

事前申込が必要なイベント 注意事項等



▶ 事前申込が必要なイベント

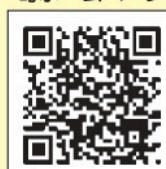
- ・ちびっこ相撲大会
- ・親子サッカー
- ・小学生体力測定

**9/26(金)まで
受付延長!**

**9/14(日) 17:00までに
インターネットでお申し込み**

インターネットのほか生涯学習課窓口でもお申し込みを受け付けます。
申込用紙を生涯学習課窓口で入手し、必要事項をご記入のうえお申し込みください。
窓口受付：生涯学習課（中央公民館内）9時～17時
※月曜日・祝日は休館

町ホームページ



（定員に空きがある場合は9/17(水)以降に町ホームページに掲載します。）

「りんりんチャンバラ大会」の参加受付や「ワークショップ」の詳細は
予科練りんりん朝市のQRコードからご確認ください。



予科練
りんりん朝市

「その他のイベントについては当日、各イベント会場にて受付を行います。」
（当日の参加状況によっては、混雑を防ぐため、受付を制限する場合があります。）

▶ イベント参加にあたっての注意

- ・主催者が記録したイベント中の映像・写真等は、イベントPRのため、インターネットを含む情報発信媒体へ掲載します。
- ・道路を横断する場合は、なるべく近くの横断歩道をご利用ください。
- ・通りなれた道でも横断前に必ず安全を確認しましょう。
- ・歩行者が車両の直前直後で飛び出す行為は法律で禁止されていますので、ご注意願います。

駐車場・駐輪場のご案内



駐車スペースには限りがありますので、乗り合わせ
でのご来場にご協力ください。

※：多くの歩行者の横断が予想されますので、
係員を配置し交通整理を行います。係員の指示に
従って横断してください。

Let's go!
エンジョイスポーツ!

あみ スポーツフェスタ 2025

オープニングセレモニーに
参加で先着100名に
あみっぺバルーンを
プレゼント♪

参加無料

当日は参加賞や記念品
（ハンドタオル・クリアファイル）を
用意しています。
ぜひご参加ください。



阿見町総合運動公園

2025年

10月5日(日)

8:40～オープンセレモニー
9:00～12:00 雨天中止
（一部イベントは13:00まで）

りんりんチャンバラ
大会開催!
キッチンカー
多数登場!!

うまんまパークの
ポニーもやってくる!
自衛隊制服体験
&綱引き対決



Check!

今年も二所ノ関部屋力士がちびっこ相撲大会のほか、各種目に参加される
予定です。さらに、二所ノ関親方も来場!



グエム アブラハム

飯島 陸斗

高橋 創

阿見 AC SHARKS
（阿見アスリートクラブトップチーム）
グエム アブラハム
（パリ五輪 陸上 800m 南スーダン代表）、
飯島 陸斗（日本選手権 1500m 準優勝）、
高橋 創（日本 GP800m 第7位）が来場!!



青木 剛

小村 紗貴子

青木 剛（フットゴルフ日本代表、元サッカー日本代表、
鹿島アントラーズ歴代3位出場）、
小村 紗貴子（フットゴルフ日本代表、
全日本女子フットサル選手権 優勝）が来場!!

フットゴルフ体験会のコーチをしてください!

陸上教室のコーチを
担当してくれます!お楽しみに!
SHARKS グッズも販売!
ぜひゲットしてね!

