆さまにご参加いただき、「実生活で取り組みを深め、子ども達と楽しみながら実践していきたい」、「SDGsは老若男女全ての人々で学ぶ必要がある。本日は新たな意識改革になった」、「誰かがやるだろうということではなく、社会全体で取り組むべき問題であることが分かりました」などの感想をいただきました。SDGsが目指す2030年の持続可能な社会を実現するために、今後もさまざまな取組を進めていきます。



## インフラオメガシヨウ

**お知らせ**  
土浦・阿見都市計画地区計画  
決定(案)の縦覧について

都市計画法第19条第1項の規定による地区計画の決定にあたり、同法第17条第1項の規定に基づき、標記縦覧を左記のとおり行います。この計画(案)に意見のある人は、左記縦覧期間の満了の日までに、意見書を提出することができます。



- ▼ **期間** 4月17日(月)～5月1日(月) ※土・日・祝日を除く
- ▼ **時間** 午前8時30分～午後5時15分
- ▼ **場所** 町役場2階都市計画課窓口
- ▼ **内容** 名称：阿見東部工業

**お知らせ**  
令和5年度ふれあいいきいきサロン助成金受付

町民の皆さまが運営する「ふれあい・いきいきサロン」の立上げや運営費の一部を助成します。

- ▼ **申請期限** 6月30日(金)まで
- ▼ **申請条件** 町社会福祉協議会ふれあい・いきいきサロンに登録が必要。その他条件あり
- ▼ **助成額** 令和4年度のサロン参加者数により、年額200000円、300000円、400000円のいずれかを助成。その他、活動保険料の助成。申請内容の審査により決定
- ▼ **申請方法** 申請書類を左記に提出。※左記またはホームページから入手可能
- ▼ **その他** 登録サロンに対し感染症対策用の物品支給。新規サロンの立ち上げ助成金については、立上げ年度内に随時申請を受け付けます。詳細は左記にお問合せください

- ▼ **提出先** 〒300-0392 阿見町中央1-11-1 阿見町長 千葉繁あて(都市計画課扱い) 1111 (231・234)
- ▼ **町地域包括支援センター** ☎887-8124

〈広告欄〉

**大判焼き** 亜味

粒あん	140円
カスタード	150円
チョコ	150円

2月～6月

**毎週火曜日はお客様感謝デー**

粒あん **90円**

稲敷郡阿見町阿見 607-1 (霞ヶ浦高等学校総合体育館斜め前)

電話注文 **080-4166-2226**

**阿見町金融団**

常陽銀行阿見支店 筑波銀行阿見支店  
水戸信用金庫阿見支店 茨城県信用組合阿見支店  
筑波銀行荒川本郷支店



# インフォメーション

## 募集 令和5年度「シルバリーハ ビリ体操教室」参加者募集

シルバリーハビリ体操は、県知事認定のいつでもどこでもひとりでもできる体操で、肩こり予防や腰痛ひざ痛予防などにも有効です。体力に自信のない人も気軽に参加ください。

▼講師 シルバリーハビリ体操指導士

▼対象 町内在住の65歳以上の  
の人

▼参加料 無料

▼イス・起立での体操等

①中央公民館(集会室)  
▼期日 毎月第1・3水曜日  
初回は4月19日(水)から

※祝日・休館日は除く

▼時間 午前9時30分～11時

②福祉センター「まほろば」  
▼期日 毎週金曜日。初回は4月7日(金)から

※祝日・休館日は除く

▼時間 午前10時～11時30分

▼期日 毎月第2・4火曜日。初回は4月11日(火)から

※祝日・休館日は除く

▼場所 中央公民館(和室)

▼申込方法 開催日に会場を受付

▼その他 マスク着用を推奨、体操のできる服装、水分補給用の飲み物、火曜日はヨガマットまたはバスタオルをご用意ください

▼高年齢福祉課 ☎888-1111(743)

## お知らせ 税務課から

令和5年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

固定資産税の納税者が、自己の土地や家屋の価格が適正であるかを確認するための制度です。

町全域の「価格等縦覧帳簿」を縦覧することができます。

▼期間 4月3日(月)～5月1日(月) ※土・日・祝日を除く

▼場所 役場1階税務課

▼内容 土地および家屋の所在地目・地積・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額など

▼対象 町内の土地・家屋における固定資産税納税者

▼縦覧手数料 無料

▼持参品 運転免許証など、本人確認ができるもの(本人以外は委任状が必要)

固定資産税の納税者などが、

自己の資産や有償で借りている資産について、固定資産課税台帳に記載された内容を閲覧するための制度です。

※借地・借家人の場合は、権利を有する資産のみの閲覧となります

▼期間 4月3日(月)～令和6年3月29日(金) ※土・日・祝日を除く

▼場所 役場1階税務課

▼対象 ▼町内の土地・家屋における固定資産税納税者

▼本年1月1日以降に所有権を取得した人 ▼借地・借家人などの使用権や賃借権を有する人

▼閲覧手数料 1件300円(縦覧期間中は令和5年度分のみ無料)

