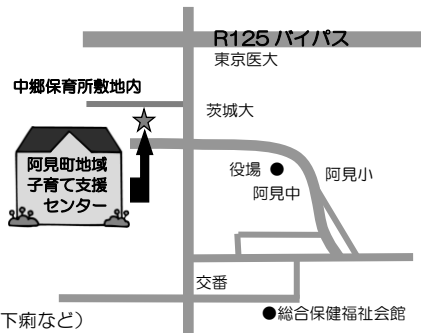




# つくしんぼ 11月

令和 7 年 11 月 1 日 発行

阿見町地域子育て支援センター



## 子育て相談

子育てで困っていることはありませんか？  
どんなことでも一人で悩まずにお気軽にご相談ください。  
＜電話・来所相談 訪問相談＞

月～金 9:00～16:00

問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター

阿見町阿見4002-19

TEL029-891-2772

○ 体調がすぐれない時には、利用をご遠慮下さい。（発熱・微熱・嘔吐・下痢など）

## 阿見町地域子育て支援センターからのお知らせ



### 栄養講座

～乳幼児の食生活について～

日 時 11月18日（火）  
10:00～11:30  
内 容 講師による講話と個別相談  
場 所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」  
講 師 栄養士 福岡 康子先生

\*午前のすくすく広場内で行います。  
個別相談を希望される方は、10:30までに受付をお願いします。

### ★要予約

### 幼児食講座

栄養士の先生が調理をする様子を見ながら、幼児食の作り方について学びます。

日 時 12月3日（水）  
10:00～11:00（受付9:45）  
場 所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」  
講 師 栄養士 福岡 康子先生  
対 象 1歳以上のお子さんの保護者  
募 集 10人程度 ※託児あり  
申 込 11月17日（月）9:00から電話にて受付開始

#### ★クリスマスメニュー★

- ・やわらかからあげ
- ・野菜のみそスープ
- ・簡単カップケーキ
- ヨーグルトソース



### ★要予約

### マタニティー＆産後ママヨガ講習会

妊娠中のママや産後ママのためのヨガ講習会です。  
癒しの空間で、一緒にリフレッシュしましょう。

日 時 11月26日（水）  
10:00～11:00（受付9:45）  
場 所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」  
講 師 阿部 綾子先生  
対 象 妊娠中の人または産後6か月位までの人  
※託児あり  
募 集 10人程度  
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル1枚  
水分補給できるもの  
※ヨガは素足でおこないます。  
申 込 11月10日（月）9:00から電話にて受付開始



### ★要予約



赤ちゃんからご家族みんなで楽しめる、  
とても素敵なコンサートです♪

日 時 12月20日（土）  
開 演 11:00（受付開始10:30）  
場 所 本郷ふれあいセンター  
出 演 大友 剛さん  
（ミュージシャン＆マジシャン＆翻訳家）  
募 集 親子100組程度／予約制  
対 象 町内在住または実家のある方  
申 込 11月25日（火）9:00から電話にて受付開始  
（下記へ電話でお申込み下さい）



## あゆみ保育園地域子育て支援センター（びゅんびゅんクラブ）からのお知らせ



### 親子ヨガ講習会

12月2日（火）  
10:30～11:30

### 誕生会

12月22日（月）  
10:30～11:30



### クリスマス会

12月24日（水）  
10:30～11:30

### 英会話教室

12月25日（木）  
10:30～11:30

### もちつき会

12月26日（金）  
10:30～11:30

\*びゅんびゅんクラブの申し込み開始は11月17日（月）10:00からになります。  
\*予約なしで参加することは出来ません。必ず事前に予約をお願いします。  
また、キャンセルの場合も連絡をお願いします。  
\*予定は変更となる場合があります。