主 催

阿見町／阿見町教育委員会／あみスポーツフェスタ実行委員会

協力団体名

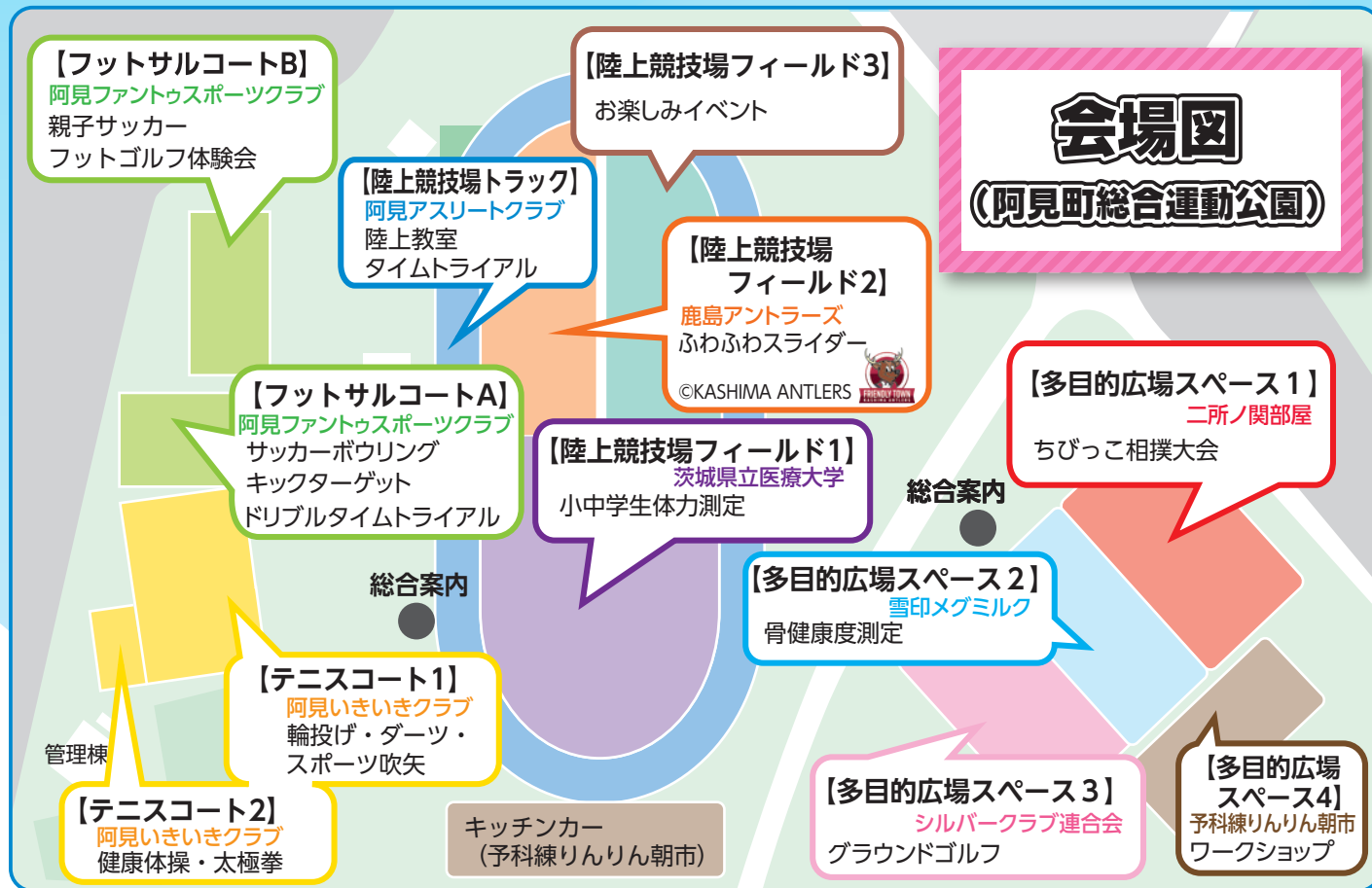
阿見アスリートクラブ／阿見いきいきクラブ／阿見ファントゥスポーツクラブ／阿見町シルバークラブ連合会／
阿見町スポーツ協会／阿見町スポーツ少年団／阿見町スポーツ推進委員会／茨城県立医療大学／
鹿島アントラーズ／二所ノ関部屋／雪印メグミルク(株)阿見工場／予科練りんりん朝市（五十音順）

問い合わせ先

阿見町教育委員会生涯学習課 スポーツ振興係（阿見町中央公民館内）
☎029-888-2526 9時～17時（月・祝日は、休館日）
<https://www.town.ami.lg.jp/0000010508.html>



最新の情報は、
町ホームページで
更新しています。





タイムテーブル



	8:40	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
多目的広場 (スペース1)		9:00~12:00 【小学生】 ちびっこ相撲大会						スポーツフェスタ 終了		
多目的広場 (スペース2)		9:00~12:00 【18歳以上】 骨健康度測定								
多目的広場 (スペース3)		9:00~12:00 【全年齢】 グラウンドゴルフ ホールインワンチャレンジ								
多目的広場 (スペース4)		9:00~13:00 【全年齢】 ワークショップ						スポーツ フェスタ終了		
陸上競技場 (トラック)	オープニング セレモニー	9:00~10:30 【小学生~大人】 オリンピック選手が教える陸上教室			10:45~11:30 【小学生~大人】 タイムトライアル50m		11:30~12:00 【小学生~大人】 タイムトライアル 1,000m	スポーツフェスタ 終了		
陸上競技場 (フィールド1)		9:00~12:00 【小中学生】 体力測定								
陸上競技場 (フィールド2)		9:00~13:00 【全年齢】 鹿島アントラーズふわふわ遊具 (スライダー)						スポーツ フェスタ終了		
陸上競技場 (フィールド3)		9:00~13:00 【全年齢】 お楽しみイベント								
陸上競技場 (インターロック)			9:30~13:00 キッチンカー						スポーツ フェスタ終了	
フットサルコートA	9:00~13:00 【全年齢】 サッカーボウリング・キックターゲット・ドリブルタイムトライアル									
フットサルコートB	9:00~10:00 【幼児クラス】 親子サッカー			10:00~11:00 【小学1~4年生】 親子サッカー		11:00~13:00 【全年齢】 元サッカー日本代表によるフットゴルフ体験会				
テニスコート1	9:00~12:00 【全年齢】 輪投げ・ダーツ・スポーツ吹矢									スポーツフェスタ 終了
テニスコート2	9:00~9:30 【全年齢】 健康体操	9:30~10:00 【全年齢】 太極拳	10:00~10:30 【全年齢】 健康体操	10:30~11:00 【全年齢】 太極拳	11:00~11:30 【全年齢】 健康体操	11:30~12:00 【全年齢】 太極拳				