※写しの交付については別途1枚につき10円の交付手数料が必要になります

▼持参品 運転免許証など、本人確認ができるもの(本人以外は委任状が必要)

※納税者以外の人は、それを証するもの(賃貸借契約書・登記済証など)が必要

▼期日 4月16・23日、5月7・21日、6月18・25日、7月2・9日

▼場所 防衛装備庁航空装備研究所土浦支所

▼試験回数 1回

▼燃焼音等 中程度(支所境界)

▼防衛装備庁航空装備研究所土浦支所 ☎887-1168(200)

募集 「前期社交ダンス入門講座」参加者募集

16日、8月6・20日の日曜日

▼時間 午後1時～3時

▼場所 中央公民館3階集会室

▼参加料 3500円(その内500円は町スポーツ協会登録費)

▼持参品 マスク(マスク着用でのダンスレッスンとなります)

▼申込方法 開講日に会場を受付 ※期間途中からの参加も可

▼町スポーツ協会ダンススポーツ部・只野 ☎090-7925-17703

## お知らせ 試験 航空装備研究所土浦支所

次のとおり燃焼試験を行う際、燃焼音および燃焼煙等が発生する可能性があります。

▼期日 4月18日(火)～21日(金のうち1日間)

▼場所 防衛装備庁航空装備研究所土浦支所

▼試験回数 1回

▼燃焼音等 中程度(支所境界)

▼防衛装備庁航空装備研究所土浦支所 ☎887-1168(200)

## お気軽にご相談ください！！

相続、抵当権抹消、贈与(不動産の登記名義変更)  
\*全国の不動産に対応・遺言書・相続放棄・成年後見

茨城県稲敷郡阿見町中央一丁目4番8号  
阿見町 阿見小学校 神林ビル202号室 あみ司法書士事務所  
役場 (簡裁訴訟代理等関係業務認定) 司法書士 堀一樹  
阿見 郵便局 TEL 029-804-0382  
中学校 トコンビニ E-mail:ami-shihousyoshi@jcom.zaq.ne.jp  
JA (平日 午前9:00～午後6:00)  
あみ司法書士事務所 (神林ビル2階)  
・上記以外の時間帯や、土日祝日も対応致します。  
・面談は、事前のご予約が必要です。

## 〈広告欄〉

広報あみに広告を掲載しませんか？  
**広告募集中**  
町ホームページへのバナー広告もあわせて募集中  
問い合わせ 商工観光課 ☎888-1111(172)



### お知らせ 「こころの健康相談(無料)」

あなたや家族が抱えている心の悩みについてご相談ください。

秘密は厳守します。

▼日時 4月26日(水)▼午後1時～2時▼午後2時30分～3時30分

▼場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

▼担当 精神保健福祉士・町保健師

▼申込方法 4月18日(火)までに電話または直接左記に申し込む(予約制、予約がない場合実施しません)  
※匿名での予約や本人、親族以外の人の相談は不可

▼健康づくり課(総合保健福祉会館内) ☎8888-2940

### 募集 『行政書士無料相談会』

毎月1回、日曜日に行政書士による無料相談会を実施しています。

おひとりでも悩まず、どなたでもお気軽にご相談ください。

▼期日 4月16日(日)

▼時間 午後1時30分～4時30分 ※ご相談は1組30分程度

▼場所 かすみ公民館1階会議室

▼相談内容 相続、遺言、帰化、

外国人の在留資格、農地転用、許認可関係、法人設立、権利義務や事実証明に関する相談、事業の手続きや、暮らしの手続き等

▼申込方法 平日の午前9時～正午に左記に電話で申し込む

▼池田 ☎090-721616219

### お知らせ 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場 夜間飛行訓練

ヘリコプター2、3機による標記訓練を実施します。

▼期日 4月11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水)

▼時間 日没から約3時間以内(各機2時間基準)  
▼陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校  
総務課 ☎84211211(3420)

### お知らせ 金属盗難が多発しています

茨城県は認知件数全国ワースト1!(全国平均の約7倍)

●金属価格が高騰し、狙われやすいもの

- ▼銅線▼太陽光発電設備ケーブル▼用水路の蓋(グレーチング)▼金属板▼エアコン室外機▼フェンス▼水道の蛇口▼田畑の給水バルブ

●皆さまへのお願い  
▼農家、工業者、施設管理者

の皆さまへ  
定期的な確認と不審者を見かけた際は、警察へ通報(110番または牛久警察署(871-0110))をお願いします。

▼金属リサイクル業者の人へ  
▼買取する時は、持ち込んだ者の身分確認(住所、氏名、職業、年齢)をしてください

▼帳簿に取引内容(年月日、品目、特徴、数量、相手方など)を記録してください

▼不正品の疑いがある場合は、警察へ通報(110番 または牛久警察署(871-0110))してください

▼牛久警察署生活安全課 ☎87100110

### お知らせ 「いばらき出会いサポートセンター」 女性入会費無料キャンペーン

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の人を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

女性会員の増加を図り、より多くの出会いの機会を創出するため、令和6年3月31日までの1年間、女性を対象とした入会登録料無料キャンペーンを実施します。詳しくは、下記センターホームページをご覧ください。

▼対象期間 4月1日(土)～

令和6年3月31日(日)  
▼対象 上記期間中、センターに入会登録する女性

▼いばらき出会いサポートセンター  
☎029-224-8888

▼<https://www.ibccnet.com>



## みんな、あみっぺが行く が通常版にお引越すよ!



特集記事「まちの魅力再発見あみっぺが行く」では、ぼく、あみっぺが記者となって取材に挑戦しているよ!次は、5月号通常版で会おうね!