（場 所） あゆみ保育園内子育て支援室 （持ち物）水分補給できるもの（親子）・タオル・帽子

申込・問い合わせ先 あゆみ保育園地域子育て支援センター TEL029-888-3681



## 児童館からのお知らせ



### 育児サークル『葉っぱであそぼう』★予約不要

日 時 11月10日（月）  
10:30～11:00  
場 所 二区児童館  
対 象 未就園のお子さんと保護者  
内 容 色々な葉っぱを見つけてみよう

### 育児サークル『11月の製作』★予約不要

日 時 11月21日（金）  
10:30～11:00  
場 所 二区児童館  
対 象 未就園のお子さんと保護者  
内 容 季節の製作を楽しもう♪



（開館時間）平日と第2・4土曜日の9:00～17:00まで  
（持 ち 物）帽子・水分補給できるもの・赤ちゃん“ねんね用”バスタオル類

問い合わせ先 二区児童館 TEL029-843-3282



## 「11月の所庭開放」～いっしょにあそぼう！～

月曜日～金曜日の午前10:00～11:30まで保育所を開放しています！

### ＜テーマを決めてあそぶ日です＞

中郷保育所 11月 4日（火） フープであそぼう  
南平台保育所 11月 19日（水） ボールであそぼう  
二区保育所 11月 6日（木） 体をうごかしてあそぼう



申込・問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター TEL029-891-2772（土・日・祝日を除く 9:00～16:00まで）



## 2025年11月阿見町子育てカレンダー



### ★問い合わせ先★

- 町地域子育て支援センター 891-2772
- あゆみ保育園地域子育て支援センター（びよんびよんクラブ） 888-3681
- あゆみ保育園 888-3681
- 二区児童館 843-3282
- 総合保健福祉会館 888-2943  
さわやかセンター（おやこ支援課）
- 図書館 887-6331
- 中郷保育所 887-3331
- 南平台保育所 840-2081
- 二区保育所 841-2301
- 阿見ひかり保育園 879-5155
- さくら保育園 896-3678
- 阿見さきり保育園 875-8135
- @LIFE SCHOOL阿見 875-6750
- 荒川沖幼稚園 842-6609
- 阿見認定こども園 887-7388
- 認定こども園 阿見みどり幼稚園 887-7471
- ふたば幼稚園 887-0055
- 小規模保育園 893-2273  
虹いろキッズ
- ニチイキッズ あみ保育室 891-0855
- キッズハウス にじの森 845-7654

| 日                                                                        | 月                                      | 火                                                                                                                      | 水                                                                   | 木                                                                                                  | 金                                                | 土                            |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|
|                                                                          |                                        |                                                                                                                        |                                                                     |                                                                                                    |                                                  | 1                            |
| 2<br>英語絵本の読み聞かせ<br>1階おはなしコーナー<br>(10:30から)                               | 3<br>文化の日                              | すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」<br>保育園で遊ぼう *要予約<br>育児サークル<br>赤ちゃんタイム（10:00～12:00）<br>読み聞かせ おはなしボシェットの会（10:30から）             | 抱っこ&おんぶ講習会<br>（総合保健福祉会館）<br>「さわやかセンター」*要予約<br>育児サークル                | おしゃべり広場 *要予約<br>びよんびよんタイム *要予約<br>1歳6か月児健診                                                         | すくすく広場<br>（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」<br>育児サークル         | 8                            |
| 9<br>秋のおはなし会<br>高校生による、小さなお子様<br>向けの絵本の読み聞かせ<br>1階おはなしコーナー<br>(10:30から)  | すくすく広場<br>(子育て)<br>育児サークル<br>「葉っぱで遊ぼう」 | すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」<br>ベビーヨガ講習会 *要予約<br>育児サークル<br>赤ちゃんタイム（10:00～12:00）<br>読み聞かせ おはなしボシェットの会（10:30から）            | ヒップホップ講習会<br>君原公民館 *要予約<br>育児サークル                                   | 作って遊ぼう<br>「勤労感謝の日製作」*要予約<br>うごく児童館<br>「ハッピーコンサート」*要予約<br>図書館ボランティアによる<br>読み聞かせ（10:00から）<br>こども健康相談 | すくすく広場<br>（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」<br>育児サークル         | 15<br>図書館<br>中郷保育所<br>南平台保育所 |
| 16<br>秋のおはなし会<br>高校生による、小さなお子様<br>向けの絵本の読み聞かせ<br>1階おはなしコーナー<br>(10:30から) | すくすく広場<br>(子育て)<br>育児サークル              | すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」<br>午前：栄養講座あり<br>保育園で遊ぼう*要予約<br>育児サークル<br>赤ちゃんタイム（10:00～12:00）<br>読み聞かせ おはなしボシェットの会（10:30から） | おだんごくらぶ<br>育児サークル                                                   | りんごくらぶ<br>英会話教室*要予約<br>3歳3か月児健診                                                                    | すくすく広場<br>（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」<br>育児サークル「11月の製作」 | 22<br>図書館<br>中郷保育所<br>南平台保育所 |
| 23<br>勤労感謝の日                                                             | 24<br>振替休日                             | 25<br>すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」<br>保育園で遊ぼう *要予約<br>育児サークル<br>赤ちゃんタイム（10:00～12:00）<br>読み聞かせ おはなしボシェットの会（10:30から）       | 26<br>マタニティ&産後ママヨガ<br>講習会<br>（総合保健福祉会館）<br>「さわやかセンター」*要予約<br>育児サークル | 27<br>ふたば幼稚園*要予約<br>（ふたばくらぶ）<br>5歳児健診                                                              | 28<br>すくすく広場<br>（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」<br>育児サークル   | 29                           |
| 30                                                                       |                                        |                                                                                                                        |                                                                     |                                                                                                    |                                                  |                              |