イベント内容

当日はスタンプラリーを実施します。各イベントを回って、記念品をもらおう！

※「鹿島アントラーズ ふわふわ遊具 (スライダー)」はスタンプラリー対象外です。

二所ノ関部屋 ちびっこ相撲大会

二所ノ関部屋協力のもと、ちびっこ力士による相撲大会を開催します。

【時間】 9:00 ~ 12:00
【対象】 小学生
【定員】 60名
【会場】 多目的広場スペース1

阿見いきいきクラブ

① 輪投げ・ダーツ・スポーツ吹矢
② 健康体操・太極拳

各種目目の体験会を実施します。この機会に体を動かしてみませんか。
*健康体操は、タオル持参でご参加ください。

【時間】 9:00 ~ 12:00
【対象】 全年齢
【定員】 なし
【会場】 ①テニスコート1
②テニスコート2

阿見アスリートクラブ

① オリンピック選手が教える陸上教室
② タイムトライアル 50m、1000m
③ パワーブリーズを活用した肺活量の強化と健康

毎年大人気の陸上教室！オリンピック選手に教わるチャンス！
全世代対象のタイムトライアルも実施します。自分のタイムを計ってみよう！ ★ブース出展・販売もあります。

【時間】 ① 9:00 ~ 10:30
② (50m) 10:45 ~ 11:30、(1000m) 11:30 ~ 12:00
③ 9:00 ~ 12:00
(①~③とも時間内であれば、いつ来ても参加可能です)
【対象】 ①~③小学生~大人
【定員】 なし
【会場】 陸上競技場トラック

茨城県立医療大学 体力測定

(姿勢や柔軟、バランスなどの測定)

測定結果をもとにスポーツ障害予防の観点からストレッチやトレーニングのアドバイスをを行います。

【時間】 9:00 ~ 12:00
【対象】 小中学生
【定員】 30名
【会場】 陸上競技場フィールド1
【所要時間】 約30分

お楽しみイベント

年代を問わずお楽しみいただける種目です。

① ストラックアウト、モルック、巨大だるま落とし
② 交代玉入れ、鈴割り

【時間】 ① 9:00 ~ 10:30 / 11:30 ~ 13:00
② 10:40 ~ 11:20
【対象】 全年齢 (未就学児も楽しめます)
【定員】 なし
【会場】 陸上競技場フィールド3

阿見ファントゥススポーツクラブ

① サッカーボウリング・キックターゲット・ドリブルタイムトライアル
② 親子サッカー
③ 元サッカー日本代表によるフットゴルフ体験会

みんなが参加できる種目を用意しています。
スポーツフェスタに参加して、みんなでサッカーを楽しみましょう。

【時間】 ① 9:00 ~ 13:00 ② 9:00 ~ 11:00 ③ 11:00 ~ 13:00
【対象】 ①・③小学生
②幼児クラス・小学1~4年生
【定員】 ①・③定員なし
②幼児クラス・小学1~4年生 各20組 (40名)
【会場】 ①フットサルコートA
②・③フットサルコートB

鹿島アントラーズ ふわふわ遊具 (スライダー)

【時間】 9:00 ~ 13:00
【対象】 全年齢
【定員】 なし
【会場】 陸上競技場フィールド2

©KASHIMA ANTLERS

阿見町シルバークラブ連合会 グラウンドゴルフ

ホールインワンチャレンジ

1人3球でグラウンドゴルフのホールインワンを目指そう。
(本番前に練習あり)

【時間】 9:00 ~ 12:00
【対象】 全年齢
【定員】 300名 (当日先着)
【会場】 多目的広場スペース3

雪印メグミルク 阿見工場 骨健康度測定

雪印メグミルク阿見工場にご協力いただき骨健康度測定を実施します。
この機会に自分の体の状態を知ろう。
(参加いただいた方には雪印メグミルク商品を配布します)

【時間】 9:00 ~ 12:00
【対象】 18歳以上
【定員】 なし
【会場】 多目的広場スペース2

予科練りんりん朝市

① キッチンカー
② ワークショップなど

陸上競技場では、たこ焼き、ホットドッグ、チュロスなどのキッチンカーグルメが楽しめます。
多目的広場では、うまなまパークのふれあいコーナー、自衛隊さんの制服体験&綱引きコーナー、りんりんチャンバラ大会などを開催します。盛りだくさんの内容です。

【時間】 ① 9:30 ~ 13:00 ② 9:00 ~ 13:00
【定員】 なし
【会場】 ① 陸上競技場 (インターロック)
② 多目的広場 (スペース4)