「まちの魅力再発見あみっぺが行く」は、令和2年11月から奇数月のお知らせ版に掲載していましたが、令和5年5月からは奇数月の通常版に掲載します。引き続き町の人々や風土にふれながら、阿見町の特色を発信していきますのでぜひご覧ください。

〈広告欄〉

### 介護用品・福祉用具のレンタル、販売

高齢者向け住宅改修工事請負

株式会社 樹里 介護事業部  
〒300-0333 阿見町若栗1766-3  
TEL: 887-3421 FAX: 887-3422

介護保険指定事業者番号 0873800502

当社の福祉用具専門相談員がお客様のご質問、ご相談に応じます。



一般家庭用家具から  
オーダー家具まで

家具の店 **樹里**

TEL: 887-3421 FAX: 887-3422



## 定例相談

### 人権・行政相談

日時 4月13日(木) 午前10時～午後3時  
場所 役場3階305会議室  
問い合わせ 人権相談：社会福祉課☎888-1111  
行政相談：総務課☎888-1111

### 子育て相談

電話・来所相談 月～金曜日 午前9時～午後4時  
場所 中郷保育所内  
訪問相談 随時受付  
問い合わせ 地域子育て支援センター☎891-2772

### 教育相談

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時  
場所 図書館となり  
問い合わせ 教育相談センター(やすらぎの園)☎888-1225

### 心配ごと相談

日時 水曜日 午後1時～4時  
弁護士相談 月1回午後1時～3時30分 ※弁護士相談は毎週水曜日の心配ごと相談で予約  
場所 総合保健福祉会館『さわやかセンター』相談室  
問い合わせ 町社会福祉協議会☎887-0084

### 高齢者総合相談

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
場所 町社会福祉協議会内  
問い合わせ 町地域包括支援センター☎887-8124

### 消費者相談

日時 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時  
場所 役場1階町消費生活センター  
問い合わせ 町消費生活センター☎888-1871

### 交通事故相談

期日 月・水～金曜日(火曜日は閉庁)  
時間 午前9時～正午、午後1時～4時45分  
弁護士相談 第3水曜日 午後1時～4時 ※要予約  
場所 県土浦合同庁舎  
問い合わせ 県南地方交通事故相談所☎823-1123

## 広報あみ配布施設

#### ▼公共施設

▽役場1階正面玄関・ロビー▽役場2階秘書広聴課▽うずら出張所▽総合保健福祉会館『さわやかセンター』▽中央・かすみ・君原公民館▽本郷・舟島・実穀ふれあいセンター▽吉原交流センター▽予科練平和記念館▽町民活動センター

#### ▼その他の施設

▽町内の郵便局▽町内常陽銀行各支店▽筑波銀行各支店▽水戸信用金庫阿見支店▽茨城県信用組合阿見支店▽カスミフードスクエア阿見店▽荒川本郷店▽スーパーイヨー阿見店▽ランドロームフードマーケット阿見店  
※町内コンビニエンスストアでの配布を順次進めています

## 役場開庁時間

午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・祝日・年末年始を除く)  
※休日開庁あり(『広報あみ』お知らせ版参照)

## 公共機関電話番号

うずら出張所 ☎841-1167	本郷ふれあいセンター ☎830-5100
健康づくり課 ☎888-2940	舟島ふれあいセンター ☎840-2761
地域子育て支援センター ☎891-2772	実穀ふれあいセンター ☎886-5225(4月1日から)
霞クリーンセンター ☎889-0091	吉原交流センター ☎889-0277
上下水道課 ☎889-5151	図書館 ☎887-6331
町民活動センター ☎888-2051	予科練平和記念館 ☎891-3344
町男女共同参画センター ☎896-3181	総合運動公園 ☎889-2788
福祉センターまほろば ☎887-3969	教育相談センター ☎888-1225
消費生活センター ☎888-1871	阿見消防署 ☎887-0119
学校教育課 ☎888-0220	火災情報案内 ☎0297-64-0119
中央公民館 ☎888-2526	町民ダイヤル ☎887-6600
君原公民館 ☎889-1363	牛久警察署 ☎871-0110
かすみ公民館 ☎888-8111	牛久警察署 阿見地区交番 ☎888-0110

## 4月・5月の納税

### 4月

固定資産税(1期)

納期限 5月1日(月)

### 5月

軽自動車税(全期)

納期限 5月31日(水)

## 救急車出動状況：2月

阿見消防署管内調べ

(前月比)

出場件数 196件(-96) 急病 146件(-68)

交通事故 13件(-1)

救急車の適正な利用を

一般負傷 15件(-19)

お願いします

その他 22件(-8)