町地域子育て支援センター すくすく広場…親子で自由に遊ぶことができます。 ※予約なし

すくすく広場週予定表 ※持ち物（おむつ替えシート・水分補給できるもの・赤ちゃんねん用バスタオル）

| 曜日                      | 場所                 | 対象                                                             | 利用時間        |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|-------------|
| 月                       | 町地域子育て支援センター       | 12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人                                          | 10:00～11:30 |
| 火                       | 総合保健福祉会館（さわやかセンター） | 1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人                                         | 13:30～15:00 |
| 金                       | *プレイルーム            | 1歳6か月以上のお子さんと保護者                                               |             |
| サークル活動<br>（母親主体の育児サークル） |                    | ・おだんごくらぶ（双子・三つ子…又は年子をもつ親子のサークル）<br>・りんごくらぶ（親子の仲間づくりを目的としたサークル） |             |

○一般来館（火曜日～金曜日）…事前にお問い合わせ下さい

あゆみ保育園地域子育て支援センター  
（びよんびよんクラブ）\*要予約  
曜日：月曜日～金曜日  
時間：10:00～15:00  
対象：未就園のお子さんと保護者

#### \*保育園開放

さくら保育園 \*要予約

曜日：月曜日～金曜日

時間：10:00～11:30

対象：就学前のお子さんと保護者

#### \*園庭開放\*

阿見ひかり保育園\*予約なし

曜日：月曜日～金曜日

時間：10:00～11:00

対象：就学前のお子さんと保護者

#### \*所庭開放\*

中郷保育所

南平台保育所

二区保育所



児童館育児サークル…乳幼児と保護者を対象に遊びの提供を行います。 ※予約なし

育児サークル週予定表（二区児童館）

| 曜日          | 対象                              | 場所    | 開始時間  |
|-------------|---------------------------------|-------|-------|
| 水           | “ねんね”から“よちよちあんよ”までの<br>お子さんと保護者 | 二区児童館 | 10:30 |
| 月<br>火<br>金 | 未就園のお子さんと保護者                    |       |       |

○一般来館（平日、第2・4土曜日）・・・9:00～17:00まで親子で自由に遊べます。

#### \*園庭開放\*

ふたば幼稚園（ふたば広場）\*予約なし

曜日：月曜日・木曜日 時間：15:00～16:30

#### \*園庭開放\*

阿見認定こども園\*予約なし

曜日：月曜日～金曜日 時間：10:00～14:00

\*阿見町ホームページの  
「地域子育て支援センター」の  
ページにリンクしています。  
右のQRコードをご活用下さい。



\*メール配信サービス<あみメール>で、  
子育て支援の情報を配信しています。  
登録方法は町ホームページまたは  
右のQRコードをご活用下さい。



### \*つくしんぼ設置場所\*

町地域子育て支援センター  
あゆみ保育園地域子育て支援センター  
二区児童館  
総合保健福祉会館さわやかセンター  
阿見町役場  
社会福祉協議会（総合保健福祉会館